

Nadenken over je woontoeekomst

16 maart 2023 Informatiemiddag Houten



ZORG
SAAM
WONEN



Platform voor kennis,
inspiratie en oplossingen

[Ontdek meer](#)



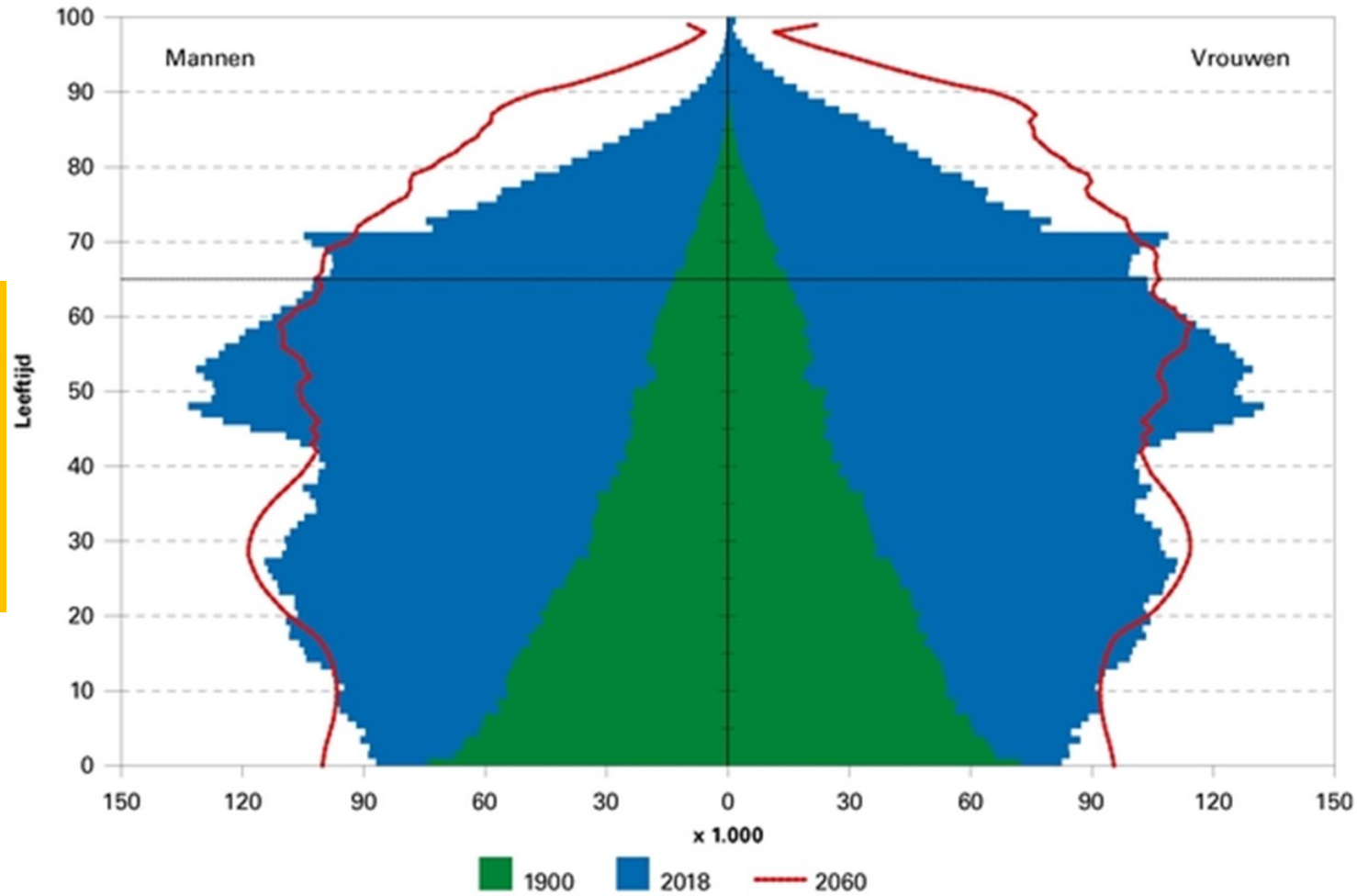
Daniëlle Harkes
Begonia Advies

www.zorgsaamwonen.nl

Nadenken over je woontoeekomst

- Waarom?
- Verhuizen of blijven?
- Aanpassen woning
- Woonvormen voor senioren
- 10 Tips

