

GEZONDHEIDSMONITOR 65 JAAR EN OUDER 2020

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt.

Opleiding en werk

Werksituatie

	Noord West	Noord Oost	Centrum	Zuid West	Zuid Oost	Kleine Kernen	Gemeente Houten
Betaalde werkring	14.6	7.7	8.4	7.0	9.8	8.4	10.6
Gepensioneerd	78.8	82.1	80.1	84.5	83.7	81.1	81.1

Opleidingsniveau

	Noord West	Noord Oost	Centrum	Zuid West	Zuid Oost	Kleine Kernen	Gemeente Houten
Laag opgeleid	4.8	6.4	23.2	3.0	5.6	3.8	5.7
Hoog opgeleid	39.4	30.8	15.3	23.7	22.0	30.2	31.1

Gezondheid

Lichamelijke gezondheid

Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	42.7	55.7	56.8	40.0	43.1	45.2	45.9
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	3.2	6.5	10.6	5.4	12.3	5.5	6.0
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	22.5	23.8	44.0	16.8	29.7	19.0	23.8

Klachten gedurende de afgelopen maand

Algemeen: moeiheid	35.0	37.0	45.8	35.7	38.1	30.4	35.9
Hart- en vaatstelsel (hartkloppingen, pijn/druk op borst)	16.8	19.5	23.7	21.8	17.8	15.0	18.3
Spijsverteringskanaal (buik- of maagklachten, diarree/verstopping, misselijkheid)	26.3	32.8	34.8	32.1	36.3	27.4	30.2
Luchtwegen (o.a. benauwd/kortademig, hoesten, keelpijn)	40.1	39.7	49.9	41.9	49.6	35.3	41.5
Zenuwstelsel (hoofdpijn, duizeligheid, tintelingen)	44.4	44.4	50.1	41.4	37.8	40.9	43.0
Bewegingsapparaat (nek/schouderklachten, rugklachten, spierpijn)	60.6	68.1	68.0	73.7	66.0	64.2	65.3
Psyche (o.a. angstig/depressief, geheugen/concentratieproblemen, slaapproblemen)	40.3	45.8	53.4	45.0	53.9	42.6	44.7

Vallen

Gevallen in het afgelopen jaar	32.0	27.3	28.8	26.3	27.9	33.6	29.7
Binnenshuis gevallen	27.8	45.0	53.6	36.1	48.9	31.7	35.8
Buitenshuis gevallen	72.2	55.0	46.4	63.9	51.1	68.3	64.2
Bang om te vallen	3.1	4.7	10.6	6.9	4.7	0.7	4.3

Mentale gezondheid

Hoog risico op angststoornissen en/of depressieve klachten	2.1	4.1	4.2	2.9	2.9	0.8	2.7
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Leefstijl

Gewicht

Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	58.1	56.4	66.6	64.2	60.4	52.5	54.4
Ernstig overgewicht	16.4	11.8	18.2	14.4	22.3	13.9	16.0

Cafetaria binnen 1 km van huis	51.5	38.0	78.1	44.5	20.7	11.1	40.6
--------------------------------	------	------	-------------	------	-------------	-------------	------

GEZONDHEIDSMONITOR 65 JAAR EN OUDER 2020

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt.

Genotmiddelen

Roken

Rookt
Gebruikt weleens een e-sigaret

	Noord West	Noord Oost	Centrum	Zuid West	Zuid Oost	Kleine Kernen	Gemeente Houten
	%	%	%	%	%	%	%
Rookt	4.9	9.7	17.8	7.7	4.4	7.3	7.2
Gebruikt weleens een e-sigaret	0.0	2.2	0.0	0.6	0.8	0.7	0.7

Alcoholgebruik

Zware drinker (binge drinken)
Overmatige drinker

Zware drinker (binge drinken)	3.5	3.0	5.8	5.5	2.5	3.2	3.8
Overmatige drinker	14.8	14.4	8.6	17.4	16.3	16.5	15.5

