

Resultaten uitvoering Jouw GGD Check klas 2 en 4 schooljaar 2014-2015

Houten

Afgelopen schooljaar (2014-2015) heeft de jeugdverpleegkundige van de GGD het Jouw GGD Check contactmoment in klas 2 en klas 4 (nieuw dit schooljaar) uitgevoerd. Voorafgaand aan dit contactmoment vulden de leerlingen de Jouw GGD Check vragenlijst in. Dit deden ook **405** tweedeklassers en **504** vierdeklassers uit uw gemeente. Direct na het invullen kregen ze digitale gezondheidsadviezen op maat, afhankelijk van hun antwoorden.

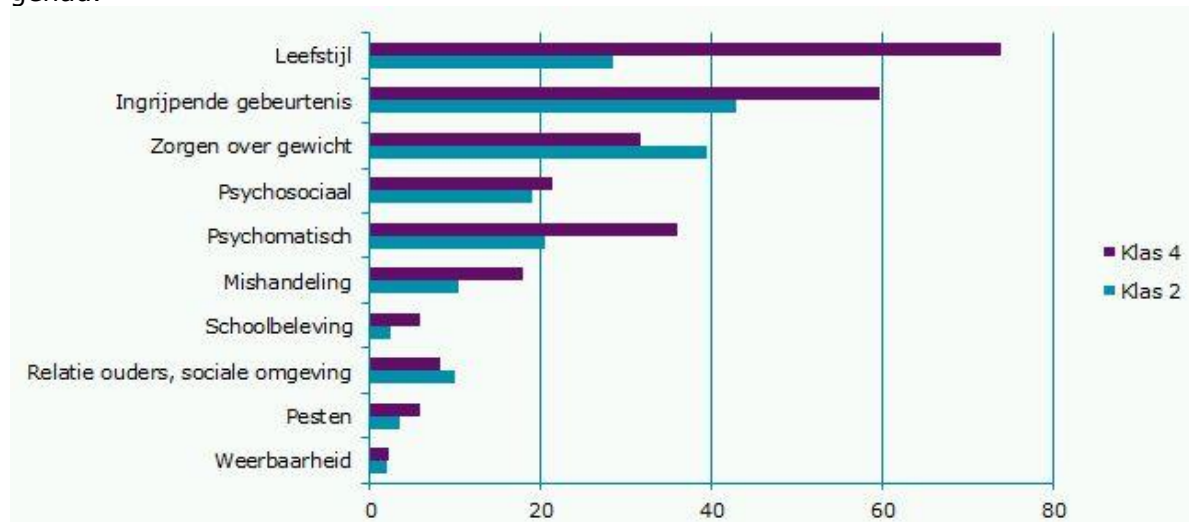
Voor leerlingen van klas 2 vormen een verhoogd risicoprofiel op basis van de ingevulde vragenlijst (zie tekstvak), of hun voorgeschiedenis in het digitaal dossier aanleiding voor een uitbreiding op het reguliere gesprek met de verpleegkundige.¹ Leerlingen van klas 4 worden op basis van deze criteria al dan niet uitgenodigd voor een gesprek met de verpleegkundige. In dit gesprek worden de problemen uitgediept, hun denken in oplossingen ondersteund en krijgen de leerlingen zo nodig een passend hulpaanbod.

In totaal 49% van de leerlingen van klas 2 en 36% van klas 4 uit uw gemeente hebben een (verdiepend) gesprek gehad met de verpleegkundige. Onder alle jongeren die wonen in het werkgebied van de GGD (n=14.126) was dit 52% in klas 2 en 36% in klas 4).

In klas 2 krijgen leerlingen een verdiepend gesprek als ze op tenminste één item een indicatieve score hebben. In klas 4 worden leerlingen uitgenodigd voor een gesprek als ze op tenminste één item psychosociaal indicatief scoren, en/of als ze op tenminste twee items van de overige onderwerpen indicatief scoren.

Thema's gesprek verpleegkundige

In onderstaande figuur is de verdeling van de verschillende thema's weergegeven die aanleiding vormden voor het (verdiepend) gesprek met de verpleegkundige. De percentages zijn berekend op de groep leerlingen uit uw gemeente die een (verdiepend) gesprek hebben gehad.



In de figuur is te zien dat er verschillen zijn tussen klas 2 en 4 in de thema's die besproken worden. De oudere, 15/16 jarige doelgroep verschilt van klas 2: de jongeren zijn mondiger en er spelen andere issues rondom leefstijl, middelengebruik en seksualiteit. De criteria voor uitnodiging voor een gesprek verschillen ook enigszins tussen klas 2 en klas 4, met name voor de leefstijlitems.

Specifieke thema's uitgelicht

Leefstijl

Bij veel jongeren was hun leefstijl aanleiding voor een gesprek. Het gaat hierbij om alcoholgebruik, druggebruik, onveilig vrijen of risico op problematisch gebruik van sociale media of gamen.

