

Jongerenpeiling

Resultaten onderzoek 2018

In opdracht van de gemeente Houten

Projectnummer 20966

December 2018

TOTTA

*Totta Research N.V.
Burgemeester Stramanweg 105F
1101 AA Amsterdam*

Inhoudsopgave

Achtergrond	3
Samenvatting en aanbevelingen	4
1. De gemeente Houten en de eigen buurt	7
Houten als plek om te wonen.....	7
Ruimte om elkaar te ontmoeten	8
Bijbaan	8
Informatievoorziening.....	9
2. Vrije tijd, leefstijl en voorzieningen	11
Uitgaansmogelijkheden	11
Verenigingsleven.....	12
3. Problemen/ zelfredzaamheid	15
Persoonlijke problemen.....	15
Zelfredzaamheid	18
4. Iets voor anderen doen	19
Vrijwilligerswerk.....	19
Mantelzorg.....	22
5. Jongerentop	24
6. Tips en adviezen voor de gemeente	25
7. Verschillen tussen doelgroepen	27
Mannen versus vrouwen	27
Leeftijd.....	30
Wijken.....	33
Bijlage 1 – Respondentenprofiel	34
Weging op basis van geslacht, leeftijd en wijk.....	34
Overige achtergrondvariabelen.....	35
Bijlage 2 – Processtatistieken	36
Bijlage 3 – Vragenlijst Jong in Houten	37

Achtergrond

Aanleiding onderzoek

Elke twee jaar voert de gemeente Houten een jongerenpeiling uit om de wensen en behoeften van jongeren te peilen. Hierdoor kan de gemeente haar beleid nog beter op de jongeren aansluiten. In deze jongerenpeiling gaan we in op vier thema's:

- De gemeente Houten en de eigen buurt
- Vrije tijd, leefstijl en voorzieningen
- Mogelijke problemen en je zelf kunnen redden
- Iets voor anderen doen

Methode van onderzoek

Voor dit onderzoek is door de gemeente Houten een steekproef getrokken van 2.446 jongeren in de leeftijd van 16 t/m 23 jaar. Deze jongeren zijn per brief uitgenodigd voor het onderzoek. In de periode van 26 oktober tot en met 18 november 2018 hebben 550 jongeren deelgenomen. Dit betekent een respons van 22%.

De resultaten worden gerapporteerd op totaalniveau. Daarnaast kijken we naar verschillen op basis van achtergrondgegevens, zoals: geslacht, leeftijd en wijk. Wanneer zich significante en relevante verschillen tussen (sub)groepen voordoen, worden deze vermeld in de rapportage in hoofdstuk 7¹. In bijlage 1 is een respondentenprofiel opgenomen.

¹ Het aantal respondenten uit het buitengebied is te laag om hier conclusies aan te kunnen verbinden. Dit gebied is daarom niet meegenomen in de vergelijkingen tussen de verschillende wijken van Houten.

Samenvatting en aanbevelingen

Jongeren zijn tevreden met Houten, maar missen vooral nog plekken om elkaar te ontmoeten

Jongeren zijn over het algemeen tevreden met de gemeente Houten als plaats om te wonen en zij voelen zich er goed thuis. Toch heeft niet iedereen de wens om ook in de toekomst in Houten te blijven wonen. Degenen die wel in Houten willen blijven hebben moeite met het vinden van geschikte woonruimte, door het beperkte aanbod, de hoge kosten en de lange wachttijden.

Driekwart van de jongeren mist in Houten nog zaken. Het belangrijkste gemis dat jongeren ervaren is een tekort aan aansprekende mogelijkheden om elkaar te ontmoeten. De tevredenheid op dit punt is gestegen in vergelijking met twee jaar geleden, maar jongeren denken nog steeds dat dit beter kan en waarderen het ook erg als deze mogelijkheden er zijn. Zij denken hierbij bijvoorbeeld aan clubs en cafés, maar ook plekken in de buitenlucht waar het is toegestaan om bij elkaar te komen. Een deel van de jongeren merkt dat hun ontmoetingen buiten als overlast worden ervaren en zij worden soms weggestuurd. Sommige jongeren voelen zich zelf ook ongemakkelijk door de aanwezigheid van groepen jongeren in hun omgeving. Jongeren krijgen het liefst informatie over activiteiten voor jongeren via e-mail, Facebook of Instagram. Maar ook huis-aan-huisbladen of een speciale app zijn geschikte media.

- ➔ *Informeer jongeren goed over welke gelegenheden er zijn en over voor hen interessante evenementen en activiteiten. De meest geschikte kanalen om jongeren te informeren over activiteiten zijn e-mail, Facebook en Instagram.*
- ➔ *Betrek jongeren actief bij de ontwikkeling van ontmoetingsgelegenheden en bij de organisatie van evenementen. Zij voelen zich hierdoor gewaardeerd en het vergroot de kans dat het aansluit bij hun wensen en behoeften.*

Informatievoorziening richting jongeren kan beter en zij willen graag meer betrokken worden

Jongeren hebben het gevoel dat zij onvoldoende informatie krijgen over jongerenzaken, zoals studie of wonen en zij weten niet goed bij welke gemeentelijke organisaties zij kunnen aankloppen bij vragen of problemen. De website www.hulpwijzerhouten.nl is nog niet goed bekend bij jongeren, al denkt de meerderheid wel dat deze site nuttig voor hen is. Jongeren die hulp zoeken bij problemen weten echter uiteindelijk meestal wel hun weg te vinden. Zij zoeken in eerste instantie vooral hulp bij familie en vrienden, maar gaan ook wel in gesprek met een psycholoog, huisarts of iemand op school. Sociaal Team Houten wordt niet vaak ingeschakeld.

- ➔ *Probeer de voor jongeren relevante instanties beter onder de aandacht te brengen, zodat deze makkelijker vindbaar worden en jongeren er eerder aankloppen.*
- ➔ *Breng de website www.hulpwijzerhouten.nl beter onder de aandacht. De gedachte achter deze site spreekt jongeren aan en dit kan een startpagina worden vanaf waar jongeren makkelijk hupinstanties kunnen vinden.*

Jongeren vinden het belangrijk dat de communicatie van de gemeente geen eenrichtingverkeer is. Hun belangrijkste advies aan de gemeente is dan ook om jongeren meer te betrekken bij zaken, hen serieus te nemen en inspraak te geven. Het idee van een Jongerentop spreekt dan ook aan: één op de vijf jongeren zou hier wel aan deel willen nemen. Zij zien vrijetijdsbesteding, huisvesting en onderwijs als belangrijkste onderwerpen die tijdens een Jongerentop aan bod zouden moeten komen.

- ➔ *Probeer jongeren meer te betrekken bij de beleidsontwikkeling en geef hen het gevoel dat de gemeente hen serieus neemt. De Jongerentop zal hier zeker aan bijdragen.*
- ➔ *Probeer dergelijke overlegmomenten frequenter te organiseren, wellicht kleinschaliger en met behulp van jongerenambassadeurs die jongeren uit hun omgeving kunnen vertegenwoordigen bij het overleg en die kunnen helpen bij de communicatie over de uitkomsten van het overleg.*

Meeste jongeren bewegen voldoende en hebben een gezonde leefstijl

Acht van de tien Houtense jongeren zijn lid van een vereniging. Meestal is dit een vereniging in Houten, drie op de tien zijn (ook) lid van een vereniging buiten Houten. De sportvereniging is veruit het meest populair, ruim de helft van de jongeren is hierbij aangesloten. Op de tweede en derde plaats staan lidmaatschap van een religieuze organisatie of van een jongeren-/studentenvereniging.

Driekwart van de jongeren sport wekelijks. De meeste sportende jongeren doen dit wekelijks bij een sportvereniging. Daarnaast sporten jongeren regelmatig in een sportschool. Sportieve activiteiten op openbare veldjes of pleintjes komen minder voor. Een op de tien jongeren sport minder dan eens per twee weken. Zij hebben hier vaak geen zin in of tijd voor.

Mede door het sporten krijgen de meeste jongeren voldoende lichaamsbeweging en de meerderheid vindt het ook leuk om fysiek actief te zijn. Ook op andere punten hebben veel jongeren een gezonde leefstijl: zij eten gezond en drinken voldoende water. Eén op de vijf jongeren is echter niet tevreden over het eigen gewicht en de helft zou eigenlijk meer willen bewegen dan zij tot nu toe doen.

→ *Probeer jongeren die minder lekker in hun vel zitten en geen interesse hebben in fysieke activiteiten op een andere manier ondersteuning te bieden om hun leefpatroon te verbeteren. Dit kan op een laagdrempelige manier gebeuren via een docent op school (bijv. de docent lichamelijke opvoeding), de JGZ verpleegkundige die aan de school gekoppeld is, via het jongerenwerk van Van Houten & Co of Shine of nog beter via hun eigen 'peergroup'.*

De leefsituatie van jongeren is overwegend positief, al ervaart bijna de helft van de jongeren ook wel eens problemen in hun leven

De meeste jongeren weten zich goed te redden in het dagelijkse leven en zitten goed in hun vel: zij krijgen genoeg aandacht van familie en vrienden, weten hun vrije tijd goed te vullen en hebben geen problemen met alcohol, drugs of financiële zaken. Toch hebben vier op de tien Houtense jongeren afgelopen jaar wel eens te maken gehad met persoonlijke problemen. Vaak gaat het hierbij om psychische problemen, zoals slapeloosheid, angst of somberheid. Deze problemen zijn vaak gerelateerd aan sociale contacten, zoals school, ouders of een relatie. Een deel van de jongeren zit echter ook in de knoop met zich zelf, bijvoorbeeld door hun gewicht, een verslaving of schulden. Een deel van de jongeren loopt tegen praktische problemen aan bij het vinden van geschikte woonruimte of het maken van een studiekeuze.

De meeste jongeren met problemen weten bij wie zij terecht kunnen voor informatie of hulp. Ruim één op de drie heeft ook daadwerkelijk hulp gezocht of over de problemen gepraat. Vaak was dit met vrienden of familie, maar een deel van hen heeft ook bij andere instanties aangeklopt, bijvoorbeeld bij een psycholoog, huisarts of iemand op school. Het lukt veel jongeren op om te praten over hun problemen. Er is echter ook een kleine groep jongeren met problemen die niet iemand hebben om mee te praten terwijl zij daar wel behoefte aan hebben of waarbij de ondersteuning die zij ontvangen niet volstaat.

- *Probeer de bekendheid van hulpverleningsinstanties verder te vergroten en het gebruik er van nog laagdrempeliger te maken, bijvoorbeeld door anonieme inloopsprekuren of online psychische hulp. De website www.hulpwijzerhouten.nl kan hier ook een rol bij spelen.*
- *Geef hierbij ook voldoende aandacht aan psychische problemen en maak het makkelijk voor jongeren om hier, eventueel anoniem, met iemand over te praten.*

Hoge bereidheid tot vrijwilligerswerk, maar potentieel wordt nog onvoldoende aangesproken

Driekwart van de jongeren is bereid om anderen te helpen zonder dat daar een vergoeding tegenover staat en meer dan de helft zou zich eenmalig willen inzetten voor een onbetaalde klus of vrijwilligerswerk. Hierbij vinden jongeren het belangrijk dat de klus leuk en gezellig is, maar ook leerzaam en interessant. De klus moet voldoening geven omdat je iemand helpt of bijdraagt aan een goed doel.

De helft van de jongeren heeft het afgelopen jaar ook daadwerkelijk een onbetaalde klus of vrijwilligerswerk gedaan. Eén op de vijf deed dit (ook) in het kader van een maatschappelijke stage.

Jongeren worden het liefst geïnformeerd over mogelijke klussen via e-mail, maar ook huis-aan-huisbladen en Facebook vinden zij logische plekken voor vacatures voor vrijwilligerswerk. Voor 16-18 jarigen kan dit ook via school of nieuwe kanalen zoals Instagram. De vrijwilligerscentrale geniet nog weinig bekendheid onder jongeren.

- ➔ *Om de inzet van jongeren te vergroten is het belangrijk om mogelijke klussen beter onder hun aandacht te brengen. Door de inzet van sociale media en leeftijdsgenoten kan de drempel om daadwerkelijk contact op te nemen of in actie te komen mogelijk worden verlaagd.*
- ➔ *Geef jongeren de keuze uit verschillende soorten klussen, zodat ze een activiteit kunnen kiezen die hen aanspreekt. Maak daarbij voldoende duidelijk wat de meerwaarde is voor zowel de vrijwilliger als voor de ontvanger. Probeer grotere klussen op te delen in kleine klusjes die relatief weinig tijd kosten, dat zal de interesse vergroten.*
- ➔ *Probeer de bekendheid van de vrijwilligerscentrale te vergroten. Overweeg om hier een projectgroep voor in te stellen, waar ook jongeren in deelnemen. Zij kunnen adviseren hoe de vrijwilligerscentrale haar aanbod qua inhoud en communicatie zo goed mogelijk kan afstemmen op deze doelgroep.*

Een speciale vorm van vrijwilligerswerk betreft mantelzorg: één op de tien jongeren heeft deze zorgtaak afgelopen 12 maanden op zich genomen. Zij zorgen meestal voor een ouder of een ander familielid. Bij vier op de tien mantelzorgers leidt dit tot problemen, vooral in relatie tot school en sociale contacten met vrienden en familie. Een deel van de jonge mantelzorgers heeft behoefte aan ondersteuning, met name op emotioneel vlak, maar soms kunnen zij ook praktische ondersteuning gebruiken.

- ➔ *Probeer de mogelijkheden voor mentale ondersteuning voor jonge mantelzorgers nog beter onder de aandacht te brengen.*
- ➔ *Zorg dat ook scholen hier aandacht aan besteden en leerlingen verder helpen, al dan niet met doorverwijzing.*

Jongeren zijn positiever over ontmoetingsmogelijkheden in vergelijking met 2016

Overall is de tevredenheid met de gemeente Houten als plek om te wonen nauwelijks veranderd in vergelijking met 2016 (van 7,3 naar 7,4). Een belangrijke verbetering is wel dat jongeren vaker tevreden zijn over de mogelijkheden om elkaar te ontmoeten, zowel buiten als in gelegenheden binnen. Dit blijft echter nog steeds een verbeterpunt volgens veel jongeren.

Andere verschuivingen ten opzichte van 2016 zijn dat jongeren vaker een bijbaan hebben, mogelijk door de betere economische situatie, en vaker lid zijn van een vereniging. Zij geven echter vaker aan wel eens last te hebben van psychische problemen of niet lekker in hun vel te zitten.

Het mediagebruik is in de afgelopen jaren ook verschoven: zo is Facebook nu minder populair. Vooral 16-18 jarigen vinden dit niet vaak een geschikt informatiekanaal. Zij maken relatief vaak gebruik van nieuwe kanalen zoals Instagram en Whatsapp.

1. De gemeente Houten en de eigen buurt

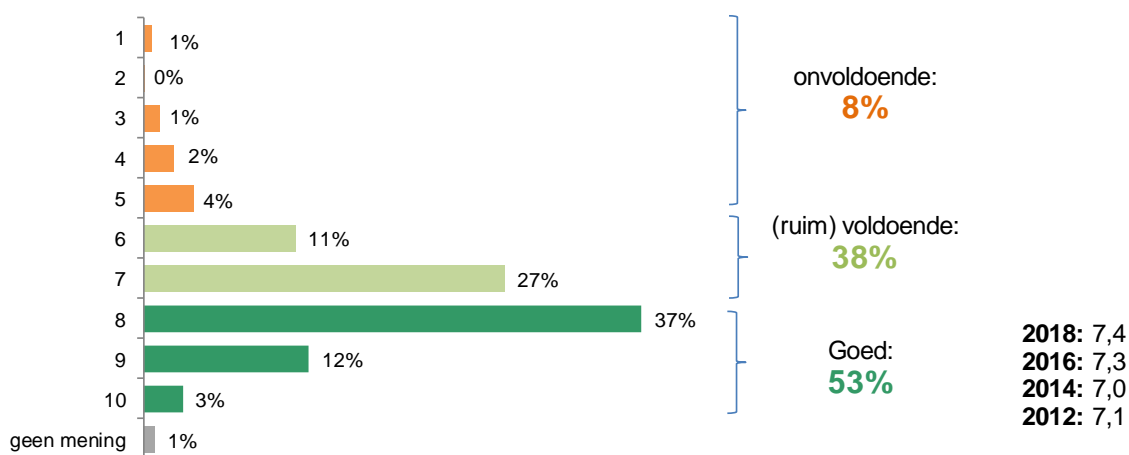
Houten als plek om te wonen

Houtense jongeren zijn behoorlijk tevreden met hun gemeente als plek om te wonen en zij beoordelen deze gemiddeld met een 7,4. De helft van hen (53%) is heel positief en geeft een 8 of hoger. Slechts een klein deel (8%) van de jongeren is ontevreden en geeft een 5 of lager. In vergelijking met voorgaande jaren neemt de overall tevredenheid met de gemeente Houten als woonplaats voor jongeren geleidelijk toe. Deze is gestegen van 7,1 in 2012 naar 7,4 in 2018.

Als eerste willen we je vragen een rapportcijfer te geven aan de gemeente Houten als plek om te wonen voor iemand van jouw leeftijd.

