



Steun bij relaties en scheiding in Lopik

Informatie voor professionals

Een relatie is hard werken. Vaak gaat het goed, maar soms komen stellen er samen niet meer uit. Dan zoeken ze misschien betrouwbare informatie over wat ze kunnen doen. Heb je cliënten die op zoek zijn naar ondersteuning bij hun relatie of bij scheiding? De gemeente Lopik biedt diverse gratis mogelijkheden:

1. Relatie- en scheidingspreekuur Lopik
2. Maatjesproject Ouders voor Elkaar
3. Steun voor een samengesteld gezin
4. Ondersteuning voor kinderen en jongeren (8-12 jaar en 8-24 jaar)
5. Landelijke website Uit elkaar met kinderen
6. Overig aanbod relaties en scheiding

1. RELATIE- EN SCHEIDINGSPREEKUR

Op het relatie- en scheidingspreekuur kunnen inwoners vragen stellen over hun relatie. Bijvoorbeeld over communicatie met de partner, hoe je je relatie versterkt, hoe je het ouderschap samen vormgeeft of over een samengesteld gezin zijn. Maar ook over bijvoorbeeld het vinden van de juiste hulp en ondersteuning, trainingen rond relaties en scheiden, en wettelijke zaken en geld.

Wanneer

De inlooppreekuren zijn op de volgende dagen en tijden:

Woensdagen van 09.30-11.30 uur:

1 en 29 mei, 26 juni en 24 juli

Maandagen van 15.30-17.30 uur:

13 mei, 10 juni en 8 juli

Waar

Dorpshuis de Schouw, M.A.A. Schakelplein 6, 3411 DJ Lopik.

Een afspraak maken vooraf is niet nodig.

2. MAATJESPROJECT OUDERS VOOR ELKAAR

Voor scheidende stellen met kinderen is er in de gemeente het maatjesproject Ouders voor Elkaar. Ze krijgen hierbij ondersteuning van een ervaringsdeskundige. Dit is een vader of moeder die weet hoe het is om te scheiden. Voor meer informatie of aanmelden: www.oudersvoorelkaar.nl of bel met Ellen Roeland: 06 230 19 884.

3. STEUN VOOR EEN SAMENGESTELD GEZIN

Het project Stiefschouder van Stiefacademie Nederland is voor partners in een samengesteld gezin. (Stief)ouders met een bepaalde vraag/behoefte komen hierbij in contact met ervaren (stief)ouders. Ook bestaat de mogelijkheid om in de regio deel te nemen aan een cursus, 'Meer balans in je samengestelde gezin'. Deze cursus wordt enkele keren per jaar gegeven. Voor meer informatie over Stiefschouder en de cursus: Donja Yzenbrandt, donja@stiefacademienederland.nl of 06 225 51 323.

4. ONDERSTEUNING VOOR KINDEREN EN JONGEREN (8-12 JAAR EN 8-24 JAAR)

Een scheiding tussen ouders is voor alle gezinsleden een heftige gebeurtenis. Kinderen kunnen daar niet altijd over praten. Dit kan gevolgen hebben voor hun gevoel van eigenwaarde, schoolprestaties en later bij het krijgen van een eigen relatie.

- Santé Partners heeft groepen voor kinderen tussen 8 en 12 jaar die met echtscheiding te maken hebben. Aan de hand van creatieve spelvormen, opdrachten en kringgesprekken leren de kinderen praten over hun gevoelens en wat zij moeilijk vinden. Kijk op: <https://www.santepartners.nl/groepswork>
- Villa Pinedo biedt online steun (buddy's, chatmogelijkheid) voor jongeren/kinderen van gescheiden ouders tussen de 8 en 24 jaar. Kijk op www.villapinedo.nl

5. LANDELIJKE WEBSITE UIT ELKAAR MET KINDEREN

Op de website www.uitelkaarmetkinderen.nl is betrouwbare informatie te vinden over alles wat er bij een scheiding komt kijken als je kinderen hebt. Onderwerpen zijn onder meer: communicatie en contactverlies, hulp bij scheiden, gezamenlijk ouderschap en praten over de scheiding.

6. OVERIG AANBOD RELATIES EN SCHEIDING

Wie	Wat	Contact
Sociaal Team	De plek voor vragen over zorg en ondersteuning. De medewerkers helpen inwoners op weg wanneer er vragen zijn over gezin, financiën, werk, wonen of relatie	https://www.lopik.nl/het-sociaal-team bsl@lopik.nl 0348 55 9955
WIL Lekstroom	Alles rond werk, geld en uitkering	www.wil-lekstroom.nl info@wil-lekstroom.nl 030 70 22 300
Stichting Pulse	Buurtwerk, financiën, taal, sociale activering, mantelzorg en praktische hulp	https://stichting-pulse.nl/ info@stichting-pulse.nl 030 86 88030
Het Juridisch Loket	Het Juridisch Loket in Utrecht geeft persoonlijk juridisch advies aan mensen met een laag inkomen en weinig spaargeld. Juridische vragen kunnen gaan over o.a. familie & relaties, wonen en werk & inkomen.	www.lopik.nl/het-juridisch-loket Catharijnesingel 55, Utrecht 0800 8020 Inloopsprekuren: ma./do./vrij van 09.00 - 11.00 uur di. van 14:00 - 16:00 uur
	Speciaal voor kinderen en jongeren	
Jongerenwerk van Impact	In Lopik actief met de interventiespecialisten voor de Groepsaanpak, Jongerenwerkers+, voorlichting/workshops	https://impactnederland.nl/ Interventiespecialist Lopik: Yoeri@impactnederland.nl 06 253 63615
Jongeren Informatie Punt (JIP)	Informatie, advies en lichte ondersteuning voor jongeren van 12-24 jaar	https://stichting-pulse.nl/jip/
Kindertelefoon	Kinderen van 8-18 jaar kunnen met een vrijwilliger praten over van alles	www.kindertelefoon.nl
Alles Oké? Supportlijn	Voor jongeren van 18-25 jaar	www.allesoke.nl