

GEZONDHEIDSMONITOR 18-64 JAAR 2020

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Het percentage van 2012 is vergeleken met het percentage van 2016. Het percentage van 2016 is vergeleken met het percentage van 2020. Het percentage van 2020 is vergeleken met het percentage van 2012. Een sterretje betekent dat deze indicator voor te weinig mensen van toepassing is.

	Houten 2012 n = 495	Houten 2016 n = 532	Houten 2020 n = 905
	%	%	%
Opleiding en werk			
Werk situatie			
Betaalde werkkring	84.9	86.2	84.5
Werkloos	2.6	2.1	3.5
Arbeidsongeschikt	2.7	3.4	3.7
Student	5.1	4.7	9.8
Gepensioneerd	3.1	2.0	0.9
Huisman/huisvrouw	5.1	4.1	3.0
Opleidingsniveau			
Laag opgeleid	3.3	*	1.8
Hoog opgeleid	47.0	53.0	55.4
Gezondheid			
Lichamelijke gezondheid			
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)		25.2	27.6
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid		2.5	4.0
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	7.8	5.3	7.2
Mentale gezondheid			
Hoog risico op angststoornissen en/of depressieve klachten	4.6	4.2	5.9
Leefstijl			
Gewicht			
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	44.6	40.1	41.1
Ernstig overgewicht	8.1	9.8	10.6
Genotmiddelen			
Roken			
Rookt	21.1	12.5	11.2
Alcoholgebruik			
Zware drinker (binge drinken, d.w.z. minstens 1 keer per week 6 (voor mannen) dan wel 4 (voor vrouwen) glazen of meer per dag)	9.1	8.2	4.2
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	19.6	15.8	9.3
Drugsgebruik			
Ooit cannabis gebruikt		23.0	22.9
Afgelopen 4 weken cannabis gebruikt	1.9	2.2	3.3
Ooit harddrugs gebruikt		8.3	9.4
Afgelopen 4 weken harddrugs gebruikt		1.5	0.7
Ooit lachgas gebruikt		5.1	6.0
Fysieke omgeving			
Geluidshinder			
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u		12.3	13.0
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u		16.4	16.8
Treinverkeer		15.3	13.1
Vliegverkeer		7.5	7.7
Brommers/scooters		31.0	33.9
Buren		28.0	30.8
Bedrijven/industrie		9.0	5.5
Sociale omgeving			
Eenzaamheid			
Ernstig eenzaam	6.8	5.4	7.2
Sociaal eenzaam	25.8	22.4	24.3
Emotioneel eenzaam	16.9	13.5	23.0
Contacten minder dan 1 keer per maand met			
Buren	10.3	5.4	18.2
Veiligheid en huiselijke relaties			
Ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	4.2	5.0	7.9
Psychisch/emotioneel geweld	71.5	76.8	74.1
Lichamelijk geweld	54.1	43.3	48.2
Ongewenste seksuele benadering	*	25.7	13.9
Sociale steun			
Sociale, emotionele en praktische steun			
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	9.8	12.3	7.6
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	7.2	6.2	6.1
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of buren langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	6.7	3.7	6.5
Geen sociale, praktische en emotionele steun	2.5	1.2	1.4
Zorggebruik			
Contact in afgelopen jaar met			
Huisarts	76.9	76.1	61.0
Medisch specialist	35.2	42.6	33.3
GGZ	2.4	11.6	6.5
Buurteam in uw wijk		1.5	1.3
Vrijgevestigd psycholoog	5.2	8.0	7.5
Zorgen over de opvoeding en opvoedingsondersteuning			
Zorgen over de opvoeding in de afgelopen 12 mnd	30.8	30.8	35.2
Krijgt regelmatig tot vaak praktische hulp van familie of vrienden		28.7	27.4
Hulp nodig en krijgt ook hulp	16.6	10.2	17.9
Hulp nodig maar nog geen hulp gekregen	3.0	3.6	5.7
Zelfredzaamheid			
Regie eigen leven			
Onvoldoende regie over het eigen leven		5.0	6.5
Financiële situatie			
Financiën			
Enige tot grote moeite met rondkomen	18.7	11.0	8.4
Problematische schulden	4.4	3.0	2.8
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken		13.7	12.7
Maatschappelijke participatie			
Maatschappelijke participatie			
Doet vrijwilligerswerk		35.0	30.7
Mantelzorg			
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	13.3	18.2	16.3
Mantelzorger voelt zich overbelast	10.7	11.9	16.0
Kwaliteit van leven			
Ervaren gezondheid			
(Zeer) goed ervaren gezondheid	84.3	83.5	82.1