

# Jongerenpeiling

---

*Resultaten onderzoek 2020*

*In opdracht van de gemeente Houten*

*Projectnummer 21425  
December 2020*

---

**TOTTA**

*Totta Research N.V.  
Joan Muyskensweg 39  
1114 AN Amsterdam*

# Inhoudsopgave

<b>Achtergrond</b> .....	<b>3</b>
<b>Samenvatting en aanbevelingen</b> .....	<b>4</b>
<b>1. De gemeente Houten en de eigen buurt</b> .....	<b>9</b>
Houten als plek om te wonen.....	9
Woonvorm.....	10
Bijbaan .....	11
Ruimte om elkaar te ontmoeten .....	11
Informatievoorziening.....	12
Jongerenloket Lekstroom.....	13
<b>2. Vrije tijd, leefstijl en voorzieningen</b> .....	<b>14</b>
Uitgaansmogelijkheden .....	14
Verenigingsleven.....	16
<b>3. Corona</b> .....	<b>20</b>
<b>4. Problemen/ zelfredzaamheid</b> .....	<b>22</b>
Persoonlijke problemen.....	22
Zelfredzaamheid .....	24
<b>5. Iets voor anderen doen</b> .....	<b>27</b>
Vrijwillige inzet.....	27
Mantelzorg.....	29
<b>6. Tips en adviezen voor de gemeente</b> .....	<b>31</b>
<b>7. Verschillen tussen doelgroepen</b> .....	<b>33</b>
Mannen versus vrouwen .....	33
Leeftijd.....	35
Wijken.....	37
<b>Bijlage 1 – Respondentenprofiel</b> .....	<b>38</b>
Weging op basis van geslacht, leeftijd en wijk.....	38
Overige achtergrondvariabelen.....	39
<b>Bijlage 2 – Processtatistieken</b> .....	<b>40</b>
<b>Bijlage 3 – Vragenlijst</b> .....	<b>41</b>

# Achtergrond

## Aanleiding onderzoek

Elke twee jaar voert de gemeente Houten een jongerenpeiling uit om de wensen en behoeften van jongeren te peilen. Hierdoor kan de gemeente haar beleid nog beter op de jongeren afstemmen. In deze jongerenpeiling gaan we in op vier thema's:

- De gemeente Houten en de eigen buurt
- Vrije tijd, leefstijl, voorzieningen en wonen
- Mogelijke problemen en je zelf kunnen redden
- Iets voor anderen doen

Ook is gevraagd wat het voor jongeren betekent dat we nu in een corona pandemie leven.

## Methode van onderzoek

Voor dit onderzoek is door de gemeente Houten een steekproef getrokken van 2.400 jongeren in de leeftijd van 16 tot en met 23 jaar. Deze jongeren zijn per brief uitgenodigd voor het onderzoek. Daarnaast zijn jongeren nogmaals extra op het onderzoek geattendeerd via jongerenwerkers. In de periode van 23 oktober tot en met 17 november 2020 hebben 521 jongeren deelgenomen. Dit betekent een respons van 22%.

De resultaten worden gerapporteerd op totaalniveau. Daarnaast kijken we naar verschillen op basis van achtergrondgegevens, zoals geslacht, leeftijd en wijk. Wanneer zich significante en relevante verschillen tussen (sub)groepen voordoen, vermelden we deze in de rapportage in hoofdstuk 7. In bijlage 1 is een respondentenprofiel opgenomen.

## Samenvatting en aanbevelingen

### **Jongeren zijn over het algemeen tevreden met hun leven en woonomgeving maar corona heeft grote impact**

Dit onderzoek is gehouden van eind oktober t/m half november 2020, midden in de corona-crisis. Nadat in de zomerperiode tijdelijk wat meer mogelijk was, waren op het moment van het onderzoek de coronamaatregelen net weer opnieuw aangescherpt. Vanaf 14 oktober gold weer een gedeeltelijke lockdown voor het hele land. Vrijwel alle eet- en drinkgelegenheden werden gesloten. Thuis mocht men nog maar drie personen ontvangen. Vanaf 15 december 2020 geldt (weer) een harde lockdown in Nederland. De effecten van deze nieuwe lockdown vallen buiten de scope van dit onderzoek.

Hoewel jongeren overwegend behoorlijk tevreden zijn met hun eigen leven en met de gemeente Houten als plek om te wonen, is de impact van corona voor hen duidelijk voelbaar. Veel jongeren ervaren door de maatregelen een tekort aan sociale contacten en ze missen de leuke dingen in het leven, zoals uitgaan, festiviteiten en feestjes. School en werk gaan voor de meesten wel door, maar vaker online, op afstand. Dit gaat voor hun gevoel ten koste van de kwaliteit van het onderwijs en verkleint de sociale contacten nog verder. Bijna de helft van de jongeren zit door corona minder goed in zijn vel dan voorheen en vreest op school of met studie achter te raken. Deze invloed van corona is op verschillende punten in het onderzoek duidelijk terug te zien. Vooral op het gebied van mentaal welzijn en beweging zijn duidelijke verschillen zichtbaar in vergelijking met het beeld van twee jaar geleden. Eén op de vijf jongeren ervaart gevoelens van eenzaamheid. Daarbij geldt dat één op de tien jongeren (11%) matig eenzaam is. En eveneens één op de tien (10%) ervaart een sterke mate van eenzaamheid.

➔ *Corona heeft grote gevolgen voor jongeren. Het is in deze tijd dan ook extra belangrijk om voldoende oog te hebben voor de wensen en behoeften van jongeren en hier als gemeente op in te spelen.*

### **Jongeren zijn tevreden met Houten, maar missen vooral plekken om elkaar te ontmoeten**

In vergelijking met voorgaande jaren neemt de overall tevredenheid met de gemeente Houten als woonplaats voor jongeren steeds verder toe. Deze is gestegen van 7,1 in 2012 naar 7,5 in 2020. De meeste jongeren wonen nog thuis bij (één van hun) ouders, een kleiner deel woont zelfstandig in een huurwoning, koopwoning of studentenhuis. Ook van de 19-23 jarigen woont nog 82% bij de ouders. De meeste jongeren (87%) zijn tevreden met hun woonsituatie. De helft van de jongeren wil ook in de toekomst in Houten blijven wonen, dit aandeel stijgt geleidelijk. Wel geven verschillende jongeren aan dat zij zich zorgen maken over het gebrek aan betaalbare woonruimte voor jongeren in Houten.

Uitgaande van de situatie van voor corona, vindt de helft van de jongeren dat er genoeg plekken zijn om elkaar buiten te ontmoeten in Houten en vier op de tien vinden dat er genoeg plekken zijn om elkaar binnen in bepaalde gelegenheden te ontmoeten. Er is behoefte aan meer uitgaans- en horeca gelegenheden. Dit geldt met name voor de groep 16-18 jarigen. Slechts één op de drie jongeren vindt dat deze er voldoende zijn. De tevredenheid op dit punt is wel duidelijk gestegen in vergelijking met twee jaar geleden, van 23% in 2018 naar 35% in 2020. Mogelijk realiseren jongeren zich beter wat normaal gesproken mogelijk is, nu de meeste gelegenheden gesloten zijn vanwege corona. Daarentegen vinden nu minder jongeren dat er genoeg leuke dingen voor jongeren georganiseerd worden in Houten. Slechts één op de tien vindt dit nu voldoende (een halvering t.o.v. 2018). Eén op de drie jongeren heeft spontaan iets genoemd dat nog mist in Houten. Zij denken hierbij vooral ook weer aan plekken waar ze bij elkaar kunnen komen ergens binnen of in de buitenlucht, zoals kroegen, terrasjes of (hang)plekken buiten waar ze geen overlast voor anderen veroorzaken. Jongeren in het buitengebied geven gemiddeld een 7.0 aan de gemeente Houten als plek om te wonen (lager dan het gemiddelde van 7,5). Zij zijn minder tevreden over het aantal plekken om elkaar te ontmoeten en de mogelijkheden om gratis te bewegen en sporten. Ook in Zuid-Oost zijn jongeren minder te spreken over de mogelijkheden voor ontmoeting.

➔ *Informeer jongeren goed over welke gelegenheden er zijn en over voor hen interessante evenementen en activiteiten. Vooral in coronatijd is het extra belangrijk om hen te attenderen op de mogelijkheden die er (nog) wél zijn, fysiek of online.*

- ➔ *Betrek jongeren actief bij de ontwikkeling van ontmoetingsgelegenheden en bij de organisatie van activiteiten. Zij voelen zich hierdoor serieus genomen en het vergroot de kans dat het aansluit bij hun wensen en behoeften.*
- ➔ *Een aandachtspunt zijn de mogelijkheden voor ontmoeting in het Buitengebied en Zuid-Oost en gratis bewegen en sporten in het Buitengebied.*

### **Meeste jongeren bewegen voldoende, al staat dit onder druk door corona**

Acht op de tien jongeren zijn lid van een vereniging. Dit aandeel is - ondanks corona - niet veranderd ten opzichte van twee jaar geleden. Meestal is dit een vereniging in Houten, maar één op de drie is (ook) lid van een vereniging buiten Houten. Vooral sportverenigingen zijn populair, op afstand gevolgd door religieuze organisaties en jongeren-/studentenverenigingen. De meerderheid van de jongeren sport en vier op de vijf jongeren doen dit zelfs wekelijks.

Het aandeel jongeren dat iedere dag minimaal 60 minuten beweegt is desondanks - onder invloed van corona - duidelijk gedaald van 73% in 2018 naar 60% in 2020. Het aandeel jongeren dat problemen ervaart met zijn of haar gewicht is gestegen van 6% naar 10%. Vergeleken met twee jaar geleden is er een verschuiving te zien van de sportschool naar de openbare ruimte of sporten op een andere wijze. Deze ontwikkeling heeft eveneens te maken met de situatie rondom corona. De sportscholen waren bijvoorbeeld tijdelijk gesloten of hadden te maken met strengere regels. Voor hun gevoel hebben jongeren in Houten voldoende plekken om gratis te bewegen en sporten. In het buitengebied is men met betrekking tot het laatste wel wat minder tevreden.

Mede dankzij het sporten leven de Houtense jongeren over het algemeen vrij gezond: de meesten van hen drinken genoeg water, eten gezond, bewegen voldoende en hebben hier ook plezier in. Aan de andere kant zijn er anno 2020 meer jongeren dan in 2018 die aangeven meer te willen bewegen dan ze nu doen.

- ➔ *Informeer jongeren over de mogelijkheden die er nog wel zijn om te sporten en bewegen. Organiseer (eventueel in samenwerking met sportverenigingen en/of (sport)scholen laagdrempelige activiteiten in de buitenlucht binnen de geldende maatregelen.*

### **De leefsituatie van jongeren is overwegend positief, maar corona drukt op het mentale welzijn**

Overall beoordelen jongeren hun eigen leven gemiddeld met een 7,4<sup>1</sup> en zijn ze vrij goed in staat om zichzelf te redden. De meeste jongeren zitten mentaal en fysiek goed in hun vel en zij hebben geen problemen met alcohol, drugs of financiën. Een gedeelte van de jongeren vindt het er echter bij horen om af en toe drugs te gebruiken (15%) of voelt een sociale druk om alcohol (11%) te drinken. Een meerderheid kan goed met zijn of haar ouders over alcohol, roken of drugs praten. Jongeren hebben veelal goede relaties met de mensen om hen heen, al is het in coronatijd soms lastig om deze contacten in te vullen en heeft een deel te kampen met eenzaamheid.

Door alles wat ze moeten doen, onder meer door druk van school en huiswerk, ervaart een groot deel van de jongeren wel eens stress. Dit geldt voor jonge vrouwen nog iets sterker dan voor jonge mannen. De helft van de Houtense jongeren heeft het afgelopen jaar te maken gehad met persoonlijke problemen, vaak van psychische aard. Zij weten zich meestal wel te redden door hier over te praten met familie of vrienden of door elders informatie of hulp te zoeken, bijvoorbeeld via een huisarts. Echter één op de tien jongeren met problemen wil graag hulp, maar kan deze niet goed vinden. Dit aandeel is gestegen in vergelijking met twee jaar geleden (van 4% in 2018 naar 10% in 2020).

---

<sup>1</sup> Dit betreft een nieuwe vraag/ maat. Er is hier geen vergelijking met voorgaande jaren mogelijk.

In vergelijking met twee jaar geleden lijken jongeren met minder verschillende personen of instanties over hun probleem te praten. Zo kloppen zij minder vaak aan bij een psycholoog (gedaald van 28% naar 20%) of bij vrienden (gedaald van 62% naar 56%). De impact van de corona-maatregelen op het leven en welzijn van jongeren is goed merkbaar als we een vergelijking maken met het beeld in 2018. Jongeren zitten nu minder goed in hun vel, kunnen hun vrije tijd minder goed vullen en ervaren vaker een tekort aan aandacht van familie en vrienden. In vergelijking met 2018 hebben dit jaar meer jongeren te maken met persoonlijke problemen. Dit aandeel steeg van 42% naar 52%. Dit zijn relatief vaak (21%) psychische problemen, zoals angst, somberheid of slapeloosheid, al is dit percentage niet gestegen t.o.v. 2018. Daarnaast heeft minimaal één op de tien jongeren problemen op school, thuis / met ouders of met zijn of haar gewicht. Praten over problemen lucht minder op dan twee jaar geleden. Mogelijk is ook dit gerelateerd aan corona: praten over de corona gerelateerde problemen zal de situatie vaak niet echt kunnen veranderen.

- ➔ *Het is belangrijk dat de jeugdhulp/ het welzijnswerk outreachend werkt. De drempel voor jongeren om nu contact op te nemen is extra groot.*
- ➔ *Geef - met name ook in coronatijd - voldoende aandacht aan psychische problemen en maak het makkelijk voor jongeren om hier, eventueel anoniem, met iemand over te praten, bijvoorbeeld door het aanbieden van anonieme inloopsprekuren.*
- ➔ *Probeer de bekendheid van hulpverleningsinstanties, waaronder de GGD hulplijn, verder te vergroten en het gebruik ervan nog laagdrempeliger te maken. Verschillende partners zoals huisartsen, scholen en het Jongerenloket Lekstroom kunnen hierbij een rol bij spelen.*
- ➔ *Bied meer voorlichting of psycho-educatie voor ouders aan. Omdat iedereen veel thuis zit en ouders daardoor meer van het gedrag van hun kinderen zien, kan voorlichting of psycho-educatie helpend zijn bij het begrijpen en steunen van bepaald gedrag.*
- ➔ *De coronaperiode kan leiden tot nieuwe kwetsbare gezinnen, die zich voorheen wel wisten te redden maar nu in de problemen komen. Het is in coronatijd met name lastiger problematiek bij nieuwe gezinnen en kinderen in beeld te krijgen als veel activiteiten stilliggen. Normaal kan je op scholen veel problematiek vroegtijdig signaleren, maar de maatregelen op scholen leiden ertoe dat dit veel beperkter kan. Zorg daarom dat bij het organiseren van nieuwe activiteiten voor jongeren in coronatijd, deze gelijktijdig vindplaats van problematiek kunnen zijn.*
- ➔ *Mogelijk kunnen de gemeente en partners een rol spelen bij het faciliteren van (online) ontmoetingen of evenementen om eenzaamheid onder jongeren tegen te gaan. Scholen zouden daarin bijvoorbeeld ook een rol kunnen vervullen.*

### **Hoge bereidheid tot vrijwilligerswerk, maar potentieel wordt nog onvoldoende aangesproken**

Acht op de tien jongeren zijn bereid om anderen te helpen zonder dat daar een vergoeding tegenover staat en twee derde zou zich eenmalig willen inzetten voor een onbetaalde klus of vrijwilligerswerk als zij daarvoor gevraagd zouden worden. De potentiële bereidheid om zich voor anderen in te zetten is hiermee wat hoger dan twee jaar geleden, mogelijk door de vele aandacht die er was voor (buren-)hulp in tijden van corona.

Het totale aandeel jongeren dat zich daadwerkelijk vrijwillig inzet is niet gestegen in vergelijking met voorgaande jaren. De helft van de jongeren heeft het afgelopen jaar een onbetaalde klus of vrijwilligerswerk gedaan, o.a. in de vorm van een maatschappelijke stage voor jongeren t/m 18 jaar. Daarbij is wel een verschuiving zichtbaar in de wijze waarop zij zich inzetten. De deelname aan vrijwilligerswerk daalde van 35% naar 25%, terwijl de hulp in de vorm van 'klussen' juist steeg van 27% naar 33%. Ook dit is mogelijk het gevolg van de coronacrisis, waardoor sommige vrijwillige activiteiten niet meer mogelijk zijn, maar andere vormen van hulp juist zijn toegenomen.

- ➔ *Om de inzet van jongeren te vergroten, is het belangrijk om mogelijke klussen en vrijwilligerswerk beter bij hen onder de aandacht te brengen. Door de inzet van sociale media en 'promotie' via leeftijdsgenoten kan de drempel om daadwerkelijk contact op te nemen of in actie te komen mogelijk worden verlaagd.*

- ➔ *Aanbod en werving gericht op kortstondige inzet enthousiasmeert en vergroot in potentie het aantal jongeren dat vrijwilligerswerk verricht. Daarnaast bereik en bind je op deze wijze mogelijk ook nieuwe jongeren die zich op termijn vaker en langer zouden willen inzetten.*
- ➔ *Aandacht voor een goed en breed beeld van wat vrijwilligerswerk kan zijn, helpt. De overheersende gedachte is nog vaak: met ouderen wandelen, koffie schenken enz, Het mooie en brede scala aan vrijwilligerswerk zou jongeren nog wel eens kunnen verbazen en enthousiasmeren.*
- ➔ *Probeer de bekendheid van de Vrijwilligerscentrale Houten te vergroten. Overweeg om hier een projectgroep voor in te stellen, waar ook jongeren in deelnemen. Zij kunnen adviseren hoe de Vrijwilligerscentrale haar aanbod qua inhoud en communicatie zo goed mogelijk kan afstemmen op deze jonge doelgroep.*

Een speciale vorm van vrijwilligerswerk betreft mantelzorg: één op de tien jongeren heeft deze zorgtaak afgelopen 12 maanden op zich genomen. Dit is - ook in tijden van corona - een gelijk aandeel als in voorgaande jaren. Gemiddeld zijn jongeren hier 10 uur per week aan kwijt. Zij zorgen meestal voor één van hun ouders of een ander familielid. Bij drie op de tien mantelzorgers leidt dit tot problemen, vooral in relatie tot school en sociale contacten met vrienden. De meeste jongeren die mantelzorg verlenen, redden dit prima zonder ondersteuning, maar een deel van hen heeft wel behoefte aan ondersteuning, met name op emotioneel vlak.

- ➔ *Probeer de mogelijkheden voor mentale ondersteuning voor jonge mantelzorgers nog beter onder de aandacht te brengen. Zorg dat ook scholen hier aandacht aan besteden en leerlingen verder helpen, al dan niet met doorverwijzing.*

### **Informatievoorziening richting jongeren kan beter en zij willen graag meer betrokken worden**

Vier op de tien jongeren voelen zich onvoldoende geïnformeerd over jongerenzaken en de helft weet niet bij welke instanties in de gemeente zij terecht kunnen bij vragen of problemen. Jongeren die hulp zoeken bij problemen weten echter uiteindelijk meestal wel hun weg te vinden. Zij praten er vaak over met familie en vrienden, maar gaan ook wel in gesprek met bijvoorbeeld de huisarts of iemand op school. Zij het dat dit in tijden van corona wel wat teruggelopen lijkt te zijn.

Eén van de instanties waar jongeren terecht kunnen, is het Jongerenloket Lekstroom. Het loket waar jongeren terecht kunnen met vragen over onderwijs, werk en inkomen. Twee derde van de jongeren denkt dat dit loket - na een korte introductie in de vragenlijst - nuttig is voor hen zelf of voor leeftijdsgenoten, maar slechts een klein deel van de jongeren is bekend met het loket.

Jongeren vinden het belangrijk dat de communicatie van de gemeente geen eenrichtingverkeer is. Een belangrijk advies van jongeren aan de gemeente is dan ook om hen meer te betrekken bij zaken, hen serieus te nemen en inspraak te geven.

