

Lokale resultaten gezondheidsmonitor 0 tot 4 jarigen 2012

Voor u ligt een overzicht van de resultaten van de gezondheidsmonitor 0 tot 4 jarigen. De gegevens zijn verzameld in het voorjaar van 2012 middels een vragenlijst onder ouders. Behalve het overgewichtcijfer; dit komt uit het DDJGZ. In 2013 en wellicht ook daarna zullen een aantal onderwerpen verder worden uitgediept. Heeft u zelf (aanvullende) vragen, dan kunt u zich richten tot uw epidemioloog (030-6086022 of epidemiologie@ggdmn.nl). Op www.GGDAtlas.nl is extra informatie te vinden over de onderwerpen zelf, bijvoorbeeld hoe de vraag gesteld is (klik op de naam van het onderwerp i.p.v. het vakje en u krijgt achtergrondinformatie).

Cijfers die significant afwijken van het gemiddelde van GGD Midden-Nederland zijn voorzien van een *.

	Leeftijdsgroep	Houten	Lekstroom	GGD Midden-Nederland
Aantal inwoners doelgroep	0-4 jarigen	2567	8340	42670
Genotmiddelen ouders				
% roken tijdens de zwangerschap	0-4 jarigen	7	10	9
% alcoholgebruik tijdens de zwangerschap	0-4 jarigen	14	12 *	16
% kinderen blootgesteld aan sigarettenrook thuis	0-4 jarigen	2	2	2
Taalontwikkeling				
% niet dagelijks voorlezen	1-4 jarigen	34	38	36
Groei en Voeding				
% overgewicht (incl. obesitas)	2 jarigen	6	7	7
% < 6 maanden/ geen volledige borstvoeding	0-4 jarigen	65 *	71	70
% helemaal geen borstvoeding	0-4 jarigen	21	26 *	24
% minder dan 5 dagen/week ontbijt	1-4 jarigen	0	1	1
% eet niet dagelijks fruit	1-4 jarigen	26	27	29
% eet niet dagelijks groente	1-4 jarigen	50	54	52
% meer dan 2x /dag zoete drankjes	1-4 jarigen	27	31	32
Beweging				
% meer dan 2 uur/ dag TV/ DVD, computer	2-4 jarigen	8	9 *	6
% minder dan ½ uur/ dag buitenspelen	2-4 jarigen	7	9	8

Goede prenatale voorlichting blijft noodzakelijk: nog te veel vrouwen roken en drinken alcohol tijdens de zwangerschap.

Voorlezen is belangrijk voor ontwikkeling van taal en fantasie.

Overgewicht begint al vroeg. Borstgevoede kinderen hebben later een kleinere kans op overgewicht. Het leren eten van groente en fruit is belangrijk. Helaas worden sapjes en tussendoortjes teveel gebruikt.

De meeste peuters bewegen genoeg. Beweging en voldoende buitenlucht is belangrijk voor vitaliteit en ontwikkeling van motoriek.

Leeftijdsgroep	Houten	Lekstroom	GGD Midden-Nederland
----------------	--------	-----------	----------------------

Mondgezondheid				
% onvoldoende tandenpoetsen ¹	0-4 jarigen	26	26 *	29
% niet jaarlijks voor controle naar tandarts	2-4 jarigen	41	45	46
% onvoldoende mondverzorging ¹	1-4 jarigen	57 *	62 *	65

Het melkgebit verdient meer aandacht. Slechte verzorging van het melkgebit en schadelijke voedingsgewoonten worden vaak voortgezet bij het blijvende gebit.

Veiligheid				
% onveilig/ geen gebruik traphekjes	8 mnd – 2 jarigen	71	69	68
% niet buiten bereik bewaren van medicijnen en schoonmaakmiddelen	1-4 jarigen	49	44	46
% hete dranken met kind op schoot	0-4 jarigen	42	39 *	46

Per jaar worden landelijke 45.000 kleine kinderen behandeld op de Spoedeisende hulp. Ter voorkoming zijn maatregelen en tips die de veiligheid voor kleine kinderen in en rond het huis vergroten.

Opvoeden				
% ouders weten niet waar ze heen kunnen bij vragen over opvoeding	0-4 jarigen	12 *	14 *	15
% kent het CJG niet	0-4 jarigen	14 *	17 *	21
% onvoldoende hulp van familie en vrienden	0-4 jarigen	9	7	8
% zorgen over opvoeding zodanig dat er behoefte is aan hulp	0-4 jarigen	13	13 *	15
% behoefte aan hulp bij opvoeden maar nog niet gevonden	0-4 jarigen	2	2	3

Het opvoeden van jonge kinderen stelt ouders voor allerlei vragen en problemen. Vroege interventies zoals opvoedingsondersteuning kunnen latere, ernstige en moeilijker te begeleiden problemen voorkomen.

Kinderopvang				
% gaat naar kinderdagverblijf	0-4 jarigen	58 *	56 *	53
% gaat naar peuterspeelzaal	2-4 jarigen	27	25 *	28

De kinderopvang kan een belangrijke schakel zijn in het geven van voorlichting aan ouders en het bewaken van een goede ontwikkeling van het kind.

Kwetsbare kinderen				
% ziekte/ handicap van het kind zelf	0-4 jarigen	3	3	4
% psychische problemen ouders	0-4 jarigen	9	7	7
% conflicten/ ruzies binnen gezin	0-4 jarigen	14	13	13
% echtscheiding/ langere tijd weggaan gezinslid	0-4 jarigen	2	3	3

Het gezin is voor het kind erg belangrijk. Bij ingrijpende gebeurtenissen (zoals ziekte, scheiding) is aandacht voor het kind nodig, gericht op leren omgaan met de situatie en de gevolgen ervan.

¹ Normen voor een goede mondverzorging: voldoende poetsen (=dagelijks bij tandje, 2x/dag vanaf 2 jaar) + jaarlijks controle tandarts vanaf 2 jaar + geen zoete drankjes in tuitbeker/ zuigfles