Figuur 2. Bevolkingspiramide, Nederland, 1900, 2018 en prognose 2060

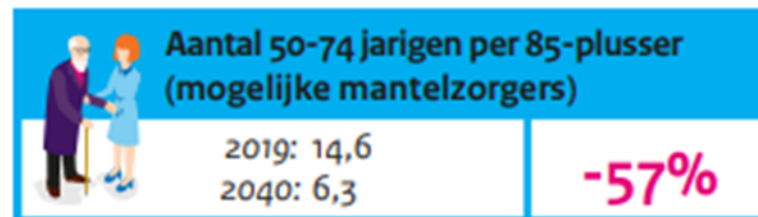
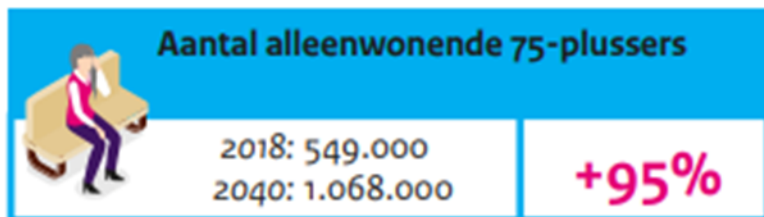
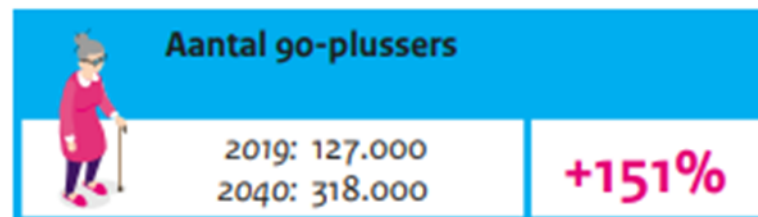


Bron: CBS.

