

## Gemeentetabellen Resultaten Gezondheidsmonitor jeugd 2015 Gemeente Houten

Tabel 1. Kenmerken deelnemende jongeren (%)

	Gemeente Houten 2015 (N=648 )
<b>Geslacht</b>	
Jongen	51
Meisje	49
<b>Leerjaar</b>	
Klas 2	50
Klas 4	50
<b>Onderwijsniveau</b>	
VMBO kader/basis	15
VMBO-TL	20
HAVO	31
VWO	34
<b>Etniciteit*</b>	
Nederlands	86
Surinaams	2
Antilliaans	1
Turks	0
Marokkaans	1
Overig niet-Westers	3
Overig Westers	7

\* Jongeren van niet-Nederlandse afkomst hebben tenminste één ouder die in het buitenland geboren is.

Legenda:

↗: Trends: % Gemeente 2015 gestegen resp. gedaald t.o.v. % Gemeente 2011.

↑↓ : % Gemeente 2015 hoger resp. lager dan % Regio 2015 (en % Regio 2015 hoger resp. lager dan % Nederland 2015).

X : Geen goede vergelijking mogelijk door wijziging in de vraagstelling.

Tabel 2. Gezondheid en welbevinden (%)

	Gemeente 2011	Gemeente 2015	Regio 2015	Nederland 2015
<b>Kwaliteit van leven</b>				
Beoordeelt gezondheid als zeer goed of goed	-	91	89	88
Geeft zijn of haar leven een cijfer van 7 of hoger	-	88	85	-
Heeft een (zeer) positieve toekomstverwachting	95	92	90	-
<b>Psychosociale problemen</b>				
Psychosociale problemen (SDQ-totaalscore)	13	14	15	14
Emotionele problemen	9	10	10	9
Gedragsproblemen	8	12	12	12
Problemen met omgang leeftijdsgenoten	10	9	10	↓ 13
Hyperactiviteit/aandachttekort	26	28	31	↑ 27

Tabel 3. Participatie (%)

	Gemeente 2011	Gemeente 2015	Regio 2015	Nederland 2015
<b>Lidmaatschap vereniging, (vrijwilligers) werk</b>				
Lid vereniging	-	88	83	-
Doet vrijwilligerswerk	-	18	19	-
Heeft een baantje	-	39	43	-
<b>Schoolverzuim</b>				
Afgelopen 4 weken 3 of meer dagen verzuimd door ziekte	10	9	12	↓ 15
Afgelopen 4 weken 3 uur of meer gespijbeld	4	2	4	5
<b>Jonge mantelzorgers</b>				
Te maken (gehad) met lichamelijk of psychisch ziek of verslaafd gezinslid	-	25	↓ 32	-
Hoge kans op toekomstige problemen (SACZO)	-	5	7	-
<b>Ervaren discriminatie</b>				
Afgelopen 3 maanden gediscrimineerd gevoeld	-	7	10	-

Tabel 4. Weerbaarheid, sociale vaardigheden en pesten (%)

	Gemeente 2011	Gemeente 2015	Regio 2015	Nederland 2015
<b>Weerbaarheid en sociale vaardigheden</b>				
Voldoende weerbaar	-	91	92	93
Heeft tenminste één goede vriend of vriendin	92	92	90	-
Is pro-sociaal	92	89	86	89
Kan bij iemand terecht bij problemen	95	97	96	-
<b>Pesten op school</b>				
Is de afgelopen 3 maanden op school gepest	13	11	10	11
Heeft de afgelopen 3 maanden iemand op school gepest	14	12	9	8
<b>Cyberpesten (via internet of mobiele telefoon)</b>				
Is de afgelopen 3 maanden gepest	-	5	6	5
Heeft de afgelopen 3 maanden iemand gepest	-	3	4	5

Tabel 5. Thuisituatie (%)