(1 = zeer slecht, 10 = zeer goed)

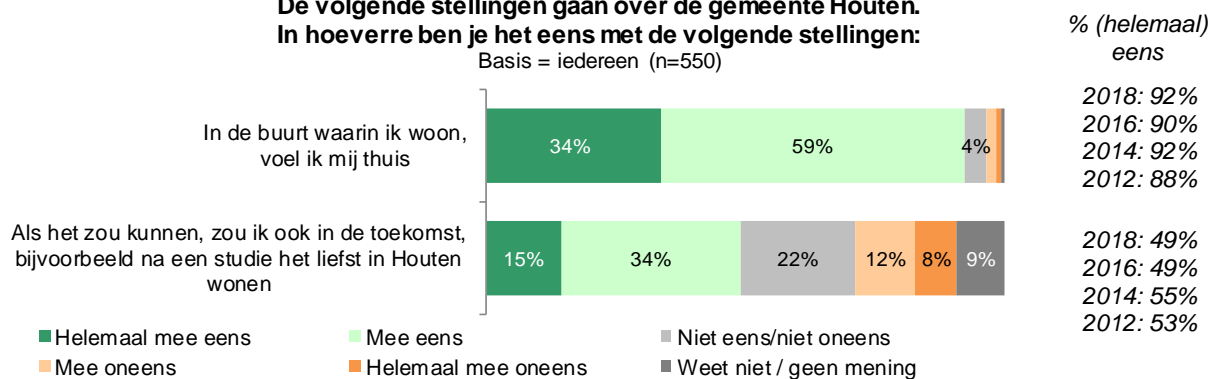
Basis=iedereen (n=550)



Vrijwel alle jongeren (92%) voelen zich thuis in hun eigen buurt, slechts 3% voelt zich niet thuis. Dit is niet veranderd in vergelijking met voorgaande jaren. Toch zijn niet alle jongeren van plan om ook op langere termijn in Houten te blijven wonen. De helft van hen (49%) wil wel graag in de gemeente blijven wonen of terugkomen als dit kan, bijvoorbeeld na een studie. Eén op de vijf (19%) heeft echter geen interesse om in Houten te blijven wonen. Dit beeld is vergelijkbaar met vorige metingen.

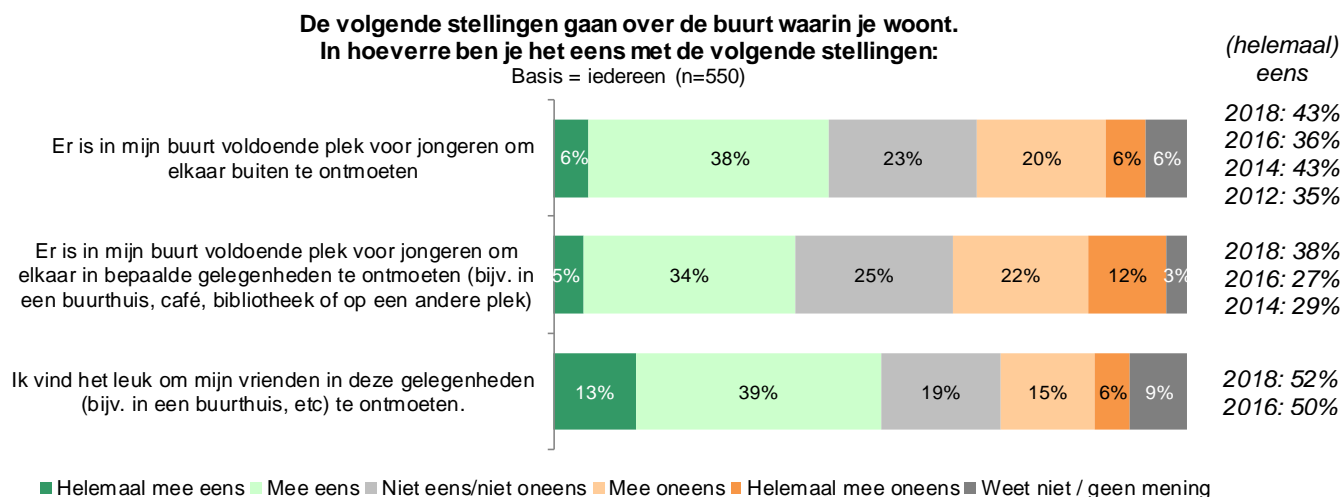
De volgende stellingen gaan over de gemeente Houten. In hoeverre ben je het eens met de volgende stellingen:

Basis = iedereen (n=550)



Ruimte om elkaar te ontmoeten

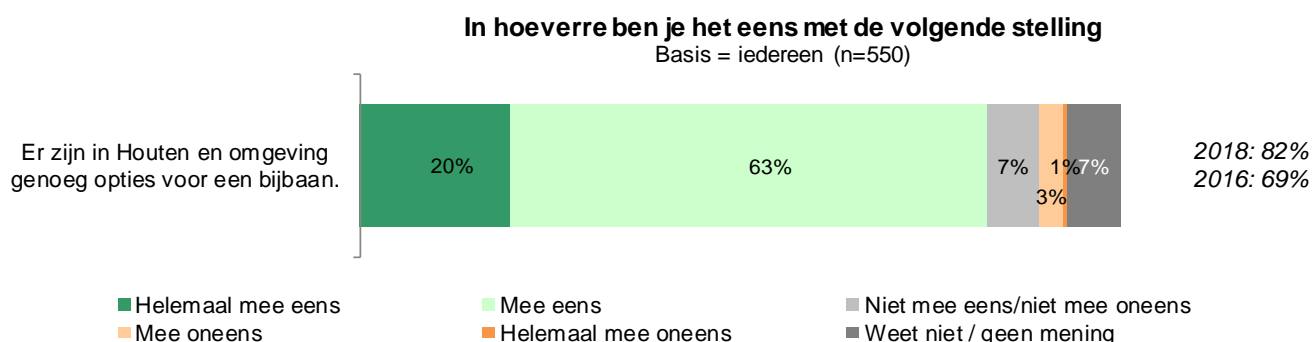
De helft van de jongeren vindt het leuk om vrienden te ontmoeten op plekken zoals een buurthuis, café of in de bibliotheek. Het aantal ontmoetingsplekken is echter niet volgens iedereen voldoende. Vier op de tien jongeren (38%) vinden dat er in hun buurt voldoende gelegenheden zijn om elkaar (binnen) te ontmoeten, maar één op de drie (34%) is het hier niet mee eens. Jongeren zijn iets positiever over het aantal plekken om elkaar buiten te ontmoeten: 43% van hen vindt dat deze er in voldoende mate zijn, tegenover 26% die het hier niet mee eens is.



Hoewel nog niet alle jongeren tevreden zijn over het aantal ontmoetingsplekken zijn zij wel positiever dan twee jaar geleden. Vooral de tevredenheid met de ontmoetingsgelegenheden binnen is sterk verbeterd (van 27% naar 38%).

Bijbaan

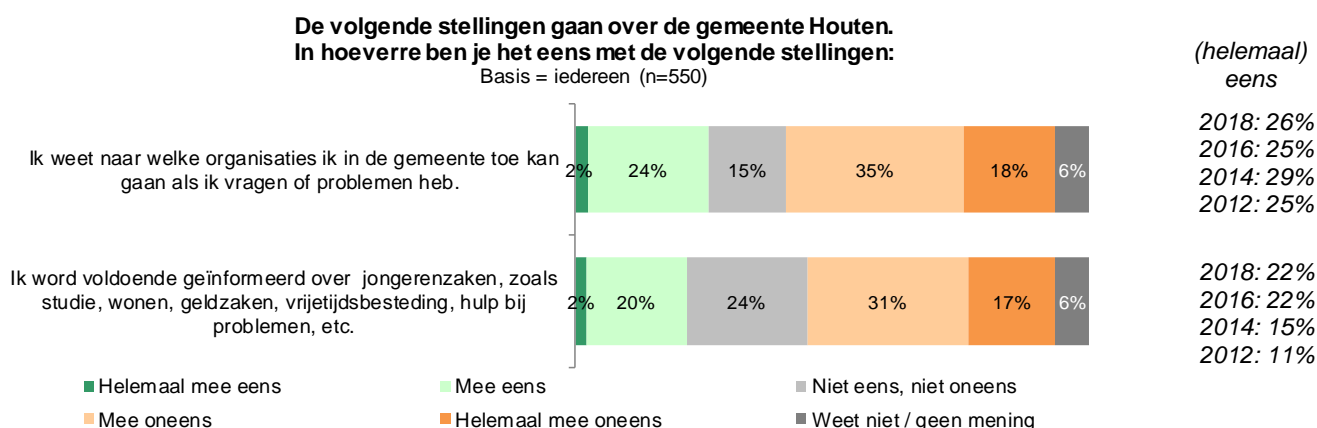
Vier op de tien Houtense jongeren (82%) zijn tevreden over de mogelijkheden voor een bijbaan in Houten en omgeving. Twee jaar geleden was nog maar twee derde van de jongeren hier tevreden over. Waarschijnlijk komt dit verschil doordat de economie in de afgelopen twee jaar is verbeterd, waardoor meer bedrijven parttime werk aanbieden voor jongeren.



Informatievoorziening

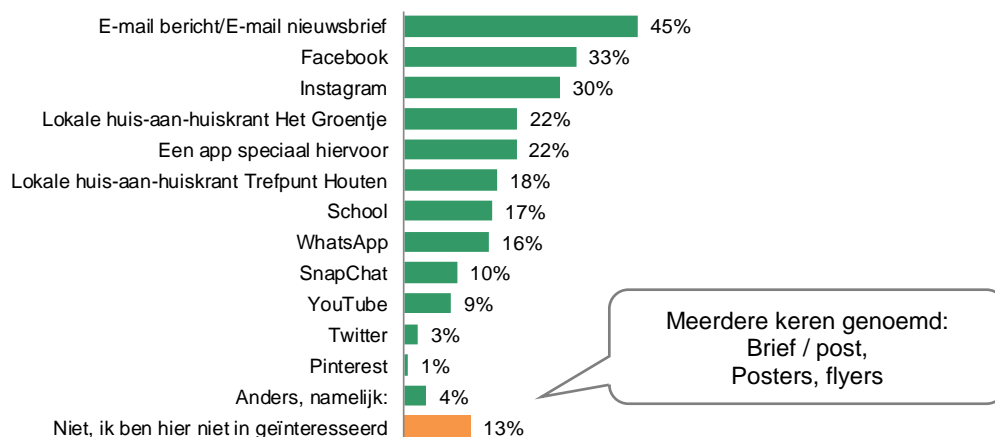
Jongeren voelen zich niet goed geïnformeerd over jongerenzaken zoals studie, wonen en geldzaken. Bijna de helft van de jongeren (48%) meent dat zij hier te weinig informatie over krijgen. Eén op de vijf (22%) heeft wel het gevoel dat hierover genoeg informatie wordt gegeven. Dit beeld is niet veranderd ten opzichte van 2016.

Het gebrek dat jongeren ervaren aan informatie blijkt ook uit het feit dat slechts een kwart (26%) van hen weet naar welke organisatie zij moeten gaan als ze vragen of problemen hebben. De helft van hen (53%) weet dit niet. Voor veel jongeren zal dit overigens ook niet relevant zijn, omdat zij geen problemen hebben waarbij ze hulp buiten hun eigen familie of vriendenkring nodig hebben. De mate waarin jongeren zich bekend voelen met gemeentelijke hulporganisaties is vergelijkbaar met vorige jaren.



Jongeren ontvangen informatie over voor hen relevante activiteiten het liefst per mail. Bijna de helft van hen vindt dit een geschikt kanaal. Maar ook Facebook (33%) en Instagram (30%) zien zij vaak als geschikte media. Eén op de vijf zou deze informatie wel willen terugzien in een huis-aan-huisblad of een speciaal hiervoor ontworpen app. Eén op de acht jongeren (13%) staat niet open voor dergelijke informatie, zij hebben hier geen interesse in.

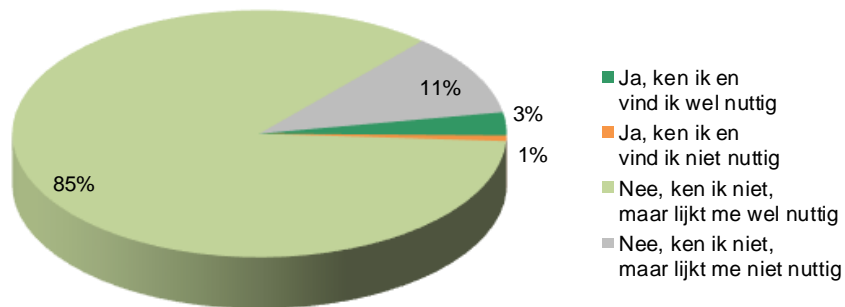
Op welke manier wil jij het liefst geïnformeerd worden over activiteiten voor jongeren? Meerdere antwoorden mogelijk
Basis=iedereen (n=550)



Eén van de plekken waar jongeren nu informatie kunnen vinden is de website www.hulpwijzerhouten.nl. Hier kunnen jongeren terecht voor vragen over o.a. wonen, zorg, geld, werk en actief zijn. Op de pagina: Actief zijn en meedoen is ook informatie te vinden voor jongeren over o.a. vrije tijd, uitgaan, sporten, school, werk en geldzaken.

Jongeren zijn nog niet goed bekend met deze website. Slechts 4% van hen heeft er wel eens van gehoord. De meeste jongeren staan wel positief tegenover de site. Negen op de tien jongeren denken dat de website voor hen persoonlijk wel nuttig is of kan zijn.

**Ken je de website www.hulpwijzerhouten.nl
en vind je de website (voor jou persoonlijk) nuttig?**
Basis=iedereen (n=550)

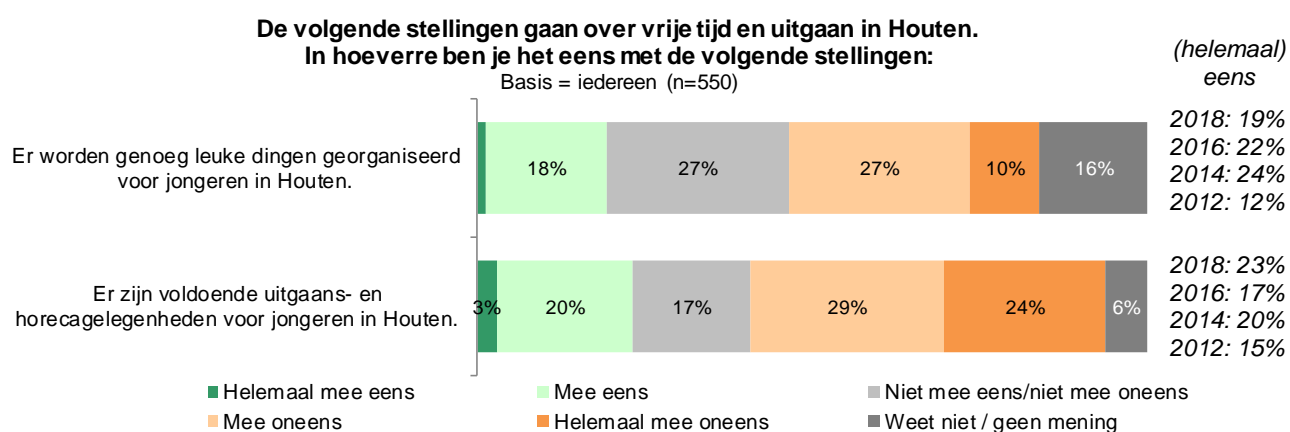


2. Vrije tijd, leefstijl en voorzieningen

Uitgaansmogelijkheden

Eerder zagen we al dat jongeren niet heel tevreden zijn met het aantal ontmoetingsgelegenheden in Houten. De helft van de jongeren (53%) vindt dan ook dat er niet genoeg uitgaans- en horecagelegenheden voor jongeren zijn in Houten. Minder dan een kwart (23%) vindt deze wel voldoende aanwezig. Dit aandeel is wel verbeterd in vergelijking met twee jaar geleden (17%).

Eén op de vijf jongeren (19%) vindt dat er genoeg leuke dingen georganiseerd worden voor jongeren in Houten. Het aandeel jongeren dat het hier mee eens is, is de afgelopen jaren geleidelijk gedaald. In 2014 was wel een duidelijke verbetering zichtbaar ten opzichte van 2012, maar in de jaren daarna is de tevredenheid weer langzaam afgenomen.



Ook als jongeren spontaan mogen aangeven wat zij nog missen in Houten, denken zij vooral aan uitgaansgelegenheden, zoals een discotheek, café, club of festival. Deze zijn wel in ruime mate aanwezig in Utrecht, maar dat is qua reisafstand niet praktisch. Ook is er behoefte aan (overdekte) plekken waar jongeren samen buiten mogen zitten zonder weggestuurd te worden. Naast uitgaansgelegenheden missen jongeren leuke (kleding)winkels, woonruimte en sportvoorzieningen, zoals een atletiekbaan of buitenzwembad. In totaal geeft ruim driekwart van de jongeren (78%) aan één of meerdere zaken te missen in Houten, die ook in omliggende gemeenten niet makkelijk voorhanden zijn.

