

GEZONDHEIDSMONITOR 16-25 JAAR 2021

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Het regiopercentage is vergeleken met het gemeentepercentage.
Significant: de kans dat het waargenomen verschil berust op toeval is kleiner dan 5%.

Een sterretje geeft aan dat de indicator voor te weinig mensen van toepassing is.

Demografische kenmerken

Geslacht

Man
Vrouw
Anders

Leeftijd

16 t/m 18 jaar
19 t/m 21 jaar
22 t/m 25 jaar

Woonsituatie

Bij ouders/verzorgers
Zelfstandig, met andere jongeren (zoals studentenhuis)
Anders, niet bij ouders/verzorgers of zelfstandig met andere jongeren

Etniciteit

Heeft een migratieachtergrond

Werk situatie, opleidingsniveau en financiële situatie

Werk situatie

Volgt onderwijs/studeert
Heeft minimaal 1 uur per week betaald werk
Heeft minimaal 12 uur per week betaald werk
Is werkloos/werkzoekend
Is arbeidsongeschikt (WIA, Wajong)

Opleidingsniveau

Opleidingsniveau praktijkonderwijs, vmbo of mbo
Opleidingsniveau havo of hbo
Opleidingsniveau vwo of universiteit
Anders

Financiële situatie

Heeft vaak te weinig geld
Maakt zich vaak zorgen over geld
Heeft gevoel weinig controle over geldzaken te hebben

Leefstijl

Sport en bewegen

Sport (bijna) nooit
Sport minimaal 1 keer per week
Beweegt dagelijks minimaal 1 uur
Beweegt op 5 of meer dagen per week minimaal 1 uur
Beweegt en sport (veel) meer vergeleken met voor de coronatijd
Beweegt en sport (veel) minder vergeleken met voor de coronatijd

Gamen

Gamers die (veel) meer gamen vergeleken met voor de coronatijd
Gamers die (veel) minder gamen vergeleken met voor de coronatijd

Genotmiddelen

Roken

Heeft nooit gerookt
Rookt sigaretten/shag, waterpijp en/of elektronische sigaret
Rookt (veel) meer vergeleken met voor de coronatijd
Rookt (veel) minder vergeleken met voor de coronatijd

	Gemeente Houten n=180	Regio Utrecht, exclusief gemeente Utrecht n=2.488
	%	%
Geslacht		
Man	51	50
Vrouw	48	49
Anders	1	1
Leeftijd		
16 t/m 18 jaar	38	34
19 t/m 21 jaar	31	31
22 t/m 25 jaar	31	35
Woonsituatie		
Bij ouders/verzorgers	81	79
Zelfstandig, met andere jongeren (zoals studentenhuis)	5	7
Anders, niet bij ouders/verzorgers of zelfstandig met andere jongeren	14	15
Etniciteit		
Heeft een migratieachtergrond	12	12
Werk situatie, opleidingsniveau en financiële situatie		
Werk situatie		
Volgt onderwijs/studeert	78	73
Heeft minimaal 1 uur per week betaald werk	63	69
Heeft minimaal 12 uur per week betaald werk	33	41
Is werkloos/werkzoekend	*	1
Is arbeidsongeschikt (WIA, Wajong)	*	0.6
Opleidingsniveau		
Opleidingsniveau praktijkonderwijs, vmbo of mbo	18	34
Opleidingsniveau havo of hbo	44	36
Opleidingsniveau vwo of universiteit	36	28
Anders	2	2
Financiële situatie		
Heeft vaak te weinig geld	27	23
Maakt zich vaak zorgen over geld	34	36
Heeft gevoel weinig controle over geldzaken te hebben	20	21
Leefstijl		
Sport en bewegen		
Sport (bijna) nooit	27	27
Sport minimaal 1 keer per week	73	73
Beweegt dagelijks minimaal 1 uur	12	21
Beweegt op 5 of meer dagen per week minimaal 1 uur	44	56
Beweegt en sport (veel) meer vergeleken met voor de coronatijd	22	22
Beweegt en sport (veel) minder vergeleken met voor de coronatijd	55	54
Gamen		
Gamers die (veel) meer gamen vergeleken met voor de coronatijd	50	51
Gamers die (veel) minder gamen vergeleken met voor de coronatijd	19	16
Genotmiddelen		
Roken		
Heeft nooit gerookt	76	72
Rookt sigaretten/shag, waterpijp en/of elektronische sigaret	13	15
Rookt (veel) meer vergeleken met voor de coronatijd	26	50
Rookt (veel) minder vergeleken met voor de coronatijd	13	14

Alcoholgebruik

Drinkt wel eens alcohol	70	75
Alcohol gedronken in laatste 4 weken	63	68
5 of meer drankjes alcohol gedronken op 1 dag in de laatste 4 weken (bingedrinken)	41	45
Drinkt (veel) meer vergeleken met voor de coronatijd	16	21
Drinkt (veel) minder alcohol vergeleken met voor de coronatijd	57	41
Heeft eigen alcoholgebruik goed onder controle	85	85
Zou minder alcohol willen drinken	8	6
Heeft geen mening over eigen alcoholgebruik	7	7

