

Houten, 24 maart 2020

Beste kinderen in Houten, Schalkwijk, Tull en 't Waal en 't Goy,

Jullie zien en horen natuurlijk ook heel veel over het coronavirus. Het is best een heftige en een beetje vreemde tijd zo. Bijna iedere dag komen er weer nieuwe regels. Wat mag je nog doen, wat mag er niet meer? Heel veel gaat opeens heel anders dan anders.

Je bent al een week niet meer naar school geweest. Die moest dicht. Dat duurt zeker nog twee weken, tot 6 april, en da's best lang. Je kan niet meer bij jouw club sporten, want die is gesloten. Je kan niet naar de verjaardag van je vriendje of vriendinnetje, want die is afgezegd. Je mag niet meer bij opa en oma op bezoek als die in een verzorgingshuis wonen. En ook als ze in een gewoon huis wonen, is afspreken nu best lastig.



Misschien vraag je je af: wat gebeurt er allemaal in Nederland en de rest van de wereld? En wat gaat er nog méér gebeuren? Dat begrijp ik heel goed. Ik kan mij voorstellen dat jullie je zorgen maken en het heel spannend vinden.

Maar weet je? Er zijn nu heel veel slimme mensen hard aan het werk om te zorgen dat er zo weinig mogelijk mensen ziek worden en dat alles weer normaal wordt. Maar dan moet er eerst een pil of een prik worden uitgevonden tegen dit virus. En dat is best een lastige klus, dat zul je wel snappen.

Gelukkig kun jij zelf ook helpen in de strijd tegen het virus. Wat kun je doen?

- Was je handen regelmatig met zeep
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Schudt geen handen
- Blijf zoveel mogelijk thuis. Ben je buiten, in de winkel of met vriendjes aan het spelen? Blijf dan minstens anderhalve meter bij elkaar vandaan

Blijf in ieder geval thuis als je verkouden bent of je niet lekker voelt. Als je gezond bent, kun je gelukkig gewoon buiten spelen. Er zijn hier veel pleinen en parken waar dat kan. Maar let op: als je naar buiten gaat, speel in kleine groepjes en blijf op anderhalve meter afstand van elkaar.

Ik kan mij goed voorstellen dat je niet blij wordt van een hele dag binnen zitten. De hele dag je broers, je zussen of – ook heel erg – je ouders om je heen te hebben 😊.

Luister wel naar je vader en moeder. Zij weten hoe ze moeten luisteren naar de wijze raad van de deskundigen, zoals de ministers en het RIVM (daar werken mensen die heel veel weten van virussen) en ze kunnen dat aan jullie vertellen.

Het is super belangrijk dat jullie je allemaal houden aan de gezondheidsregels. Ook al zeggen je vrienden en vriendinnen op de social media misschien iets anders. De mensen die er écht verstand van hebben, zijn de dokters en de mensen die alles weten over virussen.

Heb jij vragen? Stel ze dan! Aan mama of papa of via de computer aan de juf of meester. Zij kunnen jullie helpen. En vertel je ouders dat zij op de website van de gemeente (www.houten.nl/corona) veel informatie kunnen vinden over hoe we in Houten met het virus omgaan.

Heb je een vraag aan mij? Dan mag je me mailen: burgemeester@houten.nl. Ik probeer zo snel mogelijk te antwoorden.

En verveel je je na het maken van je huiswerk? Of wil je iets anders doen dan buitenspelen? Dan kun je misschien iets extra's doen voor mensen in Houten die nu de deur niet uit durven. Voor mensen die eenzaam zijn of helemaal alleen. Maak een mooie tekening, bak koekjes, stuur een zelfgemaakte kaart naar het verzorgingshuis, maak muziek bij iemand voor de deur. Doe het gewoon!

Wat je ook doet, wees voorzichtig en let goed op! Niet alleen voor jezelf, maar ook voor mama, papa, opa, oma en alle andere mensen om je heen. Laten we deze tijd extra lief voor elkaar zijn. Als we ons allemaal houden aan wat de deskundige mensen van ons vragen, wordt alles straks weer normaal.

Jullie burgemeester,
Gilbert Isabella



Wat kan ik doen om verspreiding van het nieuwe coronavirus (COVID-19) te voorkomen?

- Was je handen regelmatig.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes.
- Geen handen schudden.