Zijn er voorzieningen of andere zaken die je als jongere echt mist in Houten (en die niet makkelijk in één van de omliggende gemeenten te bezoeken zijn)? Basis = iedereen (n=550)



Verenigingsleven

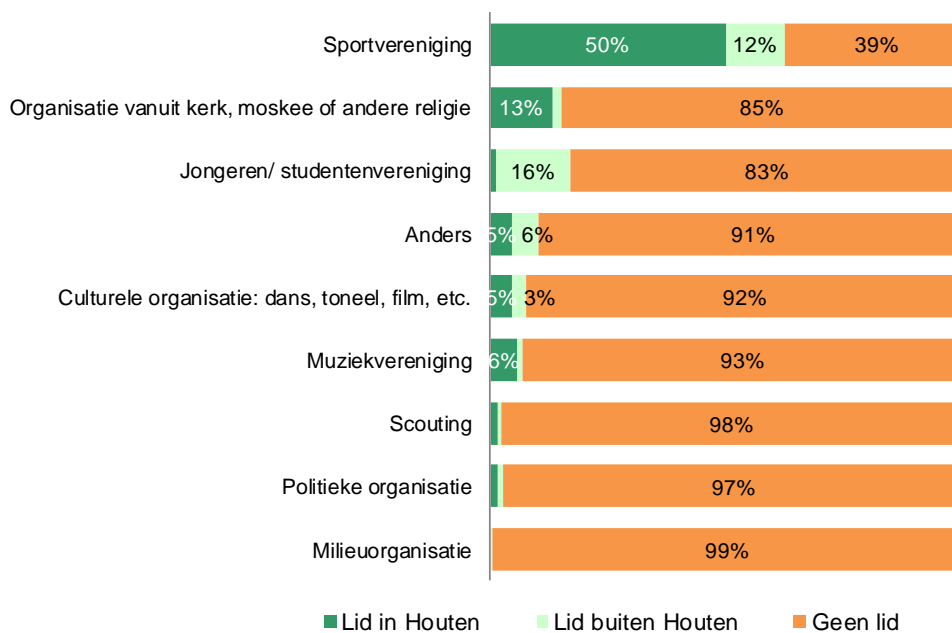
Ruim acht van de tien jongeren (84%) zijn lid van een vereniging. Dit aandeel is iets gestegen in vergelijking met twee jaar geleden (2016: 79%). De meesten (64%) zijn lid van een vereniging binnen Houten, maar drie op de tien (30%) zijn (ook) lid van een vereniging buiten Houten.

Jongeren zijn vooral vaak lid van een sportvereniging. Zes op de tien jongeren (61%) zijn lid van één of meerdere sportorganisaties, meestal in de gemeente Houten. Andere verenigingen zijn duidelijk minder populair. Religieuze organisaties en jongeren-/studentenverenigingen staan op de tweede en derde plek. Bij deze laatste is het lidmaatschap relatief vaak van een organisatie buiten Houten. Dit zijn meest iets oudere jongeren (19-23 jaar) die vaak in een andere stad zullen studeren. Eén op de acht jongeren (13%) is lid van een culturele organisatie (8%) of van een muziekvereniging (7%). Een kleine groep (2%) is van beide soorten verenigingen lid. Meestal is dit lidmaatschap bij een vereniging in Houten (9%). Een kleiner deel (4%) is lid buiten Houten. Slechts enkele jongeren (minder dan 1%) zijn zowel binnen Houten als ergens anders aangesloten bij deze verenigingen.

De stijging van het aantal jongeren dat lid is van een vereniging is niet aan een specifieke activiteit gerelateerd. Het lidmaatschap van de verschillende soorten verenigingen is niet noemenswaardig veranderd in vergelijking met twee jaar geleden.

Ben je lid van één van de volgende clubs of verenigingen of ben je actief bij één van de volgende organisaties?

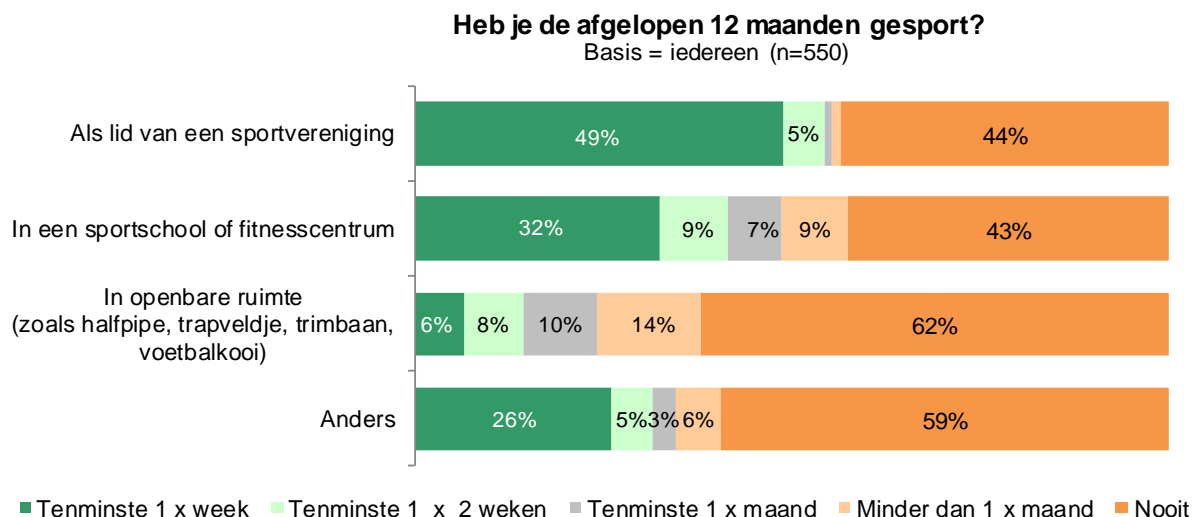
Meerdere antwoorden mogelijk
Basis = iedereen (n=550)



Jongeren die geen lid zijn van een vereniging geven veelal aan hier geen behoefte of tijd voor te hebben. Sommige jongeren vinden het lastig om een vereniging te vinden die aansluit bij hun interesses. Enkele jongeren zijn niet lid omdat zij te maken hebben met (fysieke) beperkingen.

Gezondheid en bewegen

Bijna alle Houtense jongeren (96%) hebben wel eens gesport in de afgelopen 12 maanden. Driekwart (78%) doet dit zelfs wekelijks. Regelmatige sporters doen dit vooral in verenigingsverband. In totaal heeft de helft (56%) van de Houtense jongeren afgelopen jaar gesport als lid van een sportvereniging. Een vrijwel even grote groep jongeren (57%) sportte afgelopen jaar in een sportschool of fitnesscentrum. De frequentie hiervan is iets lager dan bij de sportvereniging, maar één op de drie jongeren komt hier wekelijks. Sporten in de openbare ruimte gebeurt bij de meesten op onregelmatige basis. Vier op de tien jongeren (38%) doen dit wel eens, vooral mannen, maar slechts een kleine groep (6%) doet dit wekelijks. Een kwart van de jongeren is wel minimaal één keer per week op een andere manier sportief bezig. Dit beeld is niet gewijzigd in vergelijking met 2016.



Eén op de tien jongeren (11%) sport minder dan eens per twee weken. Zij noemen als belangrijkste redenen dat zij daar geen tijd voor of zin in hebben. Het is ook niet voor iedereen vanzelfsprekend: één op de vijf geeft aan dat zij dit niet gewend zijn of nooit gedaan hebben. Een klein deel van de jongeren ervaart beperkingen om te sporten, zoals te hoge kosten of fysieke beperkingen. Enkele jongeren geven aan dat zij niet sporten, omdat zij dit niet leuk vinden en er geen voldoening uit halen. Enkele jongeren geven aan dat zij zich regelmatig verplaatsen per fiets en dat zij dat voldoende beweging vinden.

Waarom sport je minder dan één keer in de twee weken?

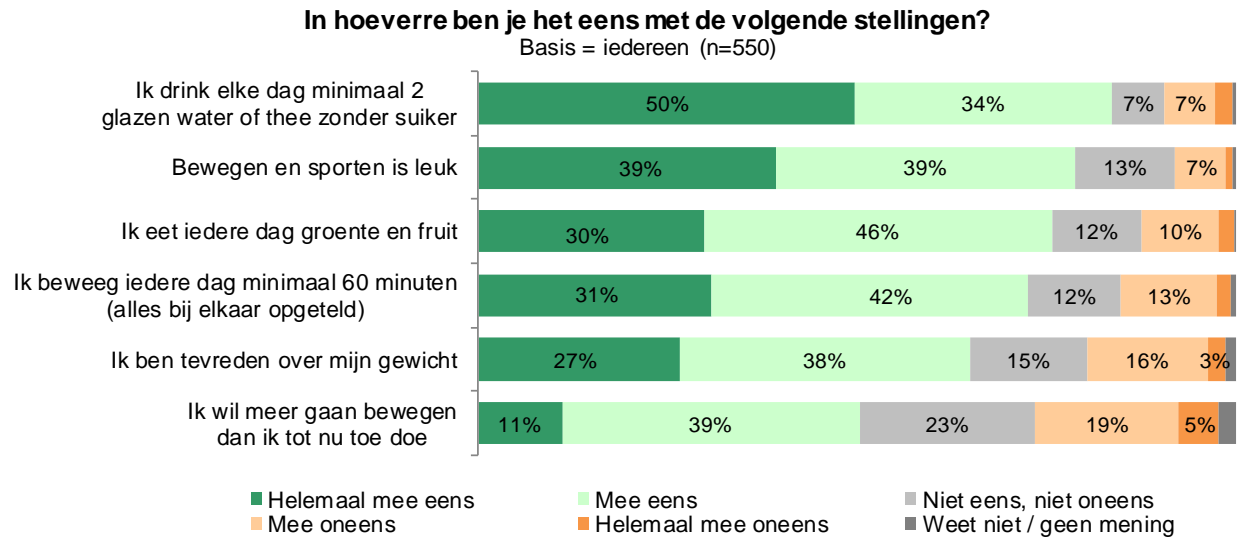
Meerdere antwoorden mogelijk

Basis=Sport minder dan een keer in de twee weken (n=61)



Meerdere keren genoemd:
Niet leuk, geen zin
Blessures
Ik fiets al veel

Houtense jongeren leven over het algemeen vrij gezond: de meesten van hen drinken genoeg water, eten gezond, ze bewegen voldoende en hebben hier ook plezier in. Desondanks is één op de zes jongeren (18%) niet helemaal tevreden met het eigen gewicht en zou de helft van de jongeren (50%) eigenlijk wel meer willen bewegen dan zij nu doen. Vooral jongeren die nu nog relatief weinig bewegen zouden dit graag meer willen doen (driekwart van de jongeren die nu geen 60 minuten per dag bewegen wil meer gaan bewegen).



De mate waarin jongeren het eens zijn met deze uitspraken is niet gewijzigd in vergelijking met 2016.

3. Problemen/ zelfredzaamheid

Persoonlijke problemen

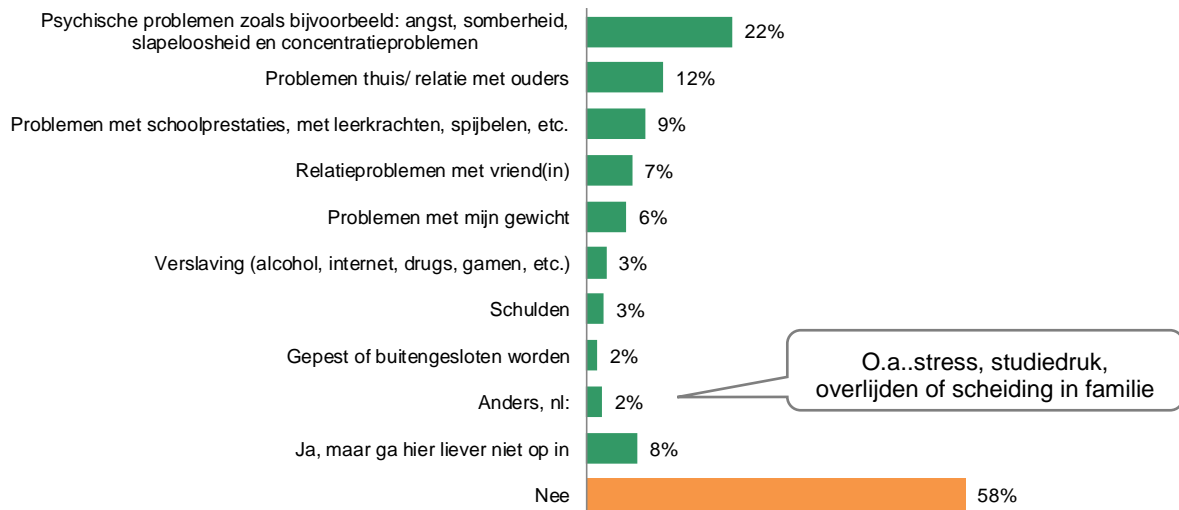
Vier op de tien Houtense jongeren (42%) hebben het afgelopen jaar wel eens te maken gehad met persoonlijke problemen. Dit zijn relatief vaak (22%) psychische problemen, zoals angst, somberheid of slapeloosheid. Veel problemen hebben te maken met sociale relaties thuis, op school of met vrienden. In mindere mate zitten jongeren met zich zelf in de knoop door problemen met hun gewicht, een verslaving, of schulden.

In vergelijking met 2016 hebben meer jongeren last van psychische problemen (toen 16%). Mogelijk vinden jongeren het nu makkelijker om aan te geven dat zij hier last van hebben, dankzij de "Hey, het is oke" campagne van de Rijksoverheid van dit voorjaar, die depressies bespreekbaar wil maken.

Heb je in de afgelopen 12 maanden wel eens persoonlijke problemen gehad?

Meerdere antwoorden mogelijk

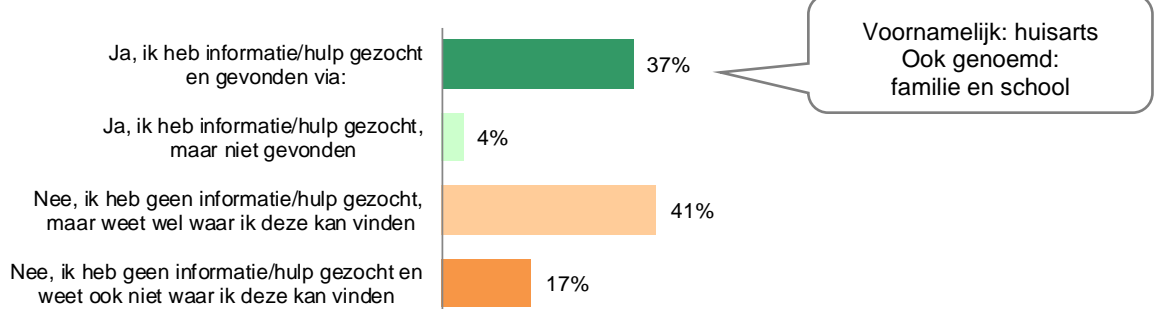
Basis=iedereen (n=550)



Jongeren die problemen ervaren weten meestal (78%) wel waar of bij wie zij terecht kunnen voor informatie of hulp bij hun problemen. Vier van de tien jongeren (41%) hebben ook daadwerkelijk hulp gezocht. Zij spraken hier vaak over met de huisarts, maar ook wel met leerkrachten of familie. Een klein deel van de jongeren met problemen (4%) wilde graag hulp, maar kon deze niet vinden.

Heb je informatie en/of hulp gezocht over je probleem en wist je waar je daarvoor terecht kon?

Basis=Houtenaren met een probleem (n=233)

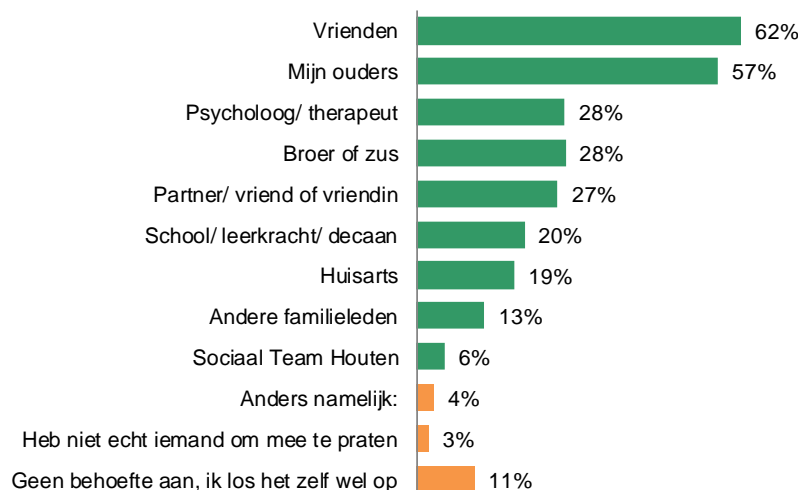


Hoewel niet alle jongeren informatie of hulp hebben gevraagd bij hun probleem, spreken ze er wel vaak over met iemand. 86% van de jongeren met een probleem kon zijn verhaal bij iemand kwijt. Zij praten er vooral vaak over met vrienden (62%) of ouders (57%). Ook spreken jongeren er wel over met een psycholoog, hun broer, zus of partner. Een kleiner deel van de jongeren bespreekt de problemen op school, met een huisarts of met andere familieleden. Slechts een klein deel van de jongeren met een probleem heeft niemand om het probleem mee te bespreken.

**Heb je met iemand gepraat over deze problemen?
Bij wie kon je je verhaal kwijt en/of wie heb je om raad of hulp gevraagd?**

Meerdere antwoorden mogelijk

Basis = Houtenaren met een probleem (n=233)

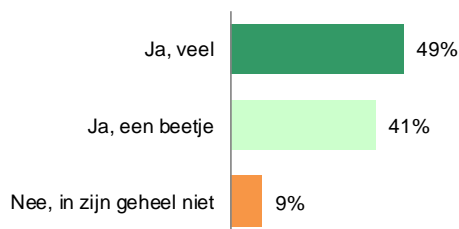


Het helpt voor de meeste jongeren om over hun problemen te kunnen praten. Voor de helft van hen (49%) heeft het zelfs veel geholpen. Voor één op de tien helpt het echter niet om er over te praten. Dit aandeel is gestegen in vergelijking met 2016, toen slechts 2% geen baat had bij het bespreken van zijn of haar problemen.