Fysieke omgeving

Geluidshinder

Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u
Treinverkeer
Vliegverkeer
Brommers/scooters
Buren
Bedrijven/industrie
Windturbines/windmolens

Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	13.3	8.6	6.3	6.3	15.5	16.3	11.6
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	9.3	11.8	11.6	12.0	12.6	24.1	12.2
Treinverkeer	4.5	5.9	10.7	16.2	9.5	17.7	8.7
Vliegverkeer	6.8	8.8	3.7	5.9	6.6	11.1	7.3
Brommers/scooters	20.9	24.0	41.7	33.5	24.6	24.2	25.0
Buren	13.6	12.6	15.5	11.8	11.3	14.8	13.0
Bedrijven/industrie	3.8	3.4	4.8	3.8	1.5	14.1	4.5
Windturbines/windmolens	1.3	0.9	1.0	2.1	1.6	5.8	1.8

Slaapverstoring

Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u
Treinverkeer
Vliegverkeer

Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	3.1	4.6	4.2	3.0	9.6	5.8	4.6
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	5.6	4.4	5.0	7.1	8.3	11.3	6.5
Treinverkeer	1.1	4.9	7.4	10.3	7.3	10.4	5.2
Vliegverkeer	1.9	3.7	2.2	4.6	1.8	3.4	2.8

Hittestress

Slechte verkoeling in de woning
Slechte verkoeling in tuin of buurt

Slechte verkoeling in de woning	9.0	12.3	16.8	15.2	13.7	5.5	11.2
Slechte verkoeling in tuin of buurt	12.5	11.4	19.5	18.8	10.1	6.3	12.5

Groen in de buurt

Kwaliteit groen in de buurt is onvoldoende

Kwaliteit groen in de buurt is onvoldoende	10.7	11.6	12.6	14.2	12.3	17.4	12.4
--	------	------	------	------	------	------	------

Binnenmilieu

Dagelijks gerookt in de woning
Schimmel of vochtplekken in de woon- of slaapkamer
Huis onvoldoende ventileren

Dagelijks gerookt in de woning	3.1	8.3	12.6	3.9	5.1	5.9	5.2
Schimmel of vochtplekken in de woon- of slaapkamer	0.6	2.2	3.0	0.0	0.0	6.2	1.4
Huis onvoldoende ventileren	10.9	10.4	11.8	14.4	9.4	9.2	11.0

GEZONDHEIDSMONITOR 65 JAAR EN OUDER 2020

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt.

Sociale omgeving

Eenzaamheid

Ernstig eenzaam
 Sociaal eenzaam
 Emotioneel eenzaam

	Noord West	Noord Oost	Centrum	Zuid West	Zuid Oost	Kleine Kernen	Gemeente Houten
	%	%	%	%	%	%	%
Ernstig eenzaam	4.0	9.8	12.7	7.3	9.9	5.3	6.9
Sociaal eenzaam	21.1	30.8	31.5	31.6	29.1	24.4	26.3
Emotioneel eenzaam	20.9	24.0	37.7	26.2	32.0	22.9	24.6

Contacten minder dan 1 keer per maand met

Vrienden
 Familie
 Buren

Vrienden	9.0	11.9	10.1	12.5	12.6	3.5	10.0
Familie	2.7	5.4	7.3	3.0	3.5	1.6	3.5
Buren	7.6	8.7	17.4	9.4	13.0	10.3	9.5

Veiligheid en huiselijke relaties

Psychisch geweld thuis afgelopen 12 mnd
 Lichamelijk geweld thuis afgelopen 12 mnd
 Verwaarloosd in verzorging thuis afgelopen 12 mnd
 Financieel benadeeld thuis afgelopen 12 mnd
 Vrijheid beperkt thuis afgelopen 12 mnd
 Ongewenst seksueel benaderd thuis afgelopen 12 mnd

