

## Steun bij relaties en scheiding in Vijfheerenlanden

### Informatie voor professionals

Een relatie is hard werken. Vaak gaat het goed, maar soms komen stellen er samen niet meer uit. Dan zoeken ze misschien betrouwbare informatie over wat ze kunnen doen. Heb je cliënten die op zoek zijn naar ondersteuning bij hun relatie of bij scheiding? De gemeente Vijfheerenlanden biedt diverse gratis mogelijkheden:

1. Maatjesproject Ouders voor Elkaar
2. Steun voor een samengesteld gezin
3. Ondersteuning voor kinderen en jongeren (8-12 jaar en 10-24 jaar)
4. Financieel spreekuur Team Geld & Regelzaken bij BindkrachtVHL
5. Landelijke website Uit elkaar met kinderen
6. Overig aanbod relaties en scheiding

#### 1. MAATJESPROJECT OUDERS VOOR ELKAAR

Voor scheidende stellen met kinderen is er in de gemeente het maatjesproject Ouders voor Elkaar. Ze krijgen hierbij ondersteuning van een ervaringsdeskundige. Dit is een vader of moeder die weet hoe het is om te scheiden. Voor meer informatie of aanmelden: [www.oudersvoorelkaar.nl](http://www.oudersvoorelkaar.nl) of bel met Ellen Roeland: 06 230 19 884.

#### 2. STEUN VOOR EEN SAMENGESTELD GEZIN

Het project Stiefschouder van Stiefacademie Nederland is voor partners in een samengesteld gezin. (Stief)ouders met een bepaalde vraag/behoefte komen hierbij in contact met ervaren (stief)ouders. Ook bestaat de mogelijkheid om in de regio deel te nemen aan een cursus, 'Meer balans in je samengestelde gezin'. Deze cursus wordt enkele keren per jaar gegeven. Voor meer informatie over Stiefschouder en de cursus: Donja Yzenbrandt, [donja@stiefacademienederland.nl](mailto:donja@stiefacademienederland.nl) of 06 225 51 323.

#### 3. ONDERSTEUNING VOOR KINDEREN EN JONGEREN (8-12 JAAR EN 10-24 JAAR)

Een scheiding tussen ouders is voor alle gezinsleden een heftige gebeurtenis. Kinderen kunnen daar niet altijd over praten. Dit kan gevolgen hebben voor hun gevoel van eigenwaarde, schoolprestaties en later bij het krijgen van een eigen relatie.

- Inwoners kunnen voor hun kind van 8-12 jaar een beroep doen op KIES-coach Ellen Roeland. Zij geeft individuele begeleiding voor het verwerken van de scheiding en soms ook in kleine groepsvorm met broer en/of zus. De begeleiding wordt door de gemeente vergoed. Meer informatie: <https://www.kiescoach-ellenroeland.nl/>, [info@kiescoach-ellenroeland.nl](mailto:info@kiescoach-ellenroeland.nl) of 06 230 19 884.
- Villa Pinedo biedt online steun (buddy's, chatmogelijkheid) voor jongeren/kinderen van gescheiden ouders tussen de 8 en 24 jaar. Kijk op [www.villapinedo.nl](http://www.villapinedo.nl)

#### 4. TEAM GELD & REGELZAKEN BIJ BINDKRACHTVHL

Het team Geld & Regelzaken bij BindkrachtVHL helpt inwoners met hulpvragen op het gebied van financiën. Een afspraak maken kan via 085-0163839 of per e-mail.

E-mailadres locatie Leerdam: [geldenregelzaken-leerdam@bindkrachtvhl.nl](mailto:geldenregelzaken-leerdam@bindkrachtvhl.nl)

E-mailadres locatie Vianen: [geldenregelzaken-vianen@bindkrachtvhl.nl](mailto:geldenregelzaken-vianen@bindkrachtvhl.nl)

## 5. LANDELIJKE WEBSITE UIT ELKAAR MET KINDEREN

Op de website [www.uitelkaarmetkinderen.nl](http://www.uitelkaarmetkinderen.nl) is betrouwbare informatie te vinden over alles wat er bij een scheiding komt kijken als je kinderen hebt. Onderwerpen zijn onder meer: communicatie en contactverlies, hulp bij scheiden, gezamenlijk ouderschap en praten over de scheiding.

## 6. OVERIG AANBOD RELATIES EN SCHEIDING

Wie	Wat	Contact
Sociaal Loket	Voor vragen over ondersteuning, werk en inkomen, wonen of relatie	<a href="https://www.vijfheerenlanden.nl/sociaal-team">https://www.vijfheerenlanden.nl/sociaal-team</a> <a href="mailto:sociaaloket@vijfheerenlanden.nl">sociaaloket@vijfheerenlanden.nl</a> Sociaal Loket: 0800-5016
Sociaal Loket Jeugd	Speciaal voor vragen van ouders, jeugdigen, zorgaanbieders, netwerk en andere betrokkenen bij jeugd	<a href="mailto:sociaaloketjeugd@vijfheerenlanden.nl">sociaaloketjeugd@vijfheerenlanden.nl</a>
BindkrachtVHL	Welzijnsorganisatie voor Vijfheerenlanden	<a href="https://www.bindkrachtvhl.nl/info@bindkrachtvhl.nl">https://www.bindkrachtvhl.nl/info@bindkrachtvhl.nl</a> 085 016 3839
Avrès	Alles rond werk, geld en uitkering	<a href="http://www.avres.nl">www.avres.nl</a> <a href="mailto:info@avres.nl">info@avres.nl</a> 0183-650200
Humanitas Home-Start Gorinchem en Vijfheerenlanden	Opvoedondersteuning door een getrainde vrijwilliger	<a href="https://www.humanitas.nl/gorinchem/">https://www.humanitas.nl/gorinchem/</a> (kies voor Home-Start) Coördinator VHL: Emma Splinter, 06 8201 1283 <a href="mailto:e.splinter@humanitas.nl">e.splinter@humanitas.nl</a>
Mamacafé Leerdam	Een plek voor mama's, papa's en andere opvoeders	<a href="https://mamacafe-leerdam.nl/">https://mamacafe-leerdam.nl/</a>
Luisterlijn	Voor een luisterend oor en een gesprek	<a href="http://www.deluisterlijn.nl">www.deluisterlijn.nl</a>
	<b>Speciaal voor kinderen en jongeren</b>	
Gro-up Vijfheerenlanden	Jongerenwerk op scholen, voorlichting en ambulante begeleiding	<a href="https://www.gro-up.nl/locaties/buurtwerk-vijfheerenlanden-bw/">https://www.gro-up.nl/locaties/buurtwerk-vijfheerenlanden-bw/</a> 06 30 06 11 02
Kindertelefoon	Kinderen van 8-18 jaar kunnen met een vrijwilliger praten	<a href="http://www.kindertelefoon.nl">www.kindertelefoon.nl</a>
Alles Oké? Supportlijn	Voor jongeren van 18-25 jaar	<a href="http://www.allesoke.nl">www.allesoke.nl</a>