- ➔ *Probeer de voor jongeren relevante instanties beter onder de aandacht te brengen, zodat deze makkelijker vindbaar zijn en jongeren er eerder aankloppen.*
- ➔ *Breng het Jongerenloket Lekstroom beter onder de aandacht. De gedachte achter dit loket spreekt jongeren aan en dit kan tevens één van de vindplaatsen zijn vanaf waar jongeren makkelijk(er) hulpinstanties kunnen vinden. Wat mogelijk niet helpt is de naam van het loket en de afstand tot Nieuwegein waar het fysieke loket zich bevindt. Beiden voelen niet direct 'nabij' aan.*
- ➔ *Probeer jongeren meer te betrekken bij beleidsontwikkeling en wat voor hen wordt georganiseerd. Geef hen het gevoel dat de gemeente hen serieus neemt*
- ➔ *Probeer in samenspraak met jongeren alternatieve en aansprekende manieren te vinden om met hen in gesprek te zijn en te blijven.*

## **Corona lijkt in het bijzonder impact te hebben op jongeren van 19-23 jaar en op jonge vrouwen**

Jonge mannen en vrouwen tussen de 16 en 23 jaar verschillen niet heel sterk van elkaar in hun waardering voor de gemeente Houten, maar ze lijken wel iets anders in het leven te staan. Mannen zitten in het algemeen beter in hun vel en hebben minder vaak persoonlijke problemen of last van stress. Zij ondervinden minder impact van corona dan vrouwen, die vaker aangeven door corona minder goed in hun vel te zitten dan daarvoor. Vrouwen bewegen in het algemeen minder dan mannen en zijn (mogelijk mede daardoor) minder tevreden met hun gewicht. Daar staat tegenover dat ook in 2018 vrouwen vaker aangeven te kampen te hebben met psychische problemen. Ook toen al deden zij minder aan sport en waren zij minder tevreden over hun gewicht dan mannen. Het verschil tussen mannen en vrouwen kan deels verklaard worden doordat mannen in de omgang met mentale klachten en eenzaamheidsproblemen, deze vaker lastiger herkennen bij zichzelf en vrouwen sterker geneigd zijn om ze te benoemen. Desalniettemin blijft het verschil opvallend.

Ook op basis van leeftijd zien we verschillen in de mate van impact van corona. Voor jongeren van 16 en 17 jaar gelden of golden andere regels, waardoor 16-18 jarigen wat minder last hebben van sociale isolatie. 16-18 jarigen wonen vaker nog thuis en zijn tevredener met hun woonsituatie. Zij zien meer mogelijkheden voor een bijbaan in Houten, maar missen wel vaker uitgaans- en horecagelegenheden.

➔ *Probeer hulpverlening en activiteiten ook bewust af te stemmen op vrouwen en de iets oudere jongeren, bijvoorbeeld met laagdrempelige bewegingsactiviteiten speciaal voor vrouwen.*



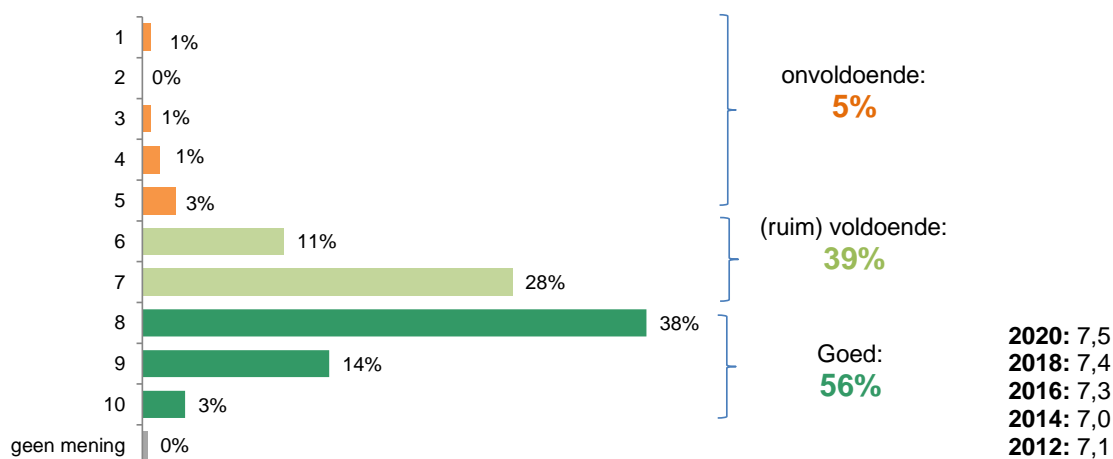
# 1. De gemeente Houten en de eigen buurt

## Houten als plek om te wonen

Houtense jongeren zijn behoorlijk tevreden met hun gemeente als plek om te wonen en zij beoordelen deze gemiddeld met een 7,5. De helft van hen (56%) is heel positief en geeft een 8 of hoger. Slechts een klein deel van de jongeren (5%) is ontevreden en geeft een 5 of lager. In vergelijking met voorgaande jaren neemt de overall tevredenheid met de gemeente Houten als woonplaats voor jongeren steeds verder toe. Deze is gestegen van 7,1 in 2012 naar 7,5 in 2020.

### Als eerste willen we je vragen een rapportcijfer te geven aan de gemeente Houten als plek om te wonen voor iemand van jouw leeftijd.

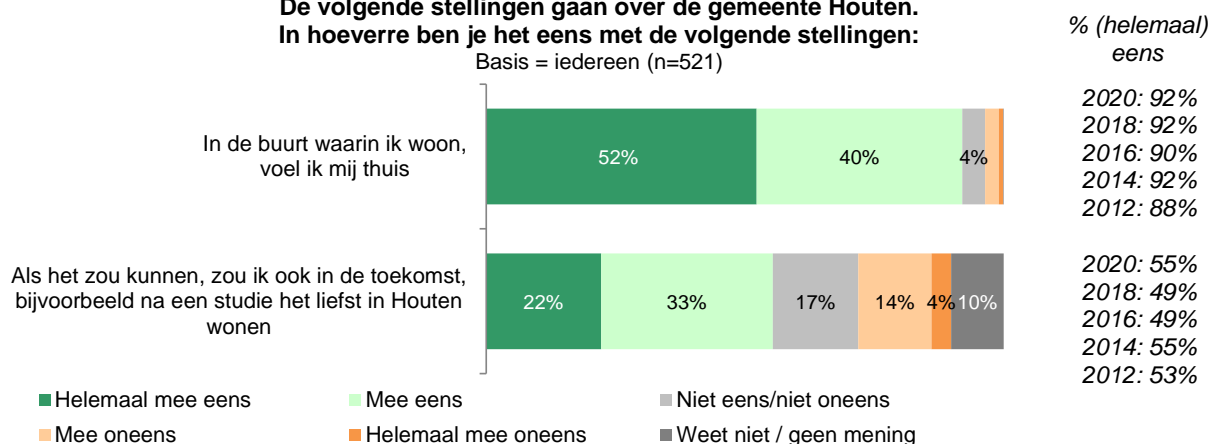
(1 = zeer slecht, 10 = zeer goed)  
Basis=iedereen (n=521)



Vrijwel alle jongeren (92%) voelen zich thuis in hun eigen buurt. Slechts 3% voelt zich niet thuis. Dit is niet veranderd in vergelijking met voorgaande jaren. Toch zijn niet alle jongeren van plan om ook op langere termijn in Houten te blijven wonen. Bijna één op de vijf (18%) heeft geen interesse om in Houten te blijven wonen. Maar zeker de helft van de jongeren (55%) wil wel graag in de gemeente blijven wonen of terugkomen als dit kan, bijvoorbeeld na een studie. In vergelijking met de vorige meting willen jongeren iets vaker in Houten blijven wonen.

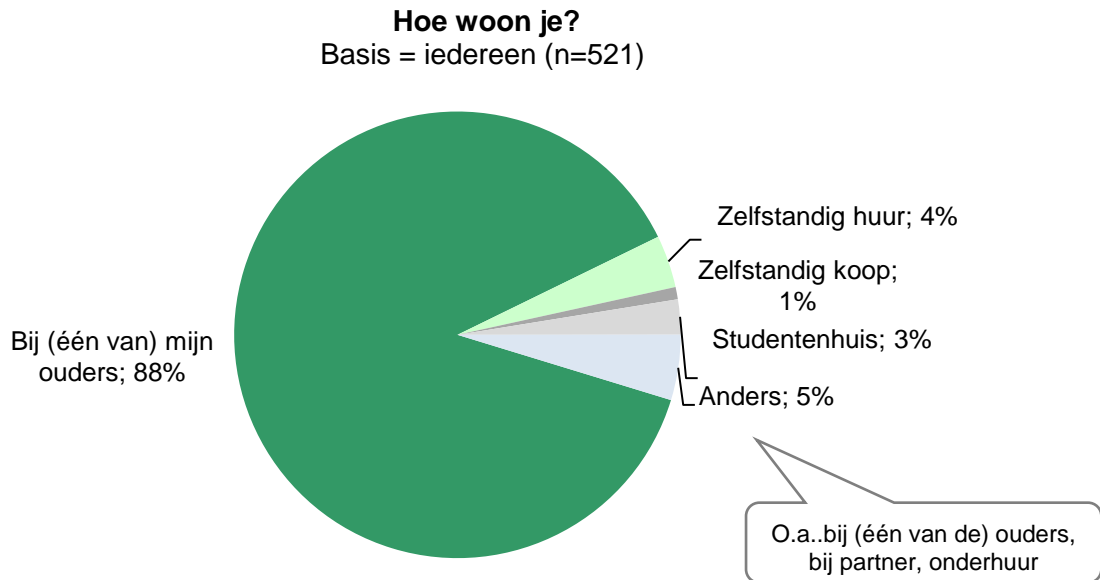
### De volgende stellingen gaan over de gemeente Houten. In hoeverre ben je het eens met de volgende stellingen:

Basis = iedereen (n=521)



### Woonvorm

De meeste jongeren wonen thuis bij (één van hun) ouders. Een klein deel van hen woont inmiddels zelfstandig, meestal in een huurwoning of studentenhuis. Een enkeling woont zelfstandig in een eigen koopwoning. Het hoge aandeel jongeren dat nog thuis woont hangt mogelijk deels samen met de beperkte beschikbaarheid van (betaalbare) zelfstandige woningen of studentenkamers: bij de eerdere vraag wat jongeren misten in Houten gaven verschillende personen aan dat er vraag is naar meer woonruimte voor jongeren. Ook van de jongeren in de leeftijd 19 t/m 23 woont nog 82% thuis.

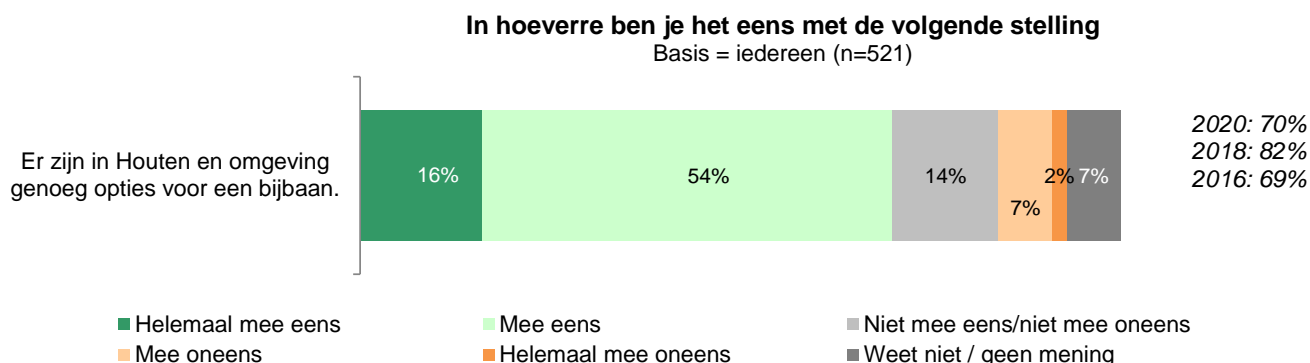


Zes op de zeven jongeren (87%) zijn tevreden met hoe zij nu wonen, maar één op de zeven zou liever anders wonen. Een deel van hen geeft aan dat zij graag op zich zelf willen wonen, omdat ze graag zelfstandig willen zijn of omdat ze minder gelukkig zijn met de huidige thuissituatie. Sommige jongeren willen graag in een studentenhuis wonen, anderen juist helemaal zelfstandig. Voor een deel van hen is zelfstandig wonen financieel niet haalbaar door de hoge huur- en woningprijzen. Enkele jongeren geven aan dat zij graag een andere of grotere woning zouden willen met het huidige gezin.



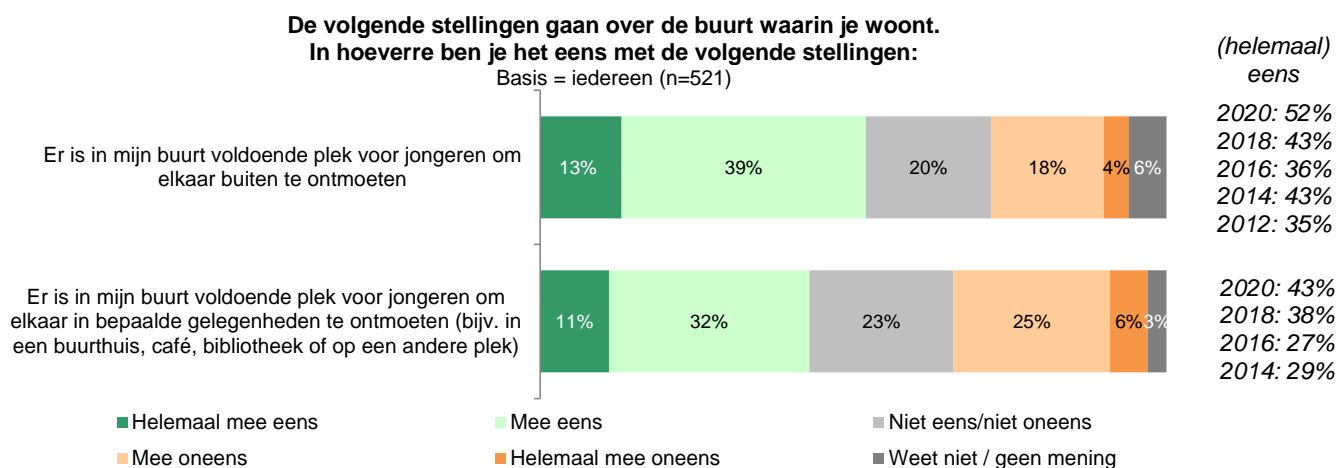
### Bijbaan

Zeven op de tien Houtense jongeren (70%) zijn tevreden over de mogelijkheden voor een bijbaan in Houten en omgeving. De tevredenheid hiermee is gedaald en weer terug op het niveau van 2016, nadat in 2018 juist een verbetering zichtbaar was. De stijging in 2018 hing waarschijnlijk samen met de gunstige economische situatie toen. De daling die nu zichtbaar is, komt waarschijnlijk door de huidige situatie rondom het coronavirus. Hierdoor was bijvoorbeeld de capaciteit in horeca, waar veel jongeren een bijbaan hebben, in de zomer beperkt en ten tijde van het onderzoek was de horeca zelfs geheel gesloten.



### Ruimte om elkaar te ontmoeten

De meningen over het aantal plekken waar jongeren elkaar kunnen ontmoeten onder normale omstandigheden, dus niet ten tijde van corona, zijn verdeeld. Vier op de tien jongeren (43%) vinden dat er in hun buurt normaal gesproken voldoende plekken zijn om elkaar binnen te ontmoeten, maar drie op de tien (31%) zijn het hier niet mee eens. Jongeren zijn positiever over het aantal plekken om elkaar buiten te ontmoeten: de helft (52%) van hen vindt dat deze er in voldoende mate zijn, tegenover 22% die het hier niet mee eens is.



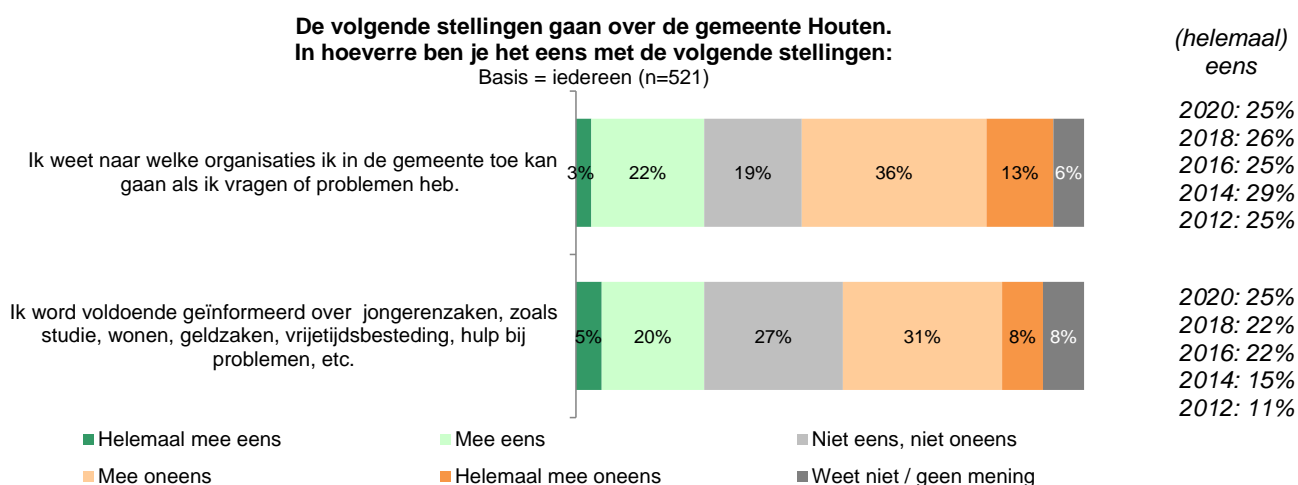
Hoewel nog niet alle jongeren tevreden zijn over het aantal ontmoetingsplekken, zijn zij wel positiever dan twee jaar geleden. Vooral de tevredenheid met de ontmoetingsgelegenheden buiten is sterk verbeterd (van 43% naar 52%). Zij zijn ook steeds meer te spreken over het aantal ontmoetingsplekken binnen. De tevredenheid hiermee is voor de tweede keer op rij gestegen.

### Informatievoorziening

De gemeente weet jongeren nog onvoldoende te bereiken met informatie over jongerenzaken of gemeentelijke instanties waar zij terecht kunnen bij vragen of problemen.

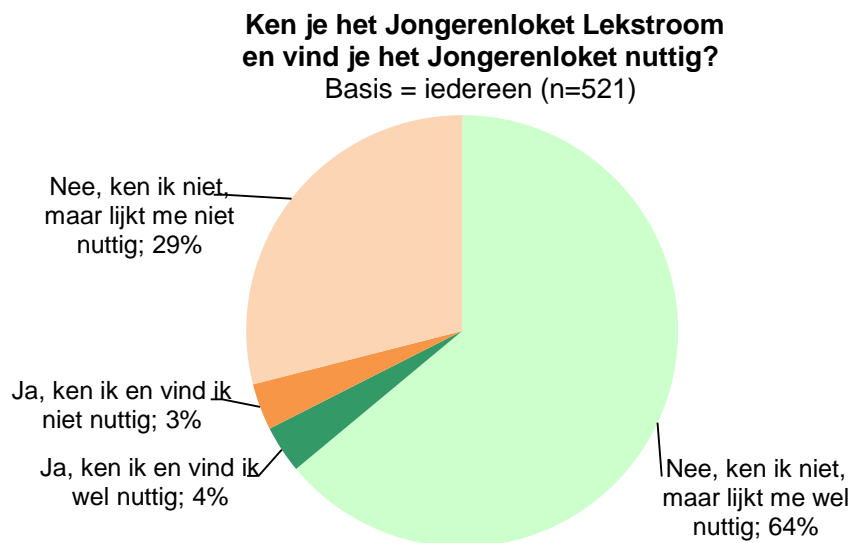
Vier op de tien jongeren (39%) voelen zich onvoldoende geïnformeerd over jongerenzaken zoals studie, wonen en geldzaken, tegenover een kwart die de informatie hierover wel voldoende vindt (25%). In vergelijking met twee jaar geleden is het aandeel jongeren dat deze informatie tekort vindt schieten echter wel duidelijk afgenomen (van 48% in 2018 naar 39% in 2020).

In lijn met dit tekort aan informatie weten veel jongeren niet naar welke organisatie zij moeten gaan als ze vragen of problemen hebben. Een kwart van hen weet wel goed waar zij terecht kunnen, maar de helft (49%) weet dit niet. Voor veel jongeren zal dit overigens ook niet relevant zijn, omdat zij geen problemen hebben waarbij ze hulp buiten hun eigen familie of vriendenkring nodig hebben. De mate waarin jongeren zich geïnformeerd voelen en weten bij welke gemeentelijke (hulp)organisaties ze kunnen aankloppen is vergelijkbaar met vorige jaren.



### Jongerenloket Lekstroom

Jongeren uit Houten tussen 16 en 27 jaar kunnen met hun vragen over onderwijs, werk en/of inkomen terecht bij het Jongerenloket Lekstroom in Nieuwegein. 7% van de jongeren is bekend met het loket.