Psychisch geweld thuis afgelopen 12 mnd	3.6	2.6	3.2	2.7	4.4	5.9	3.6
Lichamelijk geweld thuis afgelopen 12 mnd	0.6	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.3
Verwaarloosd in verzorging thuis afgelopen 12 mnd	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	1.1	0.7
Financieel benadeeld thuis afgelopen 12 mnd	1.3	2.1	1.2	0.6	0.8	0.0	1.1
Vrijheid beperkt thuis afgelopen 12 mnd	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Ongewenst seksueel benaderd thuis afgelopen 12 mnd	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Sociale steun

Sociale, emotionele en praktische steun

Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen
 Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen
 Gaat niet voor de gezelligheid bij familie etc. langs
 Geen sociale, praktische en emotionele steun

Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen	7.4	10.4	6.8	13.1	10.9	4.4	8.9
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	9.1	10.4	10.0	6.2	8.8	6.5	8.7
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie etc. langs	9.1	6.6	9.4	5.4	10.5	5.6	7.9
Geen sociale, praktische en emotionele steun	2.7	0.8	0.8	1.3	3.4	0.7	1.9

Zorggebruik

Contact in afgelopen jaar met

Huisarts
 Medisch specialist
 GGZ
 Buurteam in uw wijk
 Vrijgevestigd psycholoog

Huisarts	75.4	77.8	78.3	76.7	77.6	75.5	76.5
Medisch specialist	46.7	60.3	55.4	58.0	54.7	55.1	53.3
GGZ	3.0	3.5	2.4	3.7	3.0	6.6	3.5
Buurteam in uw wijk	5.3	1.6	15.3	5.8	4.2	7.0	5.1
Vrijgevestigd psycholoog	2.9	3.2	1.9	4.3	7.1	3.6	3.8

Behandeling voor psychische hulp

Behandeling nodig niet ontvangen

Behandeling nodig niet ontvangen	0.8	0.8	0.9	0.5	0.8	2.2	0.9
----------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

GEZONDHEIDSMONITOR 65 JAAR EN OUDER 2020

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt.

Beschikbaarheid zorgvoorzieningen

Geen huisarts binnen bereik van 1 km

Geen hulp in de huishouding maar wel behoefte aan hulp
 Krijgt hulp in de huishouding maar behoefte aan extra hulp
 Geen ondersteuning bij geldzaken maar wel behoefte aan hulp
 Krijgt ondersteuning bij geldzaken maar behoefte aan extra hulp
 Geen hulp bij medische verzorging maar wel behoefte aan hulp
 Krijgt hulp bij medische verzorging maar behoefte aan extra hulp
 Geen begeleiding en/of vervoer maar wel behoefte aan
 Krijgt begeleiding en/of vervoer maar behoefte aan extra hulp
 Geen hulp bij persoonlijke verzorging maar wel behoefte aan hulp
 Krijgt hulp bij persoonlijke verzorging maar behoefte aan extra hulp

	Noord West	Noord Oost	Centrum	Zuid West	Zuid Oost	Kleine Kernen	Gemeente Houten
	%	%	%	%	%	%	%
Geen huisarts binnen bereik van 1 km	57.9	70.0	32.2	83.8	69.9	65.4	65.1
Geen hulp in de huishouding maar wel behoefte aan hulp	1.0	5.4	9.3	5.4	2.2	5.2	3.4
Krijgt hulp in de huishouding maar behoefte aan extra hulp	2.2	0.8	3.3	0.7	4.2	1.7	2.0
Geen ondersteuning bij geldzaken maar wel behoefte aan hulp	0.0	0.0	1.1	0.6	0.0	2.4	0.4
Krijgt ondersteuning bij geldzaken maar behoefte aan extra hulp	0.8	0.0	1.6	0.0	0.0	1.9	0.6
Geen hulp bij medische verzorging maar wel behoefte aan hulp	1.2	1.3	4.8	1.3	1.6	3.0	1.6
Krijgt hulp bij medische verzorging maar behoefte aan extra hulp	0.0	3.0	3.9	0.6	1.0	0.9	1.1
Geen begeleiding en/of vervoer maar wel behoefte aan	0.6	0.0	2.0	0.0	0.0	1.6	0.5
Krijgt begeleiding en/of vervoer maar behoefte aan extra hulp	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.7
Geen hulp bij persoonlijke verzorging maar wel behoefte aan hulp	0.0	1.6	3.6	1.9	1.7	1.7	1.1
Krijgt hulp bij persoonlijke verzorging maar behoefte aan extra hulp	0.6	0.0	1.9	1.5	2.7	1.8	1.1

