

Lokale resultaten gezondheidsmonitor volwassenen 2012

Voor u ligt een overzicht van de resultaten van de gezondheidsmonitor 19-64 jarigen. In Houten zijn 948 mensen aangeschreven om een vragenlijst in te vullen, uiteindelijk hebben 462 mensen meegedaan (respons 49%). Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot uw epidemioloog (030-6086086 of epidemiologie@ggdmn.nl). Op www.GGDAtlas.nl is extra informatie te vinden over de onderwerpen zelf, bijvoorbeeld hoe de vraag gesteld is (klik op de naam van het onderwerp i.p.v. het vakje en u krijgt achtergrondinformatie).

In het overzicht zijn pijlen opgenomen. Als het gemeentecijfer significant lager ligt dan het cijfer van Midden-Nederland staat achter het cijfer ↓, indien het cijfer significant hoger is staat achter het cijfer ↑. De gemeentecijfers zijn steeds vergeleken met het regionaal gemiddelde van Midden-Nederland (kolom Midden-Nederland), de regionale cijfers zijn steeds vergeleken met het landelijk gemiddelde (kolom Nederland). De cijfers van 2012 zijn indien mogelijk ook vergeleken met de cijfers van 2008. Als het cijfer significant hoger ligt dan het vorige onderzoek is dit weergegeven met ↗, indien het cijfer lager ligt dan staat er achter het cijfer ↘. Als het cijfer niet beschikbaar is, is dit aangegeven met -.

	Houten 2012	Houten 2008	regio Lekstroom	Midden- Nederland	Nederland
Aantal inwoners doelgroep	30269				
Lichamelijke gezondheid					
Matige tot (zeer) slecht ervaren gezondheid	16	-	19	18	19
Tenminste één chronische aandoening	36	-	40	38	38
Contact met huisarts of specialist n.a.v. chronische aandoening:					
- Hoge bloeddruk	13	-	16↑	14	13
- Astma of COPD	5	-	7	7	8
- Diabetes	2	-	3	3	4
Zorg					
Contact zorgverleners in afgelopen jaar					
- Huisarts	77	69	79	78	-
- Medisch specialist	36	31	37	37	-
- GGZ/maatschappelijk werk	9	7	11	11	-
- Diëtist	5	5	6	5	-
Mantelzorg					
- Geeft mantelzorg	13	14	15↑	14	12
- Mantelzorger voelt zich (over)belast	11	-	16	13	14
Opvoedingsondersteuning (bij kinderen van 0-19 jaar)					
- Krijgt al hulp	13	-	10	9	-

	Houten 2012	Houten 2008	regio Lekstroom	Midden- Nederland	Nederland
Manier van hulp krijgen:					
- Via persoonlijk contact met deskundige	40	-	-	45	-
- Via telefonisch contact met deskundige	9	-	-	10	-
- Via digitaal contact met deskundige	13	-	-	10	-
- Via informatieve website	27	-	-	26	-
- Via cursus/informatiebijeenkomst	8	-	-	11	-
- Via schriftelijke informatie	15	-	-	16	-
- Via andere ouders	18	-	-	20	-
- Geen behoefte aan hulp	38	-	-	35	-
Bekend met Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)	51↑	-	-	42	-
Gebruik gemaakt van het CJG	15	-	-	16	-
Weet waarvoor men terecht kan bij CJG	70	-	-	67	-

Psychische gezondheid					
Risico op angststoornissen en depressieve klachten	46↗	30	45↑	45	40
Eenzaam	37	34	40↑	40	37
Type eenzaamheid:					
- Sociaal weerbaar	63	-	59	60	-
- Contactarm	0	-	0	0	-
- Eenzaam/ niet geïsoleerd	30	-	32	32	-
- Sociaal geïsoleerd	7	-	8	8	-

Leefgewoonten					
Roken	21	14	23	23	25
Alcoholgebruik					
- Binge drinken	9	6	9↓	10	12
- Overmatig alcoholgebruik	8	7	7	8	8
- Alcohol afhankelijk	9	-	-	8	-
Onvoldoende kennis van ouders over alcoholgebruik van hun kinderen	72	-	-	75	-
- Ooit cannabis gebruikt	22	-	-	22	-
- Ooit harddrugs gebruikt	7	-	-	6	-
Bewegen					
- Voldoet niet aan de Beweegnorm	39	41	40↑	38	35
- Voldoet niet aan de Fitnorm	81	-	80	79	80
Gewicht					
- Overgewicht (inclusief ernstig overgewicht)	45	40	49↑	45	45
- Ernstig overgewicht	8	5	12	11	12

	Houten 2012	Houten 2008	regio Lekstroom	Midden- Nederland	Nederland
Financiën					
Rondkomen					
- Enige/grote moeite	19	13	22↓	21	25
Schulden					
- Problematische schulden	6	4	7	8	-
Heeft bezuinigd als gevolg van onvoldoende inkomen					
Bezuinigt op: (5 meest voorkomende)					
- Bezoek aan tandarts	7	-	10	8	-
- Andere medische voorzieningen	2	-	4	3	-
- Stookkosten	10	-	13	10	-
- Voeding	21	-	23	22	-
- Kleding	28	-	33	34	-
Huiselijk geweld					
Slachtoffer huiselijk geweld					
- Ooit slachtoffer geweest	4↓	6	8	8	8
- 1 jaar geleden of korter	0	1	1	1	1