

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Houten en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Kern Houten n=394 Respons=41 %	Houten Noord Oost n=121 Respons=44,8 %	Gemeente Houten n=515 Respons=41,9 %
Algemene kenmerken			
Burgerlijke staat			
Eenpersoonshuishouden	8,5	10,8	9,0
Gehuwd/samenwonend	75,9	73,4	75,3
Huishoudsamenstelling			
Eenoudergezin	9,5	8,1	9,2
Huishoudens met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	46,3	35,4	44,0
Huishoudens met thuiswonende kinderen van 18 jaar en ouder	18,4	14,9	17,6
Herkomst			
Inwoners met een niet-Westerse migratieachtergrond	7,5	6,9	7,5
Sociaal economische status			
Werk situatie			
Betaalde werkring	87,5	81,0	86,2
Werklozen	2,4	2,4	2,4
Arbeidsongeschikten	3,9	6,2	4,4
Bijstandsuitkeringen	1,0	1,8	1,2
Studenten	7,0	8,4	7,3
Gepensioneerden	2,0	3,0	2,2
Huismannen/huisvrouwen	7,1	12,4	8,2
Opleidingsniveau			
Laag opgeleiden	0,8	2,3	1,3
Hoog opgeleiden	53,5	51,5	52,9
Gezondheid			
Lichamelijke gezondheid			
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	24,8	26,4	25,2
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	2,6	2,2	2,5
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	4,5	8,3	5,3
Mentale gezondheid			
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	4,0	4,7	4,2

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Houten en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Kern Houten n=394 Respons=41 %	Houten Noord Oost n=121 Respons=44,8 %	Gemeente Houten n=515 Respons=41,9 %
Leefstijl			
Overgewicht en beweggedrag			
Gewicht			
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	40,1	39,0	39,9
Ernstig overgewicht	7,7	14,7	9,4
Ontbijten			
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	8,7	8,2	8,6
Bewegen			
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	41,9	29,9	39,9
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	77,8	68,6	76,1
Genotmiddelen			
Roken			
Rookt	11,5	16,3	12,6
Alcoholgebruik			
Zware drinker (binge drinken)	8,8	6,1	8,2
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	15,3	17,6	15,8
Alcoholafhankelijk	8,7	14,4	9,8
Drugsgebruik			
Ooit cannabis gebruikt	24,0	19,0	23,0
Afgelopen 4 weken cannabis gebruikt	1,7	3,9	2,2
Cannabisafhankelijk	8,7	14,4	9,8
Ooit harddrugs gebruikt	8,1	9,0	8,3
Afgelopen 4 weken harddrugs gebruikt	1,1	3,0	1,5
Ooit lachgas gebruikt	5,0	5,3	5,1
Afgelopen 4 weken lachgas gebruikt	0,0	0,0	0,0

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Houten en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Kern Houten n=394 Respons=41 %	Houten Noord Oost n=121 Respons=44,8 %	Gemeente Houten n=515 Respons=41,9 %
Fysieke omgeving			
Ontevreden met de woning			
Ontevreden met de woning	2,0	3,3	2,2
Geluidshinder			
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	12,9	10,4	12,3
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	18,3	8,9	16,4
Treinverkeer	17,0	8,4	15,3
Vliegverkeer	7,6	6,8	7,5
Brommers/scooters	31,2	30,5	31,0
Buren	26,0	35,5	28,0
Bedrijven/industrie	9,3	8,0	9,0
Bezorgdheid gezondheid door woonsituatie			
Door wonen in een drukke straat	2,6	4,7	3,2
Door zendmasten voor radio/tv of bij antennes voor mobiele telefoons	11,2	24,4	16,6
Door bedrijven of industrie in de buurt	11,3	7,1	10,7
Sociale omgeving			
Eenzaamheid			
Ernstig eenzaam	5,0	6,7	5,4
Sociaal weerbaar	67,3	65,9	67,0
Contactarm	0,6	1,1	0,7
Eenzaam/niet geïsoleerd	24,9	29,7	25,9
Sociaal geïsoleerd	7,2	3,3	6,4
Contacten in de buurt			
Minder dan 1 keer per maand	5,7	4,5	5,4
Zelden of nooit	8,6	9,5	8,8
Veiligheid en huiselijke relaties			
Ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	3,6	10,5	5,0
Psychisch/emotioneel geweld	3,1	6,7	3,9
Lichamelijk geweld	1,7	3,8	2,2
Ongewenste seksuele benadering	1,0	2,6	1,3
Seksueel misbruik	0,3	1,5	0,5
Gevoelens van onveiligheid in de buurt			
Weleens onveilig overdag	3,3	2,2	3,1
Weleens onveilig 's nachts	13,7	17,5	14,4