De helft van de jongeren die over hun problemen gepraat hebben, hebben inmiddels geen behoefte meer aan verdere ondersteuning. Degenen die wel nog hulp kunnen gebruiken bij hun problemen kunnen deze meestal wel in voldoende mate krijgen. Een op de tien kan echter niet de juiste of voldoende hulp krijgen bij hun probleem. Zij geven onder andere aan behoefte te hebben aan (gratis) advies hoe om te gaan met geld, gewicht of studie, hulp van een psycholoog of reclassering.

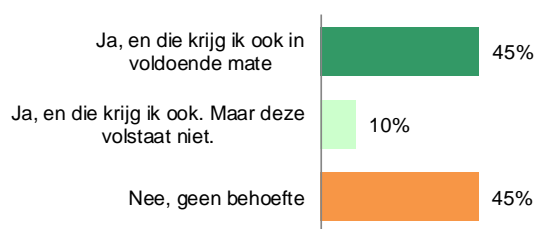
Heeft het je geholpen om over je problemen te praten?

Basis=Houtenaren die gepraat hebben over hun probleem (n=201)



Heb je nog (steeds) behoefte aan een luisterend oor, ondersteuning of hulp?

Basis=Houtenaren die gepraat hebben over hun probleem (n=201)

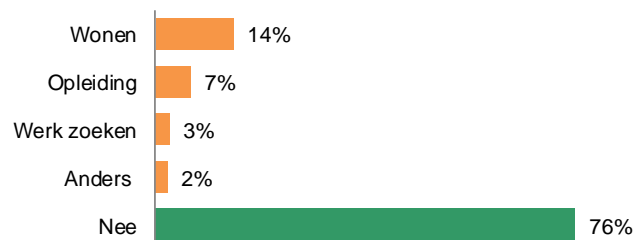


De mate waarin het jongeren helpt om over hun problemen te praten en de behoefte die zij nog voelen aan hulp zijn beiden niet veranderd in vergelijking met 2016.

Een kwart van de jongeren (24%) loopt in hun dagelijkse leven tegen nog andere praktische problemen aan. Deze problemen hebben vaak (14%) te maken met het vinden van zelfstandige woonruimte. Jongeren ervaren een tekort aan betaalbare starterswoningen of studentenkamers en de wachtlijsten voor huurwoningen zijn erg lang. Dit probleem speelt in Houten, maar sommige jongeren lopen hier ook tegen aan in een andere plaats waar zij graag zouden willen wonen, bijvoorbeeld vanwege studie. De studie zelf levert voor sommige jongeren ook problemen op. Vooral de keuze voor een studierichting is lastig en levert stress op. Sommige jongeren hebben ook te maken met hoge studiedruk of achterblijvende prestaties op school. Ook levert het vervoer van en naar school soms problemen op. Een klein deel van de jongeren (3%) heeft moeite om een baan of bijbaan te vinden die aansluit bij hun studie en interesses. Andere problemen waar sommige jongeren mee te maken hebben zijn onder andere gerelateerd aan reizen en vervoer.

Zijn er nog zaken in je dagelijkse leven waarbij je tegen praktische problemen aan loopt?

Basis= iedereen (n=550)



Zijn er nog zaken in je dagelijkse leven waarbij je tegen praktische problemen aan loopt?

Wonen

- “Bijna geen betaalbare woningen voor starters.”
- “Tekort aan huurwoningen voor jongvolwassenen.”
- “Voor starters is het bijna onmogelijk om in Houten een huis te vinden.”
- “Te lange wachtlijst op Woningnet.”
- “Het niet kunnen vinden van een kamer/woning (in omgeving Utrecht incl. Houten).”

Opleiding

- “Ik weet niet wat ik wil doen als vervolgopleiding.”
- “Ik weet niet wat ik moet kiezen om te gaan studeren en de stress ligt daarom wel hoog.”
- “Studiedruk.”
- “Openbaar vervoer naar de Uithof.”

Werk zoeken

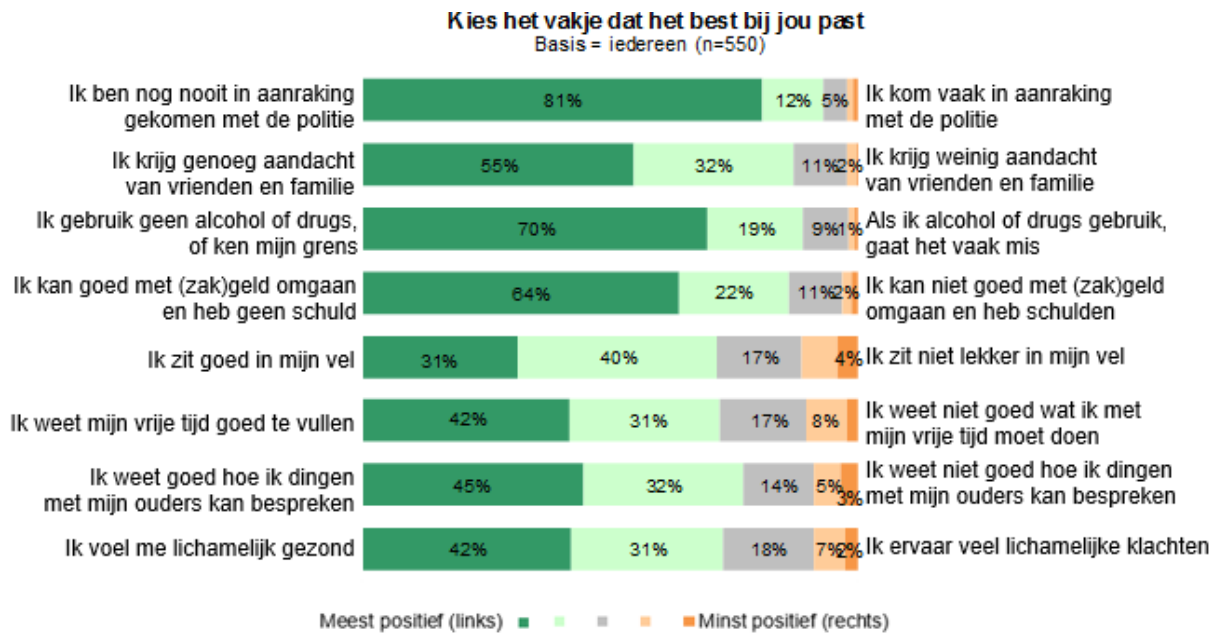
- “Een bijbaan vinden die past bij mijn studie.”
- “Geen passend baantje.”
- “Moeilijk om werk te vinden in de pedagogische sector waar geen diploma voor benodigd is.”

Anders

- “Bus 43 naar Zeist stopt te vaak in Odijk.”
- “De verre afstanden van werk.”
- “Hangjongeren.”

Zelfredzaamheid

Om een beeld te krijgen in hoeverre jongeren zichzelf kunnen redden, zijn verschillende items voorgelegd van hoe zij in het leven staan. Deze zijn afgeleid van de zogenaamde zelfredzaamheidsmatrix². De uitkomsten geven een overwegend positief beeld: jongeren herkennen zich duidelijk vaker in de positieve dan in de negatieve uitspraken. De meesten van hen komen nauwelijks in contact met de politie en hebben geen problemen met alcohol, drugs of financiën. Ook zitten er meeste jongeren mentaal en fysiek goed in hun vel.



Toch herkent ruim een kwart (28%) van de jongeren zich (ook) in één of meerdere minder positieve uitspraken. Een kwart (23%) van de jongeren herkent zich in één of twee negatieve uitspraken. Een kleine groep, 5% van de jongeren, herkent zich in drie of meer van de negatieve situaties.

Circa één op de tien jongeren zit niet lekker in zijn vel of weet niet goed wat te doen in de vrije tijd. Ook voelt een deel van de jongeren zich lichamelijk niet gezond en vinden zij het soms lastig om zaken met hun ouders te bespreken. Hier bestaat overigens een risico van sociaal-wenselijke antwoorden, waardoor het beeld in werkelijkheid mogelijk iets minder rooskleurig is. Ook zijn de antwoorden enigszins subjectief: jongeren vinden het bijvoorbeeld mogelijk niet erg als zij flink aangeschoten zijn, terwijl anderen dit wel zorgelijk vinden.

Op basis van de verschillende items is ook een gemiddelde 'zelfredzaamheidsscore' berekend. Hierbij is een negende factor betrokken, namelijk de dagelijkse bezigheden: vormen werk en/of studie een belangrijke dagbesteding? Gemiddeld scoren jongeren dan een 8,8 op een schaal van 0 tot 10. Dit bevestigt nogmaals het positieve beeld dat voor veel jongeren geldt.

De zelfredzaamheidsscore is vergelijkbaar met 2016 (toen 8,9). Ook de mate waarin jongeren zich herkennen in de verschillende uitspraken is niet echt veranderd. Wel zien we nu dat minder jongeren lekker in hun vel zitten. Dit aandeel is gestegen van 7% naar 11%. Dit bevestigt de toename van het aantal jongeren met psychische problemen die we eerder signaleerden.

² De zelfredzaamheidsmatrix is een instrument dat gebruikt wordt door sociale wijkteams om de vraag van de (volwassen) inwoner te analyseren en het ondersteuningstraject te monitoren. Er is nog geen zelfredzaamheidsmatrix specifiek voor jongeren tot 18 jaar. 16-17 jarigen hebben dezelfde vragen gekregen.

4. Iets voor anderen doen

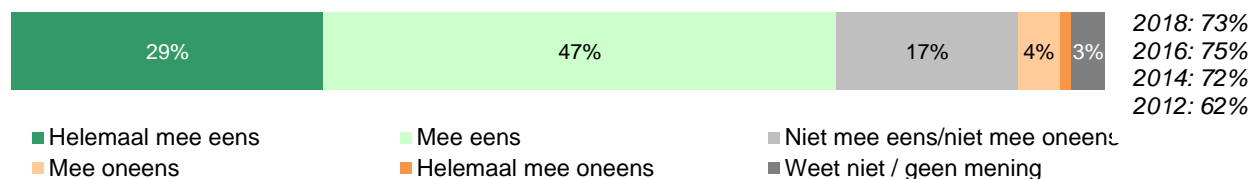
Vrijwilligerswerk

Driekwart van de jongeren (75%) vindt het prima om anderen te helpen zonder dat daar een vergoeding tegenover staat. De bereidheid hiertoe leek afgelopen jaren langzaam toe te nemen. Het aantal jongeren dat hiertoe bereid is steeg van 62% in 2012 naar 75% in 2016. Deze stijging is dit jaar echter niet verder doorgetrokken.

Ik vind het prima om anderen te helpen zonder dat daar een vergoeding tegenover staat

Basis = iedereen (n=497)

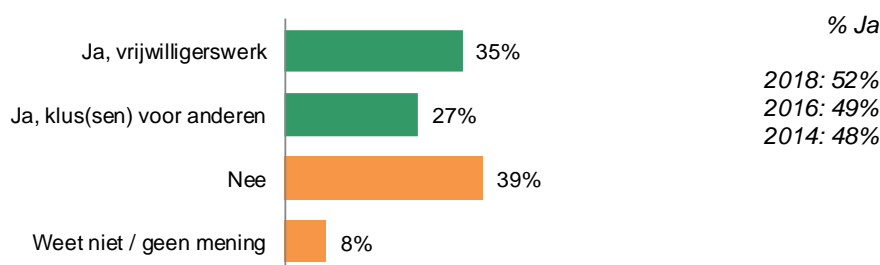
(helemaal) eens



De helft van de jongeren (52%) heeft de afgelopen 12 maanden ook daadwerkelijk anderen geholpen, in de vorm van vrijwilligerswerk (35%) of onbetaalde klussen voor anderen (27%). Dit aandeel is niet gestegen in vergelijking voorgaande jaren, al lijkt het aandeel jongeren dat vrijwilligerswerk deed wel iets te stijgen (van 30% in 2016 naar 35% in 2018). Er is dus nog steeds onbenut potentieel daar waar het gaat om een maatschappelijke inzet van jongeren door middel van vrijwilligerswerk.

Heb je in de afgelopen 12 maanden anderen geholpen met een onbetaalde klus of deelgenomen aan vrijwilligerswerk? Meerdere antwoorden mogelijk

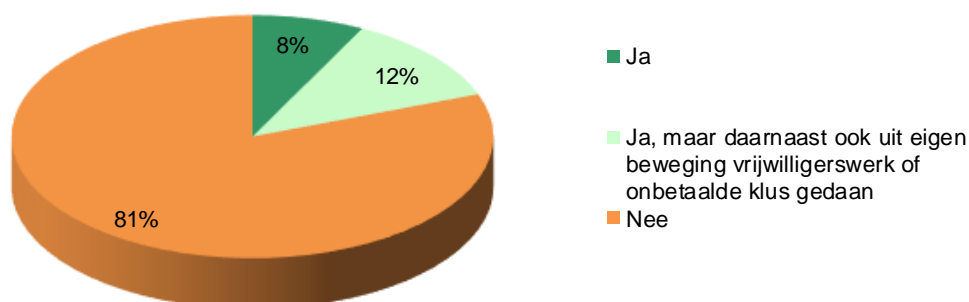
Basis=iedereen (n=550)



Eén op de vijf (20%) deed de klussen in het kader van een maatschappelijke stage (MAS). De meerderheid van hen (12%) deed daarnaast ook vrijwilligerswerk uit eigen beweging.

Deed je dat in het kader van een (maatschappelijke) stage (MAS)?

Basis=vrijwilligerswerk gedaan (n=289)

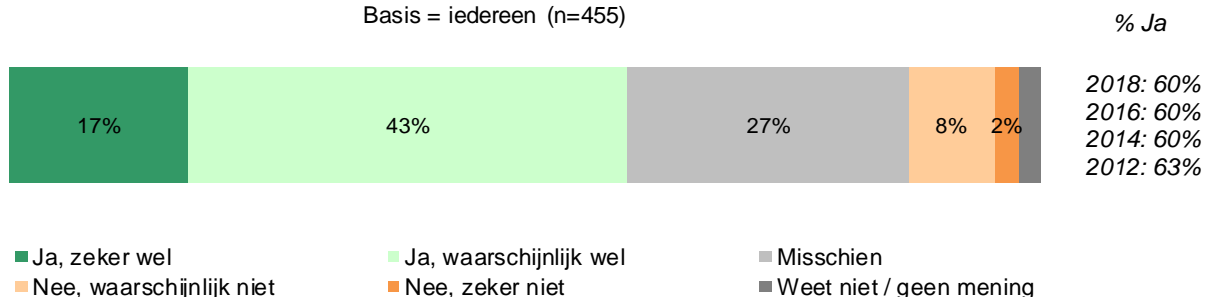


Meer dan de helft van de jongeren (60%) zou bereid zijn om eenmalig één dag te helpen met een onbetaalde klus of vrijwilligerswerk, wanneer zij daarvoor gevraagd zouden worden. Dit is niet gewijzigd in vergelijking met voorgaande jaren.

De bereidheid om één dag te helpen ligt daarmee lager dan de bereidheid om anderen te helpen zonder dat daar een vergoeding tegenover staat (73%). Waarschijnlijk is voor een deel van de jongeren een volledige dag al te belastend of lastig om tijd voor vrij te maken.

Als je zou worden gevraagd voor een onbetaalde klus of vrijwilligerswerk en het zou je eenmalig één dag kosten, zou je dat dan doen als het soort vrijwilligerswerk je leuk lijkt?

Basis = iedereen (n=455)



Jongeren noemen verschillende aspecten aan vrijwilligerswerk die het voor hen aantrekkelijk maken om zich er voor in te zetten. Het is voor hen belangrijk dat het leuk en gezellig, maar daarnaast ook interessant of leerzaam is. Het moet voldoening geven, omdat je er mensen mee helpt of bijdraagt aan een goed doel. Voor veel jongeren speelt ook het gezelschap een rol: zij doen het werk graag samen met vrienden, andere leeftijdsgenoten of leuke collega's. De drempel voor deelname moet niet te hoog zijn: het moet vrijblijvend zijn, niet te veel tijd kosten en niet te ver weg zijn. Sommige jongeren werken graag samen met oudere mensen of kinderen, anderen juist met dieren. Een deel van de jongeren vindt het leuk om sportief of fysiek actief bezig te zijn, anderen willen dat juist niet.

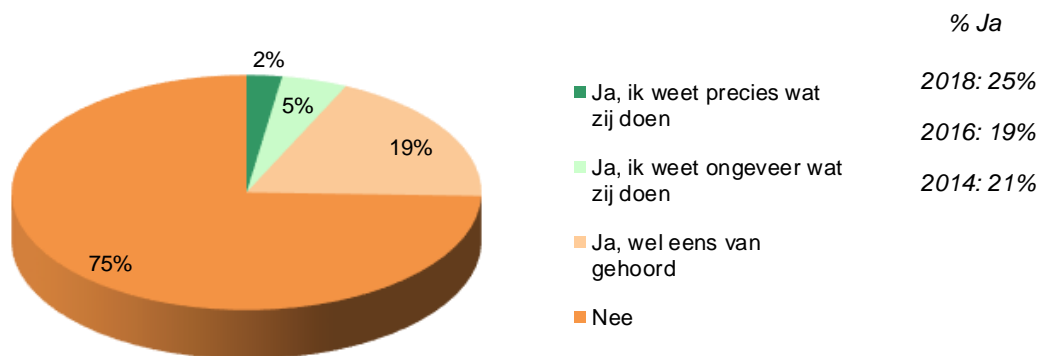
Wat zou vrijwilligerswerk voor jou aantrekkelijk of leuk maken? Aan welke voorwaarden moet het voldoen om jou over de streep te trekken? Basis = iedereen (n=550)



Een kwart (25%) van de jongeren is bekend met de Vrijwilligerscentrale Houten. De meerderheid van hen kent deze instelling alleen van naam en weet niet precies wat de Centrale doet. In vergelijking met twee jaar geleden is de bekendheid gestegen van 19% naar 25%. Vooral de groep die de Vrijwilligerscentrale van naam kent is gegroeid (van 12% naar 19%).