Zelfredzaamheid

Regie eigen leven

Onvoldoende regie over het eigen leven

Voorzieningen in de buurt

Geen levensmiddelenwinkel binnen 1 km van huis

Geen OV halte binnen 500m van huis

Onvoldoende regie over het eigen leven	10.3	5.8	18.0	11.5	10.9	11.6	10.1
Geen levensmiddelenwinkel binnen 1 km van huis	47.1	33.4	21.9	80.4	100.0	96.8	60.1
Geen OV halte binnen 500m van huis	56.7	71.1	78.6	79.2	40.8	31.2	58.5

Financiële situatie

Financiën

Enige tot grote moeite met rondkomen

Problematische schulden

Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken

Enige tot grote moeite met rondkomen	3.3	6.0	10.2	5.5	4.9	2.2	4.5
Problematische schulden	0.7	3.0	0.0	0.0	0.8	1.9	1.1
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	7.4	12.6	24.8	13.7	12.0	9.3	10.9

Maatschappelijke participatie

Maatschappelijke participatie

Doet vrijwilligerswerk

Doet vrijwilligerswerk	37.3	35.0	17.7	25.9	28.1	33.2	32.7
------------------------	------	------	-------------	------	------	------	------

Mantelzorg

Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)

Mantelzorger voelt zich overbelast

Ondersteuning mantelzorger aanwezig, maar behoefte aan extra hulp

Ondersteuning mantelzorger nodig, maar nog geen hulp ontvangen

Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	19.8	17.1	11.1	18.4	15.1	14.7	17.3
Mantelzorger voelt zich overbelast	24.5	9.2	18.5	3.3	13.2	5.7	15.4
Ondersteuning mantelzorger aanwezig, maar behoefte aan extra hulp	2.1	2.9	6.2	3.0	0.0	0.0	2.1
Ondersteuning mantelzorger nodig, maar nog geen hulp ontvangen	5.5	6.2	6.2	7.2	7.8	5.9	6.2

GEZONDHEIDSMONITOR 65 JAAR EN OUDER 2020

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt.

Kwaliteit van leven

Ervaren gezondheid

(Zeer) goed ervaren gezondheid

Geluk

(Bijna) elke dag gelukkig

Zingeving

Leven heeft betekenis en doel

Ervaart de dingen die gedaan worden als betekenisvol

Stress

Heeft (heel) veel stress ervaren (in de afgelopen 4 weken)

(Heel) veel stress op het gebied van:

Relatie

Familie

Gezondheid

Mantelzorg

	Noord West	Noord Oost	Centrum	Zuid West	Zuid Oost	Kleine Kernen	Gemeente Houten
	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed ervaren gezondheid	72.9	70.0	54.7	73.8	69.6	66.2	70.1
(Bijna) elke dag gelukkig	68.7	70.4	61.1	74.0	62.3	80.6	69.8
Leven heeft betekenis en doel	75.4	79.4	74.8	77.9	75.3	78.3	76.8
Ervaart de dingen die gedaan worden als betekenisvol	70.4	68.1	73.6	73.2	64.9	74.1	70.2
Heeft (heel) veel stress ervaren (in de afgelopen 4 weken)	5.3	8.1	11.2	7.9	6.2	2.2	6.3
(Heel) veel stress op het gebied van:							
Relatie	0.7	1.9	0.9	1.3	1.6	-	1.1
Familie	1.3	3.6	3.5	2.7	2.5	0.7	2.1
Gezondheid	2.7	4.5	7.7	5.4	2.4	1.5	3.5
Mantelzorg	0.6	1.5	1.9	0.7	0.8	-	0.8