**Vergrijzing,
mantelzorg en
beroepsbevolking**

Impact van de vergrijzing

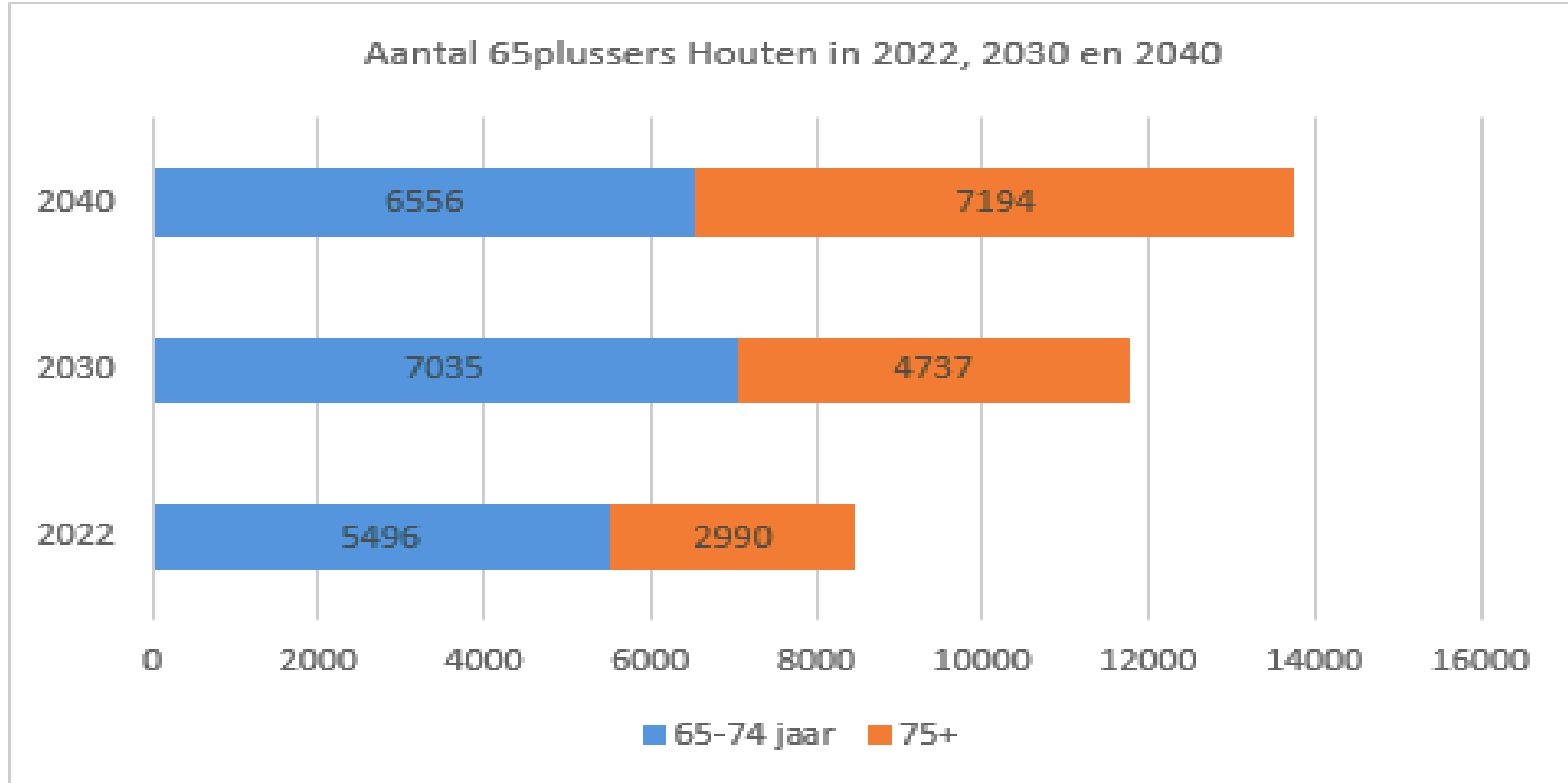
Veranderingen in de bevolking



**Groei oude
ouderen en
alleenwonenden**

Bron: RIVM

Aantal 65plussers Houten in 2022, 2030 en 2040



Landelijke beleid



- **Geen uitbreiding verpleeghuizen, WOZO (juli 2022)**
- Motto: **zelf** als het kan, **thuis** als het kan en **digitaal** als het kan;
- **Bouwen voor ouderen:** 290.000 voor ouderen geschikte woningen erbij: 170.000 nultreden woningen, 80.000 in geclusterde woonvormen, 40.000 verpleegzorgplekken
- **Gemeenten en lokale partners:** Visie en uitvoeringsplannen maken



Verhuizen of blijven?

- Ouderen verhuizen relatief weinig
- Hoe ouder hoe minder men wil verhuizen.
- Verhuispiekjes rond 55 en na 75 jaar (live events)
- Aandeel ouderen dat eventueel wil verhuizen groeit
- Kop in het zand of in gesprek?
- Zelf regie houden of noodsprong?

Nadenken over ...

- Vertrouwde buurt of op tijd nieuw netwerk
- Geschikt voor samen én voor alleen
- Aanpassen huidige woning of geschikte, duurzame woning
- Tuin en trap houden je fit of energie voor andere zaken
- Woonlasten, energielasten
- Voorzieningen in de buurt
- Dichter bij familie of vrienden
- Specifieke woonvorm; zelf in actie komen?



Tijdig verhuizen of aanpassen?

Uit woononderzoeken blijkt:

- Meerderheid ouderen rekt op langer thuis wonen maar onderneemt niets om woning te verbeteren
- Verhuizen naar huis waar men oud kan worden, niet nog een keer verhuizen
- Wensen voor locatie en type woning zijn gevarieerd, zeker als mensen nog wat jonger zijn en kinderen net de deur uit
- Toenemende belangstelling voor wonen in een gemeenschap/buurtje maar met behoud van eigen zelfstandigheid
- Maar ook graag in eigen wijk of buurt blijven. Mensen zijn gehecht aan de plek die ze kennen



Aanpassen woning

- Toegankelijkheid; drempels, deuren, draaicirkels
- Veiligheid; toegang, verlichting, trappen
- Comfort; isolatie, verwarming, duurzaamheid
- Hulpmiddelen; van bouwmarkt tot specialist

Informatie:

- www.thuiscomfort.nl
- www.hulpmiddelenwijzer.nl



Mantelzorgwoning



Woning dichtbij of gekoppeld aan andere woning waar ondersteuning en zorg uitgewisseld worden

Voorbeelden

Uitgebreide informatie

Kleinschalig wonen



Groepswoning met zorg in een huiselijke setting voor 8-12 bewoners met zorg- of ondersteuningsvraag.

Voorbeelden

Uitgebreide informatie

Woongroep

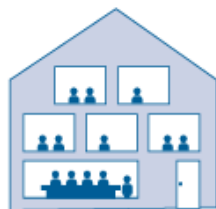


Gebouw met 4-20 kamers of kleine woningen en gedeelde leefruimte waar (alleenstaande) ouderen een gemeenschap vormen.

