

## GEZONDHEIDSMONITOR 65+ JAAR 2020

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Het percentage van 2012 is vergeleken met het percentage van 2016.

Het percentage van 2016 is vergeleken met het percentage van 2020.

Het percentage van 2020 is vergeleken met het percentage van 2012.

Een sterretje betekent dat deze indicator voor te weinig mensen van toepassing is.

	Houten 2012 n = 382	Houten 2016 n = 707	Houten 2020 n = 898
	%	%	%
<b>Opleiding en werk</b>			
<b>Werk situatie</b>			
Betaalde werkkring	6.4	7.8	10.6
Gepensioneerd	71.1	78.9	81.1
<b>Opleidingsniveau</b>			
Laag opgeleid	19.8	10.1	5.7
Hoog opgeleid	17.7	23.2	31.1
<b>Gezondheid</b>			
<b>Lichamelijke gezondheid</b>			
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)		50.3	45.9
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid		6.5	6.0
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	31.3	24.4	23.8
<b>Mentale gezondheid</b>			
Hoog risico op angststoornissen en/of depressieve klachten	2.1	3.5	2.7
<b>Leefstijl</b>			
<b>Gewicht</b>			
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	58.9	59.7	58.4
Ernstig overgewicht	14.7	18.0	16.0
<b>Genotmiddelen</b>			
<b>Roken</b>			
Rookt	7.8	10.7	7.2
<b>Alcoholgebruik</b>			
Zware drinker (binge drinken, d.w.z. minstens 1 keer per week 6 (voor mannen) dan wel 4 (voor vrouwen) glazen of meer per dag)	4.6	5.9	3.8
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	23.8	24.5	15.5
<b>Fysieke omgeving</b>			
<b>Geluidshinder</b>			
Verkeer op wegen waar je harder mag		14.2	11.6
Verkeer op wegen waar je niet harder		15.7	12.2
Treinverkeer		11.9	8.7
Vliegverkeer		7.6	7.3
Brommers/scooters		29.9	25.0
Buren		13.2	13.0
Bedrijven/industrie		5.2	4.5
<b>Sociale omgeving</b>			
<b>Eenzaamheid</b>			
Ernstig eenzaam	7.4	9.0	6.9
Sociaal eenzaam	32.1	32.5	26.3
Emotioneel eenzaam	22.9	22.3	24.6
<b>Contacten minder dan 1 keer per maand met</b>			
Buren	8.0	2.3	9.5
<b>Veiligheid en huiselijke relaties</b>			
Psychisch geweld thuis afgelopen 12 mnd		4.3	3.6
Verwaarloosd in verzorging thuis afgelopen 12 mnd		0.6	0.7
Financieel benadeeld thuis afgelopen 12 mnd		0.9	1.1
<b>Sociale steun</b>			
<b>Sociale, emotionele en praktische steun</b>			
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	12.8	13.6	8.9
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	13.8	12.3	8.7
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of buren langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	11.2	7.6	7.9
Geen sociale, praktische en emotionele steun	1.8	0.8	1.9
<b>Zorggebruik</b>			
<b>Contact in afgelopen jaar met</b>			
Huisarts	81.7	89.3	76.5
Medisch specialist	51.4	64.4	53.3
GGZ	3.0	3.2	3.5
Buurteam in uw wijk		1.8	5.1
Vrijgevestigd psycholoog	*	1.5	3.8
<b>Zelfredzaamheid</b>			
<b>Regie eigen leven</b>			
Onvoldoende regie over het eigen leven		11.6	10.1
<b>Financiële situatie</b>			
<b>Financiën</b>			
Enige tot grote moeite met rondkomen	7.4	10.9	4.5
Problematische schulden	2.6	1.5	1.1
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken		12.9	10.9
<b>Maatschappelijke participatie</b>			
<b>Maatschappelijke participatie</b>			
Doet vrijwilligerswerk		32.2	32.7
<b>Mantelzorg</b>			
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	12.0	16.4	17.3
Mantelzorger voelt zich overbelast		16.2	15.4
<b>Kwaliteit van leven</b>			
<b>Ervaren gezondheid</b>			
(Zeer) goed ervaren gezondheid	65.0	65.9	70.1