

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Houten 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012	2016
	%	%
Algemene kenmerken		
Burgerlijke staat		
Eenpersoonshuishouden	28,2	30,1
Gehuwd/samenwonend	72,1	69,9
Sociaal economische status		
Opleidingsniveau		
Laag opgeleiden	19,8	10,1
Hoog opgeleiden	17,7	23,6
Gezondheid		
Lichamelijke gezondheid		
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	31,3	24,4
Mentale gezondheid		
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	2,1	3,5
Leefstijl		
Overgewicht en beweeggedrag		
Gewicht		
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	59,3	59,7
Ernstig overgewicht	14,0	18,0
Bewegen		
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	33,9	24,6
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	52,7	45,3
Genotmiddelen		
Roken		
Rookt	7,8	10,7
Alcoholgebruik		
Zware drinker (binge drinken)	4,6	5,8
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	21,5	24,5
Fysieke omgeving		
Ontevreden met de woning		
Ontevreden met de woning	2,6	2,6

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Houten 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012	2016
	%	%
Sociale omgeving		
Eenzaamheid		
Ernstig eenzaam	7,8	9,0
Sociaal weerbaar	48,3	52,7
Contactarm	1,2	1,5
Eenzaam/niet geïsoleerd	38,5	33,9
Sociaal geïsoleerd	11,9	11,9
Gevoelens van onveiligheid in de buurt		
Weleens onveilig overdag	4,9	5,2
Weleens onveilig 's nachts	13,9	12,8
Zorggebruik		
Contact in afgelopen jaar met:		
Huisarts	86,4	89,3
Medisch specialist	56,9	64,4
Diëtist	8,8	8,1
Fysiotherapeut	37,9	37,5
Thuiszorg	8,6	12,1
Verslavingszorg/cad	0,4	0,0
Vrijgevestigd psycholoog	0,8	1,5
Vrijgevestigd psychiater	0,8	0,7
Zelfredzaamheid		
Regie eigen leven		
Sociaal uitgesloten	0,8	4,1
Sociale steun		
Sociale, emotionele en praktische steun		
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	12,8	13,6
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	13,8	12,3
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of buren langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	11,2	7,6
Financiële situatie		
Financiën		
(Gezamenlijk) inkomen alleen uit AOW	15,2	13,5
Enige tot grote moeite met rondkomen	7,4	10,9
Problematische schulden	3,3	1,5
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	8,4	12,9

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Houten 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012	2016
	%	%
Maatschappelijke participatie		
Maatschappelijke participatie		
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	8,0	8,9
Mantelzorg		
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	12,0	16,4
Mantelzorger voelt zich overbelast	4,1	16,9
Ontvangt mantelzorg	10,5	8,2
Kwaliteit van leven		
Ervaren gezondheid		
(zeer) Goed ervaren gezondheid	65,0	65,9