

# Samen werken aan toekomstbestendige ondersteuning en zorg in de Lekstroomregio

## DE UITDAGING

De vraag naar ondersteuning en zorg stijgt door de vergrijzing. Gemiddeld worden we allemaal ouder. Tegelijk zijn er steeds minder mensen die zorg kunnen leveren.

**Onze uitdaging:** hoe maken we de zorg goed, toegankelijk en betaalbaar in de toekomst?



## Integraal Zorgakkoord (IZA)

Om dit te realiseren is het IZA afgesloten door rijksoverheid, gemeenten, zorgverzekeraars en aanbieders van zorg en welzijn.



## Het regiobeeld

In het regiobeeld onderzocht elke regio de huidige en toekomstige zorgvraag. Je vindt er de belangrijkste gegevens voor zowel de gezondheidszorg als het sociaal domein. Wat zien we in de Lekstroom regio?

- Psychische problematiek
- Kwetsbaarheid van ouderen
- Gecombineerde problematiek in aantal buurten

## Principes



## Het regioplan

In het regioplan wordt de aanpak naar een toekomst met goede, toegankelijke en betaalbare zorg geschetst. We zetten in op integrale ondersteuning en (gezondheids) zorg waarin we regionaal en lokaal samenwerken over de verschillende domeinen heen. Dit doen we op drie opgaven:

- Sterk sociaal domein en eerstelijnszorg
- Gezond ouder worden
- Mentale weerbaarheid en gezondheid

Het regioplan gaat uit van positieve gezondheid. Hierbij ligt het accent niet (alleen) op ziekte, maar op mensen zelf, op hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt.



## Wie doen mee in de Lekstroomregio?



Zorgverzekeraar Zilveren Kruis, gemeenten Houten, Lopik, Nieuwegein, Vijfheerenlanden, IJsselstein en hun sociaal teams. Zorgorganisaties vertegenwoordigd door Unicum (huisartsenzorg), ZorgSpectrum (ouderenzorg) en Altrecht (ggz). Welzijnsorganisaties, vrijwilligerswerk en inwoners.



## FOCUS

ziekte ↔ gezondheid

zorg ↔ preventie



## Uitvoering regioplan

### Eerste kwartaal 2024

Het plan wordt uitgewerkt tot een uitvoeringsagenda. We kijken naar wat er is en geborgd kan worden, wat opgeschaald kan worden, wat we moeten ontwikkelen en wat we niet meer gaan doen. En we kijken hoe we dit proces goed inrichten.

### 2024 - 2026

We werken met elkaar aan de uitvoering van het plan.

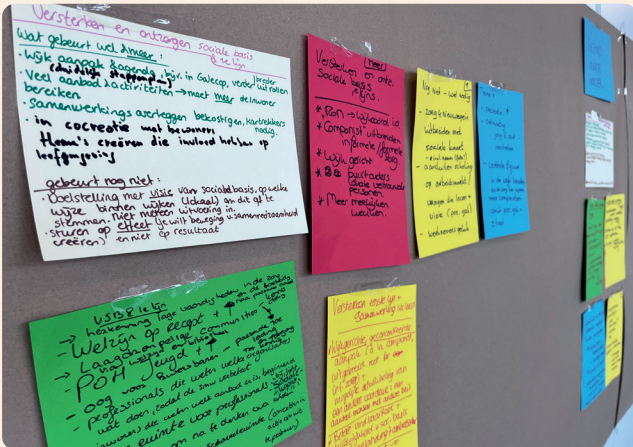
## TERUGBLIK 2023

2023 was een jaar van onderzoek en plannen maken. Maar ook: van elkaar leren kennen met begrip van ieders positie. Met elkaar vinden we dat het anders moet. Daarmee is al een eerste belangrijke stap gezet in samenwerking. Samen lukt het ons om gezondheid dichterbij te brengen voor iedereen.

### Wat heeft 2023 ons al opgeleverd?

#### Betrokkenheid en input van professionals en (vertegenwoordigers van) inwoners

In lokale sessies en via enquêtes in de Lekstroomgemeenten is het gesprek gevoerd over de opgaven en hoe hier mee om te gaan.



#### Meer informatie:

Juiste Zorg op de Juiste Plek ([dejuistezorgopdejuisteplek.nl](https://dejuistezorgopdejuisteplek.nl)). Het plan Lekstroom is onderdeel van het overkoepelende regioplan voor Utrecht/Midden Nederland.  
Contact: [iza.gala@regiolekstroom.nl](mailto:iza.gala@regiolekstroom.nl)

#### Regionale samenwerking

Betekenisvolle sessies met een brede vertegenwoordiging van adviesraden, welzijnswerk, zorgorganisaties, gemeenten en Zilveren Kruis, die bijdragen aan het regiobeeld en regioplan.

#### Samenwerkingsovereenkomst Bestuurlijke Werkplaats Lekstroom

Getekende overeenkomst in september, als voorbeeld van sterke en energieke regionale samenwerking. Bestuurders van gemeenten, zorg- en welzijnsorganisaties en Zilveren Kruis willen ondersteuning en zorg in de Lekstroomgemeenten beter op elkaar laten aansluiten. Bedoeling is om vanuit de bestuurlijke werkplaats te komen tot een permanente domeinoverstijgende samenwerking.



#### Intensivering van de interregionale samenwerking

Versterkte samenwerking tussen de Utrechtse regio's en Zilveren Kruis. Hierdoor wordt dubbel werk voorkomen en kennis efficiënter gedeeld. Daarbij zijn bestaande netwerken zoals Health Hub Utrecht en kennisplatform Utrecht Sociaal (kUS) ingezet.