



# Steun bij relaties en scheiding in Nieuwegein

## Informatie voor professionals

Een relatie is hard werken. Vaak gaat het goed, maar soms komen stellen er samen niet meer uit. Dan zoeken ze misschien betrouwbare informatie over wat ze kunnen doen. Heb je cliënten die op zoek zijn naar ondersteuning bij hun relatie of bij scheiding? De gemeente Nieuwegein biedt diverse mogelijkheden waar geen kosten aan zijn verbonden:

1. Relatie- en scheidingspreekuur Nieuwegein
2. Overige spreekuren voor onder meer rechtsvragen, wonen en financiën
3. Maatjesproject Ouders voor Elkaar
4. Steun voor een samengesteld gezin
5. Ondersteuning voor kinderen en jongeren (8-12 jaar en 8-24 jaar)
6. Landelijke website Uit elkaar met kinderen

### 1. Relatie- en scheidingspreekuur

Op het relatie- en scheidingspreekuur kunnen inwoners vragen stellen over hun relatie. Bijvoorbeeld over communicatie met de partner, hoe je je relatie versterkt, hoe je het ouderschap samen vormgeeft of over een samengesteld gezin zijn. Maar ook over bijvoorbeeld het vinden van de juiste hulp en ondersteuning, trainingen rond relaties en scheiden, en wettelijke zaken en geld.

**Wanneer:** Op maandag in de oneven weken (week 1, week 3, week 5 etc.) van 10.00-12.00 uur.

**Waar:** Stadskantoor, Stadsplein 1, Nieuwegein. Een afspraak maken vooraf is niet nodig.

### 2. Overige spreekuren voor rechtsvragen en financiën

Sociaal Raadslieden en Movactor houden spreekuren voor inwoners met bijvoorbeeld rechtsvragen bij scheiding, uitkeringen, arbeidsrecht, belastingen, wonen en huren, etc. Zie voor data en tijden:

[www.santepartners.nl/diensten/financiele-en-juridische-ondersteuning/sociaal-raadslieden-nieuwegein](http://www.santepartners.nl/diensten/financiele-en-juridische-ondersteuning/sociaal-raadslieden-nieuwegein)

### 3. Maatjesproject Ouders voor Elkaar

Voor scheidende stellen met kinderen is er in de gemeente het maatjesproject Ouders voor Elkaar. Ze krijgen hierbij ondersteuning van een ervaringsdeskundige. Dit is een vader of moeder die weet hoe het is om te scheiden. Voor meer informatie of aanmelden: [www.oudersvoorelkaar.nl](http://www.oudersvoorelkaar.nl) of bel met Ellen Roeland: 06 230 19 884.

### 4. Steun voor een samengesteld gezin

Het project Stiefschouder van Stiefacademie Nederland is voor partners in een samengesteld gezin. (Stief)ouders met een bepaalde vraag/behoefte komen hierbij in contact met ervaren (stief)ouders. Ook bestaat de mogelijkheid om in de regio deel te nemen aan een cursus, 'Meer balans in je samengestelde gezin'. Deze cursus wordt enkele keren per jaar gegeven. Voor meer informatie over Stiefschouder en de cursus: Donja Yzenbrandt, [donja@stiefacademienederland.nl](mailto:donja@stiefacademienederland.nl) of 06 225 51 323.

### 5. Ondersteuning voor kinderen en jongeren (8-12 jaar en 8-24 jaar)

Een scheiding tussen ouders is voor alle gezinsleden een heftige gebeurtenis. Kinderen kunnen daar niet altijd over praten. Dit kan gevolgen hebben voor hun gevoel van eigenwaarde, schoolprestaties en later bij het krijgen van een eigen relatie.