Twee derde van de jongeren vindt het loket - nadat deze kort wordt geïntroduceerd - wel nuttig. Ze vinden het prettig dat je er terecht kunt met problemen of specifieke vragen die je aan niemand anders kunt of durft te stellen. Veel jongeren geven aan dat ze er zelf (op dit moment) geen behoefte aan hebben, maar dat ze het goed vinden dat het er is voor anderen of voor hen zelf als ze op een later moment wel tegen vragen aanlopen. Ze vinden het dan fijn om met iemand te kunnen praten die hen niet persoonlijk kent, waardoor het redelijk anoniem voelt en de drempel minder hoog is. Enkele jongeren geven aan dat ze zelf met hulp van het Jongerenloket een baan of uitkering hebben kunnen regelen.

*Fijn dat je wat extra info kan vinden over deze onderwerpen.*

*Handig, er zijn veel nieuwe dingen in deze periode van je leven.*

*Als je niemand in je directe omgeving hebt om die vragen te stellen lijkt het me nuttig.*

*Ik kan mij voorstellen dat het prettig kan zijn om zulke dingen te bespreken met iemand die je niet kent.*

Eén op de drie jongeren vindt het loket niet nuttig. Zij hebben hier veelal zelf geen behoefte aan, omdat ze geen vragen of problemen hebben, of omdat ze deze met andere mensen in hun omgeving kunnen bespreken. Zij kunnen de informatie elders ook wel vinden en vinden het prettiger om hun vragen te bespreken met familie of vrienden dan met een onbekende. Een deel van hen geeft aan dat het loket wel heel nuttig kan zijn voor anderen. Een enkeling is niet heel enthousiast over de eigen ervaring met het loket en vindt de hulp matig en niet heel nuttig.

*Ik vind het niet nuttig voor mij, omdat ik geen problemen heb.*

*Ik heb het niet nodig, kan voor anderen nuttig zijn.*

*Vraag liever advies aan mijn ouders of mensen om me heen.*

*Ik kan al die informatie ook ergens anders vandaan halen*

## 2. Vrije tijd, leefstijl en voorzieningen

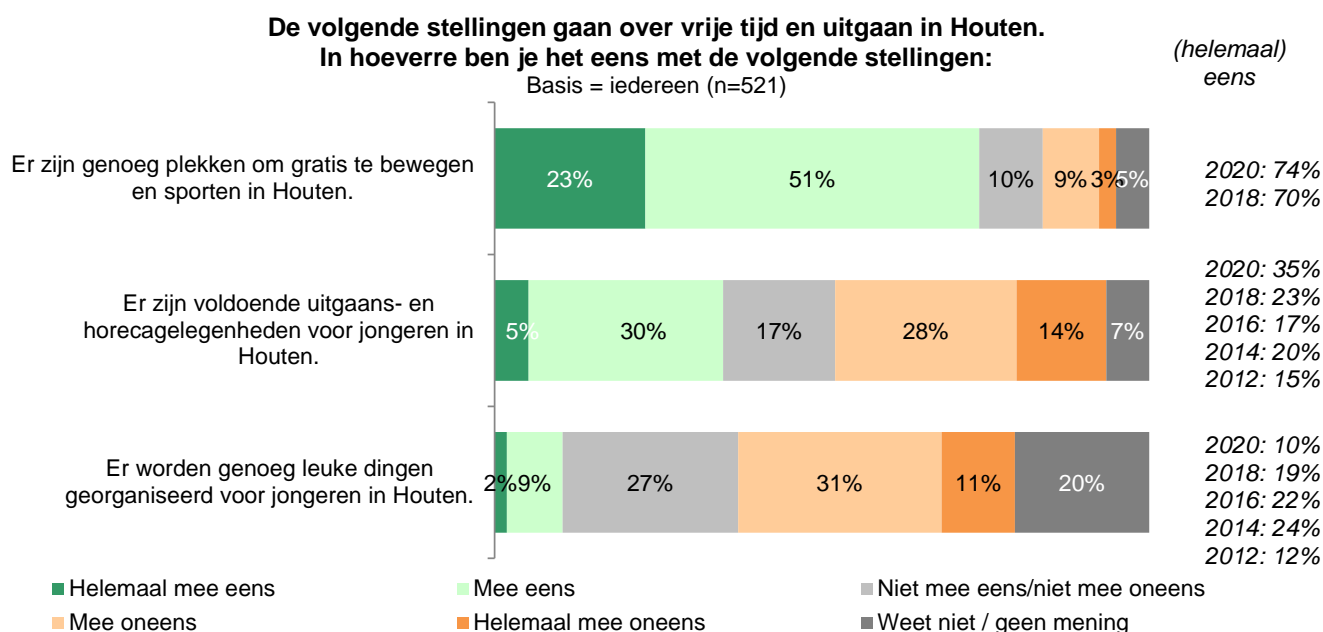
### Uitgaansmogelijkheden

Eerder zagen we dat de tevredenheid met het aantal ontmoetingsgelegenheden in Houten beperkt is. Vier op de tien jongeren (41%) vinden dan ook dat er niet genoeg uitgaans- en horecagelegenheden voor jongeren zijn in Houten. Eén op de drie vindt (31%) deze wel voldoende aanwezig.

In vergelijking met twee jaar geleden is de tevredenheid op dit punt echter sterk verbeterd (tevredenheid gestegen van 23% naar 35% en aandeel ontevreden gedaald van 53% naar 41%). Het is aannemelijk dat de beleving van het aantal horeca- en uitgaansgelegenheden beïnvloed is door de huidige situatie omtrent corona, aangezien het aantal horecagelegenheden in Houten de afgelopen jaren slechts beperkt is toegenomen. Doordat jongeren op dit moment geen of slechts beperkt gebruik kunnen maken van de gelegenheden, realiseren ze zich mogelijk beter en waarderen ze wellicht meer wat er normaal gesproken als vanzelfsprekend aanwezig is.

De beperkingen / sluiting van de gelegenheden leidt daarentegen (mede) tot een duidelijke daling van de beleving van leuke dingen voor jongeren in Houten. Slechts één op de tien jongeren (10%) vindt dat er genoeg leuke dingen georganiseerd worden voor jongeren in Houten. Dit aandeel nam de afgelopen jaren al langzaam af, maar is nu door de situatie omtrent corona verder gehalveerd.

De tevredenheid met het aantal plekken om gratis te bewegen en te sporten in Houten is wel onveranderd hoog: bijna driekwart van de jongeren (74%) is van mening dat hier voldoende plekken voor zijn.



Wanneer jongeren spontaan mogen aangeven wat zij nog missen in Houten, noemt één op de drie jongeren een of meer zaken. Veel jongeren geven aan dat zij graag meer gelegenheden willen hebben om uit te gaan en plekken waar ze elkaar kunnen ontmoeten. Ze denken dan bijvoorbeeld aan kroegen, terrasjes, leuke eetplekjes, discotheken en nachtclubs, die (ook) aantrekkelijk zijn voor jongeren. Maar ook openbare ontmoetingsplekken buiten, in een parkje of in het bos, waar ze bij elkaar kunnen komen zonder dat dit overlast voor anderen veroorzaakt.

In Utrecht of andere omliggende gemeenten zijn wel geschikte uitgaansgelegenheden, maar veel jongeren vinden dit te ver weg. Ook de beperkte verbindingen en de kosten om daar (en weer thuis) te komen zijn een belemmerende factor.

Andere specifieke voorzieningen die meerdere jongeren missen in Houten zijn een coffeeshop, leuke (kleding-) winkels, een McDonalds, sportplekken (zoals skatebaan, fitnessapparatuur, turnhal) en woningen voor jongeren/starters.

**Zijn er voorzieningen of andere zaken die je als jongere echt mist in Houten (en die niet makkelijk in één van de omliggende gemeenten te bezoeken zijn)?** Basis = iedereen (n=521)



### Verenigingsleven

Ruim acht van de tien jongeren (84%) zijn lid van een vereniging. De meesten (66%) zijn lid van een vereniging binnen Houten, maar één op de drie (32%) is (ook) lid van een vereniging buiten Houten.

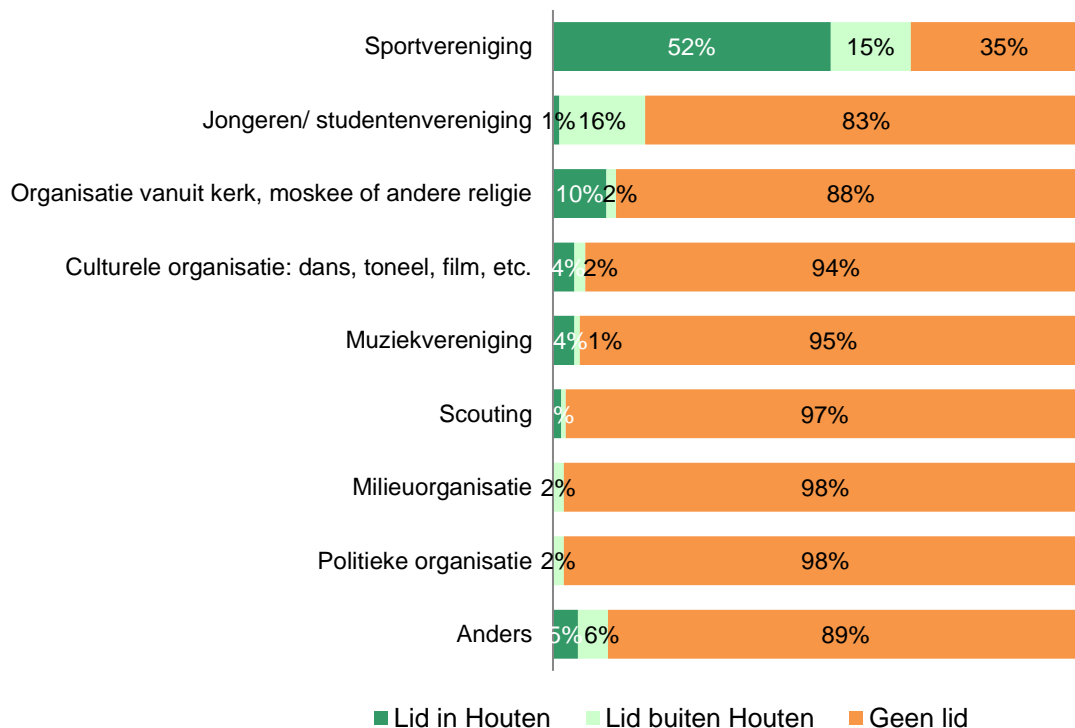
Sportverenigingen zijn het populairst. Bijna twee op de drie jongeren (65%) zijn lid van één of meerdere sportorganisaties, meestal in de gemeente Houten. Andere verenigingen zijn duidelijk minder in trek. Religieuze organisaties en jongeren-/studentenverenigingen staan op de tweede en derde plek. Bij deze laatste is het lidmaatschap relatief vaak van een organisatie buiten Houten. Dit zijn meestal iets oudere jongeren (19-23 jaar) die vaak in een andere stad zullen studeren.

Het lidmaatschap van de verschillende soorten verenigingen is ondanks corona niet noemenswaardig veranderd in vergelijking met twee jaar geleden.

### **Ben je lid van één van de volgende clubs of verenigingen of ben je actief bij één van de volgende organisaties?**

*Meerdere antwoorden mogelijk*

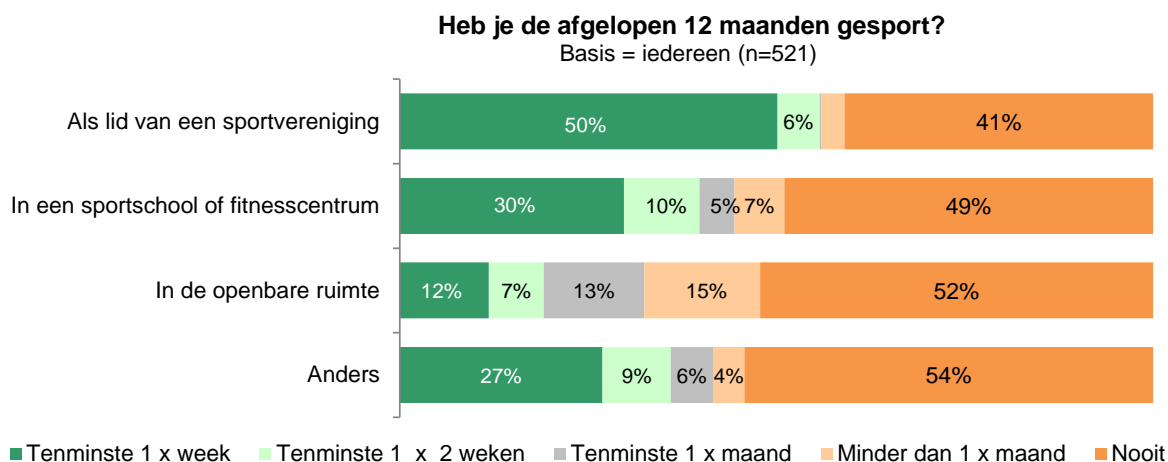
Basis = iedereen (n=521)



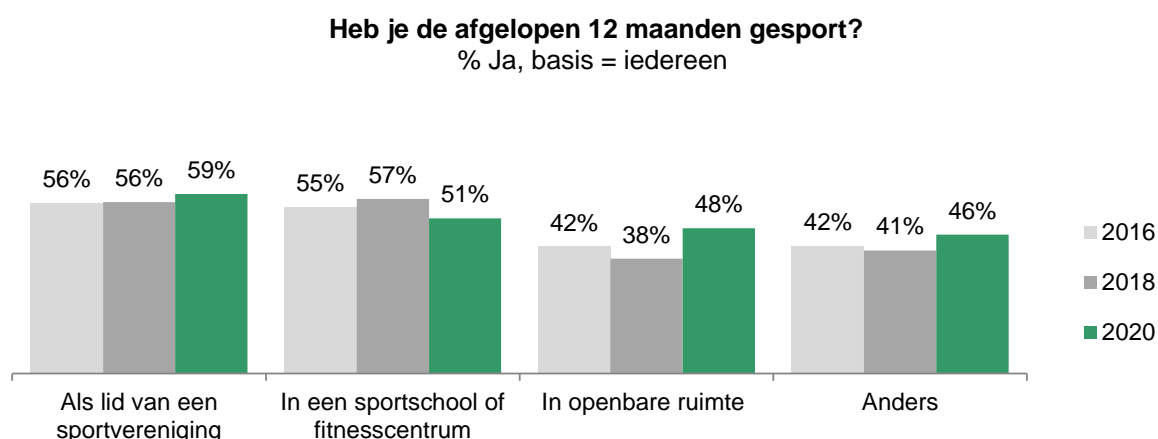


## Gezondheid en bewegen

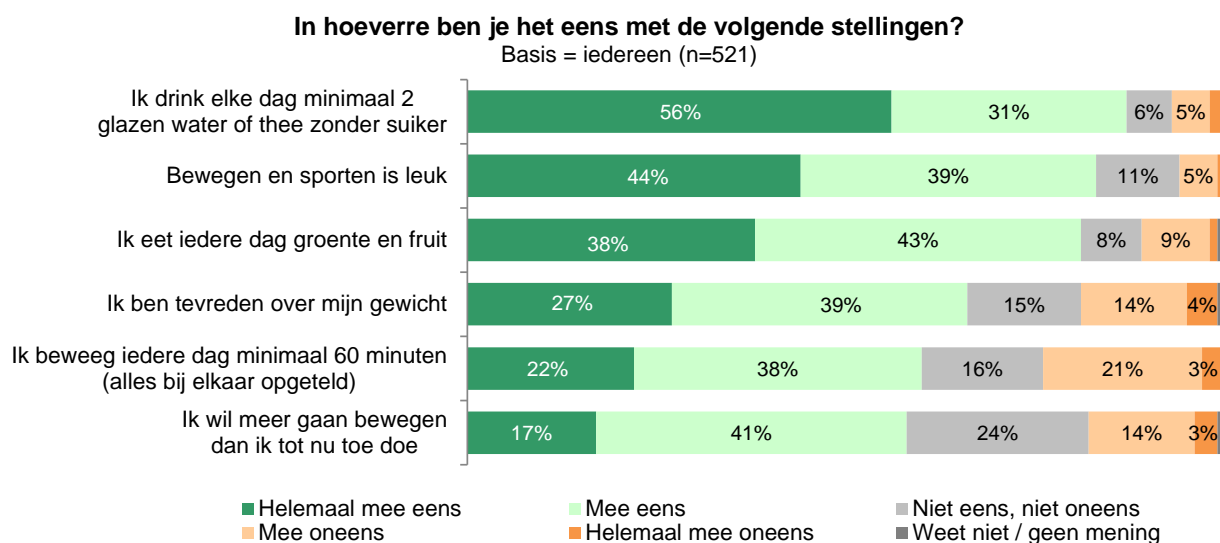
Bijna alle Houtense jongeren (96%) hebben wel eens gesport in de afgelopen 12 maanden. Vier op de vijf (79%) doen dit zelfs wekelijks. Regelmatige sporters doen dit vooral in verenigingsverband. Zes op de tien Houtense jongeren (59%) hebben afgelopen jaar gesport als lid van een sportvereniging. Ongeveer de helft van de jongeren sportte afgelopen jaar wel eens in een sportschool of fitnesscentrum (51%), in de openbare ruimte (48%) of op een andere manier (46%). Sporten in de openbare ruimte gebeurt bij de meesten op minder frequente basis, terwijl bij de andere manieren van sporten dit vaker een vaste wekelijkse activiteit is.



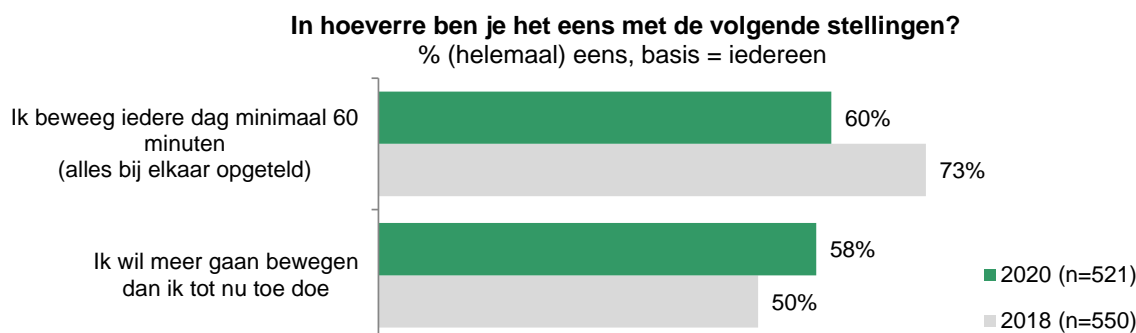
In vergelijking met twee jaar geleden valt op dat minder jongeren hebben gesport in een sportschool of sportcentrum, terwijl het aandeel sporters in de openbare ruimte of op andere wijze steeg. Dit kan te maken hebben met de situatie rondom corona, waarbij de sportscholen tijdelijk gesloten waren of te maken hadden met strengere regels. Mogelijk is een deel van de jongeren hierdoor op zoek gegaan naar alternatieven en zijn zij vaker gaan sporten in de openbare ruimte of op een andere manier.



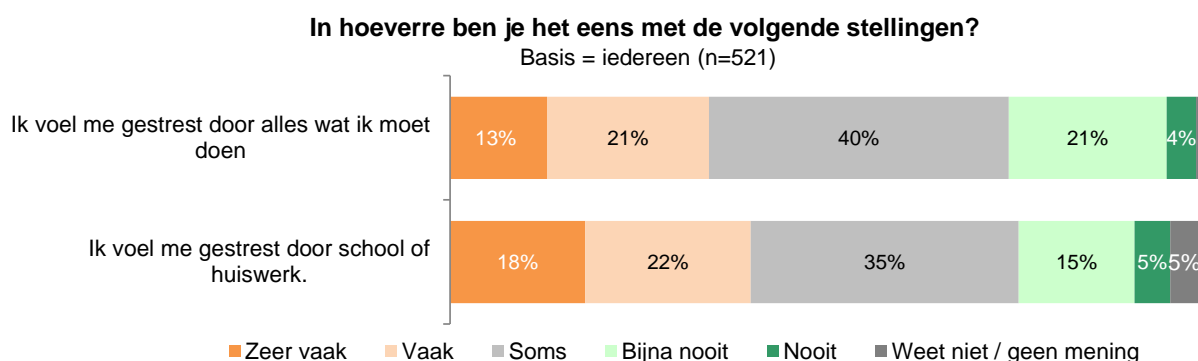
Houtense jongeren leven over het algemeen vrij gezond: de meesten van hen drinken genoeg water, eten gezond, de meerderheid beweegt voldoende en ze hebben hier ook plezier in. Desondanks is één op de zes jongeren (18%) niet helemaal tevreden met het eigen gewicht en zou meer dan de helft van de jongeren (58%) eigenlijk wel meer willen bewegen dan zij nu doen.