Ken je de Vrijwilligerscentrale Houten?

Basis= Iedereen (n=550)



Om meer jongeren daadwerkelijk in actie te laten komen, is het belangrijk dat zij weten welke klussen beschikbaar zijn. Jongeren worden hier het liefst over geïnformeerd via een e-mail bericht of nieuwsbrief. Ook de huis-aan-huisbladen 't Groentje en Trefpunt Houten zijn geschikte kanalen om te informeren over mogelijke onbetaalde klussen en vrijwilligerswerk, net zoals Facebook.

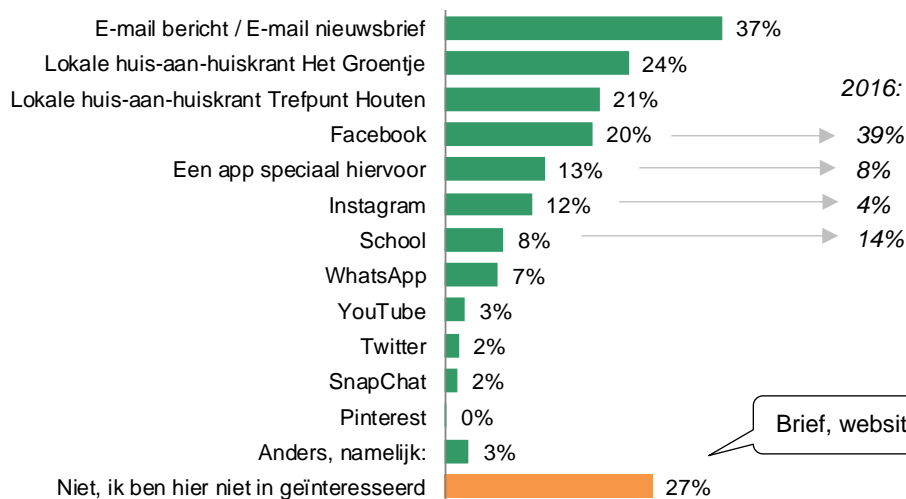
In vergelijking met twee jaar geleden is het social media gebruik van jongeren gewijzigd. Zij maken minder gebruik van Facebook en vinden dit kanaal dan ook minder geschikt dan twee jaar geleden. Instagram is daarentegen gegroeid in populariteit en ook een aparte app kan nu op meer interesse rekenen. De school wordt minder vaak als een geschikt informatie kanaal gezien.

Jongeren die daadwerkelijk bereid zijn om zich in te zetten als zij gevraagd zouden worden voor een passende klus staan meer open voor informatie via de verschillende kanalen. Ook zij kiezen het vaakst voor berichten via e-mail of in huis-aan-huisbladen. De meerderheid (70%) van de jongeren die geen zin hebben om zich een dag in te zetten heeft ook geen interesse in informatie over onbetaalde klussen of vrijwilligerswerk.

Op welke manier zou jij het liefst geïnformeerd willen worden over mogelijke onbetaalde klussen of vrijwilligerswerk?

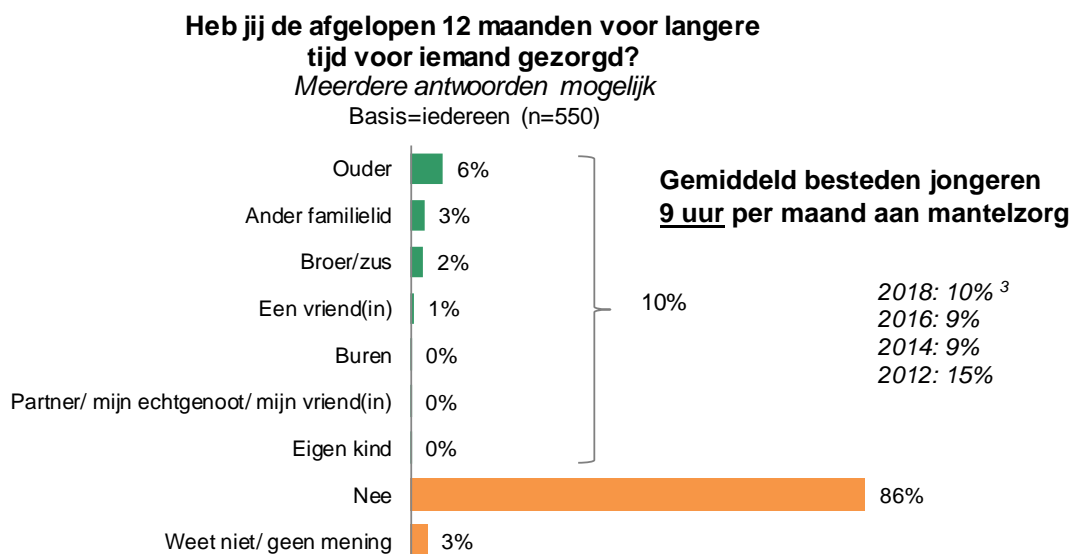
Meerdere antwoorden mogelijk

Basis=iedereen (n=550)



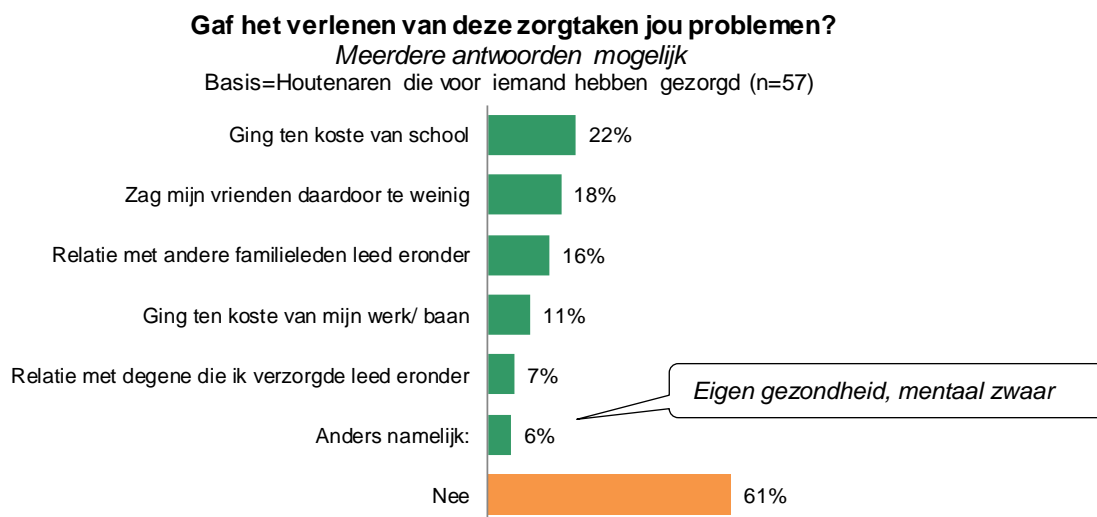
Mantelzorg

Eén op de tien jongeren heeft het afgelopen jaar langere tijd voor iemand gezorgd als mantelzorgger.³ Daarbij zorgen ze het vaakst voor hun ouders, broer, zus of een ander familielid.



Jongeren vinden het lastig in te schatten hoeveel tijd zij aan deze mantelzorg besteden per maand. Eén op de drie mantelzorgers heeft hier geen goed beeld van, mogelijk verschilt de tijdsbesteding ook sterk per maand. Degenen die wel een inschatting maken, denken dat het gemiddeld 9 uur per maand kost.

Voor meer dan de helft van de mantelzorgers is het geen probleem om de zorgtaken te combineren met hun andere bezigheden. Vier op de tien jonge mantelzorgers lopen hierbij echter wel tegen problemen aan. De zorg gaat bij hen vooral ten koste van school (22%) en sociale relaties met vrienden (18%). Enkele mantelzorgers geven aan dat zij het zelf mentaal ook zwaar vinden.

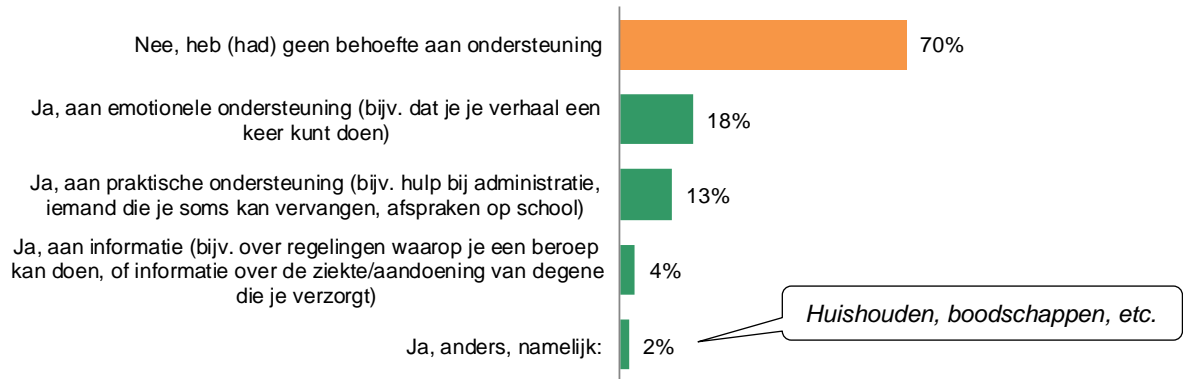


³ 57 jongeren hebben gedurende het afgelopen jaar mantelzorg gegeven. Door dit lage aantal, moeten de resultaten in dit hoofdstuk als indicatief worden beschouwd en is geen goede vergelijking mogelijk met vorige metingen.

De meeste jongeren die mantelzorg verlenen redden dit prima zonder ondersteuning (70%). Drie op de tien mantelzorgers zouden echter wel hulp kunnen gebruiken. Hierbij gaat het vooral om emotionele ondersteuning, bijvoorbeeld in de vorm van een luisterend oor bij wie zij hun verhaal kwijt kunnen.

Heb of had je bij het verlenen van deze mantelzorg behoefte aan ondersteuning?

Basis=Houtenaren die voor iemand hebben gezorgd (n=57)



Een kwart van de jongeren die behoefte heeft aan ondersteuning bij de mantelzorg weet niet waar zij deze ondersteuning zouden kunnen krijgen en zou hier graag meer informatie over willen hebben.

5. Jongerentop

De gemeente Houten wil jongeren meer betrekken bij gemeentebelid. In 2019 wordt samen met jongeren een Jongerentop georganiseerd. Bij deze bijeenkomst kunnen jongeren aangeven wat zij belangrijk vinden op bijvoorbeeld het gebied van onderwijs, ondersteuning, vrijetijdsbesteding en huisvesting. Hierop vooruitlopend konden jongeren in de enquête aangeven welke onderwerpen zij belangrijk vinden voor jongeren en graag terug zouden willen zien op de Jongerentop. Hieruit komt een aantal onderwerpen heel duidelijk naar voren.

Welke onderwerpen zijn belangrijk voor jongeren en zou je terug willen zien op een Jongerentop? Basis = iedereen (n=550)



Veel jongeren geven aan dat vrijetijdsbesteding een belangrijk onderwerp is. Hierbij geven zij niet altijd aan wat zij hier precies mee bedoelen of welke problemen zij zien op dit gebied, maar dit zal onder meer samenhangen met uitgaan, sport en leuke activiteiten voor jongeren. Deze onderwerpen zijn ook vaak genoemd als onderwerp voor de jongerentop.

Een ander belangrijk onderwerp voor jongeren is de huisvesting. Veel jongeren vinden het lastig om als starter of als student een passende, betaalbare woning te vinden in Houten of in de directe omgeving. Sommige jongeren vrezen dat zij hierdoor in de toekomst niet meer in Houten kunnen blijven wonen, terwijl zij dit wel graag zouden willen.

Een derde hoofdonderwerp dat vaak naar voren komt is onderwijs. Hierbij denken jongeren onder meer aan hulp bij studiekeuze, maar ook aan het leuker of beter maken van het huidige onderwijs en zorgen dat dit voor iedereen toegankelijk is.

Andere onderwerpen die meerdere keren zijn genoemd zijn onder meer veiligheid, milieu, hulp of advies bij financiële zaken, openbaar vervoer en bijbaantjes.

Eén op de vijf jongeren (19%) heeft interesse om zelf deel te nemen aan de Jongerentop.

6. Tips en adviezen voor de gemeente

Aan het eind van de vragenlijst hadden jongeren de ruimte om eigen verbeterpunten aan te dragen. Wat zouden zij de gemeente adviseren als het gaat om jongeren in Houten? Aansluitend bij de voorgaande vraag over de Jongerentop geven veel jongeren aan dat zij het belangrijk vinden dat de gemeente hen serieus neemt en hen laat meedenken. Verschillende jongeren geven dan ook aan het initiatief van de Jongerentop en het jongerenonderzoek te waarderen. Daarnaast hebben veel jongeren advies voor de gemeente met betrekking tot de onderwerpen die eerder ook veel genoemd werden als onderwerpen voor de Jongerentop: uitgaansgelegenheden, vrijetijdsbesteding (vaak ook gerelateerd aan hang- en ontmoetingsplekken), en woonruimte. Ook denken veel jongeren dat de informatie en communicatie richting jongeren nog beter kan. Zij weten nu lang niet altijd waarvoor zij bij welke instanties terecht kunnen.

Als het gaat over jongeren in Houten, wat zou je de gemeente dan adviseren?

Betrek jongeren, geef hen inspraak en neem ze serieus

- “Laat de jongeren meedenken. Maak geen beslissingen voor jongeren, maar mét jongeren.”
- “Jongeren meer inspraak geven.”
- “Kijk goed naar wat de behoeften zijn van Houtense jongeren.”
- “Inderdaad die Jongerentop doen, en dan goed luisteren en serieus overwegen bepaalde acties te ondernemen.”
- “Spreek ze aan, betrek de jongeren in beslissingen.”
- “blijf af en toe vragen naar hun mening over de gemeente waarin ze wonen.”

Meer uitgaansgelegenheden, activiteiten, feesten en horeca

- “Meer activiteiten organiseren voor jongeren.”
- “Meer uitgaansgelegenheden en evenementen in Houten.”
- “Organiseer veel leuke dingen voor jongeren, want er is weinig te doen hier in Houten.”
- “Proberen meer avondactiviteiten/uitgaansgelegenheden te organiseren. Op dit moment is er erg weinig te doen ‘s avonds in Houten.”
- “Wat meer activiteiten voor jongeren (18+) organiseren.”

Meer ontmoetingsplekken / hangplekken, dit voorkomt ook overlast

- “Maak voor hen meer overdekte (i.v.m. regen/wind) plekken waar jongeren buiten kunnen afspreken zonder dat ze gelijk weggestuurd worden. Een houten dakje is al genoeg.”
- “Meer 'chill-plekken' regelen.”
- “Meer hangplekken MET bankjes.”
- “Spreek ze aan als ze dingen doen die niet horen en zorg voor goeie regels over hangplekken bijvoorbeeld.”
- “Zorgen dat er voldoende zitplekken zijn waar ook toezicht op is. Zodat afval wordt opgeruimd.”

Meer woonruimte voor jongeren

- “Meer betaalbare starterswoningen laten bouwen of ombouwen.”
- “Voor het behouden van de jeugd in Houten betaalbare starterswoningen.”
- “Zorg dat er voldoende starterswoningen komen. Vooral ook in Schalkwijk.”
- “Zorgen dat jongeren in Houten kunnen blijven wonen!”
- “Meer goedkope betaalbare huizen bouwen.”
- “Meer huurwoningen.”

Zorg voor meer interactie en goede informatie voor jongeren, zodat ze weten waar ze waarvoor terecht kunnen

- “Reik belangrijke informatie over bijvoorbeeld ondersteuning aan via de mail of andere social media, want jongeren zoeken het zelf vaak niet op of zullen niet snel zelf naar info vragen.”
- “Veel praten / luisteren / communiceren met de jongeren.”
- “Meer actief contact zoeken/reclame maken. Persoonlijk weet/wist ik niets af van jongeren initiatieven. Facebookpagina met activiteiten voor jongeren! Eventueel een Instagram pagina.”
- “Meer voorlichtingen geven of reclame maken voor de organisaties.”
- “Zorg dat informatie toegankelijk is en om hulp vragen laagdrempelig.”

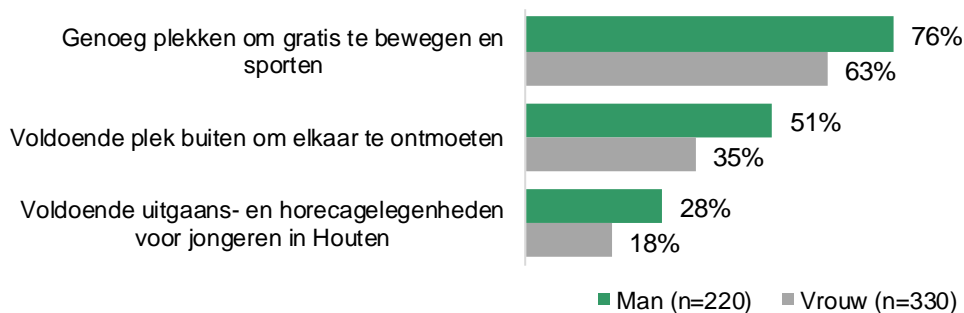
7. Verschillen tussen doelgroepen

In dit hoofdstuk is gekeken naar eventuele verschillen tussen subgroepen onder de Houtense jongeren.