Drugsgebruik

Gebruikt wiet of hasj	14	15
Wiet of hasj gebruikt in laatste 4 weken	11	13
Heeft ooit lachgas gebruikt	15	18
Lachgas gebruikt in laatste 4 weken	*	1
Ooit harddrug gebruikt	21	21
Minimaal 1 harddrug gebruikt in de laatste 4 weken	8	7
Gebruikt (veel) meer drugs vergeleken met voor de coronatijd	20	24
Gebruikt (veel) minder drugs vergeleken met voor de coronatijd	36	39
Heeft wel eens drugs laten testen	5	6
Met recept slaap- of kalmeringsmiddelen gebruikt	12	10
Met recept Ritalin, Concerta, Medikinet of methylfenidaat gebruikt	12	12
Zonder recept slaap- of kalmeringsmiddelen gebruikt	8	7
Zonder recept Ritalin, Concerta, Medikinet of methylfenidaat gebruikt	7	6

(Helemaal) eens zijn met onderstaande stellingen

Het normaal vinden als jongeren drugs gebruiken tijdens een feestje	23	22
Het normaal vinden als jongeren thuis drugs gebruiken	18	16
In mijn vriendengroep worden vaak drugs gebruikt	24	21
Het is makkelijk om aan drugs te komen als je dat wilt	66	79
Jongeren gebruiken liever drugs dan alcohol omdat drugs goedkoper zijn	21	19

Seksualiteit

Seksualiteit

Ooit seks gehad	49	60
Condoom gebruikt bij laatste keer seks	26	30
Heeft wel eens een morning after pil gebruikt	29	31
Is onderzocht op een geslachtsziekte	12	11
Heeft een negatieve seksuele ervaring gehad	11	14

Gezondheid

Klachten of problemen

Heeft twee of meer van de 6 meest genoemde klachten of problemen	50	48
Angstklachten	28	23
Depressieve klachten	32	32
Concentratieproblemen	46	38
Slaapproblemen	25	30
Nek- of rugklachten	29	31
Langdurige vermoeidheid	27	32

Ervaren gezondheid

Heeft (zeer) goed ervaren gezondheid	64	65
Is ernstig beperkt in dagelijks leven door ziekte	18	13

Psychische gezondheid

Heeft matig tot ernstige psychische klachten (MH15)	25	26
Is behandeld voor psychische klachten	16	16
Is beperkt door psychische klachten	41	38
Heeft behoefte aan psychische hulp	16	14

Eenzaamheid

Is enigszins tot sterk eenzaam	64	62
Is sterk eenzaam	6	6

Zelfvertrouwen

Zelfbeeld

Is tevreden met zichzelf	65	67
Is tevreden met lichaam	46	51
Is tevreden met leven	64	66

Vertrouwen

Heeft vertrouwen in toekomst	65	64
Heeft vertrouwen in vinden werk	69	73
Heeft vertrouwen in vinden van woning	26	26

Stress

Stress

Voelt zich (heel) vaak gestrest door tenminste één onderstaande activiteit	67	67
School of studie	48	45
Bijbaan, werk	12	15
Problemen thuis	16	14
Eigen problemen	25	26
Wat anderen denken	29	23
Sociale media	9	10
Alles bij elkaar	47	42
Financiën	17	15

Overige stress gerelateerde zaken

Heeft vaker stress vergeleken met voor de coronatijd	52	50
Stress is heel erg van invloed op gezondheid	21	19

Prestatiedruk

Ervaren prestatiedruk

Ervaart (redelijk) hoge prestatiedruk	63	60
Ervaart prestatiedruk door zichzelf	83	78
Ervaart prestatiedruk door ouders	30	26
Ervaart prestatiedruk door vriend(inn)en	6	7
Ervaart prestatiedruk door school	40	30
Ervaart prestatiedruk door de maatschappij	63	61
Weet niet waar de prestatiedruk vandaan komt	*	1

Sociale omgeving

Sociale omgeving

Heeft een positieve relatie met ouders	77	76
Heeft een positieve relatie met vrienden	76	74
Relatie met vrienden slechter geworden door corona	47	46
Ervaart veranderingen thuis door corona	43	44
Ervaart meer spanningen thuis door corona	32	40
Leert thuis beter met elkaar omgaan door corona	27	25
Is gediscrimineerd de afgelopen 12 maanden	24	26
Maakt nu mee in gezin of naaste familie: langdurige lichamelijke ziekte, psychische ziekte of verslaving	34	36
Ontvangt hulp bij mantelzorg	18	18

Impact coronacrisis op studie, werk en hobby's

Coronacrisis

Heeft (mede) door corona studievertraging opgelopen	30	26
Is (mede) door corona gestopt met studie	8	6
Heeft (mede) door corona minder werkervaring opgedaan	25	24
Is (mede) door corona onzeker over toekomst baan	19	19
Is (mede) door corona (tijdelijk) werkloos geworden	14	17
Heeft (mede) door corona nieuwe hobby's opgepakt	34	34
Heeft (mede) door corona meer rust in leven gevonden	12	16
Geen van bovenstaande veranderingen door corona	26	26