



Steun bij relaties en scheiding in Houten

Informatie voor professionals

Een relatie is hard werken. Vaak gaat het goed, maar soms komen stellen er samen niet meer uit. Dan zoeken ze misschien betrouwbare informatie over wat ze kunnen doen. Heb je cliënten die op zoek zijn naar ondersteuning bij hun relatie of bij scheiding? De gemeente Houten biedt diverse gratis mogelijkheden:

1. Relatie- en scheidingspreekuur Houten
2. Overige spreekuren voor rechtsvragen en financiën
3. Maatjesproject Ouders voor Elkaar
4. Steun voor een samengesteld gezin
5. Ondersteuning voor kinderen en jongeren (8-12 jaar en 8-24 jaar)
6. Landelijke website Uit elkaar met kinderen
7. Overig aanbod relaties en scheiding

1. RELATIE- EN SCHEIDINGSPREEKUR

Op het relatie- en scheidingspreekuur kunnen inwoners vragen stellen over hun relatie. Bijvoorbeeld over communicatie met de partner, hoe je je relatie versterkt, hoe je het ouderschap samen vormgeeft of over een samengesteld gezin zijn. Maar ook over bijvoorbeeld het vinden van de juiste hulp en ondersteuning, trainingen rond relaties en scheiden, en wettelijke zaken en geld.

Wanneer: Elke donderdag in de oneven weken (week 1, week 3, week 5 etc.) van 09.30-11.30 uur.

Waar: Huis van Houten, Onderdoor 160, 3995 DX Houten.

Een afspraak maken vooraf is niet nodig.

2. OVERIGE SPREEKUREN VOOR RECHTSVRAGEN EN FINANCIËN

- De medewerkers van de Rechtswinkel Houten (www.rechtswinkelhouten.nl) geven gratis hulp en uitleg voor inwoners met rechtsvragen, zoals bij scheiding, uitkeringen, arbeidsrecht, belastingen, wonen en huren, etc.
Wanneer: elke dinsdagavond van 19.00-20.30 uur (inlooppreekuur).
Waar: gemeentehuis, Onderdoor 25, 3995 DW Houten.
- Het Info Spreekuur Houten (www.infospreekuurhouten.nl) helpt inwoners met het invullen van (belasting)formulieren, het bellen naar instanties, het schrijven van brieven en het ordenen van de thuisadministratie.
Wanneer: elke woensdagavond van 19.00-20.30 uur en vrijdagochtend van 10.00-11.30 uur (inlooppreekuur).
Waar: gemeentehuis, Onderdoor 25, 3995 DW Houten.

3. MAATJESPROJECT OUDERS VOOR ELKAAR

Voor scheidende stellen met kinderen is er in de gemeente het maatjesproject Ouders voor Elkaar. Ze krijgen hierbij ondersteuning van een ervaringsdeskundige. Dit is een vader of moeder die weet hoe het is om te scheiden. Voor meer informatie of aanmelden: www.oudersvoorelkaar.nl of bel met Ellen Roeland: 06 230 19 884.

4. STEUN VOOR EEN SAMENGESTELD GEZIN

Het project Stiefschouder van Stiefacademie Nederland is voor partners in een samengesteld gezin. (Stief)ouders met een bepaalde vraag/behoefte komen hierbij in contact met ervaren (stief)ouders. Ook bestaat de mogelijkheid om in de regio deel te nemen aan een cursus, 'Meer balans in je samengestelde gezin'. Deze cursus wordt enkele keren per jaar gegeven. Voor meer informatie over Stiefschouder en de cursus: Donja Yzenbrandt, donja@stiefacemienederland.nl of 06 225 51 323.

5. ONDERSTEUNING VOOR KINDEREN EN JONGEREN (8-12 JAAR EN 8-24 JAAR)

Een scheiding tussen ouders is voor alle gezinsleden een heftige gebeurtenis. Kinderen kunnen daar niet altijd over praten. Dit kan gevolgen hebben voor hun gevoel van eigenwaarde, schoolprestaties en later bij het krijgen van een eigen relatie.

- Santé Partners heeft groepen voor kinderen tussen 8 en 12 jaar die met echtscheiding te maken hebben. Aan de hand van creatieve spelvormen, opdrachten en kringgesprek leren de kinderen praten over hun gevoelens en wat zij moeilijk vinden. Kijk op: <https://www.santepartners.nl/groepswerk>
- Villa Pinedo biedt online steun (buddy's, chatmogelijkheid) voor jongeren/kinderen van gescheiden ouders tussen de 8 en 24 jaar. Kijk op www.villapinedo.nl

6. LANDELIJKE WEBSITE UIT ELKAAR MET KINDEREN

Op de website www.uitelkaarmetkinderen.nl is betrouwbare informatie te vinden over alles wat er bij een scheiding komt kijken als je kinderen hebt. Onderwerpen zijn onder meer: communicatie en contactverlies, hulp bij scheiden, gezamenlijk ouderschap en praten over de scheiding.

7. OVERIG AANBOD RELATIES EN SCHEIDING

| Wie | Wat | Contact |
|------------------------|--|--|
| Sociaal Team | Voor vragen over gezin, financiën, werk, wonen of relatie | www.sociaalteamhouten.nl info@sociaalteamhouten.nl 030 63 92 250 |
| CJG Houten | Voor vragen over gezin en opvoeden. Onderdeel van Sociaal Team | www.cjghouten.nl info@cjghouten.nl 06 46 000 775 |
| van Houten&co | De welzijnsorganisatie van Houten. Voor activiteiten en ondersteuning | www.vanhoutenenco.nl info@vanhoutenenco.nl 030 70 01 500 |
| Sociaal plein | Medewerkers van van Houten&co, de Bibliotheek, Sociaal Team/CJG, de WIL en Houtense Werktafel beantwoorden vragen over zorg, welzijn, wonen, werk en geldzaken | sociaalpleinhouten.nl info@sociaalpleinhouten.nl di/wo van 13.30-16.30u, do van 09.30-12.00u, Onderdoor 158/160 (Bibliotheek) |
| Luisterlijn | Voor een luisterend oor en een gesprek | www.deluisterlijn.nl |
| | Speciaal voor kinderen en jongeren | |
| Kinderspeelcafé | Speelplek voor kinderen van 0-4 jaar en ontmoetingsplek voor hun ouders | www.kinderspeelcafe.nl/ info@kinderspeelcafe.nl |
| Jong in Houten | Activiteiten en ondersteuning voor kinderen/jongeren van 10-23 jaar | www.vanhoutenenco.nl/jong-in-houten/ info@vanhoutenenco.nl 030 70 01 500 |
| Kindertelefoon | Kinderen van 8-18 jaar kunnen met een vrijwilliger praten over van alles | www.kindertelefoon.nl |
| Alles Oké? Supportlijn | Voor jongeren van 18-25 jaar | www.allesoke.nl |