	Gemeente 2011	Gemeente 2015	Regio 2015	Nederland 2015
<b>Gezinssamenstelling</b>				
Woont bij beide ouders	79	81	76	74
<b>Relatie ouder-jongere</b>				
Relatie ouder gemiddeld of hoger dan gemiddeld	-	84	83	-
Jongere bespreekt problemen met ouder(s)	83	85	↑ 80	-
Jongere krijgt vaak positieve feedback van ouder(s)	-	79	78	-
<b>Gezinsmanagement</b>				
Ouder(s) weten waar jongere is als hij/zij niet thuis is	-	62	61	-
Ouder(s) vragen redelijk vaak-altijd naar huiswerk	-	57	61	-
<b>Financiële situatie thuis</b>				
Men heeft thuis enige/grote moeite met rondkomen	-	7	8	-

Tabel 6. Voeding en bewegen (%)

	Gemeente 2011	Gemeente 2015	Regio 2015	Nederland 2015
<b>Voeding</b>				
Ontbijt minstens 5 dagen per week	87	85	86	↑ 81
Eet dagelijks groente	45	49	42	40
Eet dagelijks fruit	34	35	33	31
Drinkt gemiddeld minstens één glas water of thee/koffie zonder suiker per dag	-	59	59	-
<b>Bewegen</b>				
Voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen*	19	20	22	20
Sport wekelijks bij sportvereniging /sportschool	77	82	80	↑ 76

\*In de afgelopen week elke dag minstens één uur matig intensieve lichamelijke activiteit

Tabel 7. Mediagebruik

	Gemeente 2011	Gemeente 2015	Regio 2015	Nederland 2015
<b>Sociale media en gamen</b>				
Is (bijna) dagelijks actief op sociale media	-	81	81	-
Risicovol sociale mediagebruik	-	9	8	8
Speelt (bijna) dagelijks games	-	22	24	-
Risicovol gamegedrag	-	3	4	4
<b>Sedentair gedrag</b>				
Zittend of liggend twee uur of meer per dag achter een beeldscherm buiten schooltijd	-	67	68	-
Zittend of liggend zes uur of meer per dag achter een beeldscherm buiten schooltijd	-	7	11	-

Tabel 8: Genotmiddelengebruik (%)

	Gemeente 2011		Gemeente 2015		Regio 2015		Nederland 2015
<b>Roken*</b>							
Ooit gerookt	30	✓	17		22		25
Rookt dagelijks**	7		3		4		5
<b>Alcoholgebruik*</b>							
Ooit alcohol gedronken	47	x	49		54	↓	59
Afgelopen 4 weken alcohol gedronken	38	✓	21		27	↓	31
Afgelopen 4 weken 5 glazen of meer gedronken bij één gelegenheid	26	✓	17		18	↓	22
Afgelopen 4 weken 5 glazen of meer gedronken bij één gelegenheid van de actuele drinkers	66	↗	82	↑	66		70
Afgelopen 4 weken dronken of aangeschoten geweest	20	✓	8	↓	13		15
Ouders stemmen in met alcoholgebruik volgens jongere	50		41		44		-
<b>Drugsgebruik</b>							
Ooit cannabis gebruikt	12	✓	6		10		11
Afgelopen 4 weken cannabis gebruikt	5		3		5		6
Ooit harddrugs gebruikt***	3	x	1	↓	4		4

\*In 2015 zijn de vraagstellingen voor roken en alcoholgebruik gewijzigd ten opzichte van 2011. In tegenstelling tot in 2011 is nu expliciet gevraagd naar het roken van hele sigaretten of alleen trekjes en het drinken van minstens een heel glas alcohol of alleen slokjes. In de tabellen en figuren in deze rapportage worden de gegevens inclusief de trekjes rokers en slokjes drinkers gepresenteerd, omdat dit een meer betrouwbare vergelijking geeft met 2011 dan de gegevens exclusief deze groepen.

\*\* 2015: Alle dagelijkse rokers roken hele sigaretten.

\*\*\* 2015: Met paddo's en lachgas, 2011: zonder paddo's en lachgas.

Tabel 9. Seksualiteit (%)

	Gemeente 2011		Gemeente 2015		Regio 2015		Nederland 2015
<b>Seksualiteit</b>							
Geslachtsgemeenschap gehad	17	✓	5	↓	10	↓	13
Altijd condoom gebruikt (van degenen die geslachtsgemeenschap hebben gehad)	59		42		49		52