- Santé Partners heeft groepen voor kinderen tussen 8 en 12 jaar die met echtscheiding te maken hebben. Aan de hand van creatieve spelvormen, opdrachten en kringgesprek leren de kinderen praten over hun gevoelens en wat zij moeilijk vinden.  
[www.santepartners.nl/diensten/groepswork-trainingen/kind-in-echtscheidingssituatie-8-12-jaar](http://www.santepartners.nl/diensten/groepswork-trainingen/kind-in-echtscheidingssituatie-8-12-jaar)
- Villa Pinedo biedt online steun (buddy's, chatmogelijkheid) voor jongeren/kinderen van gescheiden ouders tussen de 8 en 24 jaar. Kijk op [www.villapinedo.nl](http://www.villapinedo.nl)

## 6. Landelijke website Uit elkaar met kinderen

Op de website [www.uitelkaarmetkinderen.nl](http://www.uitelkaarmetkinderen.nl) is betrouwbare informatie te vinden over alles wat er bij een scheiding komt kijken als je kinderen hebt. Onderwerpen zijn onder meer: communicatie en contactverlies, hulp bij scheiden, gezamenlijk ouderschap en hoe je met je kind(eren) kunt praten over de scheiding.

## Overig aanbod relaties en scheiding

| Wie                                      | Wat   | Contact   |
|--|---|---|
| Geynwijs                                 | Voor vragen over gezin, financiën, werk, wonen of relatie                   | 030-410 06 66<br><a href="mailto:infogeynwijs@nieuwegein.nl">infogeynwijs@nieuwegein.nl</a><br><a href="http://www.nieuwegein.nl/geynwijs">www.nieuwegein.nl/geynwijs</a> |
| Mamacafé Nieuwegein                      | Ontmoetingsplek voor moeders en hun baby's                                  | Iedere vrijdag 10.00-11.45 uur<br>Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1, Nieuwegein<br><a href="http://www.fortvreeswijk.nl">www.fortvreeswijk.nl</a>                               |
| Buurtgezinnen Nieuwegein                 | Maatjesproject voor kinderen en hun ouders                                  | <a href="http://www.buurtgezinnen.nl/nieuwegein">www.buurtgezinnen.nl/nieuwegein</a>  |
| WIL Lekstroom                            | Alles rond werk, geld en uitkering  | 030 70 22 300 <a href="http://www.wil-lekstroom.nl">www.wil-lekstroom.nl</a><br><a href="mailto:info@wil-lekstroom.nl">info@wil-lekstroom.nl</a>                          |
| Movactor Nieuwegein                      | De welzijnsorganisatie van Nieuwegein. Bieden activiteiten en ondersteuning | 030 - 603 37 48<br><a href="mailto:info@movactor.nl">info@movactor.nl</a><br><a href="http://www.movactor.nl">www.movactor.nl</a>   |
| Sociaal Raadsliden Nieuwegein            | Financiële en juridische ondersteuning en advies                            | <a href="http://www.santepartners.nl/sociaalraadsliden">www.santepartners.nl/sociaalraadsliden</a>  |
| Luisterlijn                              | Voor een luisterend oor en gesprek  | <a href="http://www.deluisterlijn.nl">www.deluisterlijn.nl</a>  |
| Algemeen Maatschappelijk Werk            | Hulp & Ondersteuning bij echtscheiding                                      | 088-0017735 (dagelijks bereikbaar tussen 13.00 en 14.00 uur)<br><a href="mailto:amwnieuwegein@santepartners.nl">amwnieuwegein@santepartners.nl</a>                        |
|  | <b>Speciaal voor kinderen en jongeren</b>                                   |   |
| Jongerenloket Nieuwegein                 | Alles rond werk, geld en uitkering  | <a href="http://www.wil-lekstroom.nl/jongerenloket">www.wil-lekstroom.nl/jongerenloket</a>  |
| Movactor Jeugd & Jongerenwerk Nieuwegein | Activiteiten voor kinderen en jongeren                                      | <a href="http://www.movactor.nl/jeugd-jongerenwerk">www.movactor.nl/jeugd-jongerenwerk</a>  |
| Villa Pinedo                             | Voor alle kinderen en jongeren van wie de ouders uit elkaar gaan of zijn    | <a href="http://www.villapinedo.nl">www.villapinedo.nl</a>  |
| Kindertelefoon                           | Kinderen van 8-18 jaar kunnen praten met een vrijwilliger                   | <a href="http://www.kindertelefoon.nl">www.kindertelefoon.nl</a>  |
| Alles Oké? Supportlijn                   | Voor jongeren van 18-25 jaar  | <a href="http://www.allesoke.nl">www.allesoke.nl</a>  |