In vergelijking met twee jaar geleden zien we dat het aandeel jongeren dat iedere dag minimaal 60 minuten beweegt, is afgenomen van 73% naar 60%. Het aandeel jongeren dat meer wil gaan bewegen dan ze tot nu toe doen, is juist gestegen van 50% naar 58%. Deze verschuiving zal waarschijnlijk ook samenhangen met de situatie rondom corona. Door alle beperkende maatregelen blijven jongeren vaker thuis en bewegen zij minder, maar ze zouden het wel willen als het mogelijk was.



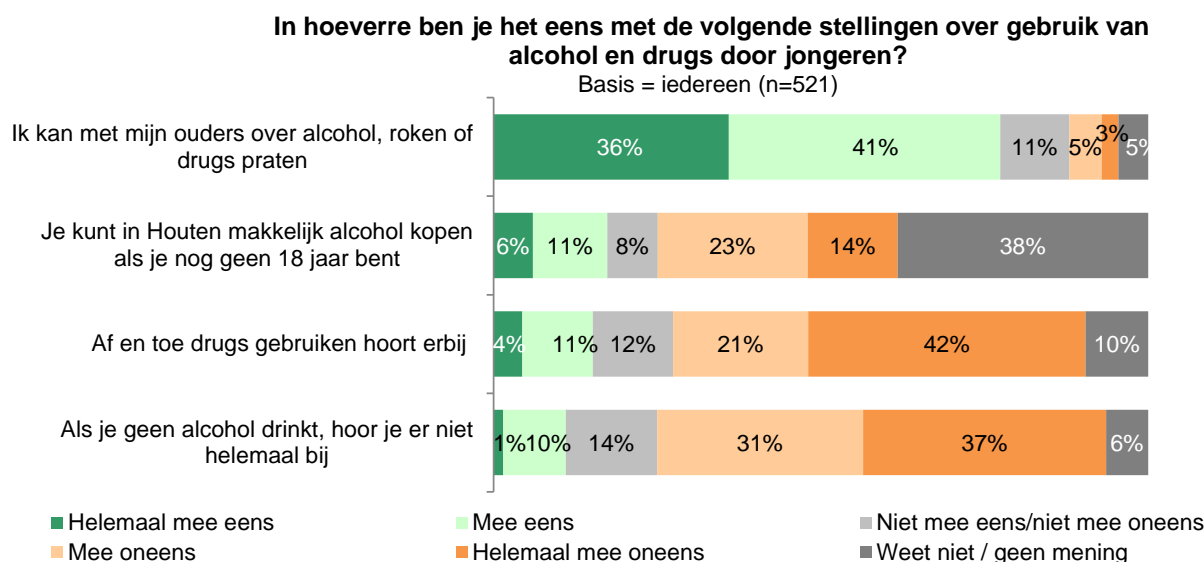
Driekwart van de jongeren voelt zich wel eens gestrest door alles wat ze moeten doen. Eén op de drie (34%) heeft hier zelfs (zeer) vaak mee te maken. Dit komt deels door de druk van school en huiswerk: eveneens driekwart van de jongeren voelt zich hier wel eens gestrest door.



## Alcohol en drugs

Driekwart van de jongeren kan met zijn of haar ouders over alcohol en drugs praten. Deze open houding zorgt ervoor dat een groot deel van de jongeren weloverwogen keuzes zegt te kunnen maken ten aanzien van het gebruik van drugs en alcohol: een meerderheid van de jongeren vindt het niet vanzelfsprekend om af en toe drugs te gebruiken (63%) en heeft niet het gevoel alcohol te moeten drinken om er bij te horen (69%). Eén op de tien (11%) voelt wel een sociale druk om alcohol te gebruiken en voor één op de zeven (15%) hoort af en toe drugs gebruiken er bij. Mogelijk ligt dit aandeel in werkelijkheid iets hoger en kunnen niet alle jongeren dit goed voor zichzelf inschatten of willen ze niet toegeven gevoelig te zijn voor sociale druk.

De verkoop van alcohol is verboden aan jongeren onder de 18 jaar. Eén op de zeven jongeren meent echter dat je in Houten makkelijk alcohol kunt kopen als je nog geen 18 bent. Veel jongeren hebben hier echter geen mening over; zij zullen inmiddels de leeftijd van 18 jaar gepasseerd zijn of dit zelf nooit geprobeerd hebben. Mogelijk durven zij ook niet toe te geven dat zij dit wel eens geprobeerd hebben. Jongeren die een sociale druk voelen om alcohol te drinken, menen vaker dat het voor jongeren onder de 18 jaar makkelijk is om alcohol te kopen in Houten (35% van de jongeren die vinden dat je er niet bij hoort als je geen alcohol drinkt, meent dat het makkelijk is alcohol te kopen onder de 18 jaar).



### 3. Corona

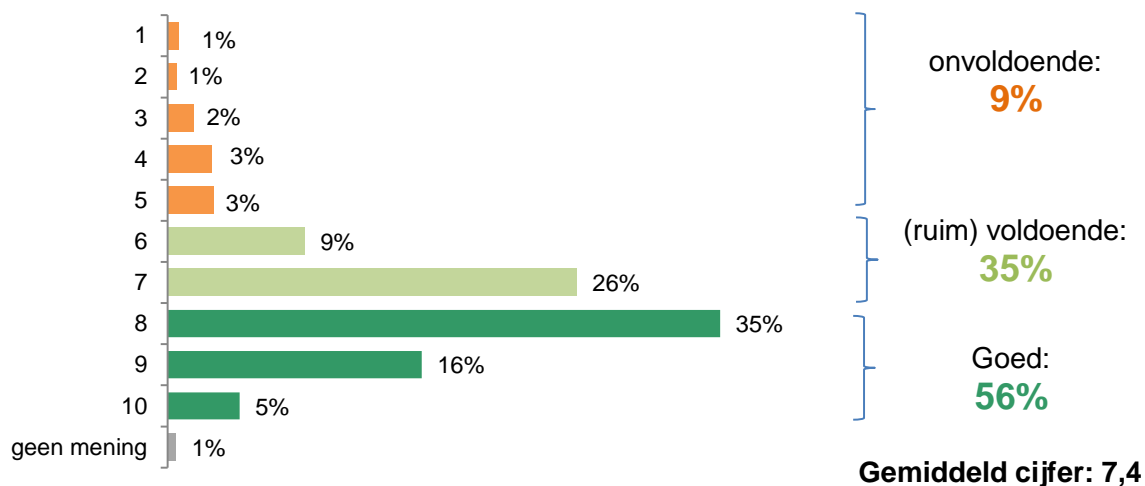
#### Tevredenheid met eigen leven

Jongeren beoordelen hun eigen leven over het algemeen op dit moment gemiddeld met een 7,4. Ruim de helft van de jongeren is tevreden over zijn of haar eigen leven en geeft een 8 of hoger. Daarentegen is één op de tien jongeren (9%) ontevreden en geeft een onvoldoende.

#### **Hoe tevreden ben je momenteel - over het geheel genomen - met je leven?**

(1 = zeer ontevreden, 10 = zeer tevreden)

Basis=iedereen (n=521)



#### Impact van corona

De beoordeling van het eigen leven op dit moment zal beïnvloed zijn door de huidige situatie, als gevolg van corona. Ten tijde van het onderzoek waren de maatregelen net weer aangescherpt, na de zomerperiode waarin wat meer mogelijk was. Zo moesten horecagelegenheden de deuren weer sluiten en mochten groepen buiten uit maximaal vier personen van 18 jaar of ouder uit verschillende huishoudens bestaan.

Wanneer wordt gevraagd spontaan te benoemen wat goed gaat in coronatijd, geven veel jongeren aan dat hun werk of school/studie nog gewoon doorgaat, sommigen werken of studeren nu thuis. Dit scheelt reistijd. Ze slagen er goed in zich aan de regels te houden, houden voldoende afstand en beperken hun sociale contacten. Een deel van de jongeren slaagt er daarbij in om (eventueel via sociale media) voldoende sociale contacten over te houden. Enkele jongeren vinden het juist fijn dat de druk van sociale contacten onderhouden wegvalt. Er is nu veel tijd voor het eigen gezin en rust en tijd om na te denken, voor zelfreflectie.

#### ***Wat is de impact van Corona op jouw leven? Wat gaat goed?***

- *Ik houd mij goed aan de maatregelen en ga er bewust mee om.*
- *Ik kan blijven werken en leren.*
- *Ik kan door blijven gaan met studie.*
- *Het gaat goed om thuis te werken en studeren. Verder zijn mijn sociale contacten nog steeds intact.*
- *Ik kan nog steeds mijn vrienden zien.*
- *Dat ik meer tijd heb voor mijn gezin.*
- *Het is thuis nog gezellig.*
- *Ik heb veel tijd voor mezelf.*
- *Meer tijd voor mijzelf en mijn eigen ontwikkeling*

Hoewel een deel van de jongeren er in slaagt om voldoende contacten te onderhouden, heeft een heel groot deel van de jongeren hier wél moeite mee. Ze vinden het lastig om met vrienden(-groepen) af te spreken en merken dat hun sociale netwerk kleiner en minder intensief wordt. Ze missen daarnaast veel leuke dingen zoals feestjes, horeca, terrasjes of festivals. Ook missen veel jongeren het sporten. Online lessen op school zijn lastiger te volgen dan klassikale lessen en de sociale contacten worden hierdoor nog minder. Dit alles maakt het leven voor sommigen saai en een deel van de jongeren vindt het lastig om positief te blijven. Een klein deel van de jongeren heeft ook moeite om zich aan de maatregelen te houden, dit komt soms doordat anderen zich er niet goed aan houden.

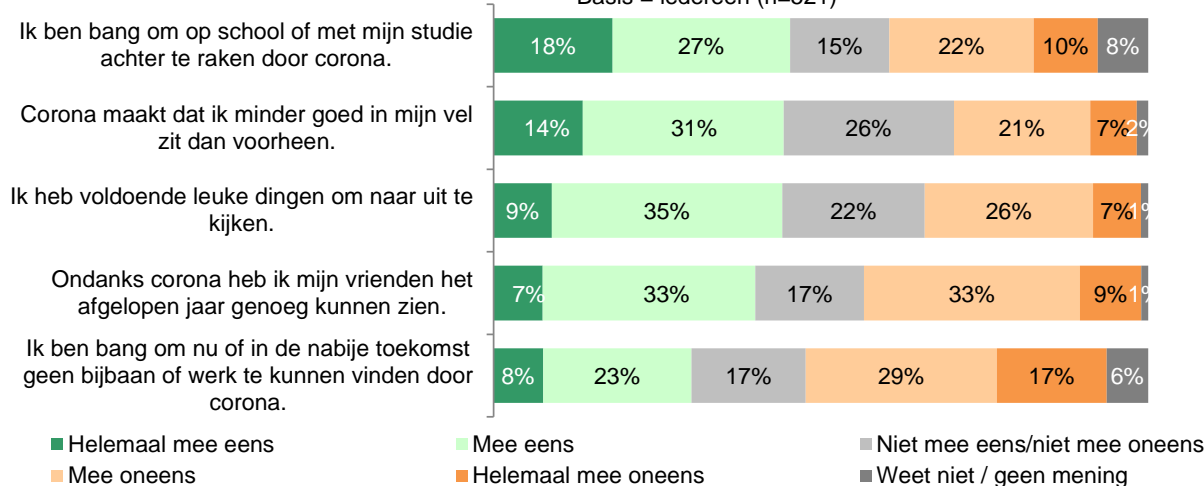
**Wat is de impact van Corona op jouw leven? Wat vind je moeilijk?**

- Minder vrienden en familie zien/contact
- Er zijn weinig tot geen mogelijkheden om mijn vrienden te zien.
- Feestjes, festivals, sportwedstrijden en vakanties zijn toch dingen die je heel erg mist.
- Geen feestjes, niet afspreken, alles is ontzettend saai. Groot gebrek aan sociaal contact buiten school om.
- Het is moeilijk om gemotiveerd te blijven en plezier te hebben. Je kan vrij weinig.
- Er zijn geen mogelijkheden voor sociale contacten. Sport gaat niet door, school is alleen online etc. Er is niets leuks of om naar uit te kijken.
- Ik voel mij vaker alleen en met school is het ook ingewikkeld.
- Mijn studie volgen vanuit huis is erg zwaar voor mij. Het geeft geen structuur en energie.
- Online lessen, minder sociaal contact, mate van eenzaamheid.
- Het wegvallen van mijn bijbaan (in de horeca).
- Ik vind het moeilijk om motivatie te blijven vasthouden in deze tijden.
- Ik vergeet nog wel eens dat ik afstand moet houden in de stad of vergeet mijn mondkapje in de supermarkt.

Bijna de helft van de jongeren (45%) geeft aan dat zij door corona minder goed in hun vel zitten dan voorheen. Zij zijn op dit moment minder tevreden met hun leven dan jongeren die geen impact van corona op hun mentale welzijn voelen (gemiddeld cijfer van 7,0 versus 7,8). Een even grote groep jongeren (45%) vreest op school of met studie achter te raken door corona en drie op de tien jongeren zijn bang dat ze nu of in de nabije toekomst geen (bij)baan kunnen vinden door corona. Toch vinden nog vier op de tien jongeren (44%) dat zij voldoende leuke dingen hebben om naar uit te kijken (44%) en dat zij hun vrienden afgelopen jaar nog voldoende hebben kunnen zien (40%).

**In hoeverre ben je het eens met de volgende stellingen die gaan over de mogelijke gevolgen van corona voor jou?**

Basis = iedereen (n=521)



## 4. Problemen/ zelfredzaamheid

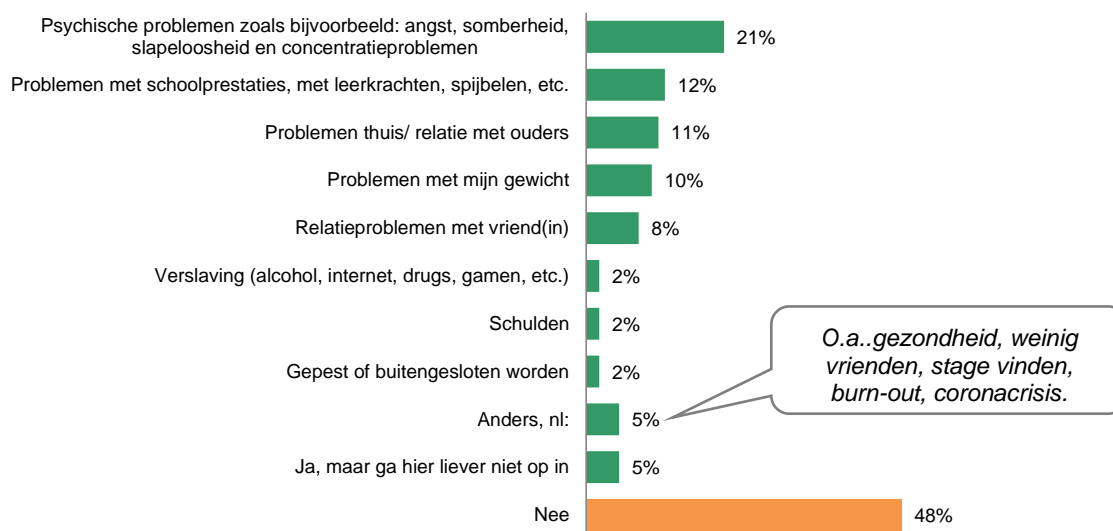
### Persoonlijke problemen

De helft van de Houtense jongeren (52%) heeft het afgelopen jaar wel eens te maken gehad met persoonlijke problemen. Dit zijn relatief vaak (21%) psychische problemen, zoals angst, somberheid of slapeloosheid. Daarnaast heeft minimaal één op de tien jongeren problemen op school, thuis / met ouders of met zijn of haar gewicht.

In vergelijking met 2018 hebben dit jaar meer jongeren te maken met persoonlijke problemen. Dit aandeel steeg van 42% naar 52%. Ook hier speelt de coronacrisis waarschijnlijk een rol bij. De problemen die nu vaker voorkomen, lijken hier logisch mee samen te hangen. Zo hebben jongeren net als de rest van Nederland last van extra “coronakilo’s”. Het aandeel jongeren dat problemen heeft met zijn of haar gewicht steeg van 6% naar 10%. En door de aangepaste roosters en het thuis studeren hebben nu meer jongeren problemen met school (gestegen van 9% in 2018 naar 12% in 2020).

### Heb je in de afgelopen 12 maanden wel eens persoonlijke problemen gehad?

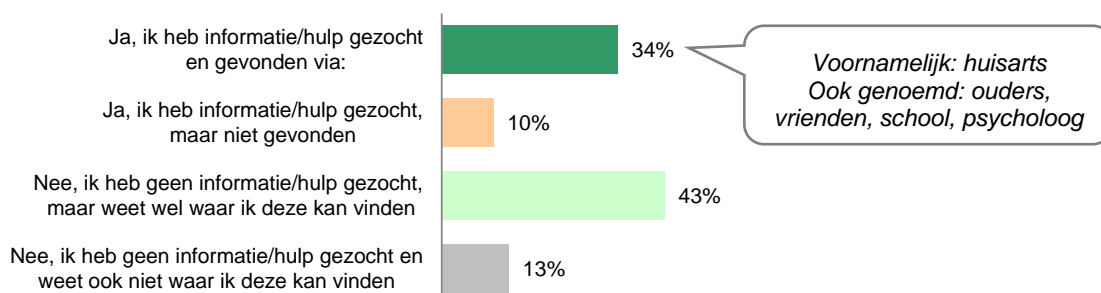
*Meerdere antwoorden mogelijk*  
Basis=iedereen (n=521)



Jongeren die problemen ervaren, weten meestal (77%) wel waar of bij wie zij terecht kunnen voor informatie of hulp bij hun problemen. Vier van de tien jongeren (44%) hebben ook daadwerkelijk hulp gezocht. Zij spreken hier vaak over met de huisarts, maar ook wel met hun ouders of vrienden. Eén op de tien jongeren met problemen (10%) wil graag hulp, maar kan deze niet vinden. Dit aandeel is gestegen in vergelijking met twee jaar (van 4% in 2018 naar 10% in 2020).

### Heb je informatie en/of hulp gezocht over je probleem en wist je waar je daarvoor terecht kon?

Basis=Houtenaren met een probleem (n=269)



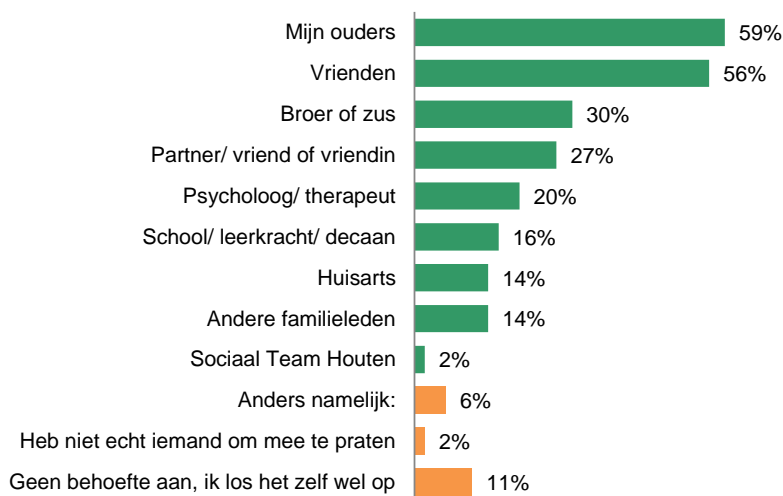
Niet alle jongeren zoeken informatie of hulp bij hun probleem, maar zij spreken ze er wel vaak over met iemand. 87% van de jongeren met een probleem kon zijn of haar verhaal bij iemand kwijt. Zij praten er vooral vaak over met ouders (59%) of vrienden (56%). Ook spreken ze er wel over met hun broer, zus of partner. Slechts een klein deel van de jongeren met een probleem heeft niemand om het probleem mee te bespreken.

In vergelijking met twee jaar geleden lijken jongeren met minder verschillende personen of instanties over hun probleem te praten. Zo kloppen zij minder vaak aan bij een psycholoog (gedaald van 28% naar 20%) of bij vrienden (gedaald van 62% naar 56%). Ook dit kan samenhangen met corona: hierdoor is de aard van de problemen, maar ook de drempel om anderen te benaderen veranderd in vergelijking met twee jaar geleden.

### Heb je met iemand gepraat over deze problemen? Bij wie kon je je verhaal kwijt en/of wie heb je om raad of hulp gevraagd?