¹ Tweedeklassers met een schoolniveau lager dan VMBO-t vullen geen Jouw GGD Check vragenlijst in. Zij krijgen allemaal een uitgebreid gesprek met de jeugdarts.

Bij de vierdeklassers was leefstijl veel vaker aanleiding voor een gesprek in vergelijking met de tweedeklassers. Alcoholgebruik was de belangrijkste reden voor een gesprek met de jongere.

De 15-16 jarigen zijn kritisch t.a.v. de leefstijladvies en voorlichting die de jeugdverpleegkundigen geven. Samen een zelf-test invullen op de i-pad of een voorlichtingsfilmpje bekijken op www.jouwggd.nl zijn mooie startpunten om te bespreken wat jongeren beweegt, hoe weerbaar ze zijn voor groepsdruk en wat de effecten van hun gedrag kunnen zijn.

Indicatieve score	Uw gemeente		Regio	
	Klas 2 %	Klas 4 %	Klas 2 %	Klas 4 %
Gamen	2	1,6	3,2	2,0
Sociaal mediagebruik	6,7	3,8	5,6	5,3
Alcoholgebruik	7,3	39,1	8,0	43,7
Softdrugsgebruik	2,5	12,8	1,7	12,9
Onveilig vrijen	0,3	7,6	0,4	8,2

Psychosociale problemen

Eén van de issues die hierbij spelen is zelfbeschadiging. Soms voelen problemen voor jongeren te groot om er over te praten en hoopt de spanning zich letterlijk en figuurlijk op en beschadigen jongeren zichzelf. In de Jouw GGD Check vragenlijst wordt gericht gevraagd naar automutilatie. Daardoor is dit vaker een gespreksonderwerp dan vóór de werkwijze met de Jouw GGD Check vragenlijst. De jeugdverpleegkundige gaat in gesprek met de jongere om te kijken wat er aan de hand is. Een negatief zelfbeeld, een echtscheiding thuis of verlies van een dierbare kunnen een rol spelen. In overleg met de jeugdarts wordt gekeken welke begeleiding kan worden ingezet.

Indicatieve score	Uw gemeente		Regio	
	Klas 2 %	Klas 4 %	Klas 2 %	Klas 4 %
Sociaal emotionele problemen	5,9	8,8	9,1	9,4
Suicidegedachten	1,7	2,2	1,5	1,6
Zelfbeschadiging	6,5	5,6	5,3	4,5

Ingrijpende gebeurtenissen

Bij veel jongeren is het mee hebben gemaakt van een ingrijpende gebeurtenis aanleiding voor een gesprek met de jeugdverpleegkundige. De belangrijkste ingrijpende gebeurtenissen waar jongeren problemen mee hebben zijn het overlijden van een dierbare, een langdurige ziekte of ziekenhuisopname van een gezinslid, echtscheiding van ouders, geldproblemen van ouders of langdurige ziekte of ziekenhuisopname van zichzelf. De ene keer biedt de jeugdverpleegkundige een luisterend oor, de andere keer ondersteunt zij bij het zoeken naar oplossingen en versterkt zij de eigen kracht van de jongere.

Indicatieve score	Uw gemeente		Regio	
	Klas 2 %	Klas 4 %	Klas 2 %	Klas 4 %
Overlijden dierbare	9,6	10,5	12,6	12,2
Langdurige ziekte gezinslid	8,1	7,5	8,2	7,2
Echtscheiding	5,4	5	5,9	5,6
Geldproblemen ouders	1,7	6,3	3,6	5,2
Ziekte leerling zelf	4,2	5,4	4,4	4,7

Gezondheid & Lichaamsbeeld gewicht

Veel jongeren zijn onzeker over hun uiterlijk. Het gewicht is een belangrijk issue: ben ik te dik, te dun? Relatief veel jongeren hebben aangegeven zich zorgen over hun gewicht te maken.

Indicatieve score	Uw gemeente		Regio	
	Klas 2 %	Klas 4 %	Klas 2 %	Klas 4 %
Zorgen gewicht	19,5	15,7	19,1	16,1
Lijnen	0	0	0,2	0,2

Overgewicht is een probleem waar naast aandacht voor voeding en beweging ook regelmatig de psychosociale gevolgen als pesten of sociale uitsluiting in het gesprek naar voren komen. Bij ondergewicht is het belangrijk om tijdig te signaleren of er sprake is van een eetstoornis. Hiervoor gebruikt de jeugdgezondheidszorg sinds kort een specifieke tool 'signalering en gespreksvoering vermoeden eetstoornissen'.

Vragen?

Voor meer informatie over de cijfers:
Nelleke de Vos en Clothilde Bun: 030-6086086,
ndevos@ggdru.nl, cbun@ggdru.nl
Voor vragen over Jouw GGD Check: JGZ GGDru