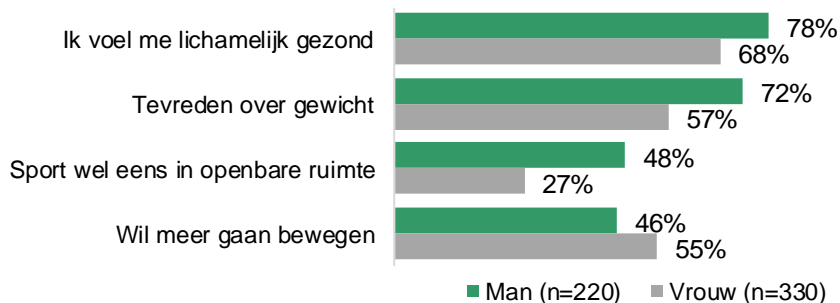
Mannen versus vrouwen

Overall is er nauwelijks verschil tussen jonge mannen en vrouwen in hun waardering voor de gemeente Houten als plek om te wonen. Mannen geven de gemeente een rapportcijfer 7,4, terwijl vrouwen een 7,3 geven. Vorig jaar waren vrouwen nog iets minder positief met een 7,1.

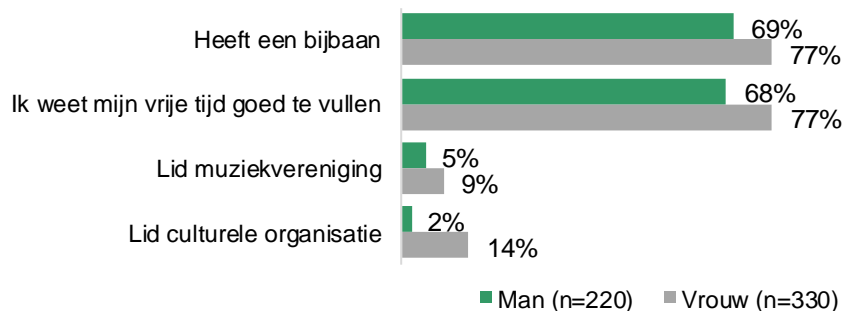
Mannen zijn wel positiever wanneer het gaat over de mogelijkheden voor jongeren om elkaar buiten te ontmoeten of om gratis buiten te sporten. Ook zijn zij meer te spreken over het aanbod aan uitgaans- en horecagelegenheden voor jongeren in Houten.



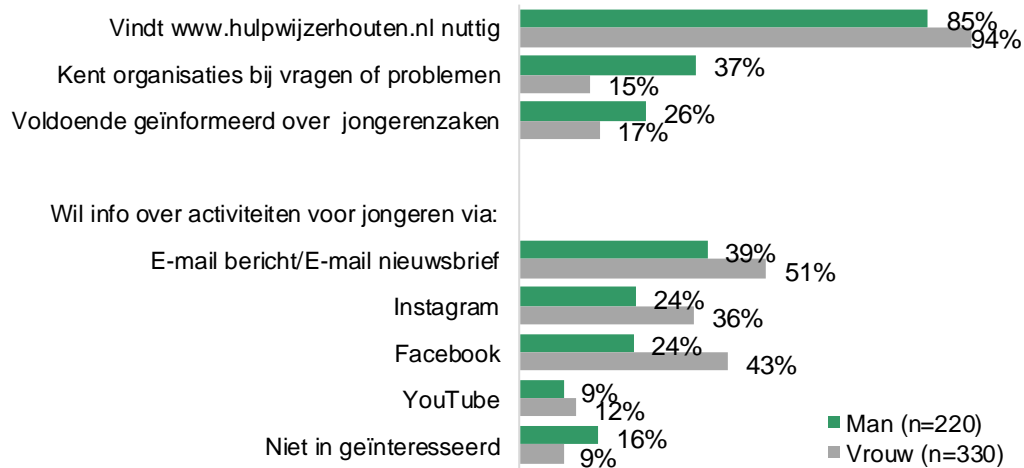
Mannen sporten vaker dan vrouwen zelf wel eens in de openbare ruimte. Zij voelen zich ook vaker gezond en zijn tevredener met hun gewicht. Vrouwen zouden vaker meer willen bewegen dan zij nu doen.



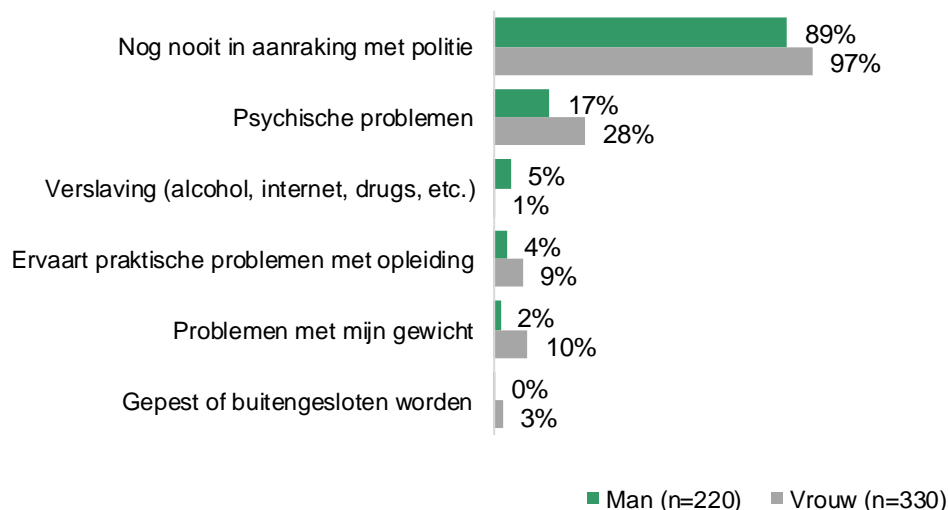
Vrouwen hebben minder moeite om hun vrije tijd goed te vullen dan mannen. Zo zijn zij vaker lid van een culturele organisatie of muziekvereniging en hebben zij vaker een bijbaan.



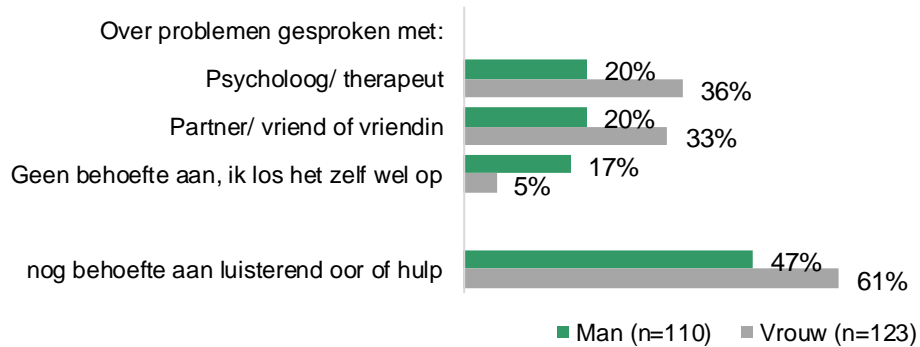
Mannen denken beter dan vrouwen te weten bij welke organisaties in de gemeente zij terecht kunnen bij vragen of problemen en zij voelen zich ook beter geïnformeerd over jongerenzaken. Zij hebben daardoor minder behoefte aan extra informatie en vinden de website www.hulpwijzerhouten.nl minder nuttig dan jonge vrouwen. De media waarmee jongeren op de hoogte willen blijven van activiteiten voor jongeren verschillen ook tussen mannen en vrouwen. Vrouwen staan meer open voor informatie via e-mail, Instagram, Facebook of YouTube, terwijl mannen iets vaker helemaal geen interesse hebben in informatie hier over.



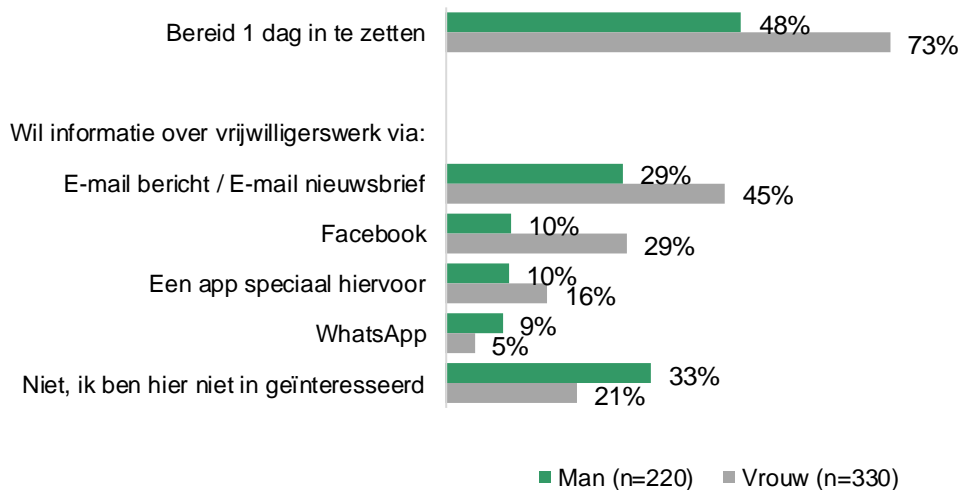
Vrouwen hebben vaker problemen dan mannen, vooral op psychisch vlak, maar ook ervaren zij vaker problemen met hun gewicht, pesten of hun opleiding. Jonge mannen hebben daarentegen iets vaker dan vrouwen problemen met een verslaving, bijvoorbeeld aan alcohol of drugs en zij zijn iets vaker in aanraking gekomen met politie. Dit hoeft echter niet in alle gevallen te betekenen dat zij door hun gedrag in de problemen zijn geraakt.



In geval van problemen praten jonge vrouwen hier vaker over met en psycholoog/therapeut of met vrienden. Zij hebben vaker nog behoefte aan hulp, waar jonge mannen hun problemen zelf verwachten op te kunnen lossen.

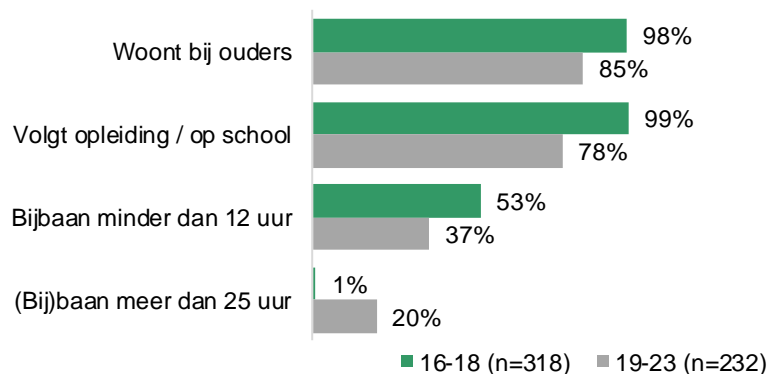


Vrouwen zijn eerder bereid om zich in de toekomst eenmalig een dag in te zetten voor een onbetaalde klus of vrijwilligerswerk. Zij zijn dan ook vaker dan mannen geïnteresseerd in informatie over vrijwilligerswerk, waarbij zij vooral mail, Facebook en een speciale app vaker als geschikt kanaal hier voor zien. Mannen staan iets vaker open voor informatie over vrijwilligerswerk via WhatsApp.

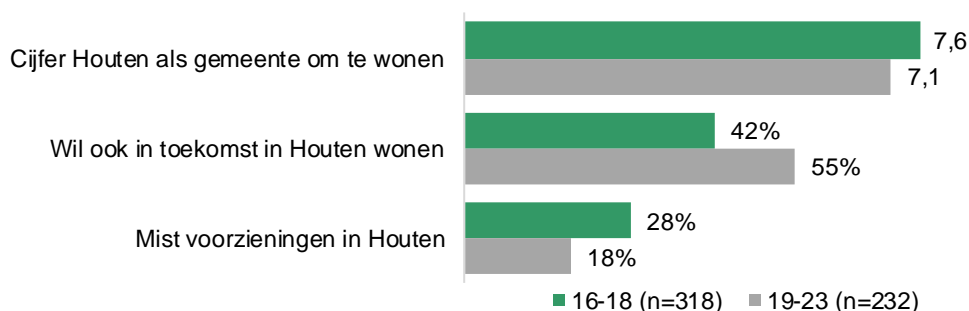


Leeftijd

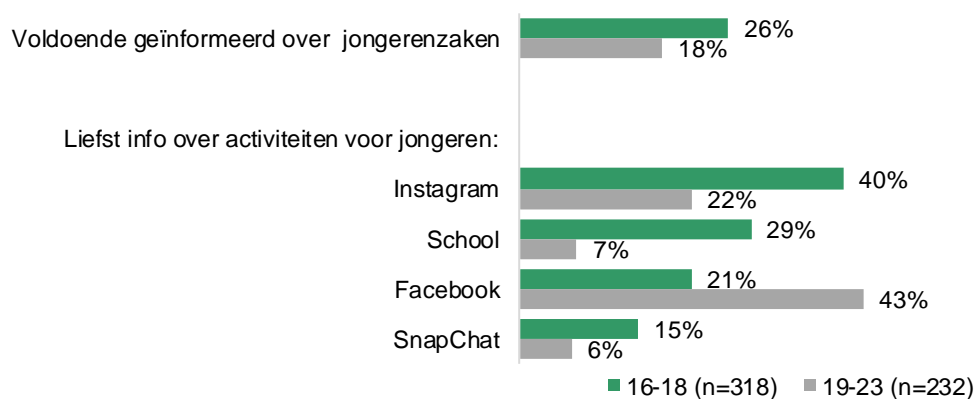
De leefsituatie van 16-18 jarigen is iets anders dan voor 19-23 jarigen: zij wonen vaker nog thuis bij hun ouders, zij volgen vaak een opleiding of studie en combineren dit vaak met een bijbaan voor een aantal uren in de week. 19-23 jarigen hebben vaker al een (bij)baan voor meer uren in de week.



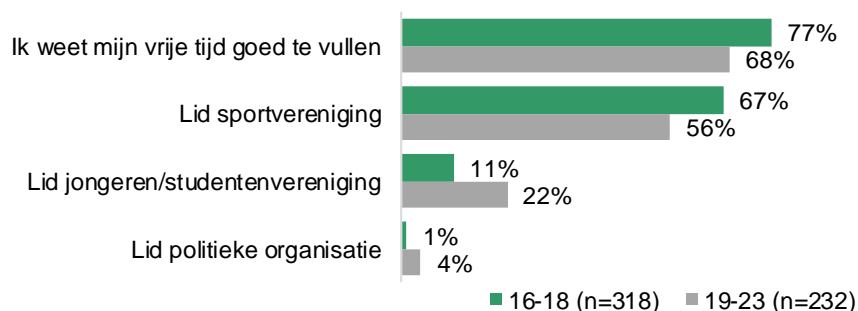
16-18 jarigen zijn iets positiever over de gemeente Houten als plaats om te wonen dan 19-23 jarigen (7,6 versus 7,1), ondanks dat zij vaker voorzieningen missen in Houten. De 19-23 jarigen willen echter vaker ook in de toekomst in Houten blijven wonen. Mogelijk zijn de iets oudere jongeren die écht niet in Houten willen blijven inmiddels al vertrokken.



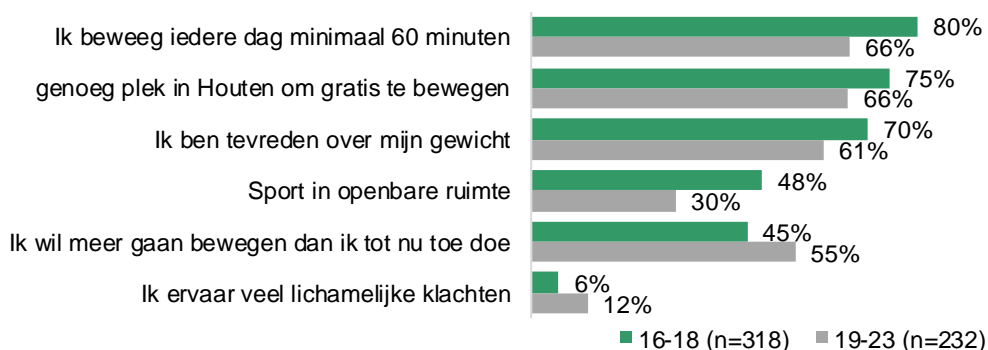
16-18 jarigen voelen zich beter geïnformeerd over jongerenzaken dan 19-23 jarigen. Mogelijk lopen jongeren op oudere leeftijd tegen andere zaken aan, waarover minder informatie beschikbaar is, of zij weten die informatie minder goed te vinden. De manier waarop jongeren geïnformeerd willen worden over activiteiten voor jongeren verschilt ook tussen de leeftijdsgroepen. Jongeren van 16-18 jaar vinden Instagram, school en Snapchat vaker een geschikt kanaal hier voor. Jongeren van 19-23 jaar zien deze informatie juist graag op Facebook.



