

HULP VOOR GEZINNEN IN TIJDEN VAN CORONA

Waar kun je terecht?



Ook in deze tijd staan er veel organisaties klaar om de helpende hand te bieden aan ouders, kinderen en jongeren. Heb je vragen of hulp bij nodig?

Wij hebben een selectie gemaakt uit het aanbod van hulporganisaties in Houten. Zij kunnen je verder helpen.



CENTRUM JEUGD EN GEZIN

Het delen van je zorgen kan soms enorm opluchten. Kinderen, jongeren en ouders zijn veel meer thuis dan gewoonlijk. Dat kan voor spanningen zorgen. In deze bijzondere tijd merken we dat het coronavirus ons allemaal raakt.

Spanningen die er misschien al waren, of door de situatie juist zijn ontstaan. Ervaar je stress door deze situatie? Maak je je zorgen? Vind je het fijn om je hart te luchten? Je bent gelukkig niet de enige!

We zijn gewend om het gesprek aan te gaan en te werken met kinderen, jongeren en hun ouders. We denken daarbij met je mee welke ondersteuning het meest passend kan zijn.

Het Centrum voor Jeugd en Gezin staat klaar voor alle ouders, kinderen en jongeren in Houten.



BUURTGEZINNEN IN GEMEENTE HOUTEN

Buurtgezinnen koppelt gezinnen die overbelast zijn aan gezinnen die een helpende hand willen bieden.

Wat bieden wij?

Gezinnen die het zwaar hebben (vraaggezinnen) worden gekoppeld aan een warm en stabiel gezin in de buurt (steungezinnen). Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders even ontlast. De hulp is alledaags en vriendschappelijk. Het kan bijvoorbeeld gaan om een wekelijkse speelafspraken, een weekend logeren of samen iets leuks ondernemen. Dat is iedere keer maatwerk.



HANDJEHELPEN

Handje helpen biedt één-op-één hulp aan kinderen en volwassenen met een beperking, chronische ziekte of gedrag dat om extra zorg en aandacht vraagt.

Wat bieden wij in deze tijd?

- Belmaatje; iemand die je wekelijks belt, om je hart te luchten of om zorgen te delen, iemand die er voor je is.
- Ondersteuning voor ouders, of kinderen om te helpen opstarten met schoolwerk, je voorleest of een spelletje doet.
- Samenwerking met Houten voor Houten in het doen van boodschappen, het halen van medicatie, uitlaten van je hond, etc etc.



VAN HOUTEN&CO/ JOIN US

Normaal brengt 'van Houten&co' mensen dicht bij elkaar en zorgt voor ontmoeting.

Ook in deze periode, waarin veel mensen niet meer alles zelf kunnen doen en het wat stiller is, helpt 'van Houten&co' waar mogelijk.

Heb je vragen voor het jongerenwerk in Houten?

Neem dan gerust contact op met het jongerenwerk van 'van Houten&co'! Jongeren kunnen zelf ook altijd bellen en krijgen dan een jongerenwerker aan de lijn.

JOIN US brengt jongeren samen die het lastig vinden om contact te maken en is er voor jongeren tussen 12 en 25 jaar.



Hulp voor gezinnen in tijden van Corona

Algemene informatie

CENTRUM JEUGD EN GEZIN

Tel. 06 - 460 00 775

E-mail info@cjghouten.nl

VAN HOUTEN & CO jongerenwerk

Arnoud Knopper

Tel. 06 - 518 24 502

Email: jonginhouten@vanhoutenenco.nl

JOINUS

Arnoud Knopper en Daphne van Dijk

Tel. 06 - 518 24 502 of 06-52785385

BEREIKBAARHEID GGD HOUTEN

Vragen over het coronavirus bel:

030 - 630 54 00 (ma t/m zo 8.30-17:00)

HANDJEHELPEN

Jantsje Boersma

Tel. 030 – 303 95 09 / 06 - 483 69 298

E-mail jboersma@handjehelpen.nl

BUURTGEZINNEN

Marijke van Tiggelen

Tel. 06 - 394 02 710

E-mail marijke@buurtgezinnen.nl

Houten voor Houten

(netwerk van Van Houten & co, de kerken, Stichting Present, het Rode Kruis en Viveste)

Tel: 030 – 700 1515 (ma t/m vrij 09:00 – 17:00)

Telefoonnummer voor jeugdgezondheidszorg (0-18 jaar)

033 - 460 00 46 (ma t/m vrij 08:30 – 17:00)

Belangrijk! I.v.m het coronavirus zijn de inloopspreekuren op locatie bij de ggd op afspraak. Hiervoor kunt u bellen naar 033 - 4600046. Ga voor meer informatie over opvoeden en opgroeien in tijden van Corona naar de website <https://www.ggdru.nl/inwoners>

HELP FOR FAMILIES IN TIMES OF CORONA

In Houten there are also parents who cannot read Dutch. If you have worries about your children, are they having problems or difficulties with their schoolwork?

Please contact:

E-mail: m.groenewegen@vanhoutenenco.nl

Tel: 030 -700 15 00

They can help you with your questions and worries and finding the way for some help.

For information about Coronavirus in other languages, go to

<https://www.pharos.nl/nieuws/update-informatie-coronavirus-nu-in-acht-talen-en-met-voorlees-functie/>

HANDIGE LINKS

CENTRUM VOOR JEUGD EN GEZIN

www.cjghouten.nl

HANDJEHELPEN

www.handjehelpen.nl

VAN HOUTEN&CO/ JOIN US

www.vanhoutenenco.nl www.join-us.nu/

BUURTGEZINNEN

www.buurtgezinnen.nl

GGD HOUTEN

www.ggdru.nl

HOUTEN VOOR HOUTEN

www.houtenvoorhouten.nl

NEDERLANDS JEUGD INSTITUUT

www.nji.nl/nl/coronavirus/

SOCIAAL TEAM HOUTEN

www.sociaalteamhouten.nl/

gemeente Houten