*Meerdere antwoorden mogelijk*

Basis = Houtenaren met een probleem (n=269)

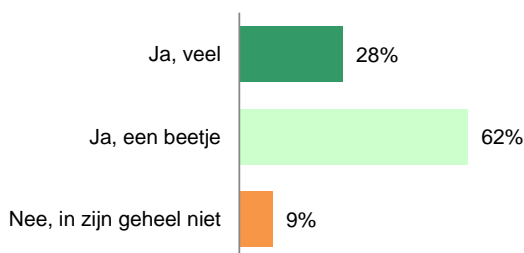


Het helpt voor de meeste jongeren om over hun problemen te kunnen praten. Voor ruim een kwart (28%) heeft het zelfs veel geholpen. In vergelijking met twee jaar geleden lukt het jongeren nu echter veel minder op om over hun problemen te praten. Toen gaf nog de helft van hen (49%) aan dat het veel hielp om over de problemen te praten. Mogelijk is ook dit gerelateerd aan corona: praten over de corona gerelateerde problemen helpt, maar zal de situatie vaak niet echt kunnen veranderen.

De helft van de jongeren die over hun problemen gepraat hebben, hebben inmiddels geen behoefte meer aan verdere ondersteuning. Degenen die wel nog hulp kunnen gebruiken bij hun problemen kunnen deze meestal wel in voldoende mate krijgen. Een op de acht kan echter niet de juiste of voldoende hulp krijgen bij zijn of haar probleem. Zij geven onder andere aan behoefte te hebben aan hulp van een psycholoog / therapeut, waarbij ze soms belemmerd worden door de kosten of de (lange) wachttijd.

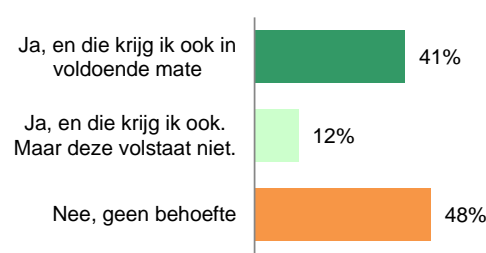
### Heeft het je geholpen om over je problemen te praten?

Basis=Houtenaren die gepraat hebben over hun probleem (n=235)



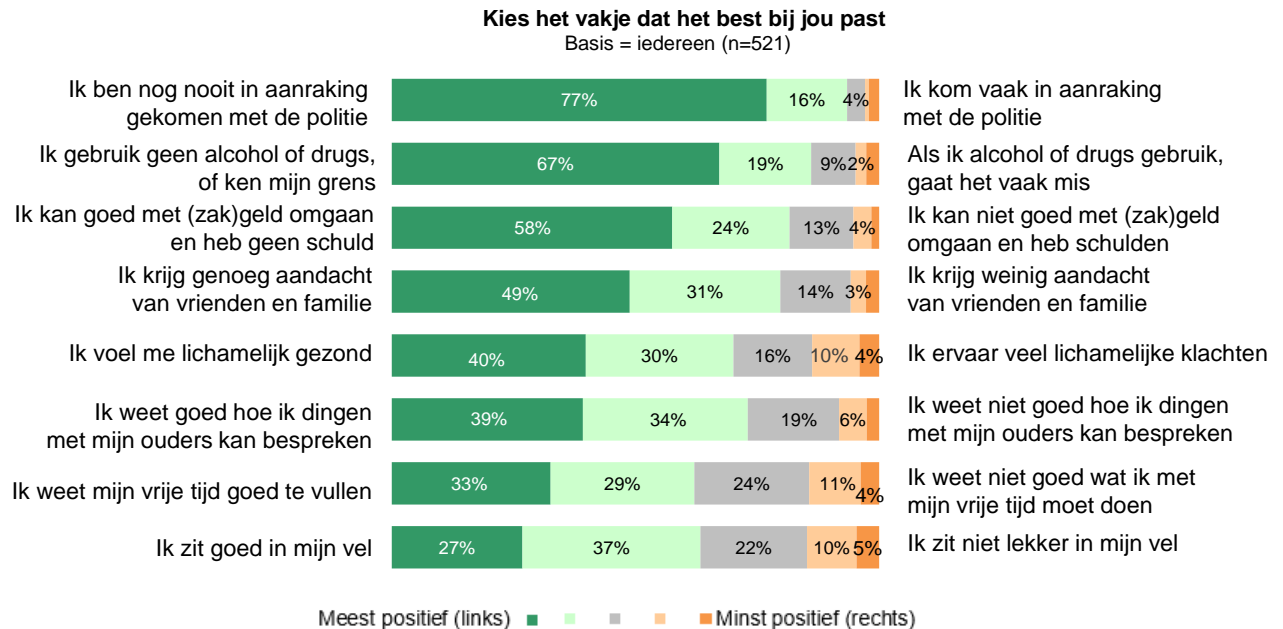
### Heb je nog (steeds) behoefte aan een luisterend oor, ondersteuning of hulp?

Basis=Houtenaren die gepraat hebben over hun probleem (n=235)



## Zelfredzaamheid

Om een beeld te krijgen in hoeverre jongeren zichzelf kunnen redden, zijn verschillende items voorgelegd van hoe zij in het leven staan. Deze zijn afgeleid van de zogenaamde zelfredzaamheidsmatrix<sup>2</sup>. De uitkomsten geven een overwegend positief beeld: jongeren herkennen zich duidelijk vaker in de positieve dan in de negatieve uitspraken. De meesten van hen komen nauwelijks in contact met de politie en hebben geen problemen met alcohol, drugs of financiën. Ook zitten de meeste jongeren mentaal en fysiek goed in hun vel.



Toch herkent ruim een derde (37%) van de jongeren zich (ook) in één of meerdere minder positieve uitspraken. Bijna drie op de tien jongeren (29%) herkennen zich in één of twee negatieve uitspraken. 8% van de jongeren, herkent zich in drie of meer van de negatieve situaties.

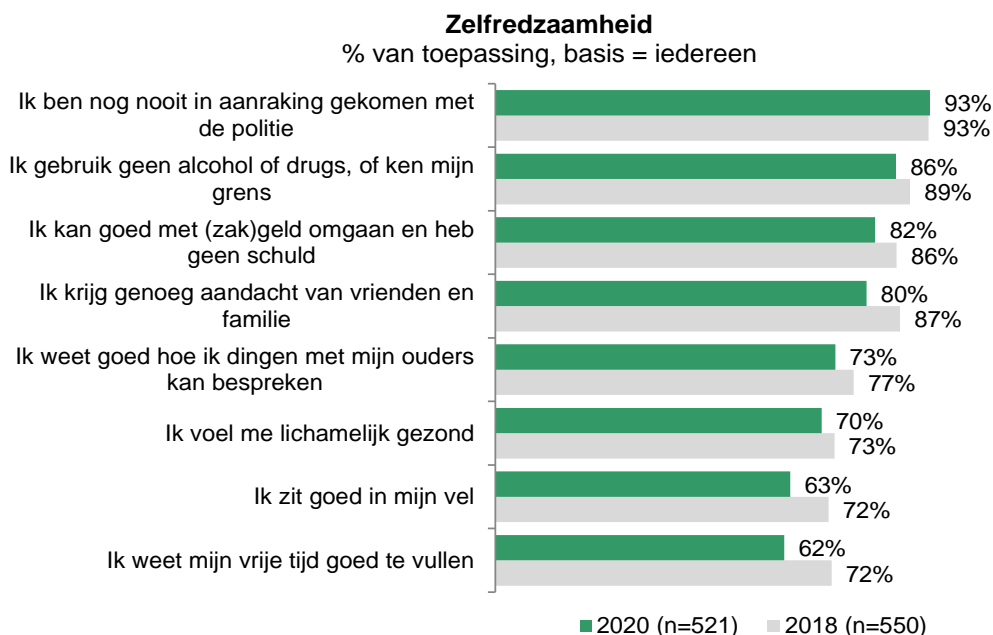
Circa één op de zeven jongeren zit niet lekker in zijn vel, weet niet goed wat te doen in de vrije tijd of ervaart veel lichamelijke klachten. Hier bestaat overigens een risico van sociaal-wenselijke antwoorden, waardoor het beeld in werkelijkheid mogelijk iets minder rooskleurig is. Ook zijn de antwoorden enigszins subjectief: jongeren vinden het bijvoorbeeld mogelijk niet erg als zij flink aangeschoten zijn, terwijl anderen dit wel zorgelijk vinden.

Op basis van de verschillende items is ook een gemiddelde 'zelfredzaamheidsscore' berekend. Hierbij is een negende factor betrokken, namelijk de dagelijkse bezigheden: vormen werk en/of studie een belangrijke dagbesteding? Gemiddeld scoren jongeren dan een 8,5 op een schaal van 0 tot 10. Dit bevestigt nogmaals het overwegend positieve beeld dat voor veel jongeren geldt.

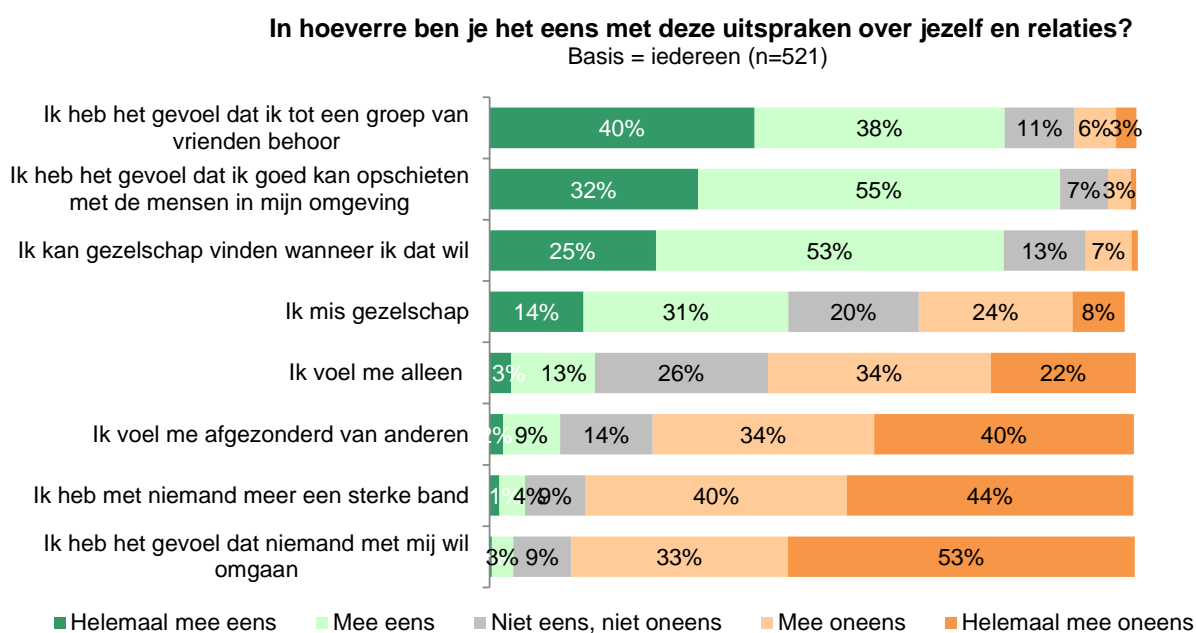
<sup>2</sup> De zelfredzaamheidsmatrix is een instrument dat gebruikt wordt door sociale wijkteams om de vraag van de (volwassen) inwoner te analyseren en het ondersteuningstraject te monitoren. Er is nog geen zelfredzaamheidsmatrix specifiek voor jongeren tot 18 jaar. 16-17 jarigen hebben dezelfde vragen gekregen.



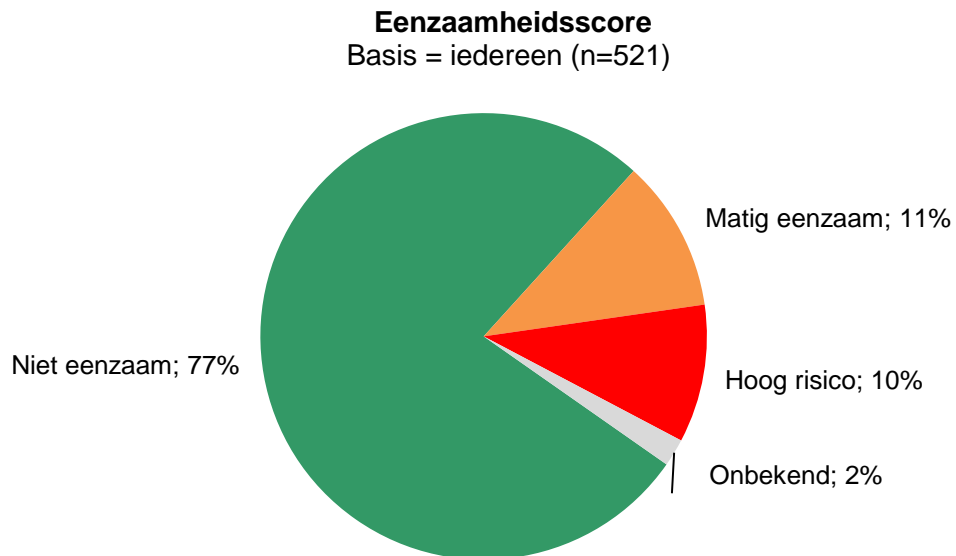
In vergelijking met twee jaar geleden is de zelfredzaamheid van jongeren afgenomen. De zelfredzaamheidsscore is gedaald van 8,8 naar 8,5. Op vrijwel alle punten is het beeld minder positief dan tijdens het vorige onderzoek. Jongeren weten vooral minder goed wat ze met hun vrije tijd moeten doen, zitten minder lekker in hun vel en ervaren vaker een tekort aan aandacht van familie en vrienden. Het aandeel jongeren dat zich (ook) in één of meerdere minder positieve uitspraken herkent is gestegen van 28% naar 37%. Ook voor deze verschuivingen is het aannemelijk dat ze samenhangen met de corona-crisis.



Overall zijn de meeste jongeren in de basis vrij tevreden met hun relaties. Een ruime meerderheid heeft het gevoel tot een groep vrienden te behoren, kan goed opschieten met de mensen in hun omgeving en kan gezelschap vinden wanneer zij dat willen. Desalniettemin geeft bijna de helft (45%) aan gezelschap te missen, voelt één op de zeven (15%) voelt zich alleen en één op de tien (11%) voelt zich afgezonderd. Deze vraag is niet gesteld in eerdere onderzoeken, waardoor een vergelijking in de tijd niet mogelijk is, maar het lijkt aannemelijk dat deze scores zijn beïnvloed door de situatie rondom corona. Veel jongeren hebben goede relaties met de mensen om hen heen, maar de afgelopen periode moesten ze op zoek naar andere manieren om deze contacten in te vullen.



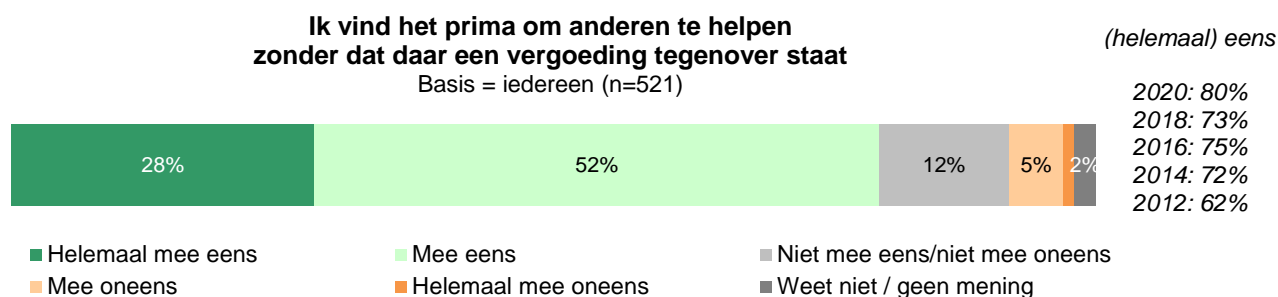
Op basis van de antwoorden op voorgaande vraag kunnen jongeren worden ingedeeld in drie groepen. Driekwart van de jongeren (77%) heeft voldoende sociale contacten en voelt zich niet eenzaam. Eén op de tien (11%) voelt een minder sterke band met de personen om zich heen en is matig eenzaam. De laatste 10% valt in een hoge risicogroep en ervaart een sterke mate van eenzaamheid.



## 5. Iets voor anderen doen

### Vrijwillige inzet

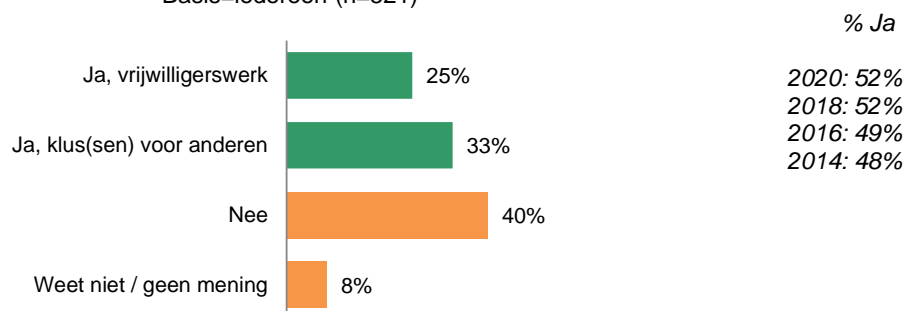
Acht op de tien jongeren (80%) vinden het prima om anderen te helpen zonder dat daar een vergoeding tegenover staat. De bereidheid hiertoe lag de afgelopen jaren rond de 75%, maar is nu duidelijk gestegen. Mogelijk hangt ook deze stijging in bereidheid samen met de situatie rondom corona. Vooral aan het begin van de corona-uitbraak was er veel aandacht voor het helpen van kwetsbare personen in de eigen omgeving.



De helft van de jongeren (52%) heeft de afgelopen 12 maanden ook daadwerkelijk anderen geholpen, in de vorm van vrijwilligerswerk (25%) of onbetaalde klussen voor anderen (33%). Er is dus nog steeds onbenut potentieel daar waar het gaat om een maatschappelijke inzet van jongeren door middel van vrijwilligerswerk.

Het totale aandeel jongeren dat zich vrijwillig inzet is niet gestegen in vergelijking met voorgaande jaren, maar er is wel een verschuiving zichtbaar in de wijze waarop zij zich inzetten. De deelname aan vrijwilligerswerk daalde van 35% naar 25%, terwijl de hulp bij klussen juist steeg van 27% naar 33%. Ook dit is mogelijk het gevolg van de coronacrisis, waardoor sommige vrijwillige activiteiten niet meer mogelijk zijn.

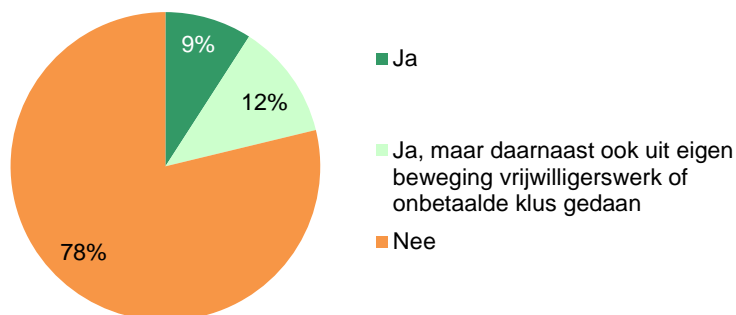
### **Heb je in de afgelopen 12 maanden anderen geholpen met een onbetaalde klus of deelgenomen aan vrijwilligerswerk? Meerdere antwoorden mogelijk** Basis=iedereen (n=521)



Eén op de vijf (21%) deed vrijwilligerswerk in het kader van een maatschappelijke stage (MAS). De meerderheid van hen (12%) deed daarnaast ook vrijwilligerswerk uit eigen beweging. Onder 16-18 jarigen liggen deze cijfers op respectievelijk 28% en 16%.

### Deed je dat in het kader van een (maatschappelijke) stage (MAS)?

Basis=vrijwilligerswerk gedaan (n=271)

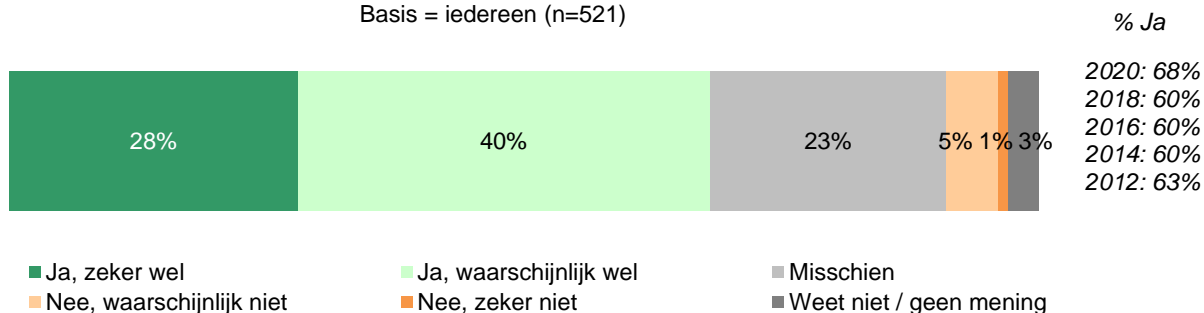


Twee op de drie jongeren (68%) zouden bereid zijn om eenmalig één dag te helpen met een onbetaalde klus of vrijwilligerswerk, wanneer zij daarvoor gevraagd zouden worden. Ook dit aandeel is gestegen in vergelijking met voorgaande jaren.