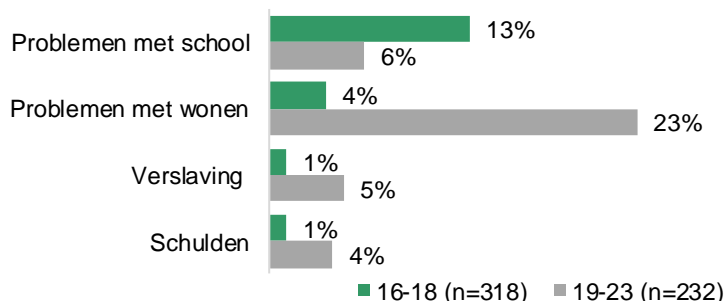
16-18 jarigen weten hun vrije tijd makkelijker te vullen dan 19-23 jarigen en zij zijn vaker lid van een sportvereniging. Jongeren van 19-23 jaar zijn vaker lid van een politieke organisatie of een jongeren- of studentenvereniging, vaak buiten Houten. Zij zullen vaker studeren in een andere gemeente en daar lid worden van een organisatie.



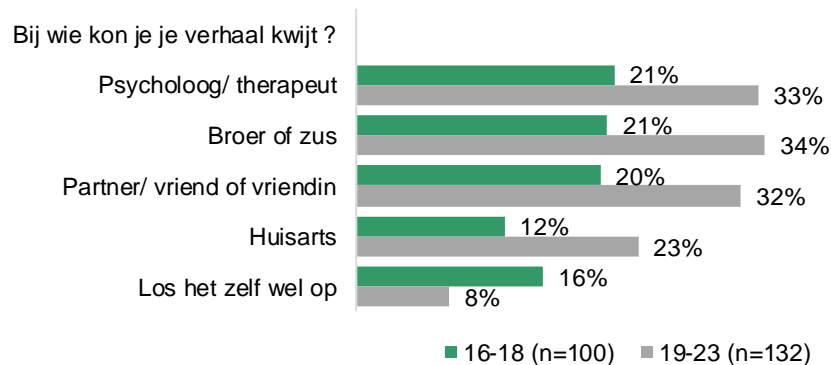
16-18 jarigen halen vaker de aanbevolen hoeveelheid beweging per dag. Zij sporten ook vaker in de openbare ruimte en ervaren vaker dat hier genoeg mogelijkheden voor zijn in Houten. Zij zijn tevredener over hun gewicht, waar 19-23 jarigen vaker te maken hebben met lichamelijke klachten en minder bewegen dan ze eigenlijk zouden willen.



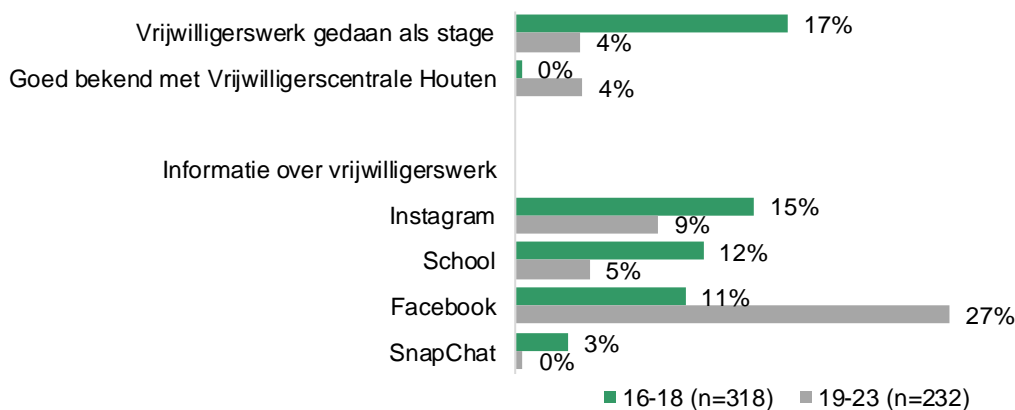
De problemen waar jongeren mee te maken hebben verschillen ook tussen de leeftijdsgroepen. 16-18 jarigen hebben vaker te maken met problemen gerelateerd aan school, terwijl 19-23 jarigen vooral problemen ervaren om een geschikte woonruimte te vinden. Zij hebben ook iets vaker te maken met een verslaving of geldproblemen.



Zij verschillen wel in hoe zij met problemen omgaan. 19-23 jarigen bespreken hun problemen vaker met mensen in hun omgeving of met professionele hulpverleners zoals huisarts of een psycholoog. 16-18 jarigen lossen hun problemen vaker zelf op, zonder hier met iemand over te praten of hulp voor te zoeken. Mogelijk hangt dit verschil in hulpbehoefte samen met de aard van de problemen.



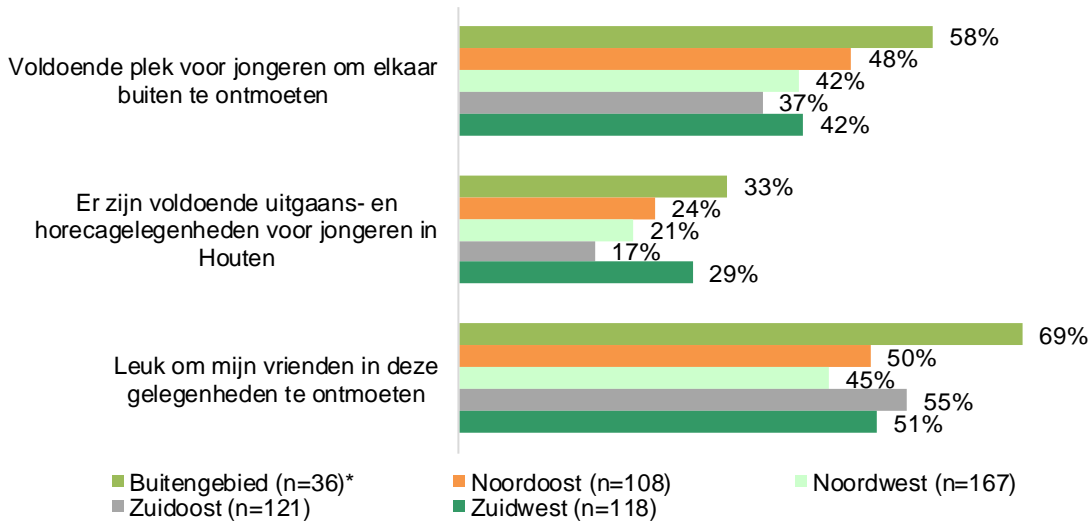
16-18 jarigen hebben logischerwijs vaker vanuit een maatschappelijke stage (als onderdeel van hun opleiding) recentelijk ervaring opgedaan met vrijwilligerswerk. De bereidheid om een onbetaalde klus of vrijwilligerswerk te doen verschilt niet tussen de twee leeftijdsgroepen. Zij willen wel graag op een andere manier geïnformeerd worden over de mogelijkheden. 16-18 jarigen krijgen liever informatie via school, Instagram of SnapChat. 19-23 jarigen hebben meer interesse in informatie via Facebook.



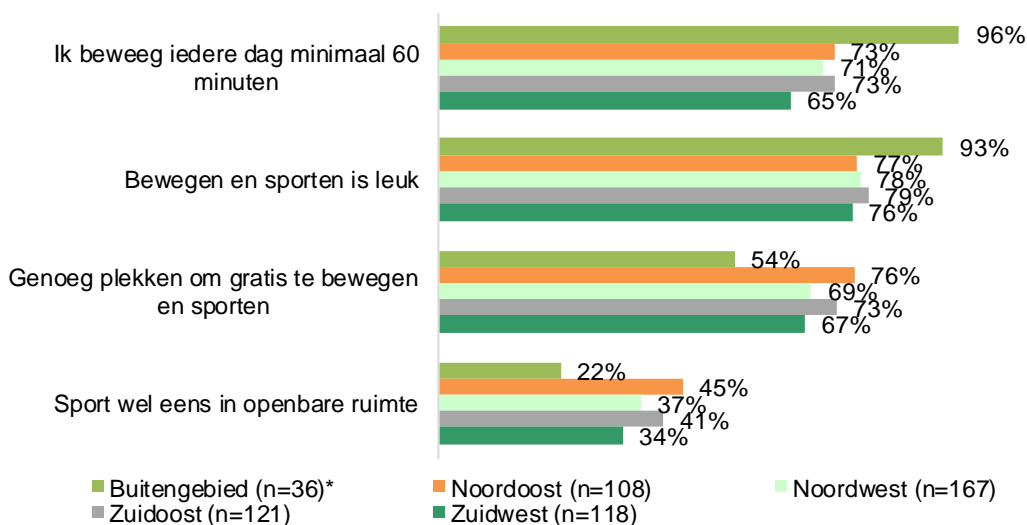
Wijken

Het aantal jongeren uit het buitengebied is te klein om harde uitspraken over deze groep te doen. Toch zien wij dat zij op enkele punten duidelijk verschillen van de jongeren uit Houten.

Jongeren uit het buitengebied vinden vaker dat er voldoende plek is voor jongeren om elkaar buiten te ontmoeten, ook zijn zij relatief positief over het aantal uitgaans- en horecagelegenheden voor jongeren in Houten. Jongeren uit Zuidoost zijn het minst positief over de ontmoetingsmogelijkheden, zowel binnen als buiten. Jongeren uit het buitengebied zijn enthousiaster dan andere jongeren om elkaar te ontmoeten in gelegenheden zoals een buurthuis of café.



Hoewel jongeren uit het buitengebied positief zijn over de mogelijkheden om elkaar buiten te ontmoeten, zien zij minder mogelijkheden om gratis te bewegen of sporten. Zij sporten dan ook minder vaak dan andere jongeren in de openbare ruimte. Desondanks halen zij vaker dan andere jongeren de aanbevolen 60 minuten beweging per dag, mogelijk omdat zij vaker afstanden per fiets moeten afleggen om ergens te komen. Zij hebben er ook meer plezier in om te bewegen en sporten, wellicht omdat zij dit van jongs af aan gewend zijn.



Bijlage 1 – Respondentenprofiel

Weging op basis van geslacht, leeftijd en wijk

Totta heeft de resultaten met weegfactoren gecorrigeerd opdat in de uitkomsten de werkelijke verhoudingen van doelgroepen in de populatie zijn verdisconteerd. Hierin zijn geslacht, leeftijdscategorie en wijk meegenomen. Onderstaande tabel geeft een overzicht van zowel de ongewogen als gewogen verhoudingen.

Tabel 1: Profiel respondenten (n=550)		Percentage ongewogen	Percentage gewogen
Geslacht	Man	40%	51%
	Vrouw	60%	49%
	Totaal	100%	100%
Leeftijd	16 t/m 18 jaar	58%	45%
	19 t/m 23 jaar	42%	55%
	Totaal	100%	100%
Wijk	Noord-West	30%	30%
	Zuid-West	22%	19%
	Noord-Oost	20%	20%
	Zuid-Oost	22%	22%
	Buitengebied	7%	8%
	Totaal	100%	100%

Overige achtergrondvariabelen

Daarnaast zijn de volgende kenmerken uitgevraagd in het onderzoek:

Tabel 2: Profiel respondenten (n=550)		Percentage ongewogen	Percentage gewogen
Schoolgaand	Ja	90%	87%
	Nee	10%	13%
	Totaal	100%	100%
Huidige / voltooide opleiding	Laag	6%	5%
	Midden	50%	43%
	Hoog	41%	49%
	Anders / onbekend	3%	4%
	Totaal	100%	100%
(bij)baan	Geen	27%	27%
	<24 uur per week	65%	61%
	>24 uur per week	9%	12%
	Totaal	100%	100%
Wonen	Bij ouders	93%	91%
	Zelfstandig huur	4%	5%
	Zelfstandig koop	1%	1%
	Anders	3%	4%
	Totaal	100%	100%

Voor opleiding geldt de volgende indeling:

- Laag = basisonderwijs, VMBO, Speciaal Voortgezet onderwijs
- Midden = HAVO, VWO, Gymnasium, (K)MBO, Speciaal Voortgezet onderwijs
- Hoog = HBO / Universiteit

Hierbij is voor nog studerende jongeren gekeken naar de opleiding die zij op dit moment volgen.

Bijlage 2 – Processtatistieken

Op 26 oktober 2018 zijn 2.446 Houtense jongeren per brief benaderd om deel te nemen aan het onderzoek. Het veldwerk liep tot en met 18 november 2018. In deze periode hebben 550 jongeren deelgenomen aan het onderzoek.

Onderstaande tabel geeft de responsgegevens weer van dit onderzoek.

Burgerpanel	
Uitnodigingen verstuurd	2.446
Enquêtes voltooid	550 (22%)
Gemiddelde invultijd	16 min.
Betrouwbaarheidsinterval	95%
Maximale foutmarge	3,9%

Bijlage 3 – Vragenlijst Jong in Houten

Hoe vind jij het om in Houten te wonen? Heb je een band met Houten? Zijn er genoeg leuke dingen te doen in Houten en wat doe jij in je vrije tijd? Over deze onderwerpen willen we graag jouw mening (en die van andere jongeren) weten. Daardoor kunnen we wat we doen beter laten aansluiten bij de behoeften en wensen van jongeren. Door deze vragenlijst in te vullen help jij ons daarbij!

De vragenlijst gaat over vier thema's (1) 'de gemeente Houten en je eigen buurt', (2) 'vrije tijd, leefstijl en voorzieningen, (3) 'Problemen, jezelf kunnen redden en (4) 'iets voor anderen doen'.

De gemeente Houten en je eigen buurt

- Als eerste willen we je vragen een rapportcijfer te geven aan de gemeente Houten als plek om te wonen voor iemand van jouw leeftijd. Een 1 staat voor 'zeer slecht' en een 10 voor 'zeer goed'. Welk cijfer geef jij?

Rapportcijfer:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	weet niet, / geen mening
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- De volgende stellingen gaan over de gemeente Houten en de buurt waarin je woont. In hoeverre ben je het eens met de volgende stellingen:

	helemaal mee oneens	mee oneens	niet eens, niet oneens	mee eens	helemaal mee eens	weet niet/ geen mening
Mijn eigen buurt						
In de buurt waar ik woon, voel ik mij thuis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er is in mijn buurt voldoende plek voor jongeren om elkaar buiten te ontmoeten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er is in mijn buurt voldoende plek voor jongeren om elkaar in bepaalde gelegenheden te ontmoeten (bijv. in een buurthuis, café, bibliotheek of op een andere plek)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik vind het leuk om mijn vrienden in deze gelegenheden (bijv. in een buurthuis, café, bibliotheek of op een andere plek) te ontmoeten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De gemeente						
Als het zou kunnen, bijvoorbeeld na een studie, zou ik ook in de toekomst het liefst in Houten wonen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik word voldoende geïnformeerd over jongerenzaken, zoals studie, wonen, geldzaken, vrijetijdsbesteding, hulp bij problemen, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik weet naar welke organisaties ik in de gemeente toe kan gaan als ik vragen of problemen heb	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Op welke manier wil jij het liefst geïnformeerd worden over activiteiten voor jongeren? Via:
(Meerdere antwoorden mogelijk)

- Facebook
- Twitter
- WhatsApp
- E-mail bericht/E-mail nieuwsbrief
- Instagram
- SnapChat
- YouTube
- Pinterest
- Een App speciaal hiervoor
- Lokale huis-aan-huiskrant Het Groentje
- Lokale huis-aan-huiskrant Trefpunt Houten
- School
- Anders, namelijk:
- Niet, ik ben hier niet in geïnteresseerd

Vrije tijd, leefstijl en voorzieningen

4. De volgende stellingen gaan over vrije tijd en uitgaan in Houten. In hoeverre ben je het eens met de volgende stellingen:

	hele- maal mee oneens	mee oneens	niet eens, niet oneens	mee eens	hele- maal mee eens	weet niet/ geen mening
Er zijn voldoende uitgaans- en horecagelegenheden voor jongeren in Houten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er worden genoeg leuke dingen georganiseerd voor jongeren in Houten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er zijn genoeg plekken om gratis te bewegen en sporten in Houten (zoals: halfpipe, trapveldje, trimbaan, voetbalkooi, skatebaan etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er zijn in Houten en omgeving genoeg opties voor een bijbaan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Ben je lid van één van de volgende clubs of verenigingen of ben je actief bij één van de volgende organisaties? (Meerdere antwoorden mogelijk)

	Lid in Houten	Lid buiten Houten	Geen lid
Sportvereniging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muziekvereniging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Scouting	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Politieke organisatie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Milieuorganisatie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisatie vanuit kerk, moskee of andere religie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jongeren/studentenvereniging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Culturele organisatie: dans, toneel, film, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Indien lid van geen enkele vereniging (9x "nee")

6. Is er een reden waarom je geen lid bent van een vereniging?

Ja, namelijk:

Nee, geen speciale reden

7. Zijn er voorzieningen of andere zaken die je als jongere echt mist in Houten (en die niet makkelijk in één van de omliggende gemeenten te bezoeken zijn)?

Toelichting: Als je vindt dat bepaalde voorzieningen in Houten ontbreken maar ook goed in omliggende gemeenten als bijvoorbeeld Utrecht kunnen worden bezocht, dan vul je hieronder "Nee" in.

Ja, namelijk:

Nee

Op de website www.hulpwijzerhouten.nl kun je terecht voor vragen over o.a. wonen, zorg, geld, werk en actief zijn. Op de pagina: [Actief zijn en meedoen](#) is ook informatie te vinden voor jongeren over o.a. vrije tijd, uitgaan, sporten, school, werk en geldzaken.