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Houten en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Kern Houten n=394 Respons=41 %	Houten Noord Oost n=121 Respons=44,8 %	Gemeente Houten n=515 Respons=41,9 %
Zorggebruik			
Contact in afgelopen jaar met:			
Huisarts	74,7	81,5	76,1
Medisch specialist	41,9	45,7	42,6
Bedrijfsarts	10,5	3,8	9,1
Diëtist	9,9	6,1	9,1
Fysiotherapeut	32,9	34,5	33,2
Thuiszorg	1,9	0,9	1,7
GGZ	3,4	3,3	3,4
Maatschappelijk werk	1,4	0,6	1,2
Verslavingszorg/CAD	0,0	0,9	0,2
Vrijgevestigd psycholoog	8,7	5,4	8,0
Vrijgevestigd psychiater	0,2	0,9	0,3
Sociaal wijkteam	1,6	1,3	1,5
Opvoedingsondersteuning			
Krijgt praktische hulp	27,8	33,4	28,7
Vindt hulp onvoldoende	7,7	3,1	7,0
Krijgt steun van familie/vrienden/kennissen of burens	19,8	11,1	18,5
Zorgen over de opvoeding (in de afgelopen 12 mnd)	5,7	7,3	6,0
Reden geen behoefte aan deskundige hulp of advies:			
Geen deskundige hulp of advies nodig	84,2	96,8	86,2
Ja, krijg al deskundige hulp of advies	11,5	3,2	10,2
Ja, ik sta op een wachtlijst	0,0	0,0	0,0
Ja, heb hulp gezocht, maar kon nergens terecht	0,9	0,0	0,8
Ja, maar nog niet geprobeerd hulp te zoeken	2,6	0,0	2,2
Ja, maar weet niet waar ik hulp zoeken moet	0,8	0,0	0,6
Zelfredzaamheid			
Regie eigen leven			
Onvoldoende regie over het eigen leven	4,6	6,5	5,0
Sociaal uitgesloten	1,4	2,4	1,6
Kan zichzelf niet redden, problemen met:			
Boodschappen doen	0,7	1,4	0,9
Huishoudelijke taken	1,3	4,3	1,9
Administratie/Financiën	1,4	2,4	1,6
Lopen/zitten en gaan staan	1,0	2,3	1,3
Algemene dagelijkse activiteiten (wassen, aankleden etc.)	0,3	0,0	0,2
Opvoeding van de kinderen	0,0	2,4	0,5
Lichamelijke gezondheid	1,9	1,1	1,7
Psychische gezondheid	2,6	2,3	2,5
Aangaan en onderhouden van sociale contacten	1,0	0,8	1,0

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Houten en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

Sociale steun

Kan voor hulp of zorg terug vallen op:

	Kern Houten n=394 Respons=41 %	Houten Noord Oost n=121 Respons=44,8 %	Gemeente Houten n=515 Respons=41,9 %
Familie	95,2	97,2	95,6
Vrienden/kennissen	97,1	95,3	96,7
Mensen in de buurt	91,7	88,6	91,1

Indien men niet kan terugvallen voor hulp of zorg op familie/vrienden/kennissen/mensen in de buurt hoe komt dat:

Wil geen vreemden in huis	1,0	0,0	0,7
Vervelend om te vragen	9,7	10,5	9,9
Weet niet bij wie terecht	3,9	6,0	4,4
Wil niemand tot last zijn	11,2	15,8	12,2
Wil niet afhankelijk zijn van anderen	9,3	9,4	9,4

Sociale, emotionele en praktische steun

Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	11,5	15,5	12,3
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	7,4	1,9	6,2
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	3,8	3,4	3,7
Geen sociale, praktische en emotionele steun	7,8	4,4	7,1

Financiële situatie

Financiën

Enige tot grote moeite met rondkomen	10,8	11,6	11,0
Problematische schulden	2,8	3,6	3,0
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	11,5	21,8	13,7

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Houten en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Kern Houten	Houten Noord Oost	Gemeente Houten
	n=394 Respons=41 %	n=121 Respons=44,8 %	n=515 Respons=41,9 %
Maatschappelijke participatie			
Maatschappelijke participatie			
Doet vrijwilligerswerk	34,6	36,5	35,0
Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan	14,5	8,1	13,2
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	7,6	8,1	7,7
Mantelzorg			
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	17,6	22,1	18,2
Mantelzorger voelt zich overbelast	9,0	20,5	12,7
Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen	13,1	6,0	11,5
Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen	6,0	2,3	5,1
Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgtaken overneemt	15,8	29,9	19,1
Heeft behoefte aan informatie	14,2	28,7	17,7
Heeft behoefte aan financiële ondersteuning	16,8	14,6	16,3
Heeft behoefte aan materiële hulp	10,1	7,4	9,5
Reden waarom er mantelzorg gegeven wordt:			
Lichamelijke beperking	7,6	9,5	8,0
Psychische of psychiatrische ziekte	1,9	2,5	2,0
Dementie	2,9	2,4	2,7
Verstandelijke beperking	2,6	1,2	2,3
Is in de laatste levensfase	1,8	2,1	1,9
Kwaliteit van leven			
Ervaren gezondheid			
(zeer) Goed ervaren gezondheid	83,4	84,5	83,5