De bereidheid om één dag te helpen ligt daarmee echter nog steeds lager dan de bereidheid om anderen te helpen zonder dat daar een vergoeding tegenover staat (80%). Waarschijnlijk is voor een deel van de jongeren een volledige dag al te belastend of lastig om tijd voor vrij te maken.

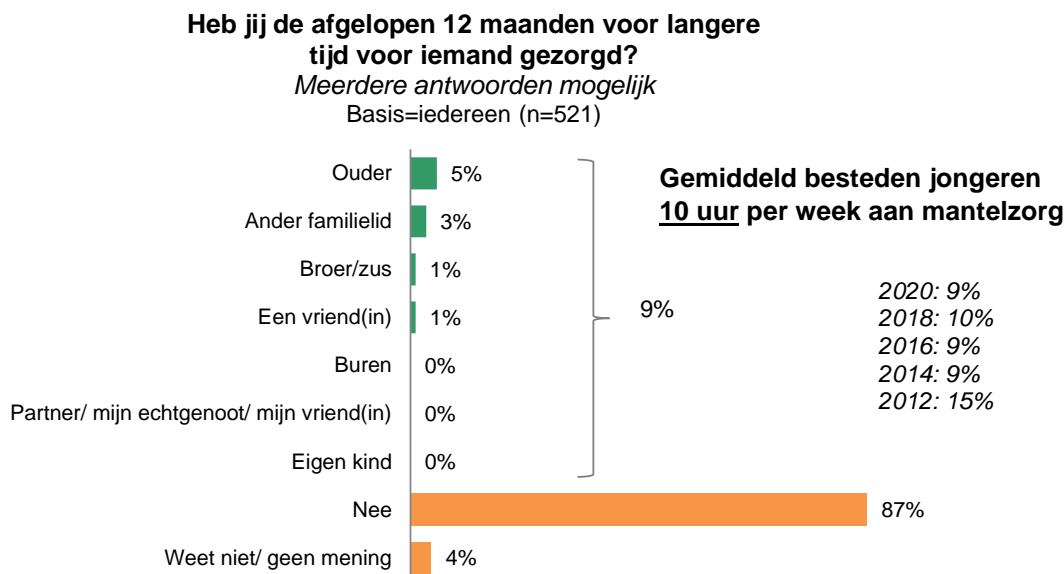
### Als je zou worden gevraagd voor een onbetaalde klus of vrijwilligerswerk en het zou je eenmalig één dag kosten, zou je dat dan doen als het soort vrijwilligerswerk je leuk lijkt?

Basis = iedereen (n=521)



## Mantelzorg

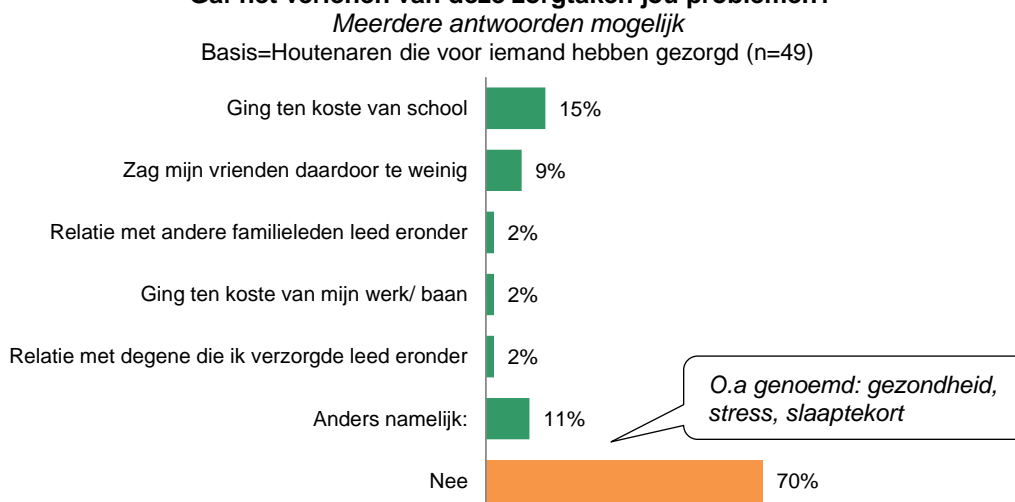
Eén op de tien jongeren (9%) heeft het afgelopen jaar langere tijd voor iemand gezorgd als mantelzorgger. Dat is vergelijkbaar met de metingen vanaf 2014. Daarbij zorgen ze het vaakst voor hun ouders of een ander familielid.<sup>3</sup>



Jongeren vinden het lastig in te schatten hoeveel tijd zij aan deze mantelzorg besteden per maand. Eén op de drie jonge mantelzorgers heeft hier geen goed beeld van. Mogelijk verschilt de tijdsbesteding ook sterk per maand. Degenen die wel een inschatting maken, denken dat het gemiddeld 10 uur per week kost.

Voor de meerderheid van de mantelzorgers is het geen probleem om de zorgtaken te combineren met hun andere bezigheden. Drie op de tien jonge mantelzorgers lopen hierbij echter wel tegen problemen aan. De zorg gaat bij hen vooral ten koste van school (15%) en sociale relaties met vrienden (9%). Enkele mantelzorgers geven aan dat het ook ten koste gaat van hun eigen mentale en/of fysieke gezondheid.

## Gaf het verlenen van deze zorgtaken jou problemen?

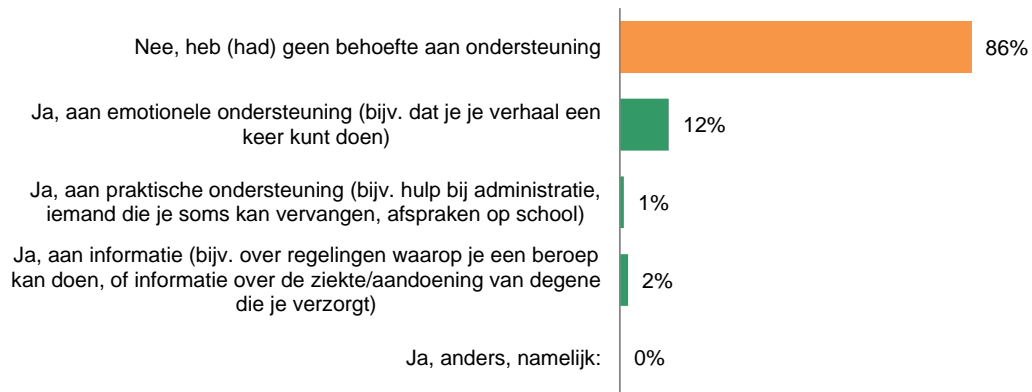


<sup>3</sup> 49 jongeren hebben gedurende het afgelopen jaar mantelzorg gegeven. Door dit lage aantal, moeten de resultaten die deze doelgroep nader beschouwen in dit hoofdstuk als indicatief worden beschouwd en is geen goede vergelijking mogelijk met vorige metingen.

De meeste jongeren die mantelzorg verlenen, redden dit prima zonder ondersteuning (86%). Eén op de zeven mantelzorgers zou echter wel hulp kunnen gebruiken. Hierbij gaat het vooral om emotionele ondersteuning, bijvoorbeeld in de vorm van een luisterend oor, iemand bij wie zij hun verhaal kwijt kunnen.

### Heb of had je bij het verlenen van deze mantelzorg behoefte aan ondersteuning?

Basis=Houtenaren die voor iemand hebben gezorgd (n=49)



Jongeren die behoefte hebben aan ondersteuning bij mantelzorg (7 jongeren) weten waar zij deze kunnen krijgen of hebben geen behoefte aan nog meer ondersteuning dan ze al krijgen.

## 6. Tips en adviezen voor de gemeente

Aan het eind van de vragenlijst hadden jongeren de ruimte om eigen verbeterpunten aan te dragen. Wat zouden zij de gemeente adviseren als het gaat om jongeren in Houten? Veel jongeren geven hier nogmaals aan dat zij behoefte hebben aan meer gelegenheden om uit te gaan, elkaar te ontmoeten en leuke dingen te doen in Houten. Het tekort aan deze plekken leidt nu soms tot overlast door jongeren. De gemeente zou hier strenger op mogen handhaven, aldus de jongeren zelf. Om jongeren ook in de toekomst voor Houten te laten kiezen, moet er meer betaalbare (huur)woningen komen. Veel jongeren vinden het belangrijk dat de gemeente hen serieus neemt en hen actief laat meepraten bij beslissingen. Enkele jongeren geven aan dat de informatie en communicatie richting jongeren nog beter kan en dat er meer aandacht moet zijn voor inclusie en psychische problemen.

### Als het gaat over jongeren in Houten, wat zou je de gemeente dan adviseren?

#### Meer uitgaansgelegenheden, activiteiten, feesten en ontmoetingsplekken

- *Leuke uitgaansplekken vanaf 16 jaar*
- *Meer activiteiten organiseren*
- *Meer chill plekken buiten, afgezonderd van woonwijken*
- *Meer uitgaansgelegenheden, meer winkels voor jongeren*
- *Investeer meer in wat jongeren leuk vinden, de gemeente is meer en meer gericht geraakt op de kleinere kinderen en de bejaarden.*
- *Probeer meer grote activiteiten te organiseren zoals het fladderen er voor jongere kinderen is.*

#### Voorkomt overlast, betere controle / handhaving

- *Let op hangjongeren. Deze kunnen soms voor overlast zorgen.*
- *Let goed op wat jongeren op straat doen. Probeer vervuiling tegen te gaan.*
- *Mogelijk wat vaker handhaven tegen jongeren die dingen vernielen.*
- *Check bij de scholen op drugsgebruik.*
- *Het openen van een cannabiswinkel zou het probleem van het dealen op straat verhelpen.*

#### Meer woonruimte voor jongeren

- *Meer betaalbare koop- en huurwoningen alleen voor jongeren.*
- *Meer woongelegenheden voor jonge starters.*
- *Zorg ervoor dat we een toekomst zien in Houten. Betaalbare huizen.*
- *Zorg voor betaalbare (koop)woningen zodat jongeren ook een kans hebben om in Houten te gaan wonen.*

#### Betrek jongeren, ga met hen in gesprek

- *Laat jongeren zelf met ideeën komen en meepraten, want het is onze toekomst.*
- *Luister goed naar jongeren, ze kunnen veel nuttige informatie vertellen.*
- *Wij willen niet pas meedenken of meepraten vanaf onze veertigste, maar al vanaf nu.*
- *Wees meer zichtbaar voor de jongeren. Heb zelf nog nooit wat van de gemeente gehoord tot op de dag van vandaag. Betrek meer jongeren in de politiek, op een coole manier. Zorg dat er meer te doen is voor jongeren.*
- *Proberen de jongeren meer bij de gemeente te betrekken. Ik heb niet het gevoel goed te weten wat er in de gemeente speelt of hoe ik hier goed achter zou kunnen komen. Een mogelijke oplossing is het opzetten van een Instagram account, nieuwsbrief, Facebook groep o.i.d., mocht deze nog niet bestaan.*

**Goede informatie voor jongeren, zodat ze weten waar ze waarvoor terecht kunnen**

- *Zorg dat ze weten waar ze terecht kunnen als ze problemen of vragen hebben.*
- *Geef ons meer informatie over studies, werk enzovoort.*
- *Geef meer informatie over hoe jongeren verder moeten vanaf 18 jaar. Bijv. hoe betaal je belasting?*
- *Meer reclame maken voor informatiepunten waar je terecht kan met vragen.*

**Aandacht voor inclusie en psychische problemen**

- *Scholen nog beter pest-bestendig maken.*
- *Vergeet de jongeren met beperking niet!!!!!!*
- *De sfeer op school verbeteren, o.a. qua homofobe en racistische scheldwoorden.*
- *Meer voorlichting geven over psychische problematiek onder jongeren. Het bespreekbaar maken en het taboe doorbreken.*



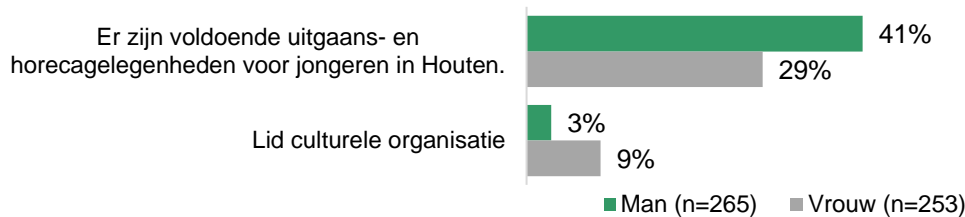
## 7. Verschillen tussen doelgroepen

In dit hoofdstuk is gekeken naar eventuele verschillen tussen subgroepen onder de Houtense jongeren.

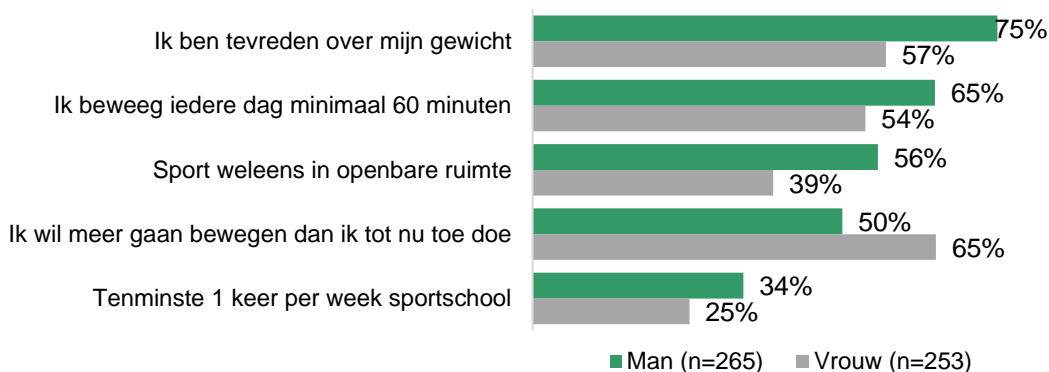
### Mannen versus vrouwen

Overall is er nauwelijks verschil tussen jonge mannen en vrouwen in hun waardering voor de gemeente Houten als plek om te wonen. Zij geven de gemeente beiden gemiddeld een cijfer 7,5.

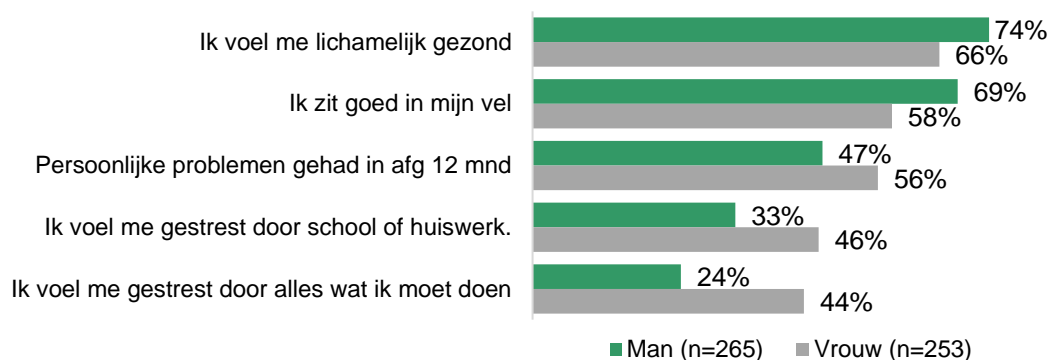
Mannen zijn wel positiever wanneer het gaat over de uitgaans- en horecagelegenheden voor jongeren in Houten. Vrouwen hebben wellicht iets andere behoeften en interesses op dit gebied. Zo zijn vrouwen bijvoorbeeld vaker lid van een culturele organisatie.



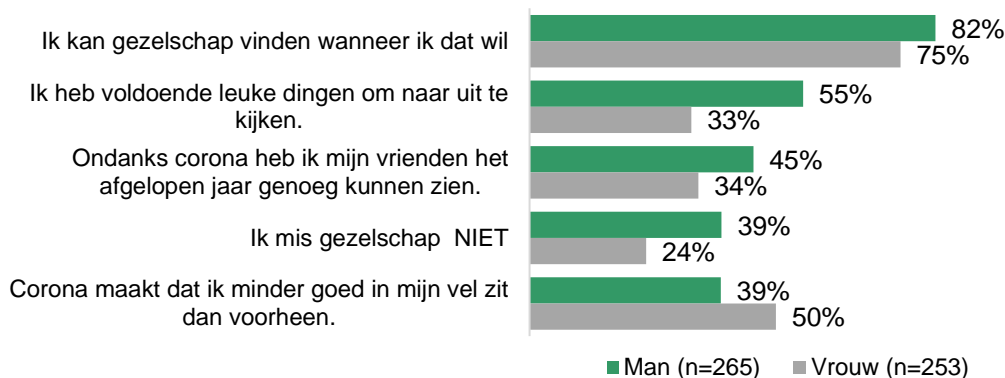
Mannen halen vaker dan vrouwen de norm van minimaal 60 minuten bewegen per dag. Zij sporten vaker dan vrouwen wel eens in de openbare ruimte en gaan frequenter naar de sportschool. Mogelijk zijn zij mede hierdoor vaker tevreden met hun gewicht. Vrouwen zouden daarentegen vaker meer willen bewegen dan zij nu doen. Daarbij moet wel worden opgemerkt dat dergelijke verschillen zich ook al voor corona (in 2018) voordeden.



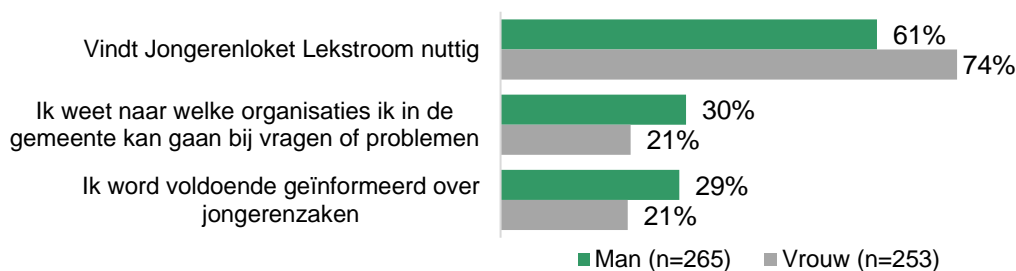
In het algemeen zitten mannen beter in hun vel dan vrouwen. Zij voelen zich vaker lichamelijk gezond, hebben minder vaak last gehad van persoonlijke problemen in de afgelopen 12 maanden en voelen minder vaak stress door school, huiswerk of alles wat ze moeten doen.



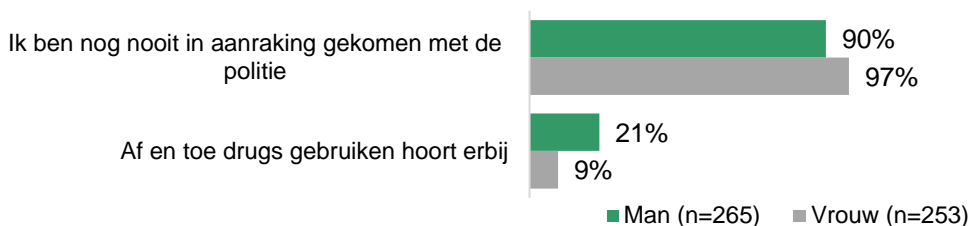
Mannen voelen minder impact van corona dan vrouwen: zij vinden vaker dat ze nog genoeg leuke dingen hebben om naar uit te kijken en hebben ondanks corona vaker hun vrienden afgelopen jaar nog genoeg gezien. Mannen hebben ook iets vaker het gevoel dat zij gezelschap kunnen vinden wanneer zij dat willen en voelen minder vaak een gemis aan gezelschap. Vrouwen geven vaker aan dat zij door corona minder goed in hun vel zitten dan voorheen.



