



GROEN DOET GOED!



Wist je dat spelen in de natuur niet alleen leuk is maar ook heel gezond? Kinderen die in een groene wijk wonen, regelmatig in de natuur spelen en zelf groente en fruit verbouwen zijn aantoonbaar gezonder. Helaas spelen kinderen 50% minder buiten dan twintig jaar geleden en is hun speelruimte met 90% geslonken. Tijd voor actie!



Groen doet goed is een samenwerkingsverband tussen zes Utrechtse gemeenten, diverse terreinbeherende organisaties en het IVN (Instituut voor Natuureducatie en Duurzaamheid), en wordt mogelijk gemaakt door de Provincie Utrecht. Samen zorgen we ervoor dat kinderen tussen 4 en 12 jaar oud de natuur binnen en buiten de stad vaker gaan beleven.

Waarom Groen doet goed?

Spelen in de natuur is dus leuk én gezond. Helaas zijn kinderen steeds minder actief en brengen ze meer tijd door met tv-kijken en gamen. De gevolgen worden langzaam zichtbaar. Veel kinderen kampen met overgewicht en kinderen in de stad hebben steeds vaker last van ADHD, diabetes, angsten en depres-



sies. Met Groen doet goed willen we ervoor zorgen dat kinderen en hun opvoeders de natuur binnen en buiten de stad vaker bezoeken, en dat ze beter gebruikmaken van de bestaande natuur- en recreatiegebieden.

Voor Groen doet goed Houten wordt lokaal samengewerkt met veel "groene" en sportorganisaties, BSO's, agrariërs, enzovoort. In de periode 2016 - 2019 voeren we samen veel leuke projecten uit, zoals de aanleg van een

blote-voeten-pad; de aanplant van smulbosjes; het maken van een beleefroute; workshops 'Wild plukken en koken'; een sport-, beweeg- en beleefparcours; boerenbootcamp en klimmen in de natuur.

Samenwerking met Kidsproof Utrecht

Daarnaast wordt er maandelijks een aantal leuke buitenactiviteiten aangeboden via kidsproof.nl/Utrecht. De leukste activiteiten worden later gebundeld in een website, app of boekje *Vijftig dingen die je gedaan moet hebben voor je 12^e*. Meer weten over Groen doet goed? Kijk op de facebookpagina www.facebook.com/groendoetgoedhouten/ of stuur een e-mail naar koen.helling@houten.nl (gemeente Houten).