Voorbeelden

Uitgebreide informatie

Woongemeenschap



Gebouw met 12-40 zelfstandige woningen en gedeelde voorzieningen waar bewoners samen activiteiten ondernemen.

Voorbeelden

Uitgebreide informatie

Modern hofje



Hof met 16-45 grondgebonden of gestapelde woningen rond binnentuin met nieuwe vormen van nabuurschap

Voorbeelden

Uitgebreide informatie

Wooncomplex



Gebouw met 20-300 woningen met gemeenschappelijke ruimten en zorg- en servicearrangement

Voorbeelden

Uitgebreide informatie

Catalogus woonvormen voor senioren

ZORG SAAM WONEN



Woongemeenschap

- 12-40 zelfstandige woningen
- Gedeelde voorzieningen o.a. tuin en ontmoetingsruimte
- (Sociale) huur en koop
- Onderdeel van groter gebouw; aparte vleugel of gestippeld
- Alleen voor senioren of alle leeftijden
- Voorbeelden: Polter 50+ Almere, Het Kwarteel Culemborg



Knarrenhof/Modern hofje

- 16-45 grondgebonden woningen rond binnentuin
- Gemeenschappelijke ruimte
- Inmiddels ook gestapelde hoven
- Vaak koop maar ook menging met (sociale) huur
- Sociale spelregels; omzien naar elkaar met behoud van privacy
- Senioren, mensen met beperking, menging van leeftijden
- Voorbeelden: Hardenberg en Gouda



Thuishuis

- Woongebouw met 5-7 kleine woningen
- Gedeelde woonkamer of leefkeuken
- Wens om deel uit te maken van community
- Netwerk uitbreiden / eenzaamheid tegengaan
- Stichting Thuishuis; 6 complexen en activiteiten in de wijk
- Vergelijkbare projecten o.a. Samen Thuis Gemert



En verder ..

- Augustanahof Amsterdam
- ParkEntree Schiedam
- Thuisplusflat Rotterdam
- Zorgsamenbuurt Eindhoven

Meer voorbeelden op www.zorgsaamwonen.nl



10 Tips



1. Begin eerder te vroeg dan te laat met nadenken over wonen op oudere leeftijd.
2. Bespreek de (toekomstige) woonsituatie met bijvoorbeeld kinderen en vrienden.
3. Raadpleeg een deskundige, zoals een ouderenadviseur, een verhuismakelaar of een wooncoach.
4. Denk ook na over de buurt. Voor wie ouder wordt zijn zaken belangrijk als goede buren, de nabijheid van winkels of de afstand tot huisarts en apotheek.
5. Ga op bezoek bij ouderen die hun woonsituatie al hebben aangepast.
6. Kijk kritisch naar uw woning. Is de woning aan te passen bij mobiliteitsproblemen?
7. Ga na wat voor u belangrijk is in het leven: hobby's, contacten, activiteiten, clubs, verenigingen, vrijwilligerswerk.
8. Bent tevreden met de kring van familie, vrienden, buren om u heen?
9. Sommige dorpen en steden kennen zorg-coöperaties. Zij bieden diensten zodat mensen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen wonen.
10. 'Ken uzelf!' Weet wat voor u belangrijk is. Wat past bij u?

Meer informatie



- www.alleszelf.nl
- www.beteroud.nl
- <https://www.hulpmiddelenwijzer.nl/>
- <https://www.ikwoonleefzorg.nl/>
- www.JongeOuderen.nl
- <https://www.koepelgepensioneerden.nl/>
- www.langzultuwonen.nl
- <https://langerthuisinhuis.nl/>
- www.langerthuisineigenhuis.com
- www.lvgo.nl
- www.leydenacademy.nl
- <https://mijnhuisopmaat.nl/>
- www.nederlands-instituut-voor-toegankelijkheid.nl
- www.nlzorgtvoorelkaar.nl
- <https://www.rabobank.nl/particulieren/hypotheek/50-plus-woontest/>
- www.regelhulp.nl
- <https://www.svn.nl/blijverslening>
- www.veiligheid.nl
- www.woonz.nl
- www.zorgvoorbeter.nl
- <https://zorgvoorelkaarbreda.nl/organisaties/Wonen-met-Gemak>
- <https://www.samenbeterthuis.nl/>