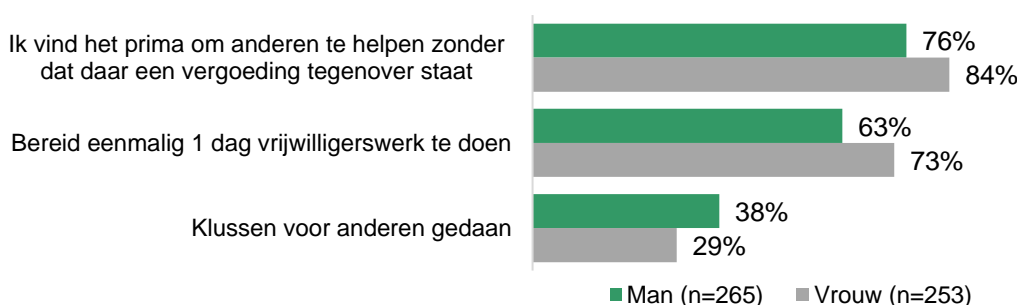
Mannen weten beter dan vrouwen bij welke instanties in de gemeente zij kunnen aankloppen bij vragen of problemen en voelen zich (dan ook) beter geïnformeerd. Vrouwen vinden het Jongerenloket Lekstroom vaker dan mannen nuttig.



Mannen vinden het vaker dan vrouwen normaal om af en toe drugs te gebruiken. Zij zijn vaker wel eens in aanraking gekomen met de politie.

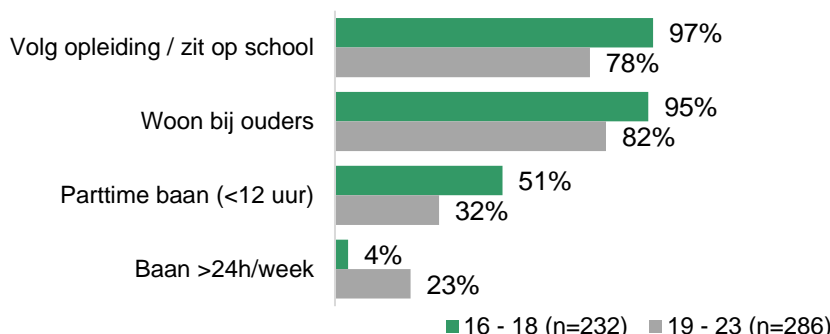


Vrouwen zijn eerder bereid om anderen te helpen zonder dat daar een vergoeding tegenover staat of om zich in de toekomst eenmalig een dag in te zetten voor een onbetaalde klus of vrijwilligerswerk. Deze bereidheid is onder mannen iets lager, maar zij hebben in de praktijk wel vaker een klus voor een ander gedaan het afgelopen jaar.

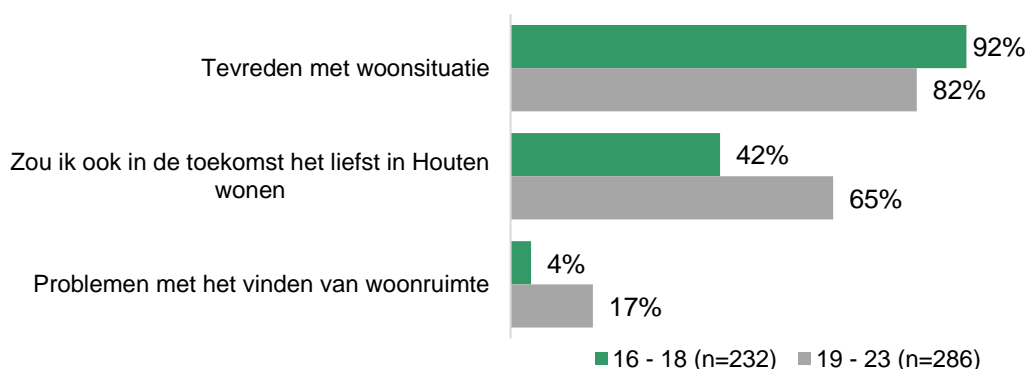


## Leeftijd

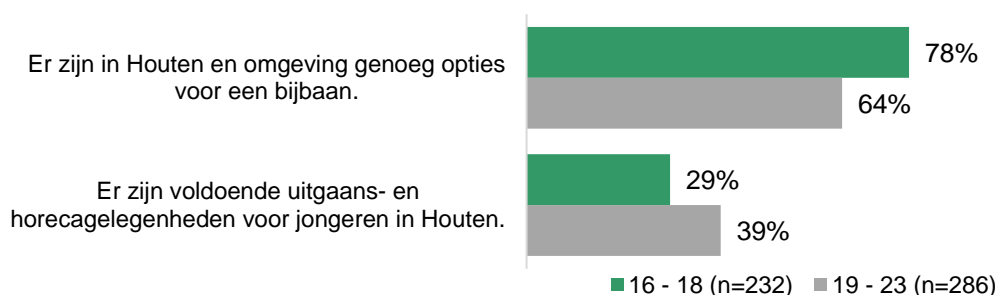
De leefsituatie van 16-18 jarigen is iets anders dan voor 19-23 jarigen: zij wonen vaker nog thuis bij hun ouders, zij volgen vaak een opleiding of studie en combineren dit vaak met een bijbaan voor een aantal uren in de week. 19-23 jarigen hebben vaker al een (bij)baan voor minimaal 24 uur in de week.



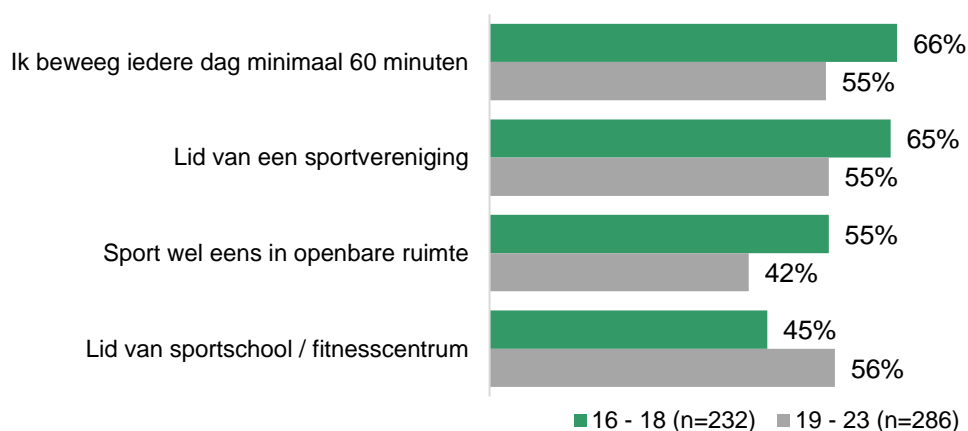
16-18 jarigen zijn vaker tevreden met hun huidige woonsituatie. De 19-23 jarigen willen vaker dan de jongste groep in de toekomst in Houten blijven wonen, maar zij lopen daarbij vaker tegen problemen aan om passende woonruimte te vinden.



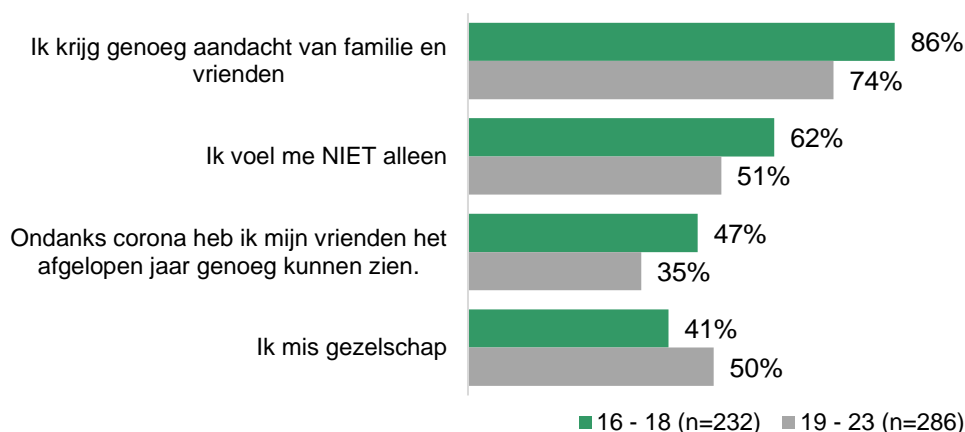
Veel jongeren zouden graag meer uitgaans- en horecagelegenheden zien in Houten. Dit geldt vooral voor de groep 16-18 jarigen. Zij vinden daarentegen wel vaker dan 19-23 jarigen dat er in de omgeving voldoende opties zijn voor een bijbaan.



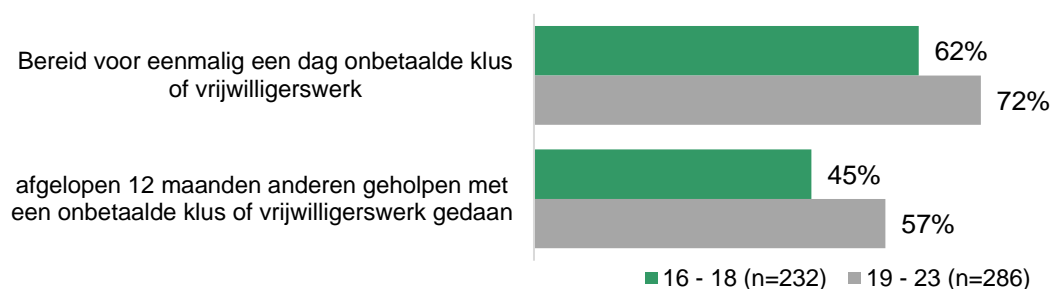
16-18 jarigen halen vaker de aanbevolen hoeveelheid beweging per dag. Zij sporten ook vaker in de openbare ruimte en zijn vaker lid van een sportvereniging. 19-23 jarigen zijn daarentegen vaker aangesloten bij een sportschool / fitnesscentrum.



Voor jongeren van 16 en 17 jaar golden tijdens de coronacrisis lang andere regels. Zij hoefden bijvoorbeeld geen 1,5 afstand te houden en mochten in teamverband blijven sporten. 16-18 jarigen hadden dan ook voor kort minder te maken met beperkingen dan 19-23 jarigen. Zij vinden dan ook vaker dat ze genoeg aandacht krijgen van familie en vrienden, voelen zich minder alleen en vinden vaker dat ze ondanks corona hun vrienden het afgelopen jaar genoeg konden zien. 19-23 jarigen missen daarentegen vaker gezelschap.



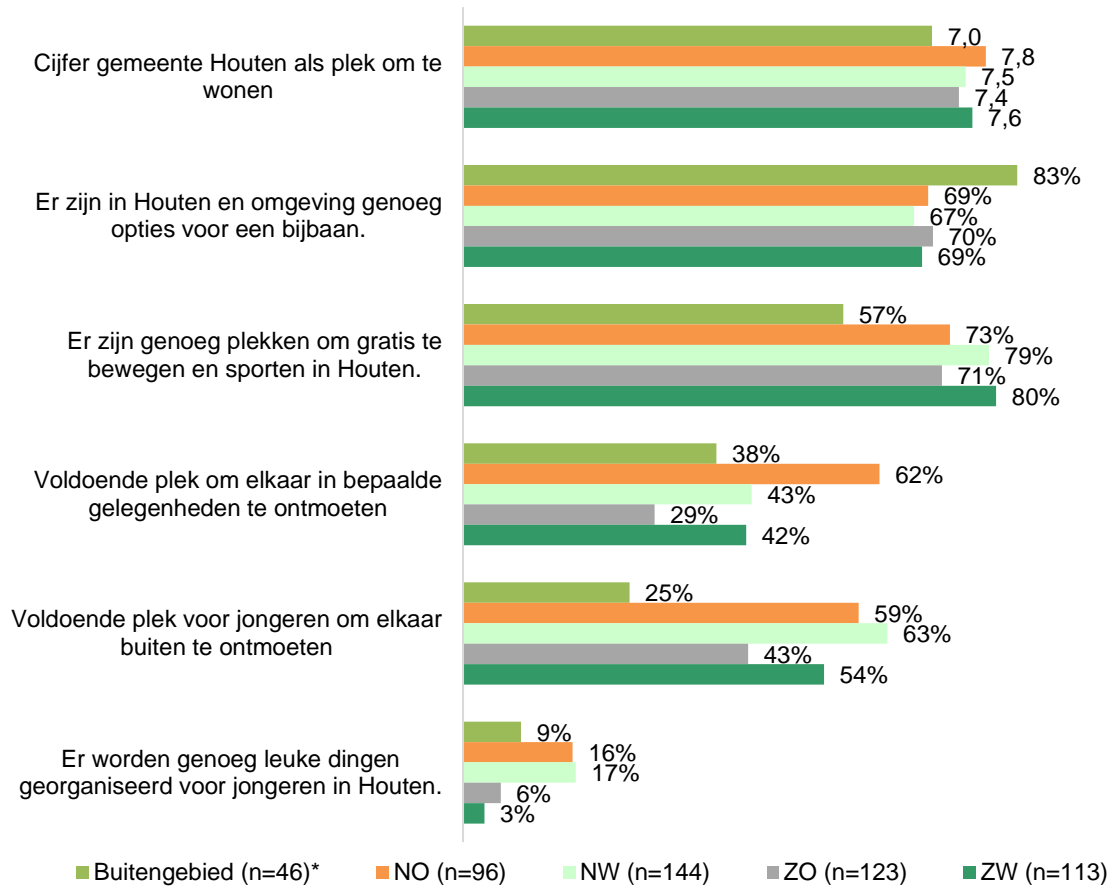
19-23 jarigen hebben de afgelopen maanden vaker anderen geholpen met een onbetaalde klus of vrijwilligerswerk en zijn ook vaker bereid om zich eenmalig een dag onbetaald voor anderen in te zetten. Dit ondanks dat zij buiten de doelgroep van de maatschappelijke stage vallen.



## Wijken

Het aantal jongeren uit het buitengebied is te klein om harde uitspraken over deze groep te doen. Toch zien wij dat zij op enkele punten duidelijk lijken te verschillen van de jongeren uit de kern Houten.

Jongeren uit het buitengebied zijn overall wat minder tevreden met de gemeente Houten als plek om te wonen en geven een lager rapportcijfer. Ze zijn minder positief over het aantal plekken om elkaar buiten of in bepaalde gelegenheden te ontmoeten of om gratis te bewegen en sporten. Wel vinden zij vaker dat er voldoende opties zijn voor een bijbaan in de omgeving. Ook de jongeren uit Zuid-Oost voelen zich karig bedeed met plekken om elkaar te ontmoeten. Jongeren uit Noord-Oost en Noord-West vinden het vaakst dat er genoeg leuke dingen worden georganiseerd voor jongeren in Houten.



## Bijlage 1 – Respondentenprofiel

### Weging op basis van geslacht, leeftijd en wijk

Totta heeft de resultaten met weegfactoren gecorrigeerd opdat in de uitkomsten de werkelijke verhoudingen van doelgroepen in de populatie zijn verdisconteerd. Hierin zijn geslacht, leeftijdscategorie en wijk meegenomen. Onderstaande tabel geeft een overzicht van zowel de ongewogen als gewogen verhoudingen.

<b>Tabel 1: Profiel respondenten (n=521)</b>		<b>Percentage ongewogen</b>	<b>Percentage gewogen</b>
<b>Geslacht</b>	Man	43%	51%
	Vrouw	57%	49%
	Anders	1%	-
	<b>Totaal</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>
<b>Leeftijd</b>	16 t/m 18 jaar	59%	45%
	19 t/m 23 jaar	41%	55%
	<b>Totaal</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>
<b>Wijk</b>	Noord-West	25%	28%
	Zuid-West	30%	22%
	Noord-Oost	17%	18%
	Zuid-Oost	24%	24%
	Buitengebied	5%	9%
	<b>Totaal</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>

### Overige achtergrondvariabelen

Daarnaast zijn de volgende kenmerken uitgevraagd in het onderzoek:

<b>Tabel 2: Profiel respondenten (n=521)</b>		<b>Percentage ongewogen</b>	<b>Percentage gewogen</b>
<b>Schoolgaand</b>	Ja	89%	86%
	Nee	11%	14%
	<b>Totaal</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>
<b>Huidige / voltooide opleiding</b>	Laag	8%	9%
	Midden	49%	39%
	Hoog	41%	49%
	Anders / onbekend	3%	2%
	<b>Totaal</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>
<b>(bij)baan</b>	Geen	33%	32%
	<24 uur per week	57%	54%
	>24 uur per week	11%	15%
	<b>Totaal</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>
<b>Wonen</b>	Bij ouders	90%	88%
	Zelfstandig huur	3%	4%
	Zelfstandig koop	1%	1%
	Anders	6%	7%
	<b>Totaal</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>

Voor opleiding geldt de volgende indeling:

- Laag = basisonderwijs, VMBO, Speciaal Voortgezet onderwijs
- Midden = HAVO, VWO, Gymnasium, (K)MBO, Speciaal Voortgezet onderwijs
- Hoog = HBO / Universiteit

Hierbij is voor nog studerende jongeren gekeken naar de opleiding die zij op dit moment volgen.

## Bijlage 2 – Processtatistieken

Op 23 oktober 2020 zijn 2.400 Houtense jongeren per brief benaderd om deel te nemen aan het onderzoek. Daarnaast zijn extra uitnodigingen verspreid via jongerenwerkers. Het veldwerk voor het onderzoek liep tot en met 17 november 2020. In deze periode hebben 521 jongeren deelgenomen aan het onderzoek.

Onderstaande tabel geeft de responsgegevens weer van dit onderzoek.

<b>Burgerpanel</b>	
<b>Uitnodigingen verstuurd</b>	2.400
<b>Enquêtes voltooid</b>	521 (21%)
<b>Gemiddelde invultijd</b>	18 min.
<b>Betrouwbaarheidsinterval</b>	95%
<b>Maximale foutmarge</b>	4,0%



## Bijlage 3 – Vragenlijst

### Jong in Houten

Hoe vind jij het om in Houten te wonen? Zijn er genoeg leuke dingen te doen in Houten en wat doe jij in je vrije tijd? Over deze onderwerpen willen we graag jouw mening (en die van andere jongeren) weten. Daardoor kunnen we wat we doen beter laten aansluiten bij de behoeften en wensen van jongeren. Door deze vragenlijst in te vullen help jij ons daarbij!

De vragenlijst gaat over vier thema's (1) 'de gemeente Houten en je eigen buurt', (2) 'vrije tijd, leefstijl voorzieningen en wonen, (3) 'Problemen, jezelf kunnen redden en (4) 'iets voor anderen doen'. Ook willen we graag van je weten wat deze tijd met corona voor jou betekent.

#### De gemeente Houten en je eigen buurt

- Als eerste willen we je vragen een rapportcijfer te geven aan de gemeente Houten als plek om te wonen voor iemand van jouw leeftijd. Geef een cijfer van 1 (zeer slecht) tot en met 10 (zeer goed).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	weet niet, / geen mening
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- De volgende stellingen gaan over de gemeente Houten en de buurt waarin je woont. In hoeverre ben je het eens met de volgende stellingen:

	helemaal mee oneens	mee oneens	niet eens, niet oneens	mee eens	hele- maal mee eens	weet niet/ geen mening
<b>Mijn eigen buurt</b>						
In de buurt waar ik woon, voel ik mij thuis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er is in mijn buurt voldoende plek voor jongeren om elkaar buiten te ontmoeten ( <i>onder normale omstandigheden zonder coronacrisis</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er is in mijn buurt voldoende plek voor jongeren om elkaar in bepaalde gelegenheden te ontmoeten (bijv. in een buurthuis, café, bibliotheek of op een andere plek) ( <i>onder normale omstandigheden zonder coronacrisis</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>De gemeente</b>						
Als het zou kunnen, bijvoorbeeld na een studie, zou ik ook in de toekomst het liefst in Houten wonen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik word voldoende geïnformeerd over jongerenzaken, zoals studie, wonen, geldzaken, vrijetijdsbesteding, hulp bij problemen, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik weet naar welke organisaties ik in de gemeente toe kan gaan als ik vragen of problemen heb	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Tevredenheid

3. Hoe tevreden ben je momenteel - over het geheel genomen - met je leven? Geef een cijfer van 1 (zeer ontevreden) tot en met 10 (zeer tevreden).

**Zeer ontevreden**

**zeer tevreden**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	weet niet, / geen mening
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Corona

4. Kun je aangeven wat de impact van Corona op jouw leven is?

- a. Wat gaat goed?

- b. Wat vind je moeilijk?