8. Ken je de website www.hulpwijzerhouten.nl en vind je de website (voor jou persoonlijk) nuttig?

	Ja, ken ik en vind ik <u>wel</u> nuttig	Ja, ken ik en vind ik <u>niet</u> nuttig	Nee, ken ik niet, maar lijkt me <u>wel</u> nuttig	Nee, ken ik niet, maar lijkt me <u>niet</u> nuttig
Hulpwijzer Houten (website die helpt bij vragen over o.a. wonen, zorg, geld, werk en actief zijn).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. In hoeverre ben je het eens met de volgende stellingen?

	helemaal mee eens	mee eens	neutraal	mee oneens	helemaal mee oneens	weet niet / geen mening
Ik eet iedere dag groente en fruit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik beweeg iedere dag minimaal 60 minuten (alle activiteiten zoals sporten, lopen en fietsen bij elkaar opgeteld)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik drink elke dag minimaal 2 glazen water of thee zonder suiker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben tevreden over mijn gewicht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bewegen en sporten is leuk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik wil meer gaan bewegen dan ik tot nu toe doe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10. Heb je de afgelopen 12 maanden gesport? Zo ja, waar en hoe vaak deed je dit?

	tenminste 1 keer per week	tenminste 1 keer per 2 weken	tenminste 1 keer per maand	minder vaak dan 1 keer per maand	nooit
Als lid van een sportvereniging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In een sportschool of fitnesscentrum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In de openbare ruimte (zoals bijvoorbeeld halfpipe, trapveldje, trimbaan, voetbalkooi)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<Indien vraag 10 is tenminste één keer per maand of minder bij elke stelling -> vraag 11.>

11. Waarom sport je minder dan één keer in de twee weken?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

<input type="checkbox"/>	Ik heb daar geen zin in	<input type="checkbox"/>	Ik heb lichamelijke klachten/een beperking
<input type="checkbox"/>	Ik heb daar geen tijd voor	<input type="checkbox"/>	Ik ben het niet gewend/nooit gedaan
<input type="checkbox"/>	Ik heb problemen om er te komen (vervoer)	<input type="checkbox"/>	Sport is te duur
<input type="checkbox"/>	Het sportaanbod sluit niet aan op mijn wensen	<input type="checkbox"/>	Anders, namelijk:

Problemen / ergens mee zitten

12. Heb je in de afgelopen 12 maanden wel eens persoonlijke problemen gehad?
(Meerdere antwoorden mogelijk)

- Ja, namelijk:
 - Problemen thuis/ relatie met ouders
 - Problemen met schoolprestaties, met leerkrachten, spijbelen, etc.
 - Gepest of buitengesloten worden
 - Relatieproblemen met vriend(in)
 - Verslaving (alcohol, internet, drugs, gamen, etc.)
 - Psychische problemen zoals bijvoorbeeld: angst, somberheid, slapeloosheid en concentratieproblemen
 - Problemen met mijn gewicht
 - Schulden
 - Anders, nl:....
- Ja, maar ga hier liever niet op in
- Nee

ASK_V 13+V 14_IF_V 12=ja

13. Heb je informatie en/of hulp gezocht over je probleem en wist je waar je daarvoor terecht kon?

- Ja, ik heb informatie/hulp gezocht en gevonden via:
- Ja, ik heb informatie/hulp gezocht, maar niet gevonden
- Nee, ik heb geen informatie/hulp gezocht, maar weet wel waar ik deze kan vinden
- Nee, ik heb geen informatie/hulp gezocht en weet ook niet waar ik deze kan vinden

14. Heb je met iemand gepraat over deze problemen? Bij wie kon je je verhaal kwijt en/of wie heb je om raad of hulp gevraagd? (Meerdere antwoorden mogelijk)

- Mijn ouders
- Broer of zus
- Andere familieleden
- Vrienden
- Partner/ vriend of vriendin
- School/ leerkracht/ decaan
- Huisarts
- Psycholoog/therapeut
- Sociaal Team Houten
- Anders namelijk:
- Heb niet echt iemand om mee te praten
- Geen behoefte aan, ik los het zelf wel op

<Indien vraag 14 is 1 t/m 10>

15. Heeft het je geholpen om over je problemen te praten?

- Ja, veel
- Ja, een beetje
- Nee, in zijn geheel niet

<Indien vraag 14 is 1 t/m 10>

16. Heb je nog (steeds) behoefte aan een luisterend oor, ondersteuning of hulp?

- Ja, en die krijg ik ook in voldoende mate
- Ja, en die krijg ik ook. Maar deze volstaat niet.
- Nee, geen behoefte

<Indien vraag 16 is 2 >

17. Wat heb je nodig aan hulp of ondersteuning?

18. Zijn er nog andere zaken in je dagelijkse leven waarbij je tegen praktische problemen aan loopt?
(Meerdere antwoorden mogelijk)

- Ja, namelijk:
 - Wonen: namelijk.....
 - Werk zoeken: namelijk.....
 - Opleiding: namelijk...
 - Anders namelijk:
- Nee

ASK_V19_IF_V18=ja

19. Heb je informatie en/of hulp gezocht voor je probleem?

- Ja, ik heb informatie/hulp gezocht en gevonden via:
- Ja, ik heb informatie/hulp gezocht, maar niet gevonden
- Nee, ik heb geen informatie/hulp gezocht, maar weet wel waar ik deze kan vinden
- Nee, ik heb geen informatie/hulp gezocht en weet ook niet waar ik deze kan vinden

20. Hieronder staat een aantal stellingen met telkens twee uiterste antwoorden. Kies het vakje dat het best bij jou past. Hoe dichterbij één van de antwoorden staat hoe meer dat antwoord overeenkomt met hoe jij bent. Het middelste vakje is neutraal.

			Neutraal			
Ik kan niet goed met (zak)geld omgaan en heb schulden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ik kan goed met mijn (zak)geld omgaan en heb geen schulden
Ik weet niet goed hoe ik dingen met mijn ouders kan bespreken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ik weet goed hoe ik dingen met mijn ouders kan bespreken
Ik ervaar veel lichamelijke klachten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ik voel me lichamenlijk gezond
Als ik alcohol of drugs gebruik, gaat het vaak mis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ik gebruik geen alcohol of drugs, of als ik alcohol of drugs gebruik ken ik mijn grens
Ik zit niet lekker in mijn vel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ik zit goed in mijn vel
Ik weet niet goed wat ik met mijn vrije tijd moet doen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ik weet mijn vrije tijd goed te vullen
Ik krijg weinig aandacht van vrienden en familie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ik krijg genoeg aandacht van vrienden en familie
Ik kom vaak in aanraking met de politie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ik ben nog nooit in aanraking gekomen met de politie

Iets voor anderen doen

De volgende vragen gaan over dingen die je vrijwillig voor een ander doet, zonder dat je daar geld voor krijgt. Het kan gaan om vrijwilligerswerk of om klussen die je belangeloos doet. Vrijwilligerswerk doe je vanuit een organisatie, bijvoorbeeld collecteren voor Amnesty International of bestuurswerk doen voor een sportvereniging.

21. In hoeverre ben je het eens met de volgende stelling?

	hele- maal mee oneens	mee oneens	niet eens, niet oneens	mee eens	hele- maal mee eens	weet niet/ geen mening
Ik vind het prima om anderen te helpen zonder dat daar een vergoeding tegenover staat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

22. Heb je in de afgelopen 12 maanden anderen geholpen met een onbetaalde klus of vrijwilligerswerk gedaan? *Toelichting: Een klus voor eigen gezin, familie en vrienden telt niet mee.*

(Meerdere antwoorden mogelijk)

- Ja, klus(sen) voor anderen
- Ja, vrijwilligerswerk
- Nee
- Weet niet/ geen mening

Ask is vr22 = ja

22b Deed je dat in het kader van een (maatschappelijke) stage (MAS)?

- Ja
- Ja, maar daarnaast ook uit eigen beweging vrijwilligerswerk of onbetaalde klus gedaan
- Nee

23 Als je zou worden gevraagd voor een onbetaalde klus of vrijwilligerswerk en het zou je eenmalig één dag kosten, zou je dat dan doen als het soort werk je leuk lijkt?

- Ja, zeker wel
- Ja, waarschijnlijk wel
- Misschien
- Nee, waarschijnlijk niet
- Nee, zeker niet
- Weet niet, geen mening

24. Wat zou een onbetaalde klus of vrijwilligerswerk voor jou aantrekkelijk of leuk maken? Aan welke voorwaarden moet het voldoen om jou over de streep te trekken?

25. Bij de Vrijwilligerscentrale Houten kun je terecht als je vrijwilligerswerk zoekt. Ken je de Vrijwilligerscentrale Houten?

- Ja, ik weet precies wat zij doen
- Ja, ik weet ongeveer wat zij doen
- Ja, wel eens van gehoord
- Nee

26. Op welke manier zou jij het liefst geïnformeerd willen worden over mogelijke onbetaalde klussen of vrijwilligerswerk? Via:
(Meerdere antwoorden mogelijk)

- Facebook
- Twitter
- WhatsApp
- E-mail bericht/ E-mail nieuwsbrief
- Instagram
- SnapChat
- YouTube
- Pinterest
- Een App speciaal hiervoor
- Lokale huis-aan-huiskrant Het Groentje
- Lokale huis-aan-huiskrant Trefpunt Houten
- School
- Anders, namelijk:
- Niet, ik ben hier niet in geïnteresseerd

Mantelzorg

De onderstaande vragen gaan over mantelzorg.

Als er iemand langdurig ziek of gehandicapt is, is er meestal professionele hulp. Maar vaak krijgt deze persoon ook hulp en zorg van familie, vrienden of bureu. De zorg kan bijvoorbeeld zijn: wassen en aankleden, gezelschap houden, vervoer, geldzaken regelen of het huishouden doen. We spreken over mantelzorg als het echt gaat om zorg die qua duur, intensiteit of zwaarte verder gaat dan zo nu en dan eens helpen.

27. Heb jij in de afgelopen 12 maanden voor langere tijd voor iemand gezorgd?

- Ja, ik zorg(de) voor:
(Meerdere antwoorden mogelijk)

<input type="checkbox"/> Ouder
<input type="checkbox"/> Broer/ zus
<input type="checkbox"/> Partner/ mijn echtgenoot/ mijn vriend(in)
<input type="checkbox"/> Eigen kind
<input type="checkbox"/> Ander familielid
<input type="checkbox"/> Een vriend(in)
<input type="checkbox"/> Bureu

- Nee -> Ga verder naar vraag 32
- Weet niet/ geen mening -> Ga verder naar vraag 32

28. Hoeveel uur besteed/ besteedde je gemiddeld per week aan mantelzorg gedurende deze periode?

..... uur per week

Weet niet (meer)

29. Gaf het verlenen van deze zorgtaken jou problemen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Ja, namelijk:

Ging ten koste van school

Ging ten koste van mijn werk/ baan

Zag mijn vrienden daardoor te weinig

Relatie met degene die ik verzorgde leed eronder

Relatie met andere familieleden leed eronder

Anders namelijk:

Nee

30. Heb of had je bij het verlenen van deze mantelzorg behoefte aan ondersteuning?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Nee, heb (had) geen behoefte aan ondersteuning

Ja, aan praktische ondersteuning (bijv. hulp bij administratie, iemand die je soms kan vervangen, afspraken op school)

Ja, aan informatie (bijv. over regelingen waarop je een beroep kan doen, of informatie over de ziekte/aandoening van degene die je verzorgt)

Ja, aan emotionele ondersteuning (bijv. dat je je verhaal een keer kunt doen)

Ja, anders, namelijk:

ASK_V 31_IF_V 30=JA

31. Weet je waar je deze ondersteuning kunt krijgen?

Nee, maar dat is ook niet nodig

Nee, ik wil daar graag meer informatie over

Ja

Tot slot

De gemeente Houten wil jongeren meer betrekken bij gemeentebestuur. In 2019 wordt samen met jongeren een Jongerentop ge-organiseerd. Bij deze bijeenkomst kunnen jongeren aangeven wat zij belangrijk vinden op bijvoorbeeld het gebied van onderwijs, ondersteuning, vrijetijdsbesteding en huisvesting.

32. Welke onderwerpen zijn belangrijk voor jongeren en zou je terug willen zien op een Jongerentop?

33. Wil je deelnemen aan de Jongerentop? (Je emailadres wordt alleen gebruikt door de gemeente Houten om je een uitnodiging te sturen. Je mailadres wordt niet gekoppeld aan de onderzoeksgegevens. Nadat de uitnodiging voor de Jongerentop is verstuurd, wordt je mailadres gewist door de gemeente Houten en door het onderzoeksbureau)

- Ja, en mijn emailadres is:.....
- Nee

34. Als het gaat over jongeren in Houten, wat zou je de gemeente dan adviseren?

Achtergrondvragen

Tot slot volgt nog een aantal vragen over je zelf.

35. Ik ben een:

- man
- vrouw

36. Mijn leeftijd is:

- Jonger dan 16 jaar
- 16 jaar
- 17 jaar
- 18 jaar
- 19 jaar
- 20 jaar
- 21 jaar
- 22 jaar
- 23 jaar
- Ouder dan 23 jaar

37. Ik woon in:

Noord-West		Noord-Oost	
<input type="checkbox"/>	Borchen	<input type="checkbox"/>	Akkers
<input type="checkbox"/>	Campen	<input type="checkbox"/>	Bermen
<input type="checkbox"/>	Erven	<input type="checkbox"/>	Centrum Oost
<input type="checkbox"/>	Gaarden	<input type="checkbox"/>	Centrum West
<input type="checkbox"/>	Hoeven	<input type="checkbox"/>	Gilden
<input type="checkbox"/>	Hoven	<input type="checkbox"/>	Hagen
<input type="checkbox"/>	Oorden	<input type="checkbox"/>	Molens
<input type="checkbox"/>	Oude Dorp	<input type="checkbox"/>	Sloten
<input type="checkbox"/>	Poorten	<input type="checkbox"/>	Velden
<input type="checkbox"/>	Slagen	<input type="checkbox"/>	Weiden
Zuid-West		Zuid-Oost	
<input type="checkbox"/>	Bouwen	<input type="checkbox"/>	Grassen
<input type="checkbox"/>	Castellum oost	<input type="checkbox"/>	Landen
<input type="checkbox"/>	Castellum West	<input type="checkbox"/>	Meren
<input type="checkbox"/>	Houten	<input type="checkbox"/>	Mossen
<input type="checkbox"/>	Muren	<input type="checkbox"/>	Sporen
<input type="checkbox"/>	Polders	<input type="checkbox"/>	Tuinen
<input type="checkbox"/>	Stenen		
<input type="checkbox"/>	Waters		
Overig			
<input type="checkbox"/>	't Goy	<input type="checkbox"/>	Tull en 't Waal
<input type="checkbox"/>	Schalkwijk	<input type="checkbox"/>	Buitengebied (niet de kleine kernen)

38. Hoe woon je?

- Bij (één van) mijn ouders
- Zelfstandig huur
- Zelfstandig koop
- In een studentenhuis
- Anders, namelijk:

39. Volg je een opleiding / Zit je op school?

- Ja
- Nee

ASK_V39a_IF_V39=ja

39a. Welke opleiding volg je momenteel?

- ROC (volwasseneducatie, deeltijd beroepsopleiding)
- VMBO/ speciaal voortgezet onderwijs
- HAVO
- VWO/ gymnasium
- (K)MBO
- HBO/Universiteit
- Anders, namelijk:

39b. Wat is de hoogste opleiding die je met een diploma hebt afgerond?

- Basisonderwijs
- ROC (volwasseneducatie, deeltijd beroepsopleiding)
- VMBO/ speciaal voortgezet onderwijs
- HAVO
- VWO/ gymnasium
- (K)MBO
- HBO/Universiteit
- Anders, namelijk:

40. Heb je een betaalde (deeltijd)baan (of één of meerdere betaalde bijbanen, bijvoorbeeld in combinatie met school)?

- Nee
- Ja, voor minder dan 12 uur per week
- Ja, 12 t/m 24 uur per week
- Ja, 25 t/m 36 uur per week
- Ja, meer dan 36 uur per week

ASK_IF_18+

Burgerpanel

41. De gemeente Houten heeft sinds 2007 een burgerpanel. Inwoners die lid van het panel zijn kunnen ongeveer 4 keer per jaar (via internet) hun mening geven over het beleid en de plannen van de gemeente. Weet je van het bestaan van dit burgerpanel?

- Ja, ik ben lid -> naar Verloting
 Ja, maar ik ben geen lid
 Nee

42. Wil je deelnemen aan het burgerpanel? (Je e-mailadres wordt alleen gebruikt door het onderzoeksbureau om je een uitnodiging te sturen voor deelname aan het panel. Je mailadres wordt niet gekoppeld aan de onderzoeksgegevens of doorgegeven aan de gemeente Houten. Nadat de uitnodiging voor het burgerpanel is verstuurd, wordt je mailadres gewist door het onderzoeksbureau.)

- Ja, en mijn emailadres is:
 Nee

Verloting

Onder alle deelnemers verloten we 10 bioscoopbonnen ter waarde van 20 euro. Wil je kans maken op één van deze bioscoopbonnen? Vul dan hieronder je gegevens in. Deze gegevens gebruikt het onderzoeksbureau alleen om de bioscoopbonnen te versturen. Hierna wordt het adres gewist. De adresgegevens worden dus niet aan de onderzoeksgegevens gekoppeld en niet gedeeld met de gemeente Houten.

Naam:

Adres:

Postcode en plaats:

Dit was de laatste vraag van het onderzoek.

Klik op 'versturen' om de vragenlijst af te sluiten.