Weet niet / geen mening

5. In hoeverre ben je het eens met de volgende stellingen die gaan over de mogelijke gevolgen van corona voor jou?

	helemaal mee oneens	mee oneens	niet eens, niet oneens	mee eens	helemaal mee eens	weet niet / niet van toepassing
Ondanks corona heb ik mijn vrienden het afgelopen jaar genoeg kunnen zien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben bang om op school of met mijn studie achter te raken door corona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben bang om nu of in de nabije toekomst geen bijbaan of werk te kunnen vinden door corona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb voldoende leuke dingen om naar uit te kijken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Corona maakt dat ik minder goed in mijn vel zit dan voorheen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Vrije tijd, leefstijl, voorzieningen en wonen

6. De volgende stellingen gaan over vrije tijd en uitgaan in Houten. In hoeverre ben je het eens met de volgende stellingen:

	helemaal mee oneens	mee oneens	niet eens, niet oneens	mee eens	helemaal mee eens	weet niet/ geen mening
Er worden genoeg leuke dingen georganiseerd voor jongeren in Houten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er zijn in Houten en omgeving genoeg opties voor een bijbaan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er zijn voldoende uitgaans- en horecagelegenheden voor jongeren in Houten ( <i>onder normale omstandigheden zonder coronacrisis</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er zijn genoeg plekken om gratis te bewegen en sporten in Houten (zoals: halfpipe, trapveldje, trimbaan, voetbalkooi, skatebaan etc.) ( <i>onder normale omstandigheden zonder coronacrisis</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. Ben je lid van één van de volgende clubs of verenigingen of ben je actief bij één van de volgende organisaties? (*Meerdere antwoorden mogelijk*)

	Lid in Houten	Lid buiten Houten	Geen lid
Sportvereniging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muziekvereniging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Scouting	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Politieke organisatie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Milieuorganisatie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisatie vanuit kerk, moskee of andere religie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jongeren/studentenvereniging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Culturele organisatie: dans, toneel, film, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. Zijn er voorzieningen of andere zaken die je als jongere echt mist in Houten (en die niet makkelijk in één van de omliggende gemeenten te bezoeken zijn)?

*Toelichting: Als je vindt dat bepaalde voorzieningen in Houten ontbreken maar ook goed in omliggende gemeenten als bijvoorbeeld Utrecht kunnen worden bezocht, dan vul je hieronder "Nee" in.*

*Je kunt hierbij uitgaan van de normale situatie, zonder coronacrisis.*

Ja, namelijk:

Nee

9. In hoeverre ben je het eens met de volgende stellingen die gaan over voeding, bewegen en stress.

	helemaal mee oneens	mee oneens	niet eens/niet oneens	mee eens	helemaal mee eens	weet niet / geen mening
Ik eet iedere dag groente en fruit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik beweeg iedere dag minimaal 60 minuten (alle activiteiten zoals sporten, lopen en fietsen bij elkaar opgeteld)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik drink elke dag minimaal 2 glazen water of thee zonder suiker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben tevreden over mijn gewicht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bewegen en sporten is leuk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik wil meer gaan bewegen dan ik tot nu toe doe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Nooit	Bijna nooit	Soms	Vaak	Zeer vaak	Weet niet/geen mening
Ik voel me gestrest door school of huiswerk.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me gestrest door alles wat ik moet doen (school, huiswerk, social media, bijbaantje, werk, sporten etc)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10. Heb je de afgelopen 12 maanden gesport? Zo ja, waar en hoe vaak deed je dit?

	tenminste 1 keer per week	tenminste 1 keer per 2 weken	tenminste 1 keer per maand	minder vaak dan 1 keer per maand	nooit
Als lid van een sportvereniging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In een sportschool of fitnesscentrum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In de openbare ruimte (zoals bijvoorbeeld halfpipe, trapveldje, trimbaan, voetbalkooi)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11. In hoeverre ben je het eens met de volgende stellingen over gebruik van alcohol en drugs door jongeren?

	helemaal mee oneens	mee oneens	niet eens,  niet oneens	mee eens	hele- maal mee eens	weet niet/ geen mening
Je kunt in Houten makkelijk alcohol kopen als je nog geen 18 jaar bent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Als je geen alcohol drinkt, hoor je er niet helemaal bij	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Af en toe drugs gebruiken (bijvoorbeeld tijdens het uitgaan) hoort erbij	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kan met mijn ouders over alcohol, roken of drugs praten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12. Hoe woon je?

- Bij (één van) mijn ouders
- Zelfstandig huur
- Zelfstandig koop
- In een studentenhuis
- Anders, namelijk: ....

13. Ben je tevreden met hoe je nu woont?

- Ja
- Nee

<Indien nee>

14. Zou je willen toelichten wat je anders zou willen?

- Weet niet / geen mening

## Problemen / ergens mee zitten

15. Heb je in de afgelopen 12 maanden wel eens (persoonlijke) problemen gehad?  
(Meerdere antwoorden mogelijk)

- Ja, namelijk:
  - Problemen thuis/ relatie met ouders
  - Problemen met schoolprestaties, met leerkrachten, spijbelen, etc.
  - Gepest of buitengesloten worden
  - Relatieproblemen met vriend(in)
  - Verslaving (alcohol, internet, drugs, gamen, etc.)
  - Psychische problemen zoals bijvoorbeeld: angst, somberheid, slapeloosheid en concentratieproblemen
  - Problemen met het vinden van woonruimte
  - Problemen met het vinden van betaald werk of bijbaan
  - Problemen met mijn gewicht
  - Schulden
  - Anders, nl:....
- Ja, maar ga hier liever niet op in
- Nee

<Indien vraag 15 is ja>

16. Heb je informatie en/of hulp gezocht over je probleem en wist je waar je daarvoor terecht kon?

- Ja, ik heb informatie/hulp gezocht en gevonden via: .....
- Ja, ik heb informatie/hulp gezocht, maar niet gevonden
- Nee, ik heb geen informatie/hulp gezocht, maar weet wel waar ik deze kan vinden
- Nee, ik heb geen informatie/hulp gezocht en weet ook niet waar ik deze kan vinden

<Indien vraag 15 is ja>

17. Heb je met iemand gepraat over deze problemen? Bij wie kon je je verhaal kwijt en/of wie heb je om raad of hulp gevraagd? (Meerdere antwoorden mogelijk)

- Mijn ouders
- Broer of zus
- Andere familieleden
- Vrienden
- Partner/ vriend of vriendin
- School/ leerkracht/ decaan
- Huisarts
- Psycholoog/therapeut
- Jongerenloket WIL (Werk en Inkomen Lekstroom)
- Sociaal Team Houten
- Anders namelijk: .....
- Heb niet echt iemand om mee te praten
- Geen behoefte aan, ik los het zelf wel op

<Indien vraag 17 is 1 t/m 11>

18. Heeft het je geholpen om over je problemen te praten?

- Ja, veel
- Ja, een beetje
- Nee, in zijn geheel niet

<Indien vraag 17 is 1 t/m 11>

19. Heb je nog (steeds) behoefte aan een luisterend oor, ondersteuning of hulp?

- Ja, en die krijg ik ook in voldoende mate
- Ja, en die krijg ik ook. Maar deze volstaat niet.
- Nee, geen behoefte

<Indien vraag 19 is 2 >

20. Wat heb je nodig aan (extra) hulp of ondersteuning?

- Weet niet / geen mening

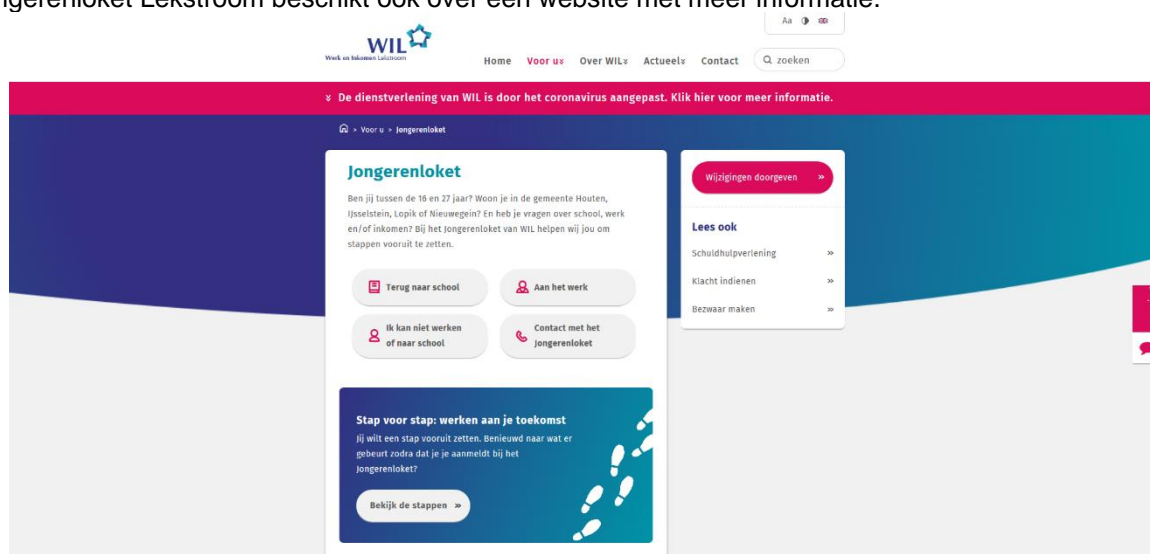
21. Hieronder staat een aantal stellingen met telkens twee uiterste antwoorden. Kies het vakje dat het best bij jou past. Hoe dichter het vakje bij één van de antwoorden staat hoe meer dat antwoord overeenkomt met hoe jij bent. Het middelste vakje is neutraal.

			Neutraal			
Ik kan niet goed met (zak)geld omgaan en heb schulden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ik kan goed met mijn (zak)geld omgaan en heb geen schulden
Ik weet niet goed hoe ik dingen met mijn ouders kan bespreken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ik weet goed hoe ik dingen met mijn ouders kan bespreken
Ik ervaar veel lichamelijke klachten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ik voel me lichamenlijk gezond
Als ik alcohol of drugs gebruik, gaat het vaak mis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ik gebruik geen alcohol of drugs, of als ik alcohol of drugs gebruik ken ik mijn grens
Ik zit niet lekker in mijn vel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ik zit goed in mijn vel
Ik weet niet goed wat ik met mijn vrije tijd moet doen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ik weet mijn vrije tijd goed te vullen
Ik krijg weinig aandacht van vrienden en familie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ik krijg genoeg aandacht van vrienden en familie
Ik kom vaak in aanraking met de politie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ik ben nog nooit in aanraking gekomen met de politie

22. Hieronder staan een aantal uitspraken over jezelf en je relaties. In hoeverre ben je het eens met deze uitspraken?

	helemaal mee oneens	mee oneens	niet eens, niet oneens	mee eens	helemaal mee eens	Weet niet/geen mening
1. Ik heb het gevoel dat ik goed kan opschieten met de mensen in mijn omgeving	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ik mis gezelschap	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ik voel me alleen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ik heb het gevoel dat ik tot een groep van vrienden behoor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ik heb met niemand meer een sterke band	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ik heb het gevoel dat niemand met mij wil omgaan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ik voel me afgezonderd van anderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ik kan gezelschap vinden wanneer ik dat wil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bij het Jongerenloket Lekstroom in Nieuwegein kunnen jongeren uit Houten tussen de 16 en 27 jaar terecht met vragen over onderwijs, werk en/of inkomen. Ga je niet naar school, heb je geen werk, kun je financieel niet rondkomen of weet je even niet welke keuze je moet maken, dan kan het Jongerenloket je helpen. In een gesprek kijkt het Jongerenloket hoe je weer een stap vooruit kunt zetten. Het Jongerenloket Lekstroom beschikt ook over een website met meer informatie.



23. Ken je het Jongerenloket Lekstroom, het loket waar je terecht kunt met vragen over onderwijs, werk en inkomen. En vind je het Jongerenloket (voor jou persoonlijk) nuttig?

	Ja, ken ik en vind ik <u>wel</u> nuttig	Ja, ken ik en vind ik <u>niet</u> nuttig	Nee, ken ik niet, maar lijkt me <u>wel</u> nuttig	Nee, ken ik niet, maar lijkt me <u>niet</u> nuttig
<b>Jongerenloket (WIL):</b> loket waar je terecht kunt met vragen over onderwijs, werk en inkomen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



24. Waarom vind je het Jongerenloket wel of niet nuttig?

Weet niet / geen mening

### Iets voor anderen doen

De volgende vragen gaan over dingen die je vrijwillig voor een ander doet, zonder dat je daar geld voor krijgt. Het kan gaan om vrijwilligerswerk of om klussen die je belangeloos doet. Vrijwilligerswerk doe je vanuit een organisatie of in georganiseerd verband bijvoorbeeld collecteren voor Amnesty International of bestuurswerk doen voor een sportvereniging.

25. In hoeverre ben je het eens met de volgende stelling?

	hele- maal mee oneens	mee oneens	niet eens, niet oneens	mee eens	hele- maal mee eens	weet niet/ geen mening
Ik vind het prima om anderen te helpen zonder dat daar een vergoeding tegenover staat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

26. Heb je in de afgelopen 12 maanden anderen geholpen met een onbetaalde klus of vrijwilligerswerk gedaan?

*Toelichting: Een klus voor eigen gezin, familie en vrienden telt niet mee.*

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

- Ja, klus(sen) voor anderen
- Ja, vrijwilligerswerk
- Nee
- Weet niet/ geen mening

<Indien vraag 26 is ja>

26b Deed je dat in het kader van een (maatschappelijke) stage (MAS)?

- Ja
- Ja, maar daarnaast ook uit eigen beweging vrijwilligerswerk of onbetaalde klus gedaan
- Nee

27. Als je zou worden gevraagd voor een onbetaalde klus of vrijwilligerswerk en het zou je eenmalig één dag kosten, zou je dat dan doen als het soort werk je leuk lijkt?

- Ja, zeker wel
- Ja, waarschijnlijk wel
- Misschien
- Nee, waarschijnlijk niet
- Nee, zeker niet
- Weet niet, geen mening

## Mantelzorg

De onderstaande vragen gaan over mantelzorg.

Als er iemand langdurig ziek of gehandicapt is, is er meestal professionele hulp. Maar vaak krijgt deze persoon ook hulp en zorg van familie, vrienden of buren. De zorg kan bijvoorbeeld zijn: wassen en aankleden, gezelschap houden, vervoer, geldzaken regelen of het huishouden doen. We spreken over mantelzorg als het echt gaat om zorg die qua duur, intensiteit of zwaarte verder gaat dan zo nu en dan eens helpen.

28. Heb jij in de afgelopen 12 maanden voor langere tijd voor iemand gezorgd?

- Ja, ik zorg(de) voor:  
(Meerdere antwoorden mogelijk)

<input type="checkbox"/> Ouder
<input type="checkbox"/> Broer/ zus
<input type="checkbox"/> Partner/ mijn echtgenoot/ mijn vriend(in)
<input type="checkbox"/> Eigen kind
<input type="checkbox"/> Ander familielid
<input type="checkbox"/> Een vriend(in)
<input type="checkbox"/> Buren

- Nee -> Ga verder naar vraag 33  
 Weet niet/ geen mening -> Ga verder naar vraag 33

29. Hoeveel uur besteed/ besteedde je gemiddeld per week aan mantelzorg gedurende deze periode?

..... uur per week

- Weet niet (meer)

30. Gaf het verlenen van deze zorgtaken jou problemen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

- Ja, namelijk:
- Ging ten koste van school
  - Ging ten koste van mijn werk/ baan
  - Zag mijn vrienden daardoor te weinig
  - Relatie met degene die ik verzorgde leed eronder
  - Relatie met andere familieleden leed eronder
  - Anders namelijk:
- Nee

31. Heb of had je bij het verlenen van deze mantelzorg behoefte aan ondersteuning?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

- Nee, heb (had) geen behoefte aan ondersteuning
- Ja, aan praktische ondersteuning (bijv. hulp bij administratie, iemand die je soms kan vervangen, afspraken op school)
- Ja, aan informatie (bijv. over regelingen waarop je een beroep kan doen, of informatie over de ziekte/aandoening van degene die je verzorgt)
- Ja, aan emotionele ondersteuning (bijv. dat je je verhaal een keer kunt doen)
- Ja, anders, namelijk: .....

<Indien vraag 31 is ja>

32. Weet je waar je deze ondersteuning kunt krijgen?
- Nee, maar dat is ook niet nodig
  - Nee, ik wil daar graag meer informatie over
  - Ja

### Tips

33. Als het gaat over jongeren in Houten, wat zou je de gemeente dan adviseren?

- Weet niet / geen mening

### Achtergrondvragen

Tot slot volgt nog een aantal vragen over je zelf.

34. Ik ben een:

- man
- vrouw
- anders

35. Mijn leeftijd is:

- Jonger dan 16 jaar
- 16 jaar
- 17 jaar
- 18 jaar
- 19 jaar
- 20 jaar
- 21 jaar
- 22 jaar
- 23 jaar
- Ouder dan 23 jaar

36. Ik woon in:

<b>Noord-West</b>		<b>Noord-Oost</b>	
<input type="checkbox"/>	Borchten	<input type="checkbox"/>	Akkers
<input type="checkbox"/>	Campen	<input type="checkbox"/>	Bermen
<input type="checkbox"/>	Erven	<input type="checkbox"/>	Centrum Oost
<input type="checkbox"/>	Gaarden	<input type="checkbox"/>	Centrum West
<input type="checkbox"/>	Hoeven	<input type="checkbox"/>	Gilden
<input type="checkbox"/>	Hoven	<input type="checkbox"/>	Hagen
<input type="checkbox"/>	Oorden	<input type="checkbox"/>	Molens
<input type="checkbox"/>	Oude Dorp	<input type="checkbox"/>	Sloten
<input type="checkbox"/>	Poorten	<input type="checkbox"/>	Velden
<input type="checkbox"/>	Slagen	<input type="checkbox"/>	Weiden
<b>Zuid-West</b>		<b>Zuid-Oost</b>	
<input type="checkbox"/>	Bouwen	<input type="checkbox"/>	Grassen
<input type="checkbox"/>	Castellum oost	<input type="checkbox"/>	Landen
<input type="checkbox"/>	Castellum West	<input type="checkbox"/>	Meren
<input type="checkbox"/>	Houten	<input type="checkbox"/>	Mossen
<input type="checkbox"/>	Muren	<input type="checkbox"/>	Sporen
<input type="checkbox"/>	Polders	<input type="checkbox"/>	Tuinen
<input type="checkbox"/>	Stenen		
<input type="checkbox"/>	Waters		
<b>Overig</b>			
<input type="checkbox"/>	't Goy	<input type="checkbox"/>	Tull en 't Waal
<input type="checkbox"/>	Schalkwijk	<input type="checkbox"/>	Buitengebied (niet de kleine kernen)

37. Volg je een opleiding / Zit je op school?

- Ja  
 Nee

<Indien vraag 37 is ja>

37a. Welke opleiding volg je momenteel?

- ROC (volwasseneducatie, deeltijd beroepsopleiding)  
 VMBO/ speciaal voortgezet onderwijs  
 HAVO  
 VWO/ gymnasium  
 (K)MBO  
 HBO/Universiteit  
 Anders, namelijk: .....

37b. Wat is de hoogste opleiding die je met een diploma hebt afgerond?

- Basisonderwijs
- ROC (volwasseneducatie, deeltijd beroepsopleiding)
- VMBO/ speciaal voortgezet onderwijs
- HAVO
- VWO/ gymnasium
- (K)MBO
- HBO/Universiteit
- Anders, namelijk: .....

38. Heb je een betaalde (deeltijd)baan (of één of meerdere betaalde bijbanen, bijvoorbeeld in combinatie met school)?

- Nee
- Ja, voor minder dan 12 uur per week
- Ja, 12 t/m 24 uur per week
- Ja, 25 t/m 36 uur per week
- Ja, meer dan 36 uur per week

## Verloting

39. Onder alle deelnemers verloten we 10 cadeaubonnen ter waarde van 20 euro. Wil je kans maken op één van deze cadeaubonnen? Vul dan hieronder je e-mailadres in. Dit emailadres gebruikt het onderzoeksbureau alleen om de cadeaubon aan te bieden. Hierna wordt het emailadres gewist. Je antwoorden blijven anoniem.

- Ja, en mijn e-mailadres is:
- Nee

## In gesprek over corona

40. De gemeente wil graag met jongeren in gesprek over de gevolgen van de coronamaatregelen op hun leven. Wil jij hierover samen met andere jongeren praten met burgemeester Gilbert Isabella en de wethouder voor jeugd Jan Overweg ?

Zo ja, zou je dan hieronder je gegevens willen invullen? Deze gegevens gebruikt de gemeente alleen om je te informeren over het gesprek. Er wordt dan een afspraak met je gemaakt waarbij je samen met andere jongeren deel kan nemen aan een (digitaal) gesprek. Hierna worden onderstaande gegevens gewist. Je antwoorden in deze vragenlijst blijven anoniem.

Telefoonnummer:

Email:

Naam


- Nee, ik wil hier niet over praten

## **Bijna klaar...**

Je bent bijna aan het eind van de vragenlijst. Hartelijk dank voor je medewerking. Klik op de knop "volgende" om je antwoorden te versturen. Hierna volgt nog één laatste vraag.

## **Burgerpanel**

Dank voor het meedoen!

41. Zou je vaker willen meedenken met de gemeente? Meld je dan aan voor het Burgerpanel! Dit kan via onderstaande link.

→ link